Viernes 7 de mayo de 2021 - 25 de lyar de 5781 - Año LXXV N° 4.237 - Nueva Época N° 3.113 - www.lapalabraisraelita.cl

# La Palabra 75 AÑOS INFORMANDO Y CREANDO COMUNIDAD INFORMANDO Y

El Semanario Judío de Chile





Parashá Ha'shavúa: **Behar Bejukotai** 

Jeremías 16:9 - 17:14

Encendido Velas de Shabat:

17:39 HORAS



No se visita Cementerio ni se realizan **Ceremonias Fúnebres:** 10 de Mayo: Iom Ierushalaim 12 al 15 de Mayo: Rosh Jodesh y Sivan

En caso de sufrir la pérdida irreparable de algún ser querido, llamar al:

**222 40 5000** 

#### **Mensaje**

#### El mundo ideal

Por Diego Edelberg

uestra tradición proyecta un mundo cada día mejor. Nuestra utopía religiosa imagina un lugar más esperanzador, un mundo mesiánico, libre, pleno de sentido. Tal es así que hasta el Himno Nacional de Israel lleva el título de "La Esperanza" (Hatikva).

Sin embargo, las realidades del día a día desafían esa imaginación mesiánica judía. Jamás podríamos haber anticipado la aparición de una pandemia ni el impacto económico que esto traería. Nadie podría haber pensando que una alegría como la de Lag Baomer se vería manchada por el dolor de la tragedia acontecida esta semana en Israel. Pero no es la primera vez en la milenaria historia judía que algo no anticipado desafía no sólo al mundo sino también a la tradición. Para las personas de fe, esta tensión entre el mundo perfecto que se imagina y el mundo imperfecto en el que se vive, es uno de los desafíos espirituales más grandes Pero existe un regalo de D-s para erradicar esta frustración. Se llama Shabat.

En el lenguaje de la Torá, la representación entre lo que es y lo que deseamos que sea, se simboliza entre el trabajo material de la construcción del tabernáculo (el mishkan) y el Shabat como día de cese de todo tipo de acción cotidiana para trascender nuestra existencia. Esta semana, en parashat Behar-Jucotai, la conexión entre Shabat y la construcción del tabernáculo se hace evidente. D-s dice "Mis Shabatot habrás de observar y Mi Santuario habrás de venerar". Por un lado el Shabat representa el mundo perfecto que imaginamos v debemos observar. Por otro lado, el Santuario representa el día a día de la construcción material que debemos venerar.

Pero D-s nos indica que lo físico que debemos venerar debe ser interrumpido en Shabat. En otras palabras, Shabat, el cese, el día para celebrar y santificar está por encima de la veneración más grande por el trabajo y la acumulación.

Aquí yace una de las afirmaciones más audaces de la espiritualidad judía: en Shabat vivimos como si el tabernáculo ya estuviera terminado. En Shabat tomamos una perspectiva del mundo y agradecemos a D-s porque en este día hemos acumulado todo lo que necesitamos para vivir. Estamos saciados. Satisfechos. Si estamos vivos, tenemos más que suficiente. No necesitamos nada más en este día sagrado. No intentamos perfeccionar el mundo porque insistimos que ya es perfecto. No hay más nada que hacer porque está todo hecho. En Shabat el mundo del Creador no precisa nada de nosotros más que nuestro asombro y gratitud.

El Rabino Yitz Greenberg escribe, "En Shabat no está prohibido trabajar, en realidad está todo terminado y no hay nada más que hacer. Ante la tremenda creatividad histórica judía la pregunta es: ¿ de dónde saca fuerzas el pueblo judío para renovar su sueño una y otra vez? La respuesta de la tradición es dar a las personas el sabor anticipado del cumplimiento total de la tarea. Ese sabor es Shabat".

Podemos afirmar que las cosas están destinadas a ser diferentes y que lo que hoy parece una catástrofe siempre pasará y el mundo se volverá un lugar mejor. Greenberg agrega: "El encuentro semanal con la perfección mesiánica nos salva de internalizar la indignidad y la injusticia del status quo". En palabras más simples, al entrar en una realidad diferente una vez por semana, se nos recuerda que un mundo diferente al que conocemos es posible.

Habitamos en este mundo cada Shabat. Así experimentamos que aquello que deseamos no será una leyenda porque en Shabat ya lo hemos

Cada Shabat somos invitados a descansar en la plenitud de lo que es en lugar de ser consumidos por el dolor de lo que todavía no es y peor aún por la ansiedad imaginada de lo que nunca será. Shabat nos ofrece otro mundo en este mundo. Cuando realmente entramos en ese mundo, tanto nosotros como el mundo cotidiano que habitualmente habitamos se transforman. Descubrimos que lo que imaginamos como ideal entre lo que debería ser y lo que realmente es, no está tan alejados como pensamos. Solo hay que abrir los ojos. Celebrar Shabat.

Recuerde enviar sus preguntas al e-mail: comunicaciones@cis.cl

#### Una reflexión sobre el libro EL SEÑOR MANI de A.B. Yeoshua

Por Jessica Landes

ustamente en un momento de tanta información audiovisual, mi invitación es que volvamos a los libros. No solamente porque nos acercamos Shavuot, el jag que celebramos la entrega de nuestro principal libro, nuestra quía, la Torá, sino también porque hay una magia en la lectura que todo lo audiovisual impide que ocurra, que es la magia de nuestra propia imaginación y todos los rincones que ella es capaz de nos llevar.

El Señor Mani es una novela que emociona y nos invita a reflexionar sobre el peso de la continuidad judía y lo que ella significa, sobre la construcción de la identidad judía particular y colectiva, su belleza y los antagonismos a través de los cuales es construida. Nos hace reflexionar sobre el legado que nos sentimos obligados a transmitir de generación en generación y sobre la conexión milenaria que tenemos como pueblo con la tierra de Israel.

A.B. Yehoshua narra la historia de seis generaciones de la familia judía sefaradita Mani desde Jerusalén de 1982 hacia atrás, hacia al siglo XVIII con la migración de Yossef Mani desde Irak a Salónica, en este entonces Imperio Turco Otomano.

Lo impresionante de la crónica es que más que narrar la historia sobre seis generaciones de la familia Mani, el autor nos lleva, además de las historias personales, a un viaje por paisajes que muchas veces están solamente en nuestro imaginario, por hechos históricos que solemos leer solamente en los libros de historia y principalmente por el universo sociológico y psicológico de los personajes, los cuales podemos acceder solamente a traves de relatos personales.

La sensación al leer el libro es de como si entráramos en una maquina del tiempo y empezáramos a volver de a pocos en la historia. Los detalles con que el autor describe Israel actual y en particular como se centra en el desarrollo de la ciudad



de Jerusalén a través de los siglos es impresionante. Uno se siente como se estuviera ahí, reconoce los nombres de las calles, de los mercados, de las sinagogas. Es casi como se escucháramos entonar las campanas de las iglesias, el azhan de las mezquitas y a mezcla de los idiomas hebreo, árabe, inglés y francés tan característicos de Jerusalén en las épocas descritas. Sentimos el olor de las especiarías y comidas de las barracas del mercado, el calor ardiente del sol en la piel en el verano, el viento frio del invierno y la idiosincrasia de su cultura a través del ir venir de sus ciudadanos por las calles de la ciudad.

Pero el autor no se contenta con la descripción detallada únicamente de la tierra Santa, nos transporta también, a través de sus precisas palabras descriptivas, a la isla de Creta, al interior de Polonia, a Europa occidental del principio del siglo XX, a Beirut y a Constantinopla. Descripciones físicas y geográficas que son acompañadas por los cambios en el contexto histórico y social de cada época y su influencia en la zona territorial en especifico.

Cambios estos que se son acompañados, a su vez, por los cuestionamientos e indagaciones de los personajes que ahí se encuentran, en la encrucijada de sus vidas y la historia de la humanidad. Son indagaciones profundas, sobre su propia existencia, sobre el sentido de la vida, de la muerte, de la guerra y, a la vez, mezcladas con los instintos y deseos más humanos que tenemos.

Son conversaciones que nos hacen cuestionar la construcción de nuestra identidad, o identidades, sobre la relación entre padre e hijos, sobre hombre y mujer, sobre conquistadores y conquistados, sobre la coexistencia, sobre la sed de poder del hombre, sobre la construcción nacional, sobre la humanidad del hombre.

A través del lazo de la familia Mani con la tierra de Israel el autor también aprovecha para tocar en el tema del conflicto que se genera entre árabes, judíos, musulmanes, cristianos, turcos e ingleses con el renacimiento de la nueva vieja patria del pueblo judío en la tierra santa en la época que marca el fin de los grandes imperios y el principio de los movimientos nacionales. Así, de manera sutil, nos invita a reflexionar sobre los orígenes de este conflicto y sobre la posibilidad de una convivencia distinta en una tierra que pertenece a todos que la consideran su hogar.

A.B. Yehoshua logra llevarnos por todos estos rincones del mundo, de la historia mundial y de la familia Mani en particular, haciéndonos revisitar nuestros rincones personales, nuestros deseos y aflicciones más íntimos. De esta forma, desde una perspectiva muy particular de nuestro ser, de nuestra humanidad, nos hace reflexionar sobre estas grandes temáticas que son parte del escenario y del guion de la vida. Efectivamente, vale la pena la lectura.



#### **ACLARACIÓN**

nte diversas consultas recibidas por parte nuestros Socios, confirmamos que aún isten LUGARES DISPONIBLES en el Cementerio Unión.

Comunicarse a: 22240 5000-22240 5010

#### El dolor, la rabia, las preguntas y la solidaridad que consuela

a mayor catástrofe civil en la historia de Israel. Así, con estos superlativos, se hace referencia este viernes en Israel a la imponente tragedia en el monte Meron en Israel, que terminó – por ahora- con 45 muertos y más de 100 heridos, entre ellos también menores de edad, inclusive niños.

Israel ha tenido que lidiar a lo largo de su historia con no pocas situaciones complejas, por llamarlas delicadamente, afrentas y amenazas directas a su seguridad. Guerras, atentados, misiles y bombas no sólo en el campo de batalla "formal" sino también en la retaguardia, en el seno de la población civil convertida en frente, por decisión del enemigo. Pero esto es otra cosa. Esto podría haber sido evitado.

Que personas tropiecen o se resbalen al bajar por una escalinata, puede ocurrir en cualquier lado, y no es por cierto algo que se pueda ni prever ni evitar. Pero la impresionante multitud que colmaba el lugar, no debería haber estado allí. Las imágenes que recorren el

mundo desde hace horas, lo dicen todo. Decenas de miles de personas amontonadas en el lugar, eran receta segura para una catástrofe.

En realidad, es un milagro que esto no haya ocurrido antes.

La culpa la tienen quienes autorizaron la realización de este evento sin imponer limitaciones efectivas para que no haya tal aglomeración en un mismo lugar. Quienes no atendieron las advertencias ya años atrás del Contralor del Estado, sobre la infraestructura en el monte Meron, donde todos los años tiene lugar el evento más multitudinario del país, al celebrarse la fiesta judía de Lag Baomer.

Y no por el Coronavirus, un tema que por cierto aún hay que atender, sino por situaciones como la que justamente se dio este jueves, y terminó en horror.

Un lugar demasiado repleto, una escalinata demasiado angosta por la que pasaron miles de personas, una salida demasiado estrecha, unos policías que no abrieron a tiempo las cercas instaladas en el lugar y no comprendieron que en cuestión de segundos podía ocurrir lo que finalmente ocurrió: una avalancha humana.

En cuestión de minutos, cayó la cobertura de celulares en el lugar. Familias desesperadas tratando de ubicar a sus seres queridos. Judíos religiosos que habían llegado al monte Meron como todos los años en la fiesta de Lag Baomer-salvo el año pasado por Coronavirus-para celebrar, salieron en camilla o en bolsas blancas, sin vida. Padres jóvenes que dejaron a varios huérfanos en casa. Niños que murieron aplastados. Padres que no podían llegar a sus hijos y los vieron asfixiados. Difícil describirlo.

El Estado tiene la responsabilidad de prever catástrofes. Al menos las de este tipo, absolutamente evitables. Hay numerosas características admirables en la idiosincracia israelí. Pero el decir "ihié beséder", o sea "todo va a estar bien", no es una de ellas. Nada va a estar bien si no se toman medidas para garantizarlo.

De más está decir que fue una irresponsabilidad autorizar un evento así cuando la pandemia aún no ha terminado. Sí, todo está mucho mejor, pero es una absoluta irresponsabilidad actuar como si la vuelta a la casi normalidad fuera señal de que no hay ya de qué preocuparse.

Claro, con 45 muertos y más de 100 heridos, ¿quién piensa ahora en los centenares o más que quizás se contagiaron ayer en el monte Meron?

Al respecto, como con el Covid-19, la responsabilidad debe ser también de la gente. ¿No tiene uno ojos para ver la aglomeración

peligrosa en el lugar?

Y en medio de tanto dolor por tantas vidas perdidas, de la rabia por lo que se podría haber hecho y no se supo hacer, están las luces que siempre iluminan la sombra. Los mensajes que circulan por las redes israelíes, informando a las numerosas familias ultraortodoxas que lograron salir de Meron y no llegan a cocinar para Shabat, que pueden recibir comida gratis en tal y cual lugar. Y los centenares de israelíes que hicieron fila en la plaza Rabin en Tel Aviv junto a la unidad móvil de Magen David Adom para donar sangre para gente que nunca conocieron, pero que están internados, y precisan ayuda.

Y los numerosos mensajes y actitudes de solidaridad de políticos y ciudadanos árabes que no sólo

expresan su profundo pesar por lo ocurrido, enviando su pésame a las familias judías y el pueblo en general, sino que se hacen presentes en los caminos que bajan de Meron y pasan por sus localidades, ofreciedo comida y bebida a la gente, para aliviar en algo lo difícil del momento. Ciudadanos árabes ofrecieron sus casas a gente que no puede alcanzar a llegar a la suya antes de Shabat-recordemos que en el monte había judíos religiosos- prometiéndoles toda la ayuda necesaria y llevarlos el domingo a sus casas, cuando haya terminado el Shabat.

En este momento, las identidades de lo que el Presidente de Israel suele llamar "las cuatro tribus" en la población, se cruzan y las fronteras se desdibujan. Es que en el fondo, todos son ciudadanos y lo tienen claro, por más que discutan en la vida diaria. Es un pequeño aliento, una gran luz, en medio de tanto dolor.



Por:

ana jerozolimski

Directora Semanario Hebreo Jai

#### La Palabra Israelita

El Semanario Judío de Chile

Viernes 7 de mayo de 2021 25 de lyar de 5781

www.lapalabraisraelita.cl e-mail: ronit@cis.cl www.facebook.com/lapalabraisraelita Santiago de Chile

El semanario
La Palabra Israelita
es propiedad de
la empresa periodística
LA PALABRA ISRAELITA S.A.
Comandante Malbec 13210.

Lo Barnechea

Representante Legal Mario Kiblisky

Director Franklin Risnik

Comité Editorial Franklin Risnik Andrés Fosk Mario Kiblisky

Gerente de Marketing & Comunicaciones **Ronit Konitzki** 

Asesor periodístico

Michelle Hafemann

Venta de Publicidad Gráfica y/o Digital ronit@cis.cl

Oficinas Comandante Malbec 13210, Lo Barnechea

> Teléfono **2 2240 5000**

Los artículos firmados, inserciones, publireportajes y avisos publicitarios no representan necesariamente la opinión de la Empresa Periodística

La Palabra Israelita S.A.

ni del Círculo Israelita de Santiago, y son de exclusiva responsabilidad de sus respectivos autores y de quiénes las emiten.

Las cartas al director no deben excedei un máximo de 200 palabras y su autor debe individualizarse con su nombre y cédula de identidad. El semanario se reserva el derecho de seleccionar, extractar, resumir, titular y publicar las cartas recibidas.

## Las opiniones de la editorial no necesariamente representan la opinión de La Palabra Israelita. Opinaron en redes sociales:



Formación de nuevo (y muy heterogéneo) Gobierno en #Israel.

Lapid tiene el mandato, Bennett, las llaves y Netanyahu, un plan político/mediático para evitarlo y llegar a nuevas elecciones.



Nosotros Sí creemos en la #Libertad de opinión. El voto de seis senadores en contra de un Proyecto de Acuerdo anti-israelí es tan válido como el voto de quienes lo aprobaron.

#NoMasBullying #NoMasAcoso



Former White House Senior Advisor Jared Kushner has founded The Abraham Accords Institute for Peace, an organization to boost ties of Israel with the four Arab states taking part in the Abraham Accords.



www.osc.cl denuncias@osc.cl



2 241 7000

Tarea sagrada:

## Tikún Olam, leitmotiv del judaísmo

Por LPI

I dolor existe, es parte de la vida. Si vamos a buscarle una explicación, preferimos no verlo como un castigo divino, sino como pruebas que debemos superar. ¿Por qué las recibimos? Imposible saberlo. Lo que sí debemos y podemos saber, es cómo superarlas.

La Torá nos ofrece un relato desgarrador acerca de las pruebas de D-s. Leemos en el libro de Bereshit la historia conocida como el sacrificio de Isaac, Akedat Itzjak. El episodio de Akedat Itzjak parte con una frase que dice: Veajar hadevarim haele, vehaelokim nisá et Abraham. Y fue después de estos eventos, que D-s probó a Abraham. ¿Cuál es la prueba? La orden de sacrificar a su hijo Itzjak. A Abraham le pasa lo mismo que les pasa a las madres, a los padres, a los parientes de los enfermos: D-s los está poniendo a prueba pidiéndoles que entreguen a su ser querido. ¿Qué hace Abraham? No responde, no entiende, pero obedece y se dirige al lugar adonde D-s lo manda. Y, sin embargo, hay un diálogo entre el padre y el hijo. Cuando ambos van caminando en silencio, Itzjak, el hijo, pregunta a Abraham: Padre, tenemos el fuego y tenemos la leña. ¿Dónde está el cordero para el sacrificio? Y la respuesta de Abraham es la que nos importa hoy, la que podemos y debemos dar a nuestros pacientes: D-s proveerá el cordero para el sacrificio, hijo mío. D-s proveerá. El mismo D-s que nos pone a prueba proveerá el camino de salida. Esperamos y rezamos con todas nuestras fuerzas para que la salida sea la recuperación de la salud. Pero sabemos que a veces eso no ocurre. Y en ese caso, D-s también provee el camino de salida. A través de la solidaridad que se genera cuando sabemos de alguien que está en problemas. A través del crecimiento y de las fortalezas que sacamos, no sabemos de dónde, para salir adelante. A través de nuestras buenas acciones generadas a partir de la sensibilización que el dolor provoca, que perpetúan la memoria de nuestro ser querido. A través de la oración compartida. A través de los afectos que afloran y permanecen. D-s siempre nos provee el camino de salida.

El judaísmo tiene un lema que es el leitmotiv, la razón de ser de toda la cosmovisión judía y es Tikún Olam, el mejoramiento del mundo. Hacer Tikún Olam, mejorar el mundo, es la misión que todo judío asume para su vida y que todo ser humano debería asumir, cada uno según sus posibilidades y aptitudes.

¿Cómo hacemos Tikún Olam? A través de la imitación de D-s. La Torá nos enseña que debemos mejorar el mundo imitando a D-s. En el caso específico de la mitigación del dolor ajeno, vemos que:

D-s hizo vestimentas a Adán y Eva cuan-

do salieron del paraíso. También nosotros, entonces, debemos preocuparnos de vestir a los que no tienen ropa.

D-s visitó a Abraham cuando estaba dolorido tras su circuncisión. También nosotros, entonces, debemos preocuparnos de visitar a los enfermos.

D-s consoló a Isaac tras la muerte de su madre Sarah. También nosotros, entonces, debemos preocuparnos de consolar a los dolientes.

D-s enterró a Moisés cuando murió en el desierto. También nosotros, entonces, debemos preocuparnos de que toda persona tenga una sepultura digna.

Cuatro actitudes ante el dolor: ayudar a los necesitados, visitar a los enfermos, consolar a los deudos y preocuparse de los ritos fúnebres. Son las cosas que debemos hacer para mitigar el dolor de nuestro prójimo.

La visita a los enfermos es reparadora, tanto en lo espiritual como en lo físico. Nuestra tradición dice que, quien visita a un enfermo aporta a su curación. Y es que cuando pedimos por un enfermo, le pedimos a D-s que le conceda refuat hanefesh urefuat haguf, curación del alma y curación del cuerpo. En ese orden, quizás en un entendimiento de que la curación del alma es una herramienta en sí misma para luchar contra la enfermedad del cuerpo.

El enfermo, además de sus necesidades físicas, tiene carencias espirituales que debemos atender. La enfermedad genera en el paciente soledad, miedo, culpa, enojo y dolor. Y muchas veces estos sentimientos son más perjudiciales que la enfermedad misma.

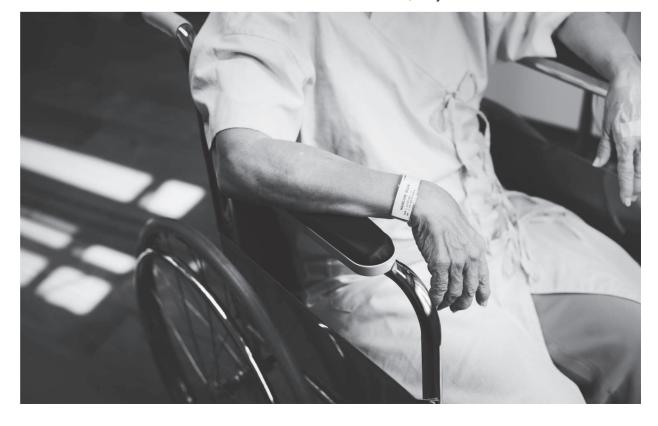
La soledad y el miedo se mitigan con la compañía que damos a quien sufre. Acompañarlos, escucharlos, validar sus sentimientos, mostrar empatía, son algunas de las cosas que podemos hacer.

Podemos mitigar la culpa tratando de enfocar la enfermedad como una prueba y no como castigo, explicando que no hay culpa, que hay cosas que están más allá de nuestra capacidad de comprensión.

El enojo y la rabia existen, son sentimientos reales y hay que validarlos. Son procesos que el paciente debe vivir, y censurarlos no hace más que aumentar el sentimiento de culpa. Es normal enojarse con D-s. D-s tiene espaldas anchas, nos espera hasta que retornemos a Él. La contención implica decirle al enfermo que lo que siente es normal, y es correcto, y que D-s seguirá apoyándolo, aunque él sienta rabia o enojo. El creyente puede enojarse con D-s. El ateo no tiene con quién enojarse.

Finalmente, al enfermo terminal puede serle útil recordar que su cuerpo puede morir, pero que su alma nunca muere. El alma no muere porque el alma es eterna. Los afectos son eternos, la trascendencia que logramos a través de nuestros actos y de nuestros afectos, no muere con nosotros.

D-s está al lado del que sufre. Los seres humanos debemos ser, a través de nuestras vidas, las manos de D-s, la boca de D-s. Debemos hacer lo que D-s haría y decir lo que D-s diría. Debemos, entonces, estar al lado del que sufre, como D-s lo está. Si logramos hacerlo, haremos que este mundo sea un lugar más cálido, más humano, más acogedor, y estaremos cumpliendo con nuestra misión de vida, una tarea sagrada que es hacer Tikún Olam, mejorar el mundo.



Nuevas actividades Biblioteca CIS:

## Siguen las actividades tradicionales y comienzan nuevos ciclos

Por LPI

on el paso de la comuna de Lo Barnechea a la Fase 2, la Biblioteca del Mercaz retomó su atención presencial de 8 a 13 hrs., de lunes a viernes, sin necesidad de agendar cita previa. Ya está disponible -para los socios y la comunidad en general- el préstamo presencial de libros, el uso de los espacios de lectura y las áreas de estudio, y la venta de masoret.

Esto nos comenta la Encargada de la Biblioteca del CIS, Tita Gaisinsky, quien destaca que durante la cuarentena los servicios igualmente se la realización de actividades vía Zoom, los que han resultado un éxito de recepción entre los lectores y lectoras.

Pero comenta que, además, acaban de comenzar dos nuevos ciclos de actividades, uno orientado a la literatura y uno a la producción cinematográfica. El primero de ellos, "Encuentros con la novela", es una cita para conversar sobre grandes obras de la literatura actual y se extenderá por tres sesiones más, la próxima el 31 de mayo con el comentario de "Seda" de Alessandro Baricco.

Y además, también una vez al mes, se realizará la actividad "Converse-mos de cine", donde se analizarán las producción audiovisuales que captan la atención en estos momentos. También a realizarse en una sesión por mes, el próximo encuentro es el 10 de mayo y se hablará de la producción israelí "Shtisel", una de las preferidas en Netflix.

Para mayor información de las actividades y otros servicios de la bibilioteca, escribir a biblioteca@cis.cl.



Jaime Pollak Ganz ספריית יעקב פולק גנץ

**COMENTAREMOS** 

**ACOMPAÑADOS POR** 

EL RAB. DIEGO EDELBERG

SERIE SHTISEL

10 de Mayo a las 11:00 Hrs.

POR ZOOM - INSCRIPCIÓN PREVIA A: BIBLIOTECA@CIS.CL - CUPOS LIMITADOS

SE PIDE HABER VISTO PREVIAMENTE LA SERIE

Círculo Israelita de Santiago, Comandante Malbec 13.210, Lo Barnechea, Santiago

CONVERSEMOS DE CINE

Segunda sesión mensual lunes en la mañana, ciclo de 4 sesiones



El primer master exclusivo para jóvenes profesionales que quieren desarrollar proyectos exitosos, sustentables, innovadores y con impacto social, ya sea en sus empresas actuales, o en un emprendimiento personal.

#### **VALORES**





שעיסל

@CISraelita O @circuloisraelita

Presentación de informe:

## "En la medida en que los latinoamericanos conocen a los judíos, el antisemitismo decrece"

Por Congreso Judío Latinoamericano, CJL

I Congreso Judío Latinoamericano convocó a tres investigadores para trabajar sobre antisemitismo desde una perspectiva latinoamericana. Según destacó Ariel Siedler, director de programas de la organización, en la apertura de la charla: "en general pensamos este fenómeno con conceptos de Europa o Estados Unidos y faltan más miradas locales y regionales sobre antisemitismo".

Ayer por la tarde, los investigadores Daniel Kersffeld, Liliana Lerner y Sebastián Halperin presentaron distintos trabajos en los que estudiaron aristas históricas y contemporáneas de este fenómeno.

"Cuando uno piensa en las percepciones del antisemitismo, en Francia o Alemania por ejemplo están más preocupados que en Latinoamérica. Aquí las comunidades judías pueden sentir miedo, pero no ven el antisemitismo como un problema existencial", destacó Lidia Lerner, Máster en Relaciones Internacionales, quien supo estar a



cargo de analizar el antisemitismo en nuestra región para la Universidad de Tel Aviv. "Donde conocen más a los judíos, donde tienen un vecino o van a la escuela con un judío hay menos antisemitismo", agregó.

Daniel Kersffeld, doctor en estudios latinoamericanos e investigador del CONICET (Argentina) no duda en afirmar que en esta parte del mundo, el antisemitismo y la experiencia judía son distintas a otros lugares: "En las últimas décadas, obviamente salvando los casos de los atentados, hubo cambios y

el judío finalmente fue aceptado y convertido en ciudadano. Hoy por hoy es muy distinta la situación del judío en América Latina que lo que se ve en EE.UU. "El judío, salvo por extremistas, no es visto en la región como amenaza o factor de corrupción a otras identidades, algo que persiste en otros lugares". Kersffeld coincidió con Lerner en que el antisemitismo muchas veces está naturalizado, y sobre esto agregó que: "Una persona que reproduce estos discursos nos lo ve quizás como antisemitas, pero no quita que lo sean".

Por su parte, el sociólogo Sebastián Halperin realizó un estudio cualitativo a partir de entrevistas en profundidad con referentes de las comunidades de la región y destacó que el antisemitismo es un tema que persiste como preocupación al interior de las mismas. "Ocupa un lugar importante en la agenda de trabajo de las comunidades judías más allá de la criticidad en cada caso". Y lanzó una alerta: "Las teorías conspirativas que surgen a partir de la crisis del COVID19", en un contexto de profundizaciones de polarización y de grupos de ultraderecha resurgiendo, es una amenaza para las comunidades judías".

El evento fue moderado por Marcos Peckel, comisionado del CJL para la lucha contra el antisemitismo, que insistió en la necesidad de seguir profundizando estas ideas para poder tener una idea clara sobre este fenómeno a nivel regional y encontrar soluciones e ideas acordes a la realidad de América Latina.

### CORPORACIÓN DE DERECHO PRIVADO RED SOCIAL DE AYUDA COMUNITARIA RESHET

#### CITACIÓN ASAMBLEA ORDINARIA DE SOCIOS

Se cita a los socios de la Corporación de Derecho Privado "Red Social de Ayuda Comunitaria Reshet" a Asamblea Ordinaria de Socios a realizarse el día 24 de mayo de 2021, a las 18:00 horas, en primera citación y a las18:30, en segunda citación, la cual tendrá lugar mediante teleconferencia, a través del medio virtual "zoom". El link será enviado oportunamente al correo electrónico señalado por los socios.

El objeto de la Asamblea Ordinaria de Socios es pronunciarse sobre aquellas materias propias de Asamblea Ordinaria, en especial:

- 1. Aprobación del balance, inventario y memoria del año 2020;
  - 2. Elección Directorio periodo 2021-2023;
  - 3. Otras materias de interés para los socios.

Roman Vishniak:

### El fotógrafo en el tejado

Por Eliah Germani, Comunidad Israelita de Concepción

la empatía y al coraje de Roman Vishniak debemos hoy la mayoría de las fotografías que nos muestran el mundo desaparecido de los judíos de la Europa Oriental. Entre 1935 y 1939, desde el Berlín nazi en que residía, en tiempos en que para un judío el único camino posible era la emigración, se obstinó en cruzar fronteras adversas, "comisionado por Dios", como diría más tarde, con el fin quijotesco de retratar a perdidas comarcas judías que él presentía al borde del ocaso.

Se podría decir de Vishniak que fue el fotógrafo de Anatevka. Sus imágenes nos invocan los cuentos de Isaac Bashevis Singer o la aldea de Marc Chagall: "Un violinista en el tejado parece cosa de locos, ¿verdad? Pero aquí en nuestro pueblecito de Anatekva puede muy bien decirse que cada uno de nosotros es un violinista en el tejado, que intenta ejecutar una tonada gratis, sencilla, sin romperse la cabeza. Y claro está, eso no tiene nada de fácil". Este discurso de Tevie nos revela a Vishniak como un genuino "fotógrafo en el tejado". Sus viajes, en esa época de antisemitismo homicida, eran infinitamente más complicados y peligrosos que hoy en día, en que apenas nos inquietan los azarosos límites que ha impuesto la pandemia. Roman Vishniak poseía el valor y la astucia para moverse y sobrevivir en un horizonte enemigo, como eterno extranjero sospechoso, recorriendo caminos inciertos e inhóspitos, con una cámara fotográfica que, de ser descubierta, lo etiquetaría de inmediato como espía. Mientras su propio universo judío berlinés estaba siendo liquidado sin misericordia, él procuraba eternizar con su lente aquella remota geografía judía, sólo porque veía en sus habitantes una mayor vulnerabilidad y un peor desamparo.

Henri Cartier-Bresson decía: "El fotógrafo no puede ser un espectador pasivo, no puede ser realmente lúcido si no está implicado en el acontecimiento". La obra de Vishniak es prueba fehaciente de esta afirmación y lo sitúa entre los fotógrafos documentales más importantes del siglo XX. "A Vanished World" -Un mundo desaparecido-, su libro más conocido, recién publicado en 1983 y distinguido con el National Jewish Book Award, reune una selección de 180 imágenes en blanco y negro, increíblemente nítidas y con una sorprendente profundidad de campo que, en sus propias palabras, muestran "personas y lugares que ya no existen más".

Sesenta años después de los viajes fotográficos de Roman Vishniak, Omer Bartov tituló "Borrados" a la crónica de su personal recorrido por ese paisaje, donde alguna vez, en el decir de Paul Celan, "vivieron gentes y libros". David Engel, en la introducción de "Borrados", puntualiza: "Los judíos de Galitzia fueron aniquilados dos veces: por los nazis, en la vida física, y por la Unión Soviética y la Ucrania independiente, en la memoria". Vishniak, con su pasión y rebeldía, al intuir ese destino, logró un testimonio que ha sobrevivido tanto a los asesinos como al olvido, mediante cientos de fotografías, hoy accesibles no solo en libros y museos, sino urbi et orbi a través de las pantallas de la web. En palabras del propio Vishniak: "Sospechaba que la locura racista nazi no tardaría en oscurecer el mundo y conducir al exterminio de ese pueblo que nadie se sentía motivado a retratar. Como judío, era mi obligación con mis ancestros, quienes crecieron entre aquellos que estaban siendo amenazados, preservar al menos en imágenes un mundo que pronto podía dejar de existir". En términos puramente fotográficos, su obra encarna muy bien la visión de Aaron Siskind: "La fotografía es una forma de sentir, de tocar, de amar. Lo que has fotografiado con tu cámara es capturado para siempre". O como bien formulaba Julio Cortázar. "Entre las muchas formas de combatir la nada, una de las mejores es hacer fotografías."

La vida de Roman Vishniak da para una serie de Netflix. Hijo de padres acomodados, nació en 1897 en las afueras de San Petersburgo. Creció y estudió biología y medicina en Moscú. Desde su infancia se apasionó por la fotografía, en particular, por la microfotografía. La Revolución Rusa obligó a la familia a emigrar a Berlín, en 1920. Allí prosiguió sus estudios universitarios de biología, óptica y arte oriental. También continuó con sus experimentos de microfotografía, pero amplió su ámbito de interés a la fotografía documental y callejera. En plena época nazi, a partir de 1935, con el apovo de la oficina berlinesa del American Jewish Joint Distribution Comittee, inició sus viajes fotográficos por la Europa Oriental, (Polonia, Lituania, Letonia, Checoslovaquia y Hungría), para documentar en aldeas y ciudades la vida de las comunidades judías más pobres. Escapó a última hora a Francia, en 1939, y después de sufrir allí unos meses de prisión, arribó a Nueva York, vía Lisboa, junto a su mujer y sus dos hijos, en el Año Nuevo de 1941. Terminada la Guerra, retornó a Europa por poco tiempo, para reportar la vida en los campos de refugiados judíos y, también, para recorrer con su cámara las ruinas de su pasado berlinés. En las décadas siguientes se concentró en la fotografía científica, considerándose pionero de la microfotografía, con

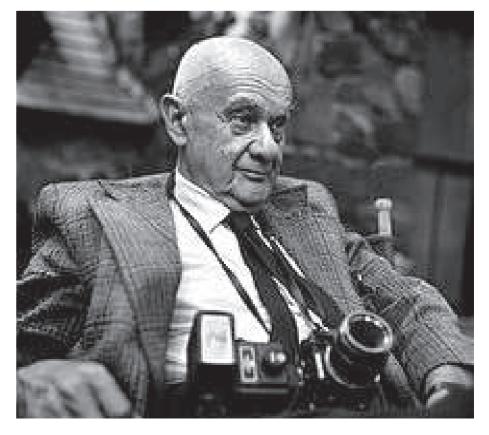
numerosas publicaciones en revistas técnicas, aparte de la realización de películas y documentales de divulgación, como la serie Living Biology. Murió en Nueva York en 1990. Su hijo Wolf Vishniak fue un microbiólogo notable, que diseñó dispositivos para investigar la posibilidad de vida bacteriana extraterrestre. Falleció en 1973 durante una exploración con este propósito en la Antártica, "la cosa más parecida a Marte, que tenemos en este planeta". Como tributo, un cráter de Marte lleva su nombre.

La fotógrafa Anne Geddes decía que "Las mejores imágenes son aquellas que retienen su fuerza e impacto a través de los años, a pesar del número de veces que son vistas". Tiempo atrás, en una tranquila terraza de Shabbat, compartí las imágenes de "A Vanished World" con mi amigo Robert, antropólogo norteamericano, que como profesor invitado hacía una estadía en Concepción. Robert, cuya familia emigró a tiempo a los Estados Unidos, al verse de sopetón frente a los retratos de esos judíos del shtetl, se rebeló en voz alta: "¡Huyan, salgan de ahí, escapen: no ven que los van a matar!" Recuerdo mi sorpresa ante la conmoción de Robert y ahora, que pienso en ello, de manera inevitable me tengo que preguntar: ¿Con qué cara podemos ver nosotros ese universo que retrató Vishnaik? ¿Tenemos derecho a mirar los rostros de esos sabios talmúdicos, de los niños del jeider, de los comerciantes pobres, de las viejas verduleras, de los pordioseros, o de los cantores de sinagoga, cuando poseemos "la ventaja" de saber "lo que iba a pasar", eso que ellos mismos, en la peor de las pesadillas, no se podían imaginar? Henrik Broder, una de las personalidades judías más mediáticas

de Alemania, afirmaba en un comentario a la edición alemana de "A Vanished World", que es imposible ver de manera inocente las imágenes de Vishniak. "El conocimiento del destino de esas personas hace del observador un voyerista del exterminio".

La artista plástica argentina Mirta Kupferminc, hija de sobrevivientes de Auschwitz, podría procurarnos una respuesta. Ella, en un reciente ensayo visual, sobrepuso fotografías del gueto de ód, tomadas por un prisionero judío, con la imagen de unos niños retratados por un nazi en ese mismo lugar, intentando un contrapunto que de "objetos", convierta a los niños en "sujetos" del cuadro final. Esta obra suya se enmarca en la llamada posmemoria. Según Kupferminc, nosotros somos los testigos del testigo. A nosotros nos corresponde ser su memoria.

La primera fotografía que vemos en "Un mundo desaparecido", es el retrato de un hombre de edad mediana, un hombre de barba y mirada acongojada. "Este es el rostro de un sabio", escribió Vishniak, "En los años treinta dirigía la famosa Yeshivá de la calle Twarda No. 5 en Varsovia. Él personificaba la erudición de generaciones y consagró su vida a la tarea de transmitir a los demás esos conocimientos y tradiciones." ¿Un mundo desaparecido...? La erudición de generaciones que ese hombre encarnaba, hoy sigue fluyendo a través de nosotros. Se trata de un caudal que no se ha interrumpido, de un legado que no ha muerto. Pues, aún en nuestros días de cuarentena, por los canales infinitos del zoom su voz se sigue oyendo. Inobjetablemente viva, en la reflexión y en el mensaje de nuestros rabinos y de nuestros maestros.





Hiller Neuer, de UN Watch, en exclusiva para La Palabra Israelita:

## "Nuestras democracias deben tener mayor coraje"

Por LPI

s, según su propia definición, es el personaje más odiado de la Organización de Naciones Unidas, ONU.

Hillel Neuer, escritor y abogado canadiense, es el reconocido Director Ejecutivo de la ONG UN Watch, una organización internacional de activismo por los Derechos Humanos con base en Ginebra, Suiza, que monitorea la actividad de la ONU. Desde esta posición, Neuer se ha dedicado a exponer y denunciar el sesgo del Naciones Unidas contra Israel, expresado en una cantidad desproporcionada de resoluciones en su contra que son orquestadas hábilmente por los estados árabes y pro palestinos.

Desde Israel, Hillel Neuer -uno de los activistas pro israelíes más influyentes del mundo- conversó en exclusiva con La Palabra Israelita.

#### Partamos con la pregunta que todo el mundo se hace, ¿qué explica el sesgo que tiene la ONU contra Israel?

usualmente cuando -Bueno, hablamos de la ONU, nos referimos a las votaciones dentro de la ONU y los distintos cuerpos de la ONU. Porque hay dos partes, una es la Asamblea General y el Consejo de Derechos Humanos, que es donde los países votan. Y ahí tenemos que ver por qué los países votan contra Israel. Y luego tienes el Secretariado de la ONU, donde hay miles de personas que trabajan para la organización y donde también hay un sesgo. Pero hablemos del primero de los cuerpos y de la Asamblea General, donde tienes una resolución al año contra Irán, una contra Siria, una contra Corea del Norte y 20 contra Israel. Por qué tenemos este sesgo, diría que son los países árabes con los palestinos que traen las resoluciones y que son apoyadas por muchos

países, de hecho Chile vota a favor de muchas de estas resoluciones y así también lo hace la Unión Europea. Ahora, la razón por la que tantos países votan contra Israel se explica, en mi opinión, en diversos factores. Uno es el intercambio de votos, "Tú votas por mí y yo voto por ti". Hay 56 países musulmanes en la ONU y los 56 de ellos están negociando sus votos, e Israel solo puede hacerlo por sí mismo. Es 56 contra uno. En segundo lugar, está el poder del petróleo. Los países árabes tienen petróleo y, si no votas por ellos, te arriesgas a quedarte sin petróleo. Muchos países africanos rompieron relaciones con Israel en 1973 debido este embargo del petróleo. En tercer lugar, está el dinero. Si Qatar va a invertir en tu país y no votas alineado con ellos, entonces no van a invertir. Estas son algunas de las razones clave, a las que agregaría además el temor al terrorismo. Si tu país es uno de los pocos que vota con Israel, los terroristas se van a acordar de ti. Hubo países en los años '70 que hicieron acuerdos con la Organización de Liberación de Palestina, OLP, para no se foco de terrorismo. Entonces, hoy día, probablemente haya países que no quieran atraer la atención de grupos terroristas.

Todos estos son factores racionales, son "real politik", y podemos no aceptarlos, pero podemos entenderlos. Pero no creo que todos los votos se basen en motivaciones racionales. Cuando veo a los diplomáticos europeos votar contra Israel, no los veo a todos presionados por el petróleo o el dinero, algunos se ven bastante contentos y satisfechos de condenar al estado judío. Y para ser honestos, tal como en la Edad Media se culpaba a los judíos de la Peste Negra, hoy se culpa a Israel. Israel es el judío entre las naciones. Y muchos países europeos se sienten todavía satisfechos de apuntar al judío con el dedo y etiquetarlo como el archiviolador de Derechos Humanos.

Espero que a medida que Israel se haga más fuerte y tenga una moneda de cambio, ya sea gas o tecnología, pueda también intercambiar algunos votos. Pero no es fácil.

## Es este escenario, ¿cuál es el trabajo que realiza la organización que lideras, UN Watch?

-Tratamos de convencer a los países de hacer lo correcto. No creemos que Israel debiera estar libre del escrutinio, todos los países deben ser revisados, deben ser criticados, eso es incluso saludable. El problema es cuando tienes esta obsesión patológica, discriminatoria, es malo para las Naciones Unidas. Si no tienes estándares que se apliquen a todos, entonces no tienes estándares en definitiva.

Hemos inaugurado un nuevo sitio

web, unwatch.org/database, donde tenemos petitorios. Y cualquier persona, en cualquier país, puede enviar desde ahí un petitorio a su gobierno y tratar de convencerlos de hacer lo correcto. Entonces queremos llegar a ciudadanos que están preocupados de estos temas para que se movilicen. Estamos educando a la Opinión Pública, somos mencionados en medios de comunicación dos veces al día, unas 600 veces por año. Por ejemplo, hace unos días se eligió a Irán como miembro del Comité para los Derechos de las Mujeres en la ONU y nosotros fuimos los que difundimos esa información, no fue ninguna agencia de noticias.

En definitiva, estamos educando a la opinión pública, estamos ejerciendo presión y enviando petitorios, estamos haciendo activismo en distintos niveles para generar un cambio.

#### ¿Y tienen éxito? ¿Han logrado mover la posición de algunos países, especialmente de las democracias liberales, para que cambien su voto contra Israel?

-Algunos países cambian sus votos. Por ejemplo, el Reino Unido decidió que votaría en contra de cualquier resolución que se presentara en el Ítem Siete de la agenda. En el Consejo de Seguridad, hay un ítem para todos los países, que es el cuarto, y hay uno que es solo para Israel y los supuestos crímenes contra el pueblo palestino, el séptimo. Eso fue un gran cambio.

#### ¿Cuál es el objetivo final de esta estrategia contra Israel y el plan de convertirlo en un estado paria?

-Son acciones introducidas por los palestinos y esto es parte de la guerra política contra Israel, con el objetivo de demonizar y deslegitimar a Israel. Esto ha sido así como cinco décadas. Y como dije, para algunos países

hay ciertas razones para seguir esta estrategia, pero en otros es solamente un nuevo antisemitismo.

#### Hace un tiempo, en una entrevista en Infobae, dijiste que creías ser la persona más odiada en la ONU. ¿Todavía lo piensas?

-Sí, bueno, cuando entro a la sala en Ginebra me odian porque hablo por la igualdad de derechos para Israel, no les gusta eso. Y también hablo por los Derechos Humanos de otros países, como China, Rusia, Venezuela y Pakistán, entonces los dictadores me odian por eso. También hablo contra la agenda radical de la izquierda, que también está presente en la ONU, la agenda anti occidental, anti capitalismo, anti Estados Unidos y anti Israel. Sumando todo esto, cuando entro a la sala, es como si vieran al anticristo.

## ¿Cómo se puede detener el avance de estos regímenes autoritarios? ¿Qué les queda por hacer a las democracias occidentales?

-Las democracias necesitan trabajar juntas, si no trabajan juntas no vamos a llegar a ninguna parte. Por ejemplo, la elección de Irán de hace unos días. Sabemos que al menos cuatro democracias votaron por Irán. Cómo vamos a poder lograr nada si las democracias están votando por Irán para la comisión que discute el estatus de la mujer, si en Irán las mujeres no tienen la mitad de los derechos que tienen los hombres. Creo que nuestras democracias no están defendiendo nuestros valores lo suficiente y si queremos para a los dictadores, nuestras democracias deben tener mayor coraje. En América Latina, por ejemplo, no hay suficientes países que se opongan a las dictaduras, es más la excepción que la regla, y eso es decepcionante.

Fácilmente e incluso en pleno encierro:

## Claves para a desarrollar la flexibilidad de pensamiento

Por Melanie Cogan, Fundadora y Directora de M Consultoría (www.mconsultoria.cl)

lexibilizar nuestro cerebro es crucial para innovar y aumentar nuestra creatividad, para adaptarse a situaciones novedosas e inesperadas, ser más recursivos, encontrar nuevas soluciones y mirar desde nuevos ángulos.

Algunos consejos para practicar tu flexibilidad cognitiva (yo hice todos esos ejercicios, los probé un par de semanas en mi casa en pleno encierro):

Alterna tu rutina diaria: Modificar la forma en la que realizas las tareas cotidianas es un buen ejercicio ya que te obliga a desactivar el piloto automático

Elige un sitio diferente para sentarte a trabajar, desayuna en la terraza, haz un pic nic al almuerzo, altera el orden u horario de alguna rutina.

Busca nuevas experiencias: Una invitación a salir de vez en cuando de tu zona de confort. Esto significa hacer algo con lo que probablemente no te sientes cómodo. Practicar hobbie nuevo, escuchar música totalmente distinta, inscribirte a seminarios o webinars de temas diferentes a los usuales.

Practica el pensamiento creativo: Deja de lado las ideas fáciles, rápidas y comunes y cuestiónalas, poniendo en práctica el pensamiento divergente. Para esto, hay q alentar continuamente a la expresión creativa espontánea. Maestreando, limpiando, jugando, cocinando. A PONER EN PRACTICA LA RECURSIVIDAD, "ver cómo puedo arreglármelas con lo que tengo".

No tomes siempre el camino más fácil: Hoy en día la tecnología nos hace la vida más fácil, hay aplicaciones para todo y, si bien es cierto que nos ayudan en nuestro día a día, también limitan la flexibilidad mental. Desafíate cada tanto a no usar la calculadora. Apaga a veces el corrector de textos y corrige tú, evita un recordatorio del calendario a ver si te acuerdas. O la próxima vez que no recuerdes el nombre de una película, ¡no lo busques inmediatamente en Google!

Conoce gente nueva: Igual que las nuevas experiencias ayudan a mejorar la flexibilidad cognitiva, al conocer gente nueva, te enfrentas a nuevas creencias y puntos de vista. Atrévete a conversar con personas que normalmente no conversarias. Ideal si son de otro pais, edad o profesión.

Desafía tus creencias: En la misma línea de buscar personas



y/o situaciones distintas, te invita a buscar experiencias en la diferencia. No tienes por qué estar de acuerdo, pero sí entender por qué piensan lo que piensan. Busca alguien de otra tendencia política, religión, equipo de fútbol o cocina algún plato que no te gustaba de chico o siempre has creído que es malo.



Entrevista a Jorge Bernal:

### "Es necesario que se haga un estudio serio de las raíces gitanas"

Por Alexis Camhi

orge Bernal es una autoridad del pueblo gitano. Presidente de la Asociación Identidad Cultural Romaní de Argentina (AICRA), que es miembro del Consejo de Organizaciones y Pueblo Rom de las Américas (SKOKRA). Tiene varios artículos y libros publicados sobre la cultura, historia, tradiciones y lengua del pueblo gitano.

Mucho de lo que me has contado sobre el Pueblo Gitano me ha sorprendido, pero especialmente todo lo relacionado a las tradiciones e historia que se asemejan a la del Pueblo Judío. ¿Puedes contar algunos ejemplos concretos?

-Todo lo que figura en el Pentateuco o Torá (y algo de otros libros sagrados del judaísmo) es compartido por ambos pueblos y nos acerca a los judíos ortodoxos, Algunos ejemplos son el pago de la dote en monedas de plata, así era entre nosotros, los temas sobre puro e impuro, la separación de la parturienta, en nosotros 40 días, la separación durante el período de la mujer, los ritos mortuorios, la solución de los conflictos por los ancianos, la separación de los sexos en el trato social, el primer corte del pelo del niño a los 3 años, hasta el cubrirse el pelo en la mujer casada. También la desnudez es tabú, y toda referencia a las relaciones entre hombres y mujeres o temas relacionados, el hombre no se puede vestir de mujer o la mujer de hombre, se requiere la virginidad en la mujer antes del matrimonio. El matrimonio es una obligación, no se concibe un hombre soltero, y hay mucho más. El divorcio siempre fue aceptado, igual que en el judaísmo, pero se prefiere que el matrimonio sea de

#### Cuéntame un poco sobre el sistema de leyes que emplean y cómo lo imparten.

-Las leyes son por tradición oral, y cuando el consejo de ancianos se reúne, generalmente sigue los veredictos que impartieron otras personas en el pasado, y que todos conocemos, y actúan ante conflictos internos, divorcios, custodia de los niños, deudas, expulsiones, ostracismo o separación por romper la ley, etc. Cuando se aplican penas, estas son multas en dinero, o como dije, expulsiones o separación de la comunidad del culpable y la familia, a veces. La expulsión puede ser por un par de años. Son raras las expulsiones largas. Una expulsión implica no tener tratos comerciales, ni familiares con la comunidad y alejamiento, el ostracismo. Los jueces son ancianos, se los elige por mérito, y no son siempre los mismos, aunque puede haber alguien aceptado por todos por su capacidad en resolver conflictos. Y deben ser aceptados por ambas partes en conflicto.

Este tribunal se llama Kris Romaní o Tribunal Gitano. Hay gente que ha escrito ensayos sobre él en Colombia y Canadá.

La mayoría de los diferentes grupos gitanos del mundo mantienen las leyes y

tradiciones, pero como siempre hay excepciones.

### ¿Qué me puedes decir de los orígenes del Pueblo Gitano?

-Los ancianos siempre hablaban de que veníamos de Egipto, varias leyendas nuestras alrededor del mundo hablan de eso.

Cuando el pueblo gitano ingresó a Europa, hay crónicas históricas de varios países que demuestran que los líderes gitanos se presentaban como condes y duques de Egipto Menor o del Pequeño Egipto. Los nombres con los que fue nombrado el pueblo Rom como gypsies, gitanos o egiptanos proceden de la palabra Egipto.

Sobre Egipto se hablaba de una lucha que causó la pérdida del país porque todas las cosas se hundieron en el Mar ¿Rojo? También los abuelos mencionaban las 12 tribus de Israel, aunque esto muy vagamente, pero hay historias que dicen que salimos junto al Pueblo Hebreo de Egipto. De hecho, en Turquía hay una fiesta gitana antigua en mayo, llamada kakava, que celebra la salida de Egipto, esta fiesta no se conoce en ningún otro país.

Los gitanos en general no aceptan la idea de que procedemos de la India, pero sí aceptan que por siglos se vivió en esa región, como ciertos grupos judíos que allí habitaron. Los "gitanólogos" dicen que quedan grupos gitanos en la India, pero la realidad es que son grupos nómades a los cuales los ingleses llamaron gypsies por su nomadismo, denominación que continúa en la India actual, pero estos grupos no están conectados con el pueblo gitano, ni lingüísticamente, ni por tradiciones, ni en origen, como tampoco lo están ciertos grupos nómades mal llamados gitanos que circulan por Asia Menor y que salieron de la India en otras épocas, y no tienen absolutamente ninguna conexión con nosotros. La lengua gitana es un claro mapa de las migraciones y de los grupos que pertenecen a un mismo tronco, y más que nada las tradiciones, los antepasados, la manera de nombrar los linajes como descendientes de, de la zona tal, del grupo tal, generalmente una profesión u oficio, demuestran la pertenencia.

### ¿Me puedes mencionar algunas personalidades gitanas?

-Brasil tuvo dos presidentes de origen gitano. Uno de ellos fue Juscelino Kubitschek presidente de Brasil en los años 60 y fundador de Brasilia, gitano de origen checo. Charles Chaplin, que no era judío, si no descendiente de una familia gitana inglesa. Los Smith, hay cartas personales que lo prueban. Juan de Dios Ramírez Heredia, político español, ex representante de España ante el Parlamento Europeo. Elvis Presley, Rita Hayworth, Yul Brynner, Django Reinhardt. El escritor francés Mateo Maximoff. El escritor y político ruso Alexander Germano. El político búlgaro Shakir Pashov. August Krogh médico danés fisio-



lógo, premio Nobel en 1920. El cineastas Tony Gattlif, entre muchos otros.

Cuéntame un poco de la situación actual. ¿Cuántos son a nivel del mundo, en Argentina donde tú lideras y aquí en Chile?, ¿y qué desafíos enfrentan?

-A nivel mundial se habla de entre 18 y 20 millones. En el continente americano 4,5 millones, en Argentina más de 300.000 y en Chile creo que hablan de alrededor de 10.000 o más. La situación actual en el continente europeo, mucho más en Europa del Este es de desamparo, marginación y rechazo, con poco acceso a la educación, al trabajo y a la vida moderna, y los que estudian, niegan su origen, aunque igual son discriminados. En el Occidente de Europa la situación es mejor, pero la discriminación y el rechazo es grande, aunque hay más acceso a la educación, trabajo y/o negocios. En el continente americano la situación es mucho mejor, aunque crece la discriminación y el rechazo, pero también hay más aceptación, no es igual en todos los países.

Interesante que en números también hay semejanzas. Así como lamentablemente en el odio que percibimos. Sufrimos juntos el holocausto y hoy el aumento de odio en el mundo. En otra dimensión en qué hay similitud es que ambos pueblos han mantenido su identidad en la diáspora aún sin tener territorio. En el caso del pueblo Gitano, ¿ha habido alguna vez algún movimiento de autodeterminación?

-Sí, desde 1880 aproximadamente y fue imitando al sionismo. En la década del 30 del Siglo XX se pidió oficialmente una tierra para formar un país a la Sociedad de las Naciones. Se creó la bandera, que no es

la actual (a la que se conoce ahora le agregaron la rueda en 1971), hasta se reconocieron autoridades. Con el advenimiento del nazismo se terminó con la política y el asociacionismo gitano, se asesinó a la mayoría de sus lideres. El movimiento había nacido principalmente entre los intelectuales en la ex Yugoslavia, Rumania, Rusia y Bulgaria; teniendo en cuenta que Hitler mató a más de la mitad de la población gitana de Europa, ciertos autores hablan de un número mayor, y se desestructuró a muchas familias y grupos, haciéndoles perder lengua, cultura y lazos familiares. Con el nazismo, y con políticas posteriores que duraron hasta casi nuestros días, de persecución, marginación, esterilizaciones encubiertas, sustracción de menores, etc. A pesar de todo, el movimiento de autodeterminación gitano renació en los años 60, con menos fuerza, sin los anteriores ideales, y con las ideas antes desconocidas del supuesto origen indio que sólo algunos lideres compraron y dependiendo totalmente de la dádiva de los Gazhé - no gitanos, acá nos alejamos de esa tendencia. Algo que es importante, siempre hubo gitanos sedentarios en Europa, el nomadismo fue impuesto, los gitanos entramos a Europa en un solo grupo, con la idea de quedarnos y sedentadizarnos, llegamos tarde, la dispersión vino por la persecución a través de los siglos.

## Interesante, para ir cerrando. Me decías que te gustaría ver más colaboración entre los pueblos. ¿Qué te imaginas?

-Simplemente conocerse y prestarse apoyo mutuo. Ya hay gente que lo hace, gitanos viviendo y trabajando en Israel, hay cientos, judíos apoyando a través de individuos, y aunque raro, a través de alguna asociación. Y creo que es necesario que se haga un estudio serio de las raíces gitanas.

Controversia:

#### ¿Era Walt Disney antisemita?

Por Miguel Borzutzky

xiste el rumor o también podría llamarse una incógnita de si la persona de Walt Disney era antisemita, fanática, misógina, racista, un informante del FBI y si fue finalmente congelado en crio génesis, ya que se decía que él quería ser solidificado para poder después resucitar y ver el futuro tal como él lo soñó en una de las películas que se produjeron muchos años después de su muerte (1966) llamada "Meet The Robinsons".

La revista de farándula estadounidense "The Hollywood Reporter" publicó el 9 de enero de 2014 un artículo en dónde el periodista Tim Appelo efectúa un interesante análisis referente a este tema. Para la entrega de los premios National Board of Review en 2014, cuando Meryl Streep le va a hacer entrega a su colega británica Emma Thompson por Mejor Actriz por la película Saving Mr. Banks, hace un discurso acerca de la figura de Disney, llamándolo un hombre que tenía tendencias racistas y apoyaba a grupos de interés antisemitas. y además era considerado un misógino.

Estos comentarios no fueron indiferentes para Appelo porque escribió: "Ella no tenía que decir eso. Le está otorgando un premio a Emma Thompson por un filme que es como una suerte de carta de amor a Disney. Sin embargo, ella es Meryl Streep, puede decir lo que se le venga en gana. Un miembro de la Academia, que Appelo no nombra, dice: "¡Que mujer más torpe! ¿Cómo se le ocurre afirmar algo así sobre una persona que está muerta y que nunca conoció?".

Mientras que los comentarios de Streep fueron incendiarios, existen observadores que dudan que aquellos dichos vertidos por la actriz hayan dañado la reputación del Grupo Disney. Una miembro de la Academia dijo que ella era una gran admiradora de Meryl Streep, y que Disney si era antisemita, y que ella era una judía feminista. "Hace mucho que aprendí que mis ídolos frecuentemente poseen valores muy distintos a los míos y desde mi punto de vista, no tengo problema con eso. No me va a detener de votar por Saving Mr. Banks, eso es seguro", dijo a The Hollywood Reporter, una fuente que no quiso dar a conocer su identidad.

De hecho, eso es lo que pretendió Streep en su momento, mientras catalogaba a Thompson como una compañera feminista de tomo y lomo, que al mismo tiempo que el arte puede redimir a un artista que alberga prejuicios y que Disney, por todos sus defectos, trajo alegría posiblemente para billones de personas.

"Esta no era su intención, estoy seguro, pero lo que hizo Streep fue colocar estratégicamente la postura del filme", aseguró David Hadju, experto en música y académico de la Universidad de Columbia. Continuó: "El Grupo Disney hizo de sí mismo, con el estímulo de la propiedad de Disney, para ayudar a impulsar la marca Disney al mostrar que Walt Disney era en realidad una persona real, y no simplemente un logotipo que significa suavidad y alegría industrializadas. Ser una persona real es tener fallas en tu humanidad, y Meryl Streep nos recordó cuán profundamente fallado era Walt Disney como ser humano. ¿Un misógino? Esa es una incógnita. ¿Un antisemita? Eso también. En términos de la estrategia de la compañía Disney, Streep acertó en el guion", concluyó.

#### **Contrincantes**

En su momento los voceros tanto de Disney como de Streep no tuvieron comentarios acerca de este incidente. Sin embargo, muchos expertos de Disney THR se quejaron de que Streep no fue justa con la persona de Walt.

Aquí hay algunas de las reacciones a los cargos que Streep hizo en contra de Disney:

¿Racista? Pese a que Disney compartía la insensibilidad racial en los días que le tocó vivir, pensando que sería gracioso, por ejemplo, tener a una sandía comiéndose a una niña centauro de piel negra en la película Fantasía, también intentaba ser sensible. Según el biógrafo de Disney, Neal Gabler, quien destacó en su libro "Walt Disney: El Triunfo de la Imaginación Americana" que el cinematógrafo estaba buscando un aporte para su película animada. Canción del Sur, por parte de Walter White, miembro del NAA-CP (Asociación Nacional para el Avance de las Personas de Color en Estados Unidos) y otros líderes, y removió algunas frases ofensivas y palabras como "oscura" en el guion de la película.

¿Sexista? Streep afirmó citando al animador Ward Kimball quién dijo que: "Disney no confiaba ni en las mujeres ni en los gatos, y que había leído de una carta del año 1938 en la cual Disney le informaba de que una aspirante mujer para un trabajo no servía, porque las mujeres no hacen nada creativo en relación con la preparación de los dibujos animados para la pantalla. Considerando que en esos tiempos estos trabajos eran realizados enteramente por jóvenes hombres. Por esta razón, las mujeres no eran consideradas ni siquiera para ser capacitadas. El único trabajo abierto a las mujeres consistía en trazar los personajes en láminas de celuloide transparente con tinta china, y luego, rellenar el calco del reverso con pintura según las indicaciones".

No obstante, de hecho, las mujeres fueron excluidas de la animación y limitadas a entintar y pintar en todo Hollywood en los años treinta. "Esa fue una práctica de toda la industria", dijo un experto en animación. "Sin embargo, hubo varias mujeres trabajando en (Disney) con una capacidad creativa impresionante durante ese tiempo, principalmente en el desarrollo de historias". En 1941, Walt dijo a los artistas masculinos que trabajaban en Dumbo: "Si una mujer también puede hacer el trabajo, vale tanto como un hombre. Las artistas femeninas tienen derecho a esperar las mismas oportunidades de progreso que los hombres, y honestamente creo que eventualmente pueden contribuir con algo a este negocio que los hombres nunca harían o podrían". Retta Scott se convirtió en la primera animadora femenina de Disney en Bambi de 1942, y en los años 40 y 50, Mary Blair fue supervisora de arte y estilista de color para Saludos Amigos, Los Tres Caballeros, Cenicienta, Alicia en el país de las maravillas y Peter Pan...

Siga leyendo esta nota en: www.lapalabraisraelita.cl



### Novedades

Biblioteca Jaime Pollak Ganz (Solicitar en biblioteca@cis.cl)

www.cis.cl \_\_\_



Las leyes de la atracción Jennie Fields

hicago, 1950. Rosalind Porter siempre ha desafiado las convenciones: tanto en su trabajo como física para diseñar la bomba atómica, como en la apasionada historia de amor que vivió con su colega Thomas Weaver. Cinco años después del fin de la guerra y de su romance, Weaver vuelve a ponerse en contacto, y también el FBI. El agente Charlie Szydlo quiere que Rosalind espíe a su antiquo amor, ya que sospecha que está vendiendo secretos nucleares a Rusia. A medida que los sentimientos de Rosalind hacia los dos hombres se intensifican, se verá obligada a elegir entre el hombre que le enseñó a amar, o aquel cuyo amor puede salvarle.



Las rosas olvidadas Martha Hall Kelly

n 1914, Eliza Ferriday, una socialité de Nueva York, viaja a San Petersburgo junto a su amiga Sofya, una prima de los Romanov, la dinastía que controla el destino de Rusia. Cuando Austria le declara la guerra a Serbia y empieza el declive de la dinastía imperial rusa, Eliza consigue regresar a su hogar, mientras que Sofya y su familia huyen de la violencia que se ha adueñado de las calles y se instalan en el campo. Como necesitan ayuda para las tareas de la casa, contratan a una ioven criada. Varinka, sin ser conscientes del peligro que representa. Tras la llegada a Estados Unidos de ciudadanos rusos que huyen de la Revolución bolchevique, Eliza hace lo que puede para ayudarlos, y, al dejar de recibir cartas de su amiga Sofya, empieza a temerse lo peor.

Solicitar en biblioteca@cis.cl

General de Brigada Reli Margalit, Comandante de la Unidad "Alon" para la lucha contra el COVID19:

## "Mis 27 años como comandante y combatiente en el Cuerpo de Blindados de las FDI no me han preparado para este momento"

Por Laura Cabral Azulay, de Yajad Lemaan Hajayal

El 16 de septiembre 2020 debería haber dejado el uniforme de las FDI, retirarme del ejército y comenzar un emprendimiento inmobiliario en el extranjero", dice el General de Brigada Reli Margalit, Comandante de la Unidad encargada de realizar las investigaciones epidemiológicas durante la pandemia de Corona.

"Mis 27 años de servicio en las FDI en una amplia gama de puestos, en su mayoría como comandante y combatiente en el Cuerpo de Blindados, no han logrado prepararme para aquel momento en agosto, un mes antes de mi retiro, cuando me ofrecieron sumarme a la Jefatura 'Alon', unidad destinada a asistir al Ministerio de Salud en la misión de cortar la cadena de contagios del virus.

Decidí aceptar la propuesta y asumí el puesto de Comandante del Sistema de Investigación Epidemiológica; me resultó importante y natural ser parte de este importante paso que combina al Mando del Frente Doméstico con esta misión nacional. Y, de hecho, la misma semana fui nombrado en el puesto y comencé con el aprendizaje, a reclutar recursos humanos y a construir el Sistema".



Lo cierto es que actualmente Israel encabeza la lista de países que están saliendo de la pandemia, mientras que la mayoría de los países del mundo todavía se hallan en una situación en la que la enfermedad está en su apogeo y las vacunas todavía no llegan. Gran parte del éxito de Israel, más allá de la operación de vacunación, es sin dudas la actividad de las FDI y de la organización 'Juntos por el Soldado': se reclutó a los soldados de la reserva para asistir a personas aisladas y para inyectar las vacunas, 'Juntos por el Soldado' y el Sistema de Investigación Epidemiológica levantaron aldeas de recuperación e instalaciones de aislados para soldados.

La Jefatura 'Alon' es una de las herramientas centrales que han estado a disposición del ejecutivo político y ayudaron en la guerra contra el virus letal. La Jefatura fue establecida en el mes de agosto y de hecho comenzó su actividad durante el pasado mes de noviembre. En Israel se registró un total de 837,160 y, en las FDI, se contagiaron con el virus unos 4,000 soldados. La Jefatura 'Alon' ha logrado reducir el coeficiente de contagio en un 20% al día, con el mismo porcentaje en relación a la morbilidad y a la mortalidad. El Sistema de Investigación Epidemiológica de la Jefatura 'Alon' cuenta con 3,000 investigadores; entre ellos estudiantes, selectores, enfermeras del Ministerio de Salud y 600 soldados del Batallón de Investigaciones 'Ela'. Al concluir la misión de erigir la fuerza, la Jefatura 'Alon' -en cooperación con el Ministerio de Salud- estableció un programa de mejora como servicio nacional para la totalidad de los investigadores epidemiológicos. El Sistema de Investigación es una formación de calidad de unos 3,000 investigadores que realiza investigaciones de la totalidad de los casos positivos (excluyendo casos excepcionales), en un tiempo significativamente corto, localiza contactos y brotes y asiste en frenar las enfermedades y



cortar las cadenas de infección y contagio.

¿Cómo han reaccionado los soldados al hecho que su servicio militar transcurre en investigaciones epidemiológicas y no en las unidades a las que fueron reclutados en primer lugar?

-Los soldados del 'Batallón Ela' han participado en el esfuerzo nacional para combatir el Corona Virus, los soldados se ocupan a diario para cortar las cadenas de infección y así salvar vidas, por lo cual el suyo es un papel vital e importante que no tiene paralelo. Los soldados y las soldadas del batallón aceptaron la misión que les fue encomendada con comprensión y un gran anhelo de ayudar en la lucha nacional.

## ¿Cómo es el funcionamiento diario de la Jefatura?

-Hemos establecido un enorme sistema de investigadores, que creció de cientos a miles de entrevistadores/interrogadores, todos y cada uno de los cuales son capaces de realizar una investigación a casi cualquier persona que ha dado positivo, en casi cualquier escenario. Construimos junto con las unidades de informática y de inteligencia de











las FDI un programa informático ('Mijshuvit') para realizar interrogaciones y gestionar el proceso y lo hemos asimilado para todos los interrogadores en un tiempo record. Hemos mejorado los resultados de las interrogaciones en porcentajes de decenas y centenas, hemos establecido sistemas exclusivos de interrogación, formamos un equipo especial de trabajo se basa sobre algoritmos informáticos que localizan brotes y permite actuar de manera puntual y, por supuesto, hemos capacitado a los investigadores/interrogadores para que puedan llevar a cabo una investigación epidemiológica. Todo lo mencionado se realizó mediante el maravilloso personal de reserva del ejército, que trabaja 20 horas al día con infinita dedicación y gran profesionalidad, y sintiendo que cumplen la misión de salvar vidas humanas. Concluyo el año 2020 sintiendo una enorme satisfacción, preparado y emocionado al enfrentar los próximos retos.

## ¿Cómo aseveran los soldados-interrogadores que los interrogados dicen la verdad?

-Es verdad que existe la dificultad de saber si una persona miente o dice la verdad durante una entrevista. Los interrogadores hacen todo lo posible para realizar una entrevista exhaustiva, profesional y de calidad, con el propósito de estimular la memoria de las personas, al interrogar realizan preguntas dirigidas y enfocadas que tienen como objetivo estimular la memoria. Al comienzo de la actividad de la Jefatura 'Alon', en los interrogatorios, alrededor del 24% informó 0 contactos mientras que hoy sólo el 2% informa eso. El entrenamiento se crea con la práctica misma y con el correr del tiempo, existen metodologías psicológicas que animan a las personas a cooperar.

## ¿Qué otros cambios han acontecido en las FDI debido al COVID 19 y cómo las FDI en general y el Mando del Frente Doméstico en particular han enfrentado el virus y el alto porcentaje de morbilidad?

-Las FDI y el Mando del Frente Doméstico en particular lideran una larga fila de misiones en el ámbito civil para prevenir la diseminación del virus, en la totalidad de los sectores y localidades, con profesionalidad, dedicación y determinación.

El Mando del Frente Doméstico asiste en el área de la información en todas las localidades a lo largo y ancho del país, ayuda a establecer los hostales de aislamiento y recuperación dispersos en distintas ciudades para otorgar una respuesta a los enfermos y aislados que no pueden realizar por sí mismos el aislamiento de manera correcta. Así mismo, los soldados del Mando del Frente Doméstico han ayudado en la distribución de alimentos y equipamiento a los ciudadanos que no tienen la capacidad para adquirir estos productos. Es más, el Mando del Frente Doméstico se sumó a la campaña nacional de vacunación y reclutó a unos 700 paramédicos en la reserva que ayudan en la operación, y junto con la MDA instauró puestos móviles de vacunación en ciudades y pueblos de la periferia. Así mismo, el Mando del Frente Doméstico asiste en la vacunación de personas confinadas en sus hogares.

En el Estado de Israel, las FDI son una institución dominante y central que es capaz de proveer soluciones en situaciones de crisis. En este marco, el Mando del Frente Doméstico es el organismo responsable de la relación con los ciudadanos, con las autoridades locales, organismos de emergencia y ministerios y, por lo tanto, es sólo natural que asista en la situación actual. Cabe señalar que enfrentar al CO-VID 19 es uno de los eventos más importantes, críticos y complejos



de la última década en el mundo en general y en Israel en particular, por lo cual es lo más natural que las FDI sean parte de esta lucha.

## De toda esa actividad tan importante, ¿hubo algún momento que no olvidará?

-Todos los días me encuentro con incontables historias que emocionan y que me dejan en claro la importancia de mi función y la gran responsabilidad y misión que significa este puesto. Creo que la totalidad de las historias conducen a una conocida fábula, la fábula de las estrellas de mar en la que se narra sobre un niño que junta cada vez una estrella de mar en la playa y la arroja al mar; un hombre llega a la costa y pregunta al niño por qué hace eso ya que hay miles de estrellas de mar que no es posible salvar, a lo cual el niño responde que salvar una sola estrella de mar es suficiente ya que significa la salvación de un mundo entero. Creo que cada conversación entre un soldado y un interrogado en la cual se logró identificar un contacto y se aisló a la persona antes que haya contagiado a otros es, sin dudas, la salvación de un mundo entero.

En estos tiempos del virus Corona, 'Yajad Lemaan Hajayal', la organización oficial y exclusiva mediante la cual es posible realizar donaciones directamente a los soldados de las FDI, se dedicó a apoyar el bienestar de los soldados con un accionar acorde a las dificultades de la época.

Teniente Coronel Javier Rosenfeld, Director del Departamento Israel y América latina en 'Yajad Lemaan Hajayal": "Hemos identificado rápidamente cuáles son las necesidades de los soldados de las FDI en esta época compleja y hemos actuado de forma inmediata: despliegue de viandas variadas en el terreno, golosinas, juegos deportivos y de ocio para hacer más llevadero el tiempo de los soldados entre una y otra cuarentena. Hemos provisto a los soldados en aislamiento con productos de higiene e indumentaria, y también hemos otorgado vales de compra a soldados que viven solos o de familias de bajos recursos económicos para que compren en algunas de las tiendas "Kaveret" (red de tiendas de productos de primera necesidad de 'Yajad Lemaan Hajayal', ubicadas en las bases militares de las FDI). Asimismo, se llevaron a cabo numerosas actividades destinadas al bienestar de los soldados de las FDI, todo gracias a la generosa contribución de los donantes de 'Yajad Lemaan Hajayal' en Israel y amigos de las FDI en todo el mundo".

Vida sana:

#### Haz ejercicios y los buenos tiempos vendrán

Por Fernando Corenstein, de Traxion

I sedentarismo es el factor de riesgo más grande relacionado a enfermedades crónicas no transmisibles como insuficiencias cardíacas, hipertensión arterial, obesidad, diabetes, etc. 9 de cada 10 personas según la organización mundial de la salud son sedentarios.

Con el tiempo las personas han comenzado a realizar más deporte, hace 10 años los famosos runner casi no existían, hoy llenan las calles con sus eventos masivos. Antes las cadenas de gimnasio no existían, ahora se ven por todas partes, en pequeñas grandes ciudades. Todos los años aparecen nuevas disciplinas de entrenamiento, Zumba, Tae Bo, Traxion, etc.

#### Por dónde partir:

- Reconocer los problemas, las debilidades, gustos y fortalezas.
- Encontrar una actividad adecuada a las necesidades individuales.
- Plantear un objetivