

La Palabra Israelita



El Semanario Judío de Chile



Nicolás Massú, entrenador y Capitán Copa Davis:

“Depende de todos que estemos juntos en ésta para poder salir adelante”

Págs. 8 y 9.

Allan Guiloff, estudiante de ingeniería:



El equipo de la PUC que desarrolla ventiladores mecánicos de bajo costo

Pág. 12.

El “tapping” o Emotional Freedom Technique:



Una técnica para aliviar el estrés en períodos de crisis

Pág. 13.

Parashá Ha shavúa:

Emor

Ezequiel 44:15 - 31

Encendido Velas de Shabat:

17:38 HORAS**No se visita Cementerio ni se realizan****Ceremonias Fúnebres:**

8 de mayo: Pésaj Sheni

12 de Mayo: Lag Ba Omer

En caso de sufrir la pérdida irreparable de algún ser querido, llamar al:

222 40 5000**Comentario****Distribución de talentos**

Por Rabino Ariel Sigal

Los talentos no están distribuidos de manera ordenada. Aunque lo más grave es la interpretación y lectura que hacemos de talentos. En el Israel bíblico, los sacerdotes acumulaban privilegios y talentos. No viudas, no divorciadas, no ramerías. Sin defectos en sus cuerpos. Debían ser fuertes, bonitos, con poder material, sabios y dignos. Cualquier condición anterior, invalidaba la ofrenda de los descendientes de Aharón frente al Altar. Así de distinguido se volvía el Sacerdote: "Y el sumo sacerdote entre sus hermanos" Vaykrá 21:10.

La fábula cuenta, "Ocurrió con un sacerdote llamado Pinjas que era albañil profesional y fue elegido para convertirse en Sumo Sacerdote. Cuando sus compañeros sacerdotes llegaron a la cantera de la que se ganaba la vida, la llenaron con piezas de oro para hacerlo financieramente independiente" Vaykrá Rabbá 26:9.

Hay un indicio. Si el Sacerdote era pobre, en la palabra "entre sus hermanos", comprendemos que su riqueza podía originarse en conjunto con sus hermanos. La fuerza enseña el Tratado de Principios, es dominar el instinto. La belleza es ser reconocido como agradable frente a los ojos de los demás. La sabiduría es la acumulación de experiencias en años, quien aprende de cada oportunidad y ser humano. La dignidad, es saber elegir para la vida y elevarla.

No hay condiciones congénitas pero si virtudes por mejorar. Las cualidades y talentos, no son innatos sino un desafío para convertirte en la mejor expresión del alma. Los esfuerzos son individuales por mejorarnos. Las lecturas de terceros, que validan o rechazan habilidades, necesitan incorporar más sensibilidad, más caricias y pronia. Tenemos incertidumbres en clasificar sacerdotes hoy en día, pero conocemos el camino que nos dejaron del virtuosismo.

Recuerde enviar sus preguntas al e-mail: comunicaciones@cis.cl**Aislamiento social: Un largo Shabat, un lom Kipur extendido**

Por Gachi Waingortin

En un hermoso artículo publicado en el sitio del Instituto Schejter, la rabina Irina Gritsevskaya (directora de Midreshet Schejter y de Midreshet Yerushalaim) hace un notable alcance de las parshiot Ajarei Mot-Kedoshim, cuya lectura correspondió la semana pasada.

La parashá Ajarei Mot incluye la lectura de la mañana de lom Kipur, en la cual se describe el rito correspondiente al día sagrado. Se trata de los dos machos cabríos, ambos idénticos, que debían ser presentados ante Aarón, el Sumo Sacerdote. Aarón debía echar suertes para determinar cuál de los animales sería sacrificado para purificar al pueblo por sus pecados, y cuál sería enviado vivo a un lugar del desierto llamado Azazel, para expiar por las transgresiones de los hijos de Israel.

Explica la rabina Gritsevskaya que el Midrash, el Zohar y el comentarista español Abarbanel (siglo XV) notan impresionantes paralelos entre estos dos animales y la historia de Jacob y Esav. En ambos casos tenemos seres idénticos, pero que enfrentan destinos muy diferentes. La palabra hebrea seir (macho cabrío) es la misma que da origen al nombre Esav (Gen 25:25) y al lugar donde este vivirá su vida adulta. Esav también es conocido como Edom, debido al color rojo (adom) que tuvo al nacer y el del guiso de lentejas que intercambia con su hermano Jacob. Y, según el Talmud, al seir destinado a Azazel se le amarraba un hijo rojo al cuello, justamente para diferenciarlo del que habría de ser sacrificado en el altar.

Las similitudes no terminan acá. Así como hay dos cabritos en el ritual, hay dos cabritos en la vida de Jacob: cuando su madre, Rivka, se da cuenta de que Itzjak está por bendecir a Esav, le ordena a Jacob: "Anda y tráeme dos cabritos del rebaño y los cocinaré para tu padre" (Gen 27:9). Finalmente, la palabra central de nuestra lectura, repetida 23 veces, es kapará, expiación. Y la única vez que esta palabra aparece en la Torá con el mismo significado es cuando Jacob está por reencontrarse con Esau tras años de ausencia: "Apaciguaré su ira (ajapra panav) con el obsequio



que va delante de mí. Después veré su rostro, quizás me perdone." (Gen 32:21)

Enseña Gritsevskaya que el rabino Jonathan Sacks ofrece una fascinante explicación a la conexión entre ambas historias. El ritual de los dos cabritos idénticos, uno de los cuales debía cargar con nuestros pecados, simboliza las dos identidades que conviven en un corazón angustiado: uno es la persona que queremos ser, nuestro yo auténtico; el otro es aquello que está dentro nuestro, pero que nos hace mal. El ritual de lom Kipur descrito en Ajarei Mot nos muestra la manera de alcanzar la expiación a través del acto simbólico de dejar partir al macho cabrío que iba a Azazel. Si logramos dejar partir a aquello que nos daña, encontraremos paz interior y podremos estar en paz con el mundo.

El rito expresa, simbólicamente, el resultado de la lucha interior que cada uno debe librar para desarraigar esos rasgos de carácter que nos impiden realizarnos en plenitud. El patriarca Jacob lo hizo cuando luchó con un extraño durante toda una noche (Bereshit 32:25-33) ya que, según el Midrash, el contrincante era Esav, su hermano mellizo. El rabino Sacks une así las dos historias: el macho cabrío que se mandaba al desierto es el Esav que vivía dentro de la mente de Jacob. Jacob aprendió a dejarlo partir y en ese acto se convirtió en Israel, el padre del pueblo judío.

No debemos olvidar la manera como termina la lucha de Jacob con el ángel. Leemos en el versículo 27 que el ángel pide: "Déjame ir, que está rayando el alba". A lo que Jacob contesta: "No te dejaré ir hasta que me hayas

bendecido". Esta es la clave de todo el episodio: no podemos dejar partir a nuestras dificultades hasta que nos entreguen su bendición, hasta que hayamos aprendido y crecido a causa de ellas. En el simbolismo que nos entrega la rabina Gritsevskaya, dejar partir a lo que nos boicotea desde nuestro interior es lo que nos hace crecer y mejorar.

Ser uno mismo significa tomar conciencia de nuestras propias bendiciones y dejar de aspirar a las bendiciones de los demás. Si revisamos la historia de Jacob, veremos que ese fue su gran problema. Deseó la primogenitura y la bendición de su hermano, sin darse cuenta, quizás, de que él tenía valores suficientes como para adquirir la bendición sin tener que robarla ni engañar a nadie. Cuando deja partir al Esav que lleva dentro, Jacob logra reconciliarse consigo mismo. Deja de buscar la identidad o la bendición de otros.

La rabina Irina Gritsevskaya une estas enseñanzas con la situación de aislamiento social que estamos viviendo. Ella propone que la crisis del coronavirus nos fuerza a reconsiderar nuestras prioridades, a preguntarnos qué es lo verdaderamente importante para nosotros, ver qué es lo que realmente somos y deseamos ser. Y nos pide considerar si la humanidad ha entrado en este largo Shabat, este receso de nuestras actividades cotidianas, para que podamos revisar nuestras vidas, valorar lo que somos y reformular nuevos rumbos. Sugiere, también, que aprovechemos este tiempo como un lom Kipur extendido. Un paréntesis que nos permita analizar a qué clase de persona aspiramos. La crisis del coronavirus es la oportunidad de dejar partir aquello que no queremos ser, luchar con ello cara a cara y enfrentarnos a nosotros mismos.

**ACLARACIÓN**

Ante diversas consultas recibidas por parte de nuestros Socios, confirmamos que aún existen **LUGARES DISPONIBLES** en el **Cementerio Unión.**

Comunicarse a:

22240 5000-22240 5010

El desafío de hacer comunidad en tiempos de COVID19

Estamos ante un hecho sin precedentes en la historia reciente de la humanidad y por supuesto, de nuestra Comunidad. Nadie estaba preparado para una situación así de compleja, hemos logrado grandes cosas gracias al apoyo de todas las instituciones y un gran equipo multidisciplinario de voluntarios, cuyo trabajo, aporte, esfuerzo y dedicación nos llena de orgullo. Reconocemos a todos quienes han dado lo mejor de sí para ofrecer a los miembros de la Comunidad contención, apoyo, orientación, entretención y respaldo.

En una primera etapa, junto a las instituciones comunitarias, decidimos activar el Plan de Emergencia Comunitario (PEC) conformado por voluntarios, de distintas especialidades, que de manera coordinada han estado supervisando aspectos de salud, logística, abastecimiento, seguridad, comunicaciones, soporte psicológico, legal y religioso. Además, creamos el Vaad Médico conformado por doctores que han sido fundamentales a la hora de tomar las mejores decisiones para el resguardo de la salud de la Comunidad.

Sumado a esto, se creó un call center que funciona las 24 horas y presta asesoría sanitaria, asistencia, apoyo psicológico e información relacionada con el COVID-19 (56-2-26562200), el que nos ha permitido hacer seguimiento a casos positivos, y detectar focos de contagio para oportunas medidas de contención. Junto a esto, hemos distribuido contenido de apoyo emocional para niños, adultos mayores y familias- elaborado por el equipo de psicólogos del PEC-, y recomendaciones sanitarias supervisadas por el Vaad médico y voluntarios de Hatza-lah.

Los primeros momentos no fueron fáciles, decidir cerrar todas nuestras Instituciones, sinagogas, colegios, organizaciones y otros-incluso una semana antes de los decretados por la Autoridad Nacional- requirió el compromiso, apoyo y liderazgo de todos los Presidentes y Directores Ejecutivos, quienes desde el inicio han sido un apoyo fundamental. Una de las primeras, y tal vez más difíciles decisiones, fue la de suspender las visitas en nuestros Hogares de Ancianos e implementar estrictas medidas, con el apoyo férreo y liderazgo de los Presidentes de ambas instituciones.

Debido a la sobre exigencia que esta medida conlleva en ambas residencias -Beit Israel y Cisroco- es que hemos lanzado una campaña de recolección de fondos para afrontar los gastos adicionales que esta pandemia: la mantención de personal 24 horas, compra de insumos, materiales y otros. Los adultos mayores son nuestra historia y como tal le debemos respeto y cuidado, hoy son el grupo de riesgo más vulnerable, y tenemos el deber ético y moral de cuidarlos, por eso esperamos contar con el apoyo de cada uno de los miembros de la comunidad en esta Campaña. También, estamos atentos a la labor que realiza Reshet que, entre otras, entrega de cajas de alimentos para las personas más vulnerables de nuestra Comunidad.

Estamos conscientes de lo complejo que ha sido, pero ante la dificultad han surgido ideas creativas y entusiastas. Las Instituciones están ofreciendo día a día una parrilla impresionante de actividades online para todos los gustos, edades y temáticas. Han desplegado sus actividades virtuales para socios y no socios, acercándonos a pesar de la distancia, involucrando especialmente a las comunidades judías de regiones. Por otra parte, todos los rabinos, sin distinción, han sido un pilar fundamental de apoyo emocional, espiritual y contención para la Comunidad. Así también han surgido personas que de manera desinteresada y espontánea están generando redes de apoyo para, prestar asesorías empresariales y legales gratuitas para la toma de decisiones económicas y comerciales.

En una mirada más hacia el exterior de la comunidad (Tikún Olam) hemos aportado, junto al Diputado Gabriel Silber, una importante donación de mascarillas para la comuna de Pudahuel. Además, en una acción coordinada con el Doctor Alfredo Misraji y la Sra. Embajadora de Israel en Chile, Marina Rosenberg, donamos 10.000 mascarillas a la Municipalidad de San Bernardo y se gestionó una campaña de recolección de alimentos para las familias del Jardín Infantil San Gabriel de la misma comuna. También, se ha tomado contacto con autoridades de Gobierno para ofrecer recintos comunitarios que para pudieran ser utilizados como centros de atención de salud (por ejemplo, Bikur, Policlínico Israelita, Comunidad de Temuco y Concepción y el Estadio Israelita de Viña del Mar) y, a su vez, el EIM ofreció sus instalaciones a la FACH. Y fuimos invitados por el Ministro Secretario General de la Presidencia, Felipe Ward, a ser parte de la Mesa Interreligiosa por el COVID-19.



Por:

GERARDO GORODISCHER

Presidente Comunidad Judía de Chile, CJCh

No tenemos claridad sobre el futuro, pero debemos mirarlo como una oportunidad para involucrarnos aún más en el quehacer comunitario, y más aún, aportar desde nuestra experiencia y conocimiento a la construcción de un nuevo mañana para nuestro país. Es el momento de decir "Ine Ani", "Aquí estoy".

Han pasado más de 45 días desde el inicio de esta cuarentena, y ha sido una época de gran aprendizaje, tenemos certeza de que todos juntos somos una gran comunidad. Como CJCh hemos visto como las instituciones han logrado articularse ante la nueva realidad, y eso nos da la tranquilidad de saber que somos una comunidad viva y nos permite a todos reenfocar nuestros trabajos; particularmente a nosotros, como CJCh, nos permite retomar nuestros esfuerzos hacia el quehacer nacional.

Tenemos fe de que cada día que pasa estamos un día más cerca de volver a vernos, por ahora te pedimos #quedateencasa, para que no falta nadie cuando nos volvamos a encontrar.

¡Es un orgullo ver todo lo que se ha hecho, gracias a todos por hacer esto posible!

Am Israel Jai. #SomosComunidad

Las opiniones de la editorial no necesariamente representan la opinión de La Palabra Israelita.

Opinaron en redes sociales:



Congreso Judío Latam
@AmichaiStein1

#BREAKING: Joint statement by the Israeli Ministry of Defense and the Israel Institute for Biological Research: A significant breakthrough has been achieved in finding an antidote to the Corona virus that attacks the virus and can neutralize it in the sick body.



Martín Jesús
@MartinEnPersona

Después de terminar Black List mi vida no tenía sentido. Extrañaba el crimen organizado hasta que descubrí los dramas de Judaísmo y son infinita mente mejor que los Koreanos. ¡Pobre Akiva, no te cases con Esti. La viuda es más mujer y más interesante!



Congreso Judío Latinoamericano
@congresojudiolatinoamericano

TODOS SOMOS RESPONSABLES POR EL OTRO: El Hospital Israelita Albert Einstein montó un hospital de campaña en el Estadio Pacaembú. Las instalaciones, que en situaciones normales funcionan como la cancha de fútbol del club San Pablo, servirán para atender pacientes de baja complejidad en tratamientos de cerca de 10 días.

El Hospital Einstein, fundado y gestionado por la comunidad judía de Brasil, es además uno de los principales centros de tratamiento e investigación de COVID-19 en el país.

La Palabra
Israelita

El Semanario Judío de Chile

Viernes 8 de mayo 2020
14 de Iyar de 5780

www.lapalabraisraelita.cl
e-mail: valentina@cis.cl
www.facebook.com/lapalabraisraelita
Santiago de Chile

El semanario La Palabra Israelita es propiedad de la empresa periodística **LA PALABRA ISRAELITA S.A.**
Comandante Malbec 13210, Lo Barnechea

Representante Legal
Mario Kiblicky

Director
Franklin Risnik

Comité Editorial
Franklin Risnik
Marcos Huberman
Yoab Bitran
Mario Kiblicky

Gerente de Marketing & Comunicaciones
Valentina Benado

Asesor periodístico
Michelle Hafemann

Venta de Publicidad Gráfica y/o Digital
valentina@cis.cl

Oficinas
Comandante Malbec 13210, Lo Barnechea

Teléfono
2 2240 5000

Impresión
Gráfica Andes
(Solo actúa como impresor)

Los artículos firmados, inserciones, publi-reportajes y avisos publicitarios no representan necesariamente la opinión de la Empresa Periodística

La Palabra Israelita S.A.
ni del Círculo Israelita de Santiago, y son de exclusiva responsabilidad de sus respectivos autores y de quienes las emiten.

Las cartas al director no deben exceder un máximo de 200 palabras y su autor debe individualizarse con su nombre y cédula de identidad. El semanario se reserva el derecho de seleccionar, extractar, resumir, titular y publicar las cartas recibidas.



www.osc.cl
denuncias@osc.cl



2 241 7000

Iom Haatzmaut en Comunidad:

Celebrando desde casa los 72 años de Israel

Por LPI

Ni la cuarentena ni la pandemia fueron impedimentos para que la comunidad judía chilena festejara Iom Haatzmaut, en Santiago y regiones, y celebrara los 72 años de la Declaración de Independencia de Israel. Y si bien la fecha se conmemoraba el miércoles 29 de abril, hubo toda una semana de las más diversas y entretenidas actividades para celebrar esta gran fiesta.

En el Círculo Israelita de Santiago, CIS, comenzaron los festejos el domingo 26 de abril, con una interesantísima y multitudinaria charla online sobre la serie israelí "Fauda", que acaba de estrenar su tercera temporada. Con panelistas de lujo -el cineasta Ilan Numhauser, el Past President de la Comunidad Judía de Chile, CJCh, Shai Agosin, y Eran Gabay, Agregado de Defensa de la Embajada de Israel en Chile- y guiado por el Rabino Ari Sigal, la conversación fue cautivante y transmitió la tensión que se vive en la misma producción televisiva.

En miércoles 29 de abril, en tanto, se realizó una actividad conjunta de Iom Haatzmaut con tres comunidades masortim del continente, Lamroth HaKol de

Argentina, Bet El de México y la Comunidad Shalom de Brasil, que -junto al CIS- reunión a sus janzanim para cantar en celebración de Israel.

Y entre muchas otras actividades, se realizó el sábado 2 de mayo, a la salida del Shabat, un recital de janzanim latinoamericanos que reunió a más de 100 cantores del continente, en un evento muy emotivo que se transmitió vía Facebook Live y fue organizado por el janzán del CIS, Ariel Foigel.



AHORA
LA PALABRA ISRAELITA
 ¡EN TUS REDES SOCIALES!

@lapalabraisraelita
 @lapalabraisraelita
 @LPiChile

ESCENARIO EMPRENDEDORES POST COVID-19
 Panel de expertos

DOM 10 19.00
 Con la participación del Rabino Ari Sigal

FACEBOOK LIVE @CISRAELITA

Roman Yosif
 Director Ejecutivo Laboratorio de Gobierno. Miembro del Círculo de Innovación de ICARE y fellow de Salzburg Global Seminar. Ing Comercial U Chile y Diploma en Data Analytics MIT. Director del CIS.

Matías Muchnick
 Fundador y CEO de NotCo. Ing. Comercial U de Chile. Emprendedor Endeavour.

Javier Calderón, Rosh de Bet El:

El desafío de vivir una experiencia beteliana desde las casas

Por LPI

Desde el domingo 5 de abril, Bet El comenzó su programa de actividades online, que reemplaza a las tradicionales actividades presenciales que debieran haber partido el sábado 21 de marzo, pero que dada la situación provocada por el Corona virus, no pudieron realizarse. Sin embargo, este paso al mundo digital de movimiento juvenil del Círculo Israelita de Santiago, CIS, no ha afectado para nada la participación y entusiasmo de janijim y madrijim, como nos cuenta el Rosh de la tnuá, Javier Calderón.

Estudiante de segundo año de Ingeniería Civil de la Pontificia Universidad Católica de Chile, PUC, Javier está en Bet El desde muy pequeño. Como recuerda, fue a la edad de cinco años que comenzó a participar de las actividades del movimiento, y esto fue también siguiendo la tradición de su madre, Nurit Pollak, que fue parte de la generación fundadora de la tnuá. "Ella era madrijá de Maccabi Hatzair y fue el Rabino Eduardo Waingortin que la invitó a participar de Bet El, y por la buena impresión con la que quedé, nos llevó -a mí y mis hermanos- a participar del movimiento también".

Javier es parte de la Kvutzá Ruaj y este es su cuarto año como madrijim. "Somos 12 personas en la kvutzá y hoy por hoy creo que están mis mejores amigos en este grupo" señala.

Fue en el segundo semestre del año pasado que se formó la actual Hanalá que dirige el movimiento, y en el desarme del campamento de este año, al que asisten sólo los madrijim, se oficializa a esta directiva en sus cargos. Sobre su nombramiento como Rosh, dice que lo primero fue formar el grupo que iba a



asumir la Hanalá y que luego, entre ellos, decidieron quién asumiría el liderazgo, que recayó en él. "Vimos qué cargos eran los más óptimos para que Bet El funcione de la mejor manera, evaluando las fortalezas y debilidades de cada uno", comenta Javier.

¿Qué lo motivó a aceptar el cargo? "La responsabilidad me motivaba, el hecho de mover a tanta gente y hacer algo bueno por la comunidad, además de aportar y devolver lo que me dieron a mí cuando niño, siempre sentí que era una forma de terminar mi ciclo en Bet El, me había planteado estar en la Hanalá. Creo que hay muchas cosas que podemos hacer por el movimiento, el grupo de trabajo de la Hanalá, tanto como el tzevet de madrijim de este año, tienen mucho potencial, y me sentía capaz de cumplir los objetivos que nos planteáramos a futuro".

Te toca dirigir la tnuá en un momento muy especial, con la cierre de las instituciones comunitarias,

entre ellas el Mercaz, y la cuarentena. ¿Cómo han vivido esto?

-Claramente el año que teníamos planificado en marzo no es el mismo que estamos viviendo, teníamos muchos proyectos para el año del sábado a sábado presencial. El Corona virus justo nos tocó cuando estábamos viviendo nuestro seminario de madrijim, que fue el sábado 14 de marzo, y que duraba hasta el día domingo, pero tuvimos que acortarla por la contingencia. Nuestros objetivos cambiaron drásticamente por el ambiente y el contexto nacional y mundial, pero creo que -a grandes rasgos- pudimos adaptarnos rápido al cambio, plantearnos nuevos objetivos y buscar nuevas plataformas para lograr llevar Bet El en modo de cuarentena, desde la casa.

¿Cómo les ha funcionado hasta ahora este "Bet El online"?

-Para ser sincero, mucho mejor de lo que teníamos planificado,

cuando se nos planteó el problema veíamos imposible llevar Bet El desde un computador. Creo que para cada edad es un desafío distinto, no es lo mismo hacerle juegos desde un computador a un niño de 7 años que a uno de 15, pero a grandes rasgos nos hemos sabido adaptar bien a las plataformas online, en especial a Instagram y a Facebook, y hemos podido hacer las actividades de la manera lo más "normal" posible para todos.

¿Cómo se organizaron con el curso de madrijim? ¿Están teniendo las clases online?

-Sí, durante un año normal el Májón LeMadrijim tiene clases todos los martes, y ahora están teniendo esas clases vía Zoom, por videos que les mandan los profesores y por tareas que también les mandan los mismos madrijim que les hacen clases a las escuelas.

Sobre lo que viene, Javier dice que tratan "de no mirar tan adelante, por toda la incertidumbre que existe, y que tratan de plantearse un futuro de semana a semana, pero en ese futuro buscamos perfeccionar los domingos online. Un gran cambio que hicimos fue cambiar a las actividades de los sábados al domingo (para no usar electricidad y romper el Shabat), y nuestro gran objetivo es que se cree una cercanía entre el madrij y el janij vía online, cada vez más estrecha. Obviamente que las relaciones a través de una pantalla son mucho más difíciles que presencialmente, pero nuestro objetivo es disminuir esa brecha lo más posible, para lograr que los janijim puedan sentir y vivir igualmente una experiencia beteliana desde sus casas"



Empresas
Indumotora[®]

www.indumotora.com

Nueva iniciativa para el Círculo Israelita de Santiago, CIS:

Nuevo Fondo Kadima, un ejemplo de generosidad proactiva

Por Gachi Waingortin

A veces, los momentos de crisis sacan lo mejor de cada uno. Es el caso de Moshe Yudelevich y su esposa Gabriela Roizblatt y Samuel Yudelevich y su esposa Rosa Clein. Moshe y Samuel son primos y han recibido de sus padres el ejemplo indeleble de una generosidad silenciosa y constante. Gaby y Rosita, más que primas políticas, son amigas entrañables y comparten una vocación de servicio que traen desde la cuna. Gaby, quien el año pasado fue elegida Mujer Destacada Wizo, es Asistente Social y colaboró desde muy joven con el Centro de Damas del Círculo Israelita, el Policlínico Israelita Golda Meir y el Hogar de Niños Bnei Brith. Además,

fue una de las fundadoras de la primera bolsa de trabajo de la Bnei Brith, que sigue ayudando a encontrar trabajo a quienes lo requieren hasta el día de hoy. Junto a Moshe, el amor de su vida, tienen 2 hijas y 8 nietos, el mayor de 18 años.

Rosita, por su parte, comparte con su prima esta profunda e innata bondad. Como Enfermera Universitaria, ha dedicado su vida a entregar amor a los necesitados de manera silenciosa y positiva. Acompaña a los enfermos no solo en el área estrictamente profesional, sino transmitiéndoles cariño y ayudándolos en todo lo que pudieran necesitar, mucho más allá de sus patologías. Samuel y Rosita

tienen dos hijos, Mónica que vive en Chile y Nano que vive en Estados Unidos.

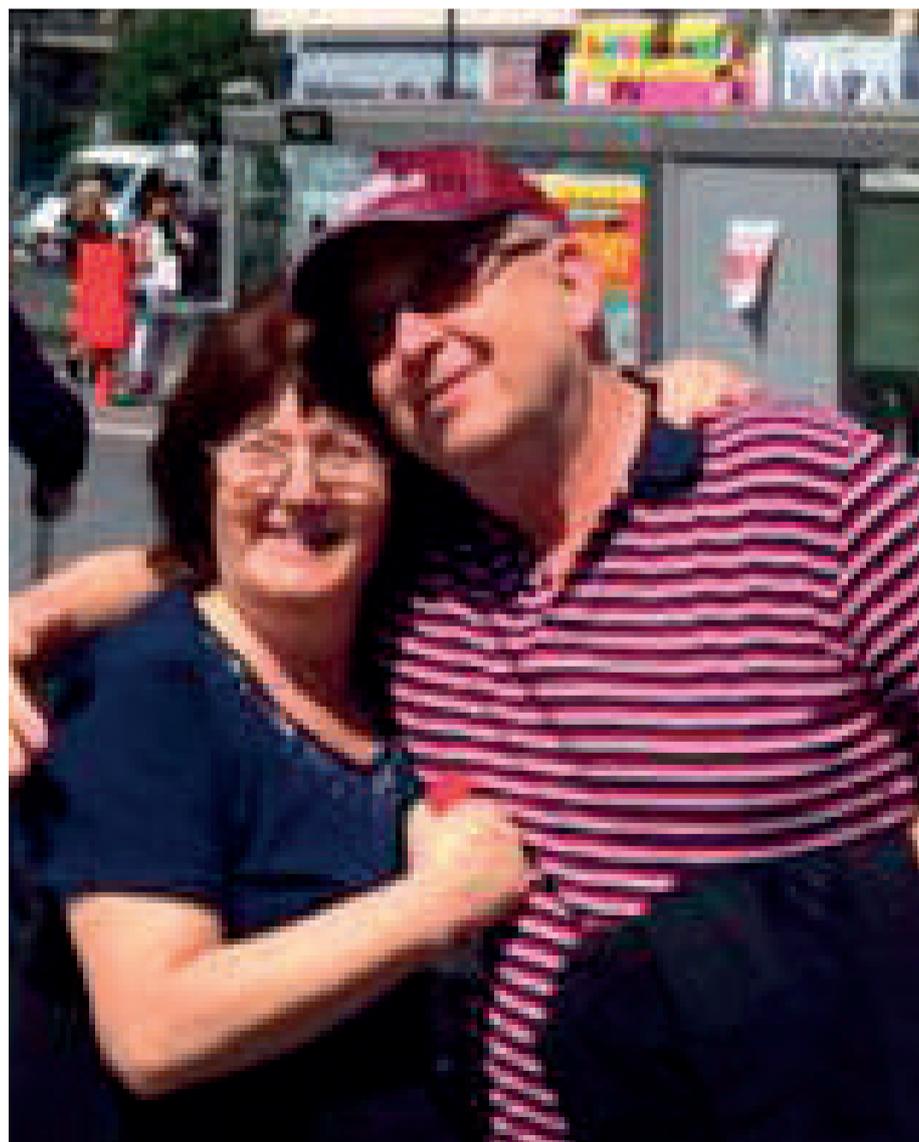
Ambos matrimonios comparten un judaísmo de acción. Para ellos, la Tzedaká es más que una mitzvá, es una forma de vida. Y dada esta maravillosa generosidad, no es de extrañar que la crisis sanitaria que ha paralizado al mundo, a ellos los haya movilizado. Por eso, entre los cuatro acaban de establecer el Fondo Solidario Kadima, destinado a ofrecer ayuda económica a nuestros socios en caso de cesantía. Kadima significa "Adelante". La idea del proyecto no se limita a ofrecer apoyo monetario, sino también espiritual. Apoyar, acoger, escuchar, es

parte importante del objetivo. La crisis que se avecina será profunda y ellos están convencidos de que, como comunidad, el Círculo Israelita debe adelantarse a las necesidades de sus socios y estar preparado para ayudar.

El Fondo Kadima es un hermoso ejemplo de solidaridad y compromiso y está abierto a seguir recibiendo donaciones. La crisis nos afectará a todos, en mayor o menor medida. Debemos estar unidos y atentos a las necesidades de los demás. Así, cuando la crisis termine, saldremos de ella, no solo menos dañados, sino también más fortalecidos.



► Moshe y Gaby Yudelevich



► Samuel y Rosita Yudelevich

El Círculo Israelita de Santiago agradece profundamente la generosidad de ambos matrimonios.

Alberto Alvo y el proyecto comunitario de asesorías a empresas:

Los guardianes de nuestros hermanos

Por LPI

Todo nació de la preocupación y las ganas de hacer algo para ayudar, relata el empresario Alberto Alvo, Gerente General de Alca Foods. “Los primeros días de pandemia y angustia, hablando todos los días desde la casa, sin saber qué hacer, conversé con mucha gente de negocios, un poco para ver qué camino seguir. Y en eso me encontré que había mucha más gente más perdida que yo, sin saber qué hacer. Pensé “Cómo no vamos a ser capaces, si estamos en la casa haciendo nada, de poder ayudar”. Lo que siguió fue una serie de llamados, en que las personas al otro lado del teléfono le manifestaban el mismo reparo. “Llamé a varias personas y recibí muchas respuestas tipo “Sí, pero todo lo que necesita es plata”. ¡Y no todo es plata! Muchas veces un buen consejo al final se traduce en plata”.

Entonces, Alberto se propuso llamar a 10 personas que pudieran constituir un comité de asesorías. “Era gente muy capacitada, que cumplía distintos roles. Había tres abogados, uno tributario, uno laboral y uno civil. Por otro lado, decidimos involucrar a gente muy capacitada, directores de “Family office” grandes, gerente de empresas que están en el IPSA, expertos en el rubro financiero, empresarios exitosos que han enfrentado crisis. Llamé a toda esta gente y las invité a participar de este proyecto, y me dijeron “¡Vamos!”. Y ahí pensé en como difundir esto e invité a la CJCh, a través del Diego Barr y Marcelo Isaacson, que tuvieron una excelente respuesta para nosotros, se involucraron de manera espectacular”.

La comunidad se puso manos a la obra y comenzó la difusión de este proyecto, que no tenía nombre oficial, pero se presentaba como “asesorías gratuitas para ayudar a tomar las mejores decisiones económicas y comerciales”. Luego de esta difusión, relata Alvo, “llegaron dos tipos



de empresas. Primero, mucho empresario Pyme, que sólo necesitaba ayuda de tú a tú, que resolví yo o directamente los abogados. Pero también hubo tres empresas grandes, a las cuales se les hizo comité, con todos los integrantes del proyecto”.

Hasta ahora, desde el lanzamiento de esta iniciativa a comienzos del mes de abril, el grupo ha realizado 14 asesorías, tres de las cuales han sido vistas por todo el comité. Y los resultados superan lo esperado. “Cuando el dueño te dice “Gracias a este comité pude salir adelante y salir de esta crisis, ya valió la pena”, dice Alberto, con satisfacción.

A las asesorías se le sumaron, además, charlas con los especialistas vía Zoom. La primera fue presentada por los tres abogados, abordando el área del derecho que a cada uno corresponde. “Esperábamos que fueran 10 a 12 personas las que participaran de las charlas, pero para nuestra sorpresa fueron más de 50. Ahí nos dimos cuenta que la gente quiere información, la gente quiere encontrar cierto rumbo para poder darle a su negocio y necesita poder asesorarse”. La segunda charla se realizó el martes

5 de mayo, y estuvo a cargo de Alberto Alvo, quien se refirió a cómo un gerente tiene que enfrentar la crisis; José Alaluf, que habló de cómo enfrentar al banco para pedir un crédito, y Gabriel Gurovich, que abordó las herramientas de Internet existen para aumentar las ventas. En esta ocasión, la asistencia superó las 100.

“Yo no sé qué va a pasar para adelante, pero sí sé que vamos a tener cada vez más problemas, y que nos tenemos que apoyar entre la comunidad”, comenta Alberto Alvo, destacando que quienes participan en este proyecto lo hacen ad honorem. Como explica, se trata de cumplir con el precepto que dice “Soy el guardián de mi hermano”.

“Hoy día hay desesperación, hay angustia, y que te llame alguien y te diga “Gracias a ti y al equipo que armaste, ayer pude dormir” es súper potente. Y todo el mundo queda súper agradecido de ayudar. Y quiero que esto no termine acá, creo que acá hay una oportunidad tremenda de comprometer a la gente, de hacerla parte de un proyecto y equipo. Yo no tengo idea qué va a pasar después. A mí me importaba poder ayudar a la gente, poder capacitarla, y estamos viendo que funciona”.

¡Apoyamos las buenas ideas!

Te contamos que un grupo de miembros de la comunidad, junto a la CJCh, tiene a disposición de todos los empresarios, emprendedores, pymes y comerciantes que se vean afectados por esta difícil contingencia, **asesorías gratuitas para ayudar a tomar las mejores decisiones económicas y comerciales**. Los voluntarios son profesionales con basta experiencia en el rubro comercial, dueños de empresas, exitosos empresarios y lo más importante, con ganas y conocimientos para ayudarte.

Queremos escucharte y ayudarte ponemos a tu disposición toda nuestra experiencia

Para más información contáctanos a: aalvo@alcachile.cl
¡Queremos saber de ti!

Building Connections

LOS PROBLEMAS DIFÍCILES LOS SOLUCIONAMOS DE INMEDIATO. PARA LOS IMPOSIBLES, PODEMOS DEMORAR UN POCO MÁS.

Llegaron propiedades con contratos de arriendo a empresas Prime, y rentabilidad de 2 dígitos.

Contáctenos: teléfonos 6333532 - 6339351, Huérfanos # 757, Of. 703
 website: www.kayco.cl • E-mail: mkaplun@terra.cl

SU SERVICIO CONCIERGE DE BIENES RAÍCES en MIAMI, Florida.

Vivian Aponte Blane & Silvia Haase Bacal

Le ofrecemos buscar según sus requerimientos la vivienda ideal, haciendo todos los trámites legales y llevando la negociación hasta el final.

The Keys Company Hablamos Español, Inglés, Francés, Italiano y Alemán

Para cualquier consulta contáctenos:
 1-305-778-8947 vivianapontebiane@gmail.com



Nicolás Massú, entrenador y Capitán Copa Davis:

“Depende de todos que estemos juntos en ésta para poder salir adelante”

Por LPI

Como todos, la vida del ex tenista y actual entrenador Nicolás Massú cambió con la expansión del Corona virus. Después de dos meses y medio fuera de Chile -su residencia está en Santiago, pero está 10 meses al año viajando- había regresado al país y acá ha debido quedarse mientras se desarrolla esta crisis sanitaria. En Austria su pupilo, Dominic Thiem, mantiene su rutina de preparación, con el objetivo

fijo de llegar a ser la raqueta número uno del mundo. Y mientras tanto, conversamos con el actual Capitán de Copa Davis para saber cómo está viviendo esta contingencia y qué planes tiene a corto y mediano plazo.

¿Dónde estabas cuando se desató la pandemia del Corona Virus?

-Estaba en California, en Indian Wells, había llegado recién

de la Copa Davis de Suecia, viajé desde Estocolmo y el día que llegué se empezó a saber que estaba esto, y estuve tres o cuatro días hasta que se suspendió el torneo y me vine a Chile.

Leía que desde los 11 años viajas constantemente, probablemente estás acostumbrado a moverte de lugar, ¿cómo has vivido esto?

-Mi trabajo es viajar por el mundo, los torneos generalmente todas las semanas se juegan en distintos lugares, entonces mi trabajo requiere estar viajando constantemente. Bueno, mucha gente tiene trabajos más fijos, que están en el mismo lugar, a otros les toca viajar más. Y yo estoy esperando que esto se normalice, hay que tener paciencia, ser cuidadoso y responsable, y depende de todos que estemos

juntos en ésta para poder salir adelante.

Quizás ya te han hecho esta pregunta, ¿pero qué te hizo decidir ser entrenador de Dominic Thiem?

-La verdad que yo cuando yo decido ser tenista, comienzo un camino que te lleva a jugar torneos y tener una carrera, y hacer una historia como tenista profesional. Y hace siete años, cuando me retiré, decidí ser entrenador. Una vez que uno decide ser entrenador, van sucediendo cosas, se van presentando opciones, la primera opción que se me presentó -apenas me retiré era ser Capitán de Copa Davis, y tomé ese desafío. Después entrené a otros jugadores más juveniles, estuve también entrenando durante un tiempo a una tenista americana, hasta que lle-



gó la opción de poder empezar con Dominic, y tal como se presentan ciertas situaciones

de trabajo, ha sido espectacular poder estar con alguien tan profesional, tan talentoso y

poder lograr juntos -desde hace un año, que empezamos- buenos resultados.

En ocasiones has señalado que a Thiem “sus padres lo educaron bien, enseñándole la ética del trabajo duro”. ¿Ves similitudes entre su crianza y la tuya?

-Aquí lo importante es que hay un gran respeto mutuo. No tenemos tantos años de diferencia, muchos jugadores de los que están en el circuito, con los que él compite, son jugadores con los que yo alcancé a jugar, es un chico muy trabajador, tiene una gran intensidad de trabajo, siempre quiere mejorar, hay una muy buena comunicación, todo lo que ha logrado se lo ha ganado con mucho esfuerzo desde chico y también hay una familia detrás que lo apoya y que también, siempre están vinculados de alguna manera al tenis, y creo que eso ayuda mucho.

Mi familia es distinta, porque no estaban vinculados al tenis, sólo mi abuelo jugaba por hobby y yo me decidí a jugar por él, pero no había más historia tenística en mi familia. La familia de Dominic está vinculada al tenis, su hermano juega, y sus padres trabajan en el tenis, entonces tiene una historia. Pero obviamente que me siento reflejado por el respeto, por como

son como familia ellos, por lo buena persona que son y el respeto que me tienen también a mí y yo a ellos, y eso también hace que uno pueda trabajar muy bien.

Recientemente dijiste en una entrevista que tu objetivo es llevar a Dominic Thiem a ser el número uno. ¿Cuál es el camino para llevar a un tenista a ser el mejor a nivel mundial?

-Lo que pasa es que cuando uno es tenista, o ahora como entrenador, ese su desafío y su sueño. Cuando tienes al número 3 del mundo, con 26 años, quieres avanzar y tratar que el jugador sea lo mejor posible, sacar de sus capacidades, sacar el máximo de su tenis. Y uno siempre piensa en seguir avanzando y seguir creciendo. Y cuando estás 3 del mundo, estás muy cerca de la cima, y eso es lo que uno trabaja, tratar de mejorar día a día, seguir avanzando como jugador. Yo voy a hacer todo lo posible para tratar de cumplir sus metas.

Ahora, respecto de la Copa Davis, has sido muy optimista respecto del momento del tenis chileno actual, ¿qué crees que hace que estemos en ese buen momento?

-La verdad es que el tenis chileno tiene mucha historia, y para ser un país de 17 millones de habitantes, el historial del tenis chileno es grande, y no solamente de los últimos años, sino de siempre. Y eso refleja que



este deporte ha sido potente a lo largo de la historia del deporte nacional, ha habido grandes talentos y eso es muy importante, porque para todos los que estamos cerca de este deporte que nos gusta tanto, es lindo ver que salen buenos talentos. Así que estoy contento de que se siga haciendo historia y ojalá que de acá para adelante sigan creciendo los jugadores, que tiene mucho por dar.

¿Qué pasa con la preparación del equipo chileno en estos momentos? ¿Y de Dominic? ¿Cómo es la rutina para los jugadores en estos tiempos particulares?

-Bueno, cada uno está en un país distinto, y cada país tiene medidas distintas, algunos están más adelantados, algunos están todavía en cuarentena obligatoria, algunos pueden hacer todavía más cosas que otros, dependiendo de la situación. Por suerte, Austria está saliendo adelante, y Dominic trata de mantenerse en forma, lo acompaña su papá que es de una gran ayuda siempre, viaja con nosotros a algunos torneos, y tiene un gran entendimiento.

Y tú, personalmente, ¿cómo vives el día a día? ¿Cómo viste las últimas festividades y fechas del calendario judío? Te vimos en un video recordando a tu abuela para Iom Hashoá. ¿Cómo han sido estos días en Santiago?

-Trato de trabajar, dentro de lo que se puede, acá desde mi de-

partamento, sigo mirando cosas en el computador, analizando partidos, trato de mantenerme ocupado y entrenar, tengo un pequeño gimnasio en mi terraza. También trato de hablar con amigos para saber cómo están y me mantengo en contacto con Dominic allá, estoy pendiente de las noticias, saber qué está pasando en mi país también me importa mucho. A mí familia no la he visto, desde que llegué y son casi seis semanas, más las semanas que estuve afuera por Copa Davis, así que por lo menos son dos meses y medio. Solamente he visto a mi hermano Stefano, que vive en el mismo edificio que yo. Pero bueno, es algo que está sucediendo con mucha gente.

¿Y cuáles son tus planes a corto plazo? ¿Debes volver a Estados Unidos?

-Eso todavía no se sabe, no hemos tenido noticias de cuándo se reanuda el circuito, si va a ser este año, si va a ser en un par de meses o el 2021. Esto es de semana a semana, por ahora no se puede programar mucho, tampoco sabemos cuándo se va a poder tomar un avión. Por lo tanto estoy esperando, y tratando de tener paciencia, como todo el mundo, esto es para todos igual. Pero obviamente apenas pueda volver, voy a volver al trabajo que me corresponde a mí, que es estar cerca del jugador que entreno.



Biblioteca CIS:

Múltiples actividades virtuales para los amantes de los libros

Por LPI

La Biblioteca del Círculo Israelita de Santiago, CIS, como todas las áreas del Mercaz, ha debido enfrentar la crisis sanitaria provocada por el Corona virus, y trasladar sus servicios y actividades del formato presencial al formato digital. Tita Gaisinsky, bibliotecaria del CIS, nos contó como han vivido este proceso y cuál es la oferta para los bibliófilos que tienen disponible en este período de cuarentena.

¿Cómo ha funcionado la Biblioteca del CIS en este período de cuarentena?

-Tuvimos que reinventarnos. Así como siempre prestábamos los libros de forma de presencial, libros físicos, empezamos a cambiar, y pensamos que si ya las novedades no estaban para ser retiradas de la biblioteca, sí podíamos enviárselas a aquellas personas que estuvieran interesadas. Por lo tanto, empezamos a publicar en La Palabra Israelita en vez de novedades que llegaban y fueran recién impresas, novedades en distintos formatos digitales para que las personas pudieran solicitarlas. Y hemos tenido una respuesta estupenda, la verdad es que estamos muy contentos porque la gente se ha interesado, piden distintos libros y uno se da cuenta que leen.

¿Qué servicios se siguen prestando? ¿Y qué actividades se han organizado?

-Bueno, seguimos con el servicio de préstamo, y estamos contestando y estamos haciendo todo lo humanamente posible para satisfacer todas aquellas necesidades que nos plantean nuestros lectores. El mail lo respondemos de inmediato, estamos llamando a aquellas personas que puedan interesarse por libros, distintas cosas. Con respecto a actividades, empezamos a hacer el taller de "Bordando palabras" por Zoom, con una estupenda participación, y también a través de esa misma plataforma hacemos el taller de "Café y lectura". Semanalmente, a los lectores de nuestros grupos les enviamos cuentos para que lean y son los que después estamos conversando.



También hicimos una reunión con Rudi Haymann, en conjunto con el Museo Interactivo Judío, sobre la literatura y el Holocausto, con una estupenda participación, quedó mucha gente en lista de espera, entonces esperamos hacer ahora una repetición de la primera parte y hacer la segunda parte ya en carpeta.

También, mediante los Whatsapp grupales que tenemos, estamos en permanente recomendación de películas, de distintas actividades que culturales que se están dando en estos momentos en las Redes Sociales y en la televisión, en distintas partes. Aportamos, y nos aportan,

es una cosa recíproca. Y tenemos un grupo de Whatsapp de "Jadashot", donde compartimos noticias sobre la literatura y sobre lo que está sucediendo en estos momentos en Israel.

¿Y cuál ha sido la respuesta del público?

La verdad es que la respuesta del público ha sido maravillosa, como Biblioteca estamos tremendamente agradecidos, y nos da mucho gusto sentir que todo aquello que con tanto cariño compartimos con nuestros lectores, no se ha cortado por el hecho de que no nos podemos encontrar físicamente.

Ciclo de 4 charlas

75 años de la liberación de Auschwitz

MAR 21 04 19:30	JUE 07 05 19:30	MAR 19 05 18:00	JUE 04 06 19:30
La vida judía antes de la Guerra	La vida judía durante la Guerra	La vida judía después de la Guerra	Las nuevas generaciones
con Jessica Landes	con Valeria Navarro Resenblatt	con Edith Eger Escritora del libro "La bailarina de Auschwitz"	con Aaron Cohen director del documental de las nuevas generaciones en México

FACEBOOK LIVE
ZOOM

Novedades

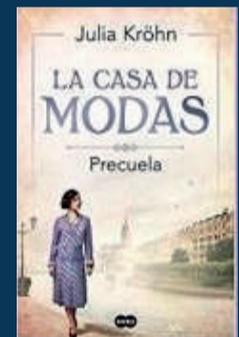
Biblioteca Jaime Pollak Ganz
(Solicitar en biblioteca@cis.cl)

www.cis.cl



La casa de la caridad
Ulrike Schweikert

El pánico se apodera de Berlín cuando se descubre el cadáver de un marinero víctima del cólera. Mientras el doctor Dieffenbach y sus colegas de la Charité luchan sin tregua para frenar la epidemia, tres mujeres muy distintas verán sus destinos unidos por el hospital más avanzado de Europa en la época. Mientras los médicos de la Charité intentan descubrir el origen y la forma de transmisión del cólera, luchan contra las infecciones, la gangrena, la tiña o la sífilis, tres mujeres valientes y luchadoras viven inmersas en sus propias batallas personales. La condesa Ludovica, atrapada en un matrimonio sin amor con un hipocondríaco. Martha, una comadrona que se esfuerza por conseguir un futuro mejor para su hijo y Elizabeth, una enfermera apasionada por la medicina y enamorada de un joven doctor.



La casa de modas: Precuela
Julia Kröhn

Fráncfort, 1848. El vestido de novia con el que planea casarse la hija de la venerable familia Lohmann, una de las más respetadas de la ciudad, es un escándalo. Es blanco de arriba abajo, y con tal atuendo hasta ahora solo las reinas han caminado hacia el altar. Sin embargo, un escándalo aún mayor es que Henriette, que trabaja como «cosedora» para los Lohmann y ha confeccionado el vestido, se lo ha probado en secreto para ver cómo le sienta. Y antes de que pueda quitárselo, el revolucionario Jan Hinrichs yace en la mesa de la cocina de la casa bañado en sangre tras haber logrado sobrevivir a la lucha en las barricadas. Entonces los acontecimientos se precipitan...

Solicitar en biblioteca@cis.cl

Carlos Reyes Barría, creador y administrador de "Hebreo cada semana":

Una historia de amor profundo y sincero por Israel y el idioma hebreo

Por LPI

Yo siempre quise aprender idiomas, esta es una pulsión para mí. Mis papás no hablan ningún idioma más que el español, no descendemos de extranjeros ni somos judíos. Somos como una familia chilena promedio. De niño era estudiar ruso, esperanto, húngaro, rumano. A esa edad, eran famosos los foros, y había uno que se llamaba "Uniland" de gente que le gustaban los idiomas y le gustaba compartir, y en ese chat conocí un chico -que no sé qué fue de él- que era israelí y vivía en Sevilla (España). Y él me dijo "Por qué no estudias hebreo", me mandó unas canciones antiguas, de Sarit Haddad, de Shiri Maimón, y yo dije "Me gusta esto". Él me mandó un libro. Y toda la indecisión que tenía de qué idioma estudiar, como que con el hebreo se canalizó. Hice click. Tenía todo lo que yo buscaba, y me gustó tanto que me apliqué, o me obsesioné, estudiaba en la micro en el metro, en todas partes".

Así fue la llegada del periodista Carlos Reyes Barría al estudio del idioma hebreo. A los 19 años, decidió buscar por Internet la Embajada de Israel en Chile y vio que había un concurso que se llamaba "Conociendo a Israel", y el premio era un viaje por una semana. Él nunca se había subido a un avión. Se comenzó a preparar, estudió geografía, historia, etc., y fue a dar la prueba teórica, y quedó entre los 10 primeros lugares. Y esos 10 iban a la final que se televisaba en un canal evangélico. Había entrado a estudiar periodismo, pero no estudiaba nada de periodismo, sólo de Israel, los alcaldes, las plazas, las regiones, los primeros ministros. "Participé y, por los nervios, no gané, quedé en tercer lugar. Pero en el café que hubo en el concurso, conocí a la esposa del embajador, a gente de la embajada y de instituciones de la comunidad judía. Al año siguiente volví a concursar, pero quedé en segundo lugar, y dije "Bueno, quizás esto no es para mí", pero había visto que existía en el Instituto Chileno Israelí de Cultura y me contacté con Myriam de la Fuente, coordinadora del instituto. Hice amistad con ella y empecé a colaborar, estuve cuatro años colaborando ad honorem, actualicé la página web y las redes sociales, y comencé a ir con Myriam a la Fiesta de los Idiomas, donde yo enseñaba hebreo básico".

En ese contexto conoció a So-

nia Reizin, que era benefactora del instituto. Fue ella que dijo "Si tanto quiere ir a Israel, mandémoslo a Israel". "Un día me llama Myriam y me pregunta "¿Estás sentado?" y me dice que existe la posibilidad de que viaje a Israel por cuatro meses, al kibutz Yotvata, donde vivía una familia de la señora Sonia". Fue la primera vez que viajó en avión, y la primera vez que fue a Israel.

En el año 2012, hizo un curso de introducción a hebreo en el Centro de Estudios Judaicos en la Universidad de Chile. Ese año también había un cupo para profesionales latinoamericanos en la Universidad Hebrea de Jerusalem. Mientras tanto, él seguía colaborando con el Instituto Chileno Israelí de Cultura, y motivaron a que postulara. Yo estaba trabajando en La Tercera, quedó y se fue de nuevo a Israel.

Tras su viaje, Carlos vivió cinco años en Lima. En septiembre de 2018 decidió volver a Chile, y un mes antes decidió hacer lo que siempre había querido: un curso de hebreo gratuito y online. En enero de 2019 lanzó la página de Facebook "Hebreo cada semana" y publicó la primera lección. Cuenta que de a poco se comenzó a sumar gente. A la fecha, ya tiene 25.202 miembros y 45 lecciones publicadas, la mayor parte de ellas con ejercicios, tareas y repasos.

Junto a él, Gustavo -argentino que vive en Carmiel- y Elena -judía argentina que vive en España- apoyan las clases y a los alumnos resolviendo dudas, el primero, y como coordinadora del curso, la segunda. Carlos trata de resolver personalmente todas las dudas de los alumnos, pero a veces por su trabajo o la diferencia horaria no lo alcanza a hacer, y ahí entran sus ayudantes.

Con emoción, cuenta que le han escrito olim jadashim hispanoparlantes que apoyan las clases del ulpán que están cursando con las lecciones online de "Hebreo cada semana". También lo contactan personas que están pensando emigrar a Israel y buscan aprender o practicar el idioma. "Muchos me dicen que lo que hago es una mitzvá, y puede ser, pero lo hago con el corazón, es algo que me gustaría perpetuar; no le veo fin".

Nunca ha hecho ningún tipo de difusión ni publicidad de su página,

y cree que la clave de su éxito es el boca en boca. "Me escribió una vez una señora que encontró el curso e invitó a toda su clase de olim de Hedera. Me dijo "Los olim de Hedera nos juntamos a ver tus clases", y yo dije "Ah, bacán". Según los datos que arroja la misma plataforma en Facebook, sus principales seguidores son de México, Argentina e Israel, y en las clases en vivo usualmente hay un promedio de 50 personas conectadas.

Como en el acercamiento de Carlos al hebreo fue fundamental la música, gracias a que a los 19 años conoció a su amiga israelí Anat -que no ha visto nunca en persona- que le envía música en hebreo para escuchar y estudiar. Eso lo motivó a crear, antes del curso, una página de canciones israelíes traducidas al español, donde ya hay unos 300 temas.

"Esto es algo que me llena, no tengo más interés que ese; lo único que quiero es que la gente com-

parta las clases. Siempre digo "Su compartir es mi sueldo". Lo hago porque me gusta y me gustaría que cada vez llegara a más gente que lo necesita", comenta.



CAMBIOS LIBERTY

+ SEGURO + ÁGIL + CONFIABLE + RESPALDO

Compra y venta de moneda extranjera, monedas de oro

Billetes dólar, euro, etc.

CHEQUES moneda extranjera

Transferencias Bancarias Internacionales

Envíos y recibos a todo el mundo (Western Union)

Retiro y Entrega a su domicilio Sin costo ni Comisión.

SEGURIDAD: Cajas y estacionamiento Privado.

42 años de experiencia profesional Al Servicio de la Comunidad.

AV. PROVIDENCIA 2653, LOCAL 10. EDIF. FORUM (LADO VIAJES FORUM) ◆◆ TOBALABA

Fono: 2 2335 7113 / 2 2231 2697 / 2 2335 4164

Celular: 9 9233 9159

aaaliberty@gmail.com - www.cambiosliberty.cl



Allan Guiloff, estudiante de ingeniería:

El equipo de la PUC que desarrolla ventiladores mecánicos de bajo costo

Por LPI

Recién había terminado los ramos de su carrera, Ingeniería Civil Industrial Mecánica en la Pontificia Universidad Católica de Chile, PUC, cuando se desató la crisis sanitaria que dejó a Allan Guiloff -egresado del Instituto Hebreo, generación 2013- desocupado. Entonces, se encontró con la convocatoria de uno de sus profesores, quien invitaba a alumnos a formar parte de un equipo cuya misión sería desarrollar respiradores mecánicos en base al proyecto español "Oxygen", con el objetivo de producir 200 ventiladores por semana y así ayudar a los servicios de salud. Allan se inscribió y hoy está dedicado 24/7 a esta misión.

"Vi a mi profesor en una noticia de TVN", comenta, "y ahí me enteré que la universidad estaba haciendo este proyecto. Yo había sido ayudante de este profesor, Felipe Lechuga, en todos sus ramos durante tres años, por lo que nos conocíamos muy bien. Le conté que estaba cesante, y él me dijo "Allan, bienvenido al equipo". No partí desde el día uno en el proyecto, pero partí una semana después".

El objetivo de este proyecto es desarrollar un modelo español ventilador, creado con Open Source (es decir, de uso liberado). Luego de un par de ajustes, comenzaron con el proyecto de manufactura. "Cada componente de fabricación debía ser reservado -las fuentes de poder, los motores- porque en Chile no hay", comenta.

El ventilador desarrollado por "Oxygen" corresponde a un mode-

lo de emergencia, "tiene un par de funcionalidades menos con respecto a un ventilador tradicional, pero funciona para el 80% de los casos y para el 20%, los más graves, se debe recurrir a uno tradicional. Pero qué beneficios nos da esto, que las personas que no están tan graves se conectan a éste y dejamos libres los otros ventiladores para las personas que lo necesitan", explica Allan Guiloff. Y aun cuando han debido complejizarlo, poner alarmas, sensores y una pantalla a las unidades que están trabajando, por requerimiento de las mismas instituciones de salud, son ventiladores que requieren un bajo costo de producción y son fáciles de usar.

Actualmente, se esperan los resultados de la primera prueba oficial de los ventiladores desarrollados por el equipo de la PUC, que integra Allan. En el intertanto, están armando una línea de producción y la idea es que la universidad se haga cargo de la venta de los ventiladores a precio de costo, de manera de recuperar la inversión y continuar fabricando más unidades.

"He aprendido más en este mes que en mis siete años de universidad", confiesa, "porque he tomado una cantidad de responsabilidades atómica, que no toma un ingeniero al primer año de egresado, sino después de varios años de experiencia. Además, trabajo con un equipo ultra motivado, la gente que está trabajando en este grupo es gente de verdad apasionada por la ingeniería, por la mecánica y, bueno, a eso se le suma el poder estar aportando con un granito de arena

en toda esta situación. Literalmente vamos a estar salvando vidas, y eso es algo que te pone muy nervioso, porque piensas que la máquina no puede fallar, porque hay una vida dependiendo de ella. Pero es una

experiencia gigante, y un conocimiento enorme".

*Fotos gentileza de @Soydelhebreo.



GAMAEX CHILE S.A Cambios y Servicios Financieros

* BOVEDA BLINDADA.

CON POLIZA DE SEGURO, "GRATIS PARA CLIENTES**"

* TRANSFERENCIAS BANCARIAS A TODO EL MUNDO.
en más de 25 divisas.

* CAMBIOS DE DINERO.
en más de 40 divisas, USD, €, £, ¥, AUD, CAD, R\$, ARG, SOLES, ETC.

* GIROS de dinero al exterior en sólo minutos.

Bancolombia

Interbank

bancounión

Jet PERU

Banco Bolivariano

Titan

* ARBITRAJES.

* ORO.
compra y venta de monedas de oro.

* CHEQUES.
compra de cheques de pensiones.

* MESA DE DINERO PROPIA.

* Comisiones de Confianza.

* Compra y venta.
retiro y entrega a domicilio sin costo ni comision.

Casa Matriz:
Av. Pedro de Valdivia 020, Providencia.

Casa Matriz:

F: 227894391 / 229462670 / Celular: 9-98404216

gamaex@gmail.com esm@gamaex.cl www.gamaex.cl



El "tapping" o Emotional Freedom Technique:

Una técnica para aliviar el estrés en períodos de crisis

Por LPI

Conversamos con Karina Stern Albagli, Coach Ontológico y Terapeuta Neuro Energética, sobre la técnica del "tapping" o EFT, y cómo puede ser un aporte para sobrellevar los tiempos que corren.

Orígenes

El "tapping" tiene sus orígenes en 1979, con el Dr. Roger Callahan, psicoterapeuta especialista en fobias. Él decía que "toda enfermedad y dolencia, tanto física como emocional tiene su origen en una interrupción en los canales bioenergéticos de nuestro cuerpo y que, liberando el correcto flujo de esta energía, el bloqueo psicológico, sufrimiento y molestia física desaparecen".

En 1993, el ingeniero americano y entrenador personal Gary Craig rescata de la medicina tradicional China la terapia de meridianos -digitopuntura y acupresión para equilibrar el sistema energético del cuerpo- y el psiquiatra experto en Programación Neuro Lingüística, Dr. Fred Gallo, comienza a hablar de Psicología Energética, que estudia la actividad eléctrica del sistema nervioso del cerebro y corazón; meridianos, biofotones, biocampos y su relación con las emociones, el comportamiento y la salud.

Recién en el año 2007 Dr. Americano, Karl Dawson comienza a desarrollar la técnica actual del Emotional Freedom Technique, que es conocida popularmente como "tapping".

En Chile sólo existe una sola terapeuta certificada por el Doctor Dawson, de tres en todo América Latina. Yo me certifiqué con ella, su nombre es Aurora Campusano y hoy se está dedicando a la práctica grupal y formación de las terapeutas en Chile y otros países de Latinoamérica.



El EFT es una técnica muy sencilla que integra principios energéticos de medicina China, (acupuntura), Programación Neuro Lingüística, Terapia de Campo Mental e Integración hemisférica cerebral a través de movimientos oculares.

¿Qué nos pasa con el miedo al Corona virus?

Cuando la persona está asustada, con miedo y siente que corre peligro o simplemente tiene un estrés crónico producto de estar largos períodos de tiempo bajo presión. En este escenario, se activa el patrón de supervivencia. Se produce un funcionamiento exagerado de hormonas que nos permiten estar en constante alerta, como el cortisol y la adrenalina, manteniéndonos en estado constante de lucha o huida. Este mecanismo instintivo natural del cerebro reptiliano y la amígdala, que pretende protegernos, a la larga nos enferma, bloqueándonos emocional y energéticamente.

Con el "tapping", ni siquiera es necesario entrar con detalles en la historia para liberar cualquier tipo de trauma, dolencia física y emocional,

adicciones, fobias, enfermedades autoinmunes y del sistema nervioso central. Activamos con pequeños toques con la punta de los dedos en 14 puntos de acupuntura de tu cuerpo, por diez segundos en cada uno, mientras nos enfocamos en el malestar físico o emocional que queremos liberar. A través de esta secuencia, se restablece el correcto flujo de la energía bloqueada y el malestar baja o se elimina totalmente.

Los puntos, que son las terminaciones de los meridianos energéticos del cuerpo, tienen correlación con un órgano y emoción específica. Por ejemplo, el dedo índice está conectado con el intestino grueso, y libera sentimientos de culpa y motiva el perdón. Cada punto tienen una alta densidad de metano receptores, terminaciones nerviosas libres y neuro-vasculares. Cuando se estimula, se conduce como estímulo por una vía oferente alcanzando la corteza cerebral.

Consejo para estos tiempos de crisis

En mi trayectoria como Coach Ontológico, he podido darme cuenta que -si bien las terapias tradicional cognitivo

conductuales logran maravillosos avances en primer y segundo orden de aprendizaje- no es suficiente. Existe una dimensión energética que conversa con la dimensión espiritual del hombre, como parte del cosmos y el universo. Desde que las religiones dejan de tener el protagonismo único en estos temas, diferentes corrientes científicas, como la física cuántica, se han pronunciado. Esta sostiene un espacio tiempo fuera de la dimensión de la materia, donde existen todas las memorias de nuestra vida, tanto conscientes como inconscientes, fuera de nuestra mente. Cuando pensamos en algo sintonizamos con ese campo informacional y le damos realidad, es por eso, la importancia de cuidar nuestros pensamientos, los que a su vez generan emociones.

Según el psiquiatra David Hawkins, cada emoción tiene un nivel de vibración energética. La vergüenza, culpa y el miedo son una de las más bajas. Para mantenernos sanos, es necesario vibrar energéticamente sobre 200 en su escala logarítmica. La receta es alimentar tu cerebro y tu alma de pensamientos y emociones positivas como el amor y la compasión, para propiciar una composición neuro emocional positiva conectada con la Salud y la satisfacción personal.



Con capacidad máxima de 300 personas:

El Muro de los Lamentos reabrió sus rezos

Fuente: Aurora Israel

Buenas noticias para los creyentes en Israel. Desde este martes, gracias a las nuevas medidas comunicadas por Benjamín Netanyahu, el Kotel reabrió al público con una restricción más amplia. El Muro de los Lamentos permitirá hasta 300 fieles a la vez.

En cuanto al ingreso de las personas deberán someterse a medición de temperatura, mantenerse a 2 metros de distancia y usar máscara. La plaza de oración se dividirá en muchos complejos para que los rezos se realicen para 19 personas. Si los complejos de oración asignados están llenos, se les pedirá a los fieles que esperen fuera de la entrada al Muro de los Lamentos hasta que haya espacio disponible.

Otra de las novedades especiales a partir de esta semana será la celebración de Bar / Bat Mitzvah. Los familiares deberán coordinar su llegada con anticipación al centro de atención telefónica (*5958). De esta forma podrán asegurarse de que el complejo de oración esté vacante a su llegada. La administración se dedicará a asignar a cada familia un área definida y programada donde se llevará a cabo el rezo.

Por el momento, el Túnel del Muro Occidental permanecerá cerrado hasta nuevo aviso. El rabino del Muro Occidental, el rabino Shmuel Rabinowitz, recibió muy contento la decisión del gobierno de abrir nuevamente el Kotel para el público en general.



Levantamiento de medidas Coronavirus:

¿Qué está permitido y qué no con las nuevas medidas tomadas en Israel?

Fuente: Ynet Español

A partir de ahora en Israel se puede circular libremente por la calle y ya no rige la medida de confinamiento a un radio de 100 metros en torno al domicilio. Está permitido visitar familiares con un grado de separación, incluso personas mayores.

Las concentraciones de hasta 20 personas están permitidas en espacios abiertos y si los nuevos casos de coronavirus continúan declinando, para el 17 de mayo se permitirán reuniones de hasta 50 personas, lo cual incluye casamientos, pero sin baile. Los encuentros de hasta 100 personas estarán permitidos desde el 31 de mayo. En caso de no haber otro pico de contagios, el resto de las restricciones para las reuniones de personas se levantarán el 15 de junio.

Restaurantes y locales gastronómicos tienen permitido ofrecer servicios de comida para llevar, pero todavía seguirá prohibido sentarse a comer en los establecimientos. Parques, bibliotecas, museos e instalaciones deportivas públicas irán reabriendo de forma paulatina y se espera su apertura total para mitad de junio.

Por el momento las sinagogas permanecerán cerradas y las ceremonias de circuncisión podrán contar con hasta 19 participantes. Los centros comerciales y mercados callejeros reabrirán el jueves con algunas restricciones sanitarias. Podrá ingresar un cliente por cada 20 metros cuadrados.



Solución dulce:

Una empresa israelí salva a las abejas de la muerte

Fuente: Israel 21c

¿Qué tienen en común los pepinos, los aguacates y el café? Además de ser productos de consumo cotidianos son, como todos los cultivos, polinizados por las abejas.

Lamentablemente, si estos laboriosos insectos siguen muriendo de forma masiva cada día, pronto podríamos calificar a los pepinos, los aguacates y el café como bienes premium.

Lamentablemente, la combinación de la demanda moderna y el estrés natural, como el cambio climático, las plagas y las enfermedades, se traduce en que la población mundial de abejas está muriendo a un ritmo vertiginoso y así pone en peligro nuestra dieta y nuestro bienestar.

Para combatir esto, el mundo hace increíbles esfuerzos que buscan re-

habilitar la población de abejas. En Israel, como siempre, a estas tareas se les imprime un concepto innovador en el que factores como la visión por computadora, la inteligencia artificial y la robótica de precisión tienen un papel principal.

Así, la empresa emergente Beewise creó la primera colmena autónoma del mundo llamada Beehome. Esta solución incluye un dispositivo que puede albergar hasta 40 colonias de abejas -unos 2 millones de abejas- y cuidar su salud y mantenimiento a través de una aplicación simple en un teléfono independiente o una tableta del apicultor.

«Beehome es una innovación disruptiva. Gracias a ella, vamos a reemplazar a todas las colmenas del mundo», afirmó Saar Safra, director general de Beewise.



Especialmente en Italia y Alemania:

La Organización Sionista Mundial condena los recientes eventos antisemitas en Europa

Fuente: Radio Jai

La Organización Sionista Mundial informó en un comunicado de prensa que en los últimos días se han producido una serie de ataques antisemitas en Europa.

Uno de esos incidentes mencionados fue un caso de vandalismo, en el que personas no identificadas rociaron cruces esvásticas y frases antisemitas en la pared exterior de un cementerio en Soveria Mannelli, Italia.

En otro incidente, los vándalos pintaron con spray cruces esvásticas y frases antisemitas junto a la casa de Sherlock Baines, un hombre judío de 65 años que vive en Dusseldorf y que era hijo de supervivientes del Holocausto.

Otros dos incidentes fueron reportados en Alemania. Uno de los hombres le dijo a una mujer que hablaba hebreo a sus hijos en un supermercado en Berlín: "Estos judíos están en todas partes, lárquense de aquí,

escoria de Zidovsky", la palabra que significa judío en polaco y que es una calumnia antisemita en ruso. En Weimar, Alemania, una exposición al aire libre exhibió vándalos desconocidos que enmascararon los retratos de los sobrevivientes del campo de concentración de Buchenwald.

El vicepresidente de la Organización Sionista Mundial, Yaakov Hagoel, condenó estos eventos recientes en un comunicado.

Por otro último, Hagoel expresó: "Los incidentes antisemitas se han convertido en algo común para todos los judíos en el mundo". "Desafortunadamente, para los gobiernos del mundo, la ventana de tiempo para construir un plan para erradicar el antisemitismo se está acabando... los eventos antisemitas se intensificarán y se volverán aún más violentos y físicos", concluyó el vicepresidente de WZO, Yaakov Hagoel.



Charla 45 y más

No te pierdas de la charla dictada por
Rabino Gustavo Kelmeszes



**TODOS LOS MIÉRCOLES
A LAS 10:30 HS.**



Círculo Israelita de Santiago
Comandante Malbec 13.210, Lo Barnechea - www.cis.cl

Encontrando Sentido

YO, TÚ

Junto al Rabino Pato Lejderman

A LAS 20:00 HRS.
23/3 - 20/4 - 18/5 - 15/6

INSCRIPCIONES A:
TUCOMUNIDADMERCAZ@GMAIL.COM

ADHESIÓN 4 ENCUENTROS:
SOCIO: LIBERADO
NO SOCIO: \$10.000



Círculo Israelita de Santiago
Comandante malbec 13.210, Lo Barnechea - www.cis.cl

@circuloisraelita
@tucomunidadmercaz

Guía Profesional & Comercial

Venta de Publicidad ▶ valentina@cis.cl

Dr. RICARDO DUEÑAS ROSINZKY

URÓLOGO

- Cirugía Robótica

☎ 2299 0299
(Clínica Arauco)

A. ZELTZER
PSICOLOGÍA CLÍNICA
HIPNOTERAPIA

HIPNOSIS CLÍNICA - PSICOTERAPIA

- OBSESIONES - PÁNICO - FOBIAS
- TARTAMUDEZ - INSEGURIDAD
- CONCENTRACIÓN - MEMORIA - APRENDIZAJE
- REHABILITACIÓN: DEPRESIONES SEXUALIDAD - ALCOHOLISMO TABAQUISMO - ADICCIONES

2 2432 9458
www.azel.cl / azelcentrotrat@vtr.net
Cerro Colorado 5030, Of. 507, Las Condes

Dr. JAIME RAPPOPORT S.

**CIRUGÍA GENERAL Y DIGESTIVA
CIRUGÍA DE HERNIAS**

Hernando de Aguirre 201, Of. 1003
☎ 22342571 - 23351482
Residencia: 22186413

VICTORIA MEDVINSKY L.

profesora educación básica tutorías

Reforzamiento en todas las asignaturas de 1° a 6° Básico

+56 990752987 • victoriamedvinsky@yahoo.es

Lavado de: Cortinas Muebles Alfombras

Arreglo Piolas-Rieles

Ivan Martineau
222744961-991668717



Karen Kiblisky Mulet

Psicóloga clínica infanto juvenil

Atención y evaluación psicológica para niños y adolescentes desde un enfoque psicoanalítico relacional.

Consulta particular ubicada en Vitacura.

Contactar en:
@: kkiblisky@gmail.com
tel: 7-766 6639

HEBREO
A domicilio o SKYPE

Método personalizado, eficaz, serio y rápido (25 años experiencia)

Prof. Alejandra Fuhrman
Titulo Ministerio Educ. y Cultura Israel

Todo nivel y edad
\$11.000 hora Tel: 226343218
Preparación examen ingreso Univ. Israel
aprendohebreo@hotmail.com

JAI PRO. CL

Jai
PRODUCCIONES

MATRIMONIOS · BAR/BAT MITZVA · ORQUESTA
CONTACTO@JAI PRO. CL · +56 9 2250 8686

¿Estás buscando ayuda? Llámame, yo me encargo!

Javier Feder ☎ +56 9 4437 5691

Pintura Gasfitería Rep. Eléctricas Calefont Malo Arreglos en general



Publique en La Palabra Israelita

valentina@cis.cl



ACTIVOS
CUIDADO A DOMICILIO

CUIDADO A DOMICILIO DE PERSONAS MAYORES

Cuidadores por turnos de 8, 10 y 12 horas, supervisados por profesionales de salud.

Entregamos plan de estimulación diaria de cuerpo y mente **sin costo.**

www.activos.cl

activos.chile | +569 4242 8363

Publique en La Palabra Israelita

valentina@cis.cl

Publique en La Palabra Israelita

valentina@cis.cl

NO TE PIERDAS DE NUESTRAS ACTIVIDADES

CIS ONLINE

ENCUÉTRANOS EN:



@CISraelita



@circuloisraelita



Círculo Israelita de Santiago

Horim Ubanim

Ser padres en época de Coronavirus

Ciclo de 4 charlas enfocadas a padres de niños pequeños y edad escolar



FACEBOOK LIVE



ZOOM

JUE 30 04 | 20:30

¿Cómo enfrentar esta nueva realidad?

con Daniela Jashes (Psicopedagoga y experta en educación escolar)

JUE 07 05 | 20:30

Charlando desde adentro

Laura Morrison (Psicoanalista-Especialista en niños)

JUE 14 05 | 20:30

Educación judía Transmitiendo desde bebés

con Eliana Waingortin (Psicóloga-Magister en Psicología Educacional-Formación Montessoriana)

JUE 21 05 | 20:30

Sueño Infantil Todo lo que necesitas saber.



Los judíos en el Mundo

EUROPA-MEDIO ORIENTE Y CÁUCASO- AMÉRICA LATINA

VALERIA NAVARRO (Doctora en Historia de América Latina, judíos chilenos, judíos y política)

MANUEL FERREZ (Doctorado en Sociología especializado en comunidades judías de Medio Oriente y Cáucaso)



Todos los martes de mayo de 21:00 a 22:30 hs



Valor: \$60.000 (todo el curso)

Inscripciones: tucomunidadmercaz@gmail.com



INTRODUCCIÓN EN LAS RELIGIONES COMPARADAS 3

Programa a cargo de Rodrigo Garrido, Doctor en Teología, especialista en Ciencias Bíblicas



@circuloisraelita @tucomunidadmercaz

«Este libro es un regalo para la humanidad. Una de esas historias que nunca quieres terminar de leer y que te cambian la vida para siempre.»
DESMOND TUTU, premio Nobel de la Paz.

EL CUETTO DE LA PU...
LA BAILARINA DE AUSCHWITZ
Una inspiradora historia de valentía y supervivencia

Con Edith Eger, escritora del libro "La bailarina de Auschwitz"

La vida judía después de la Guerra

Bestseller internacional

Edith Eger

FACEBOOK LIVE ZOOM Charla en Inglés

19 de mayo 19:30 hs.

BYNAI B'RITH
FUNDACIÓN LEIN WEIZEL

Planeta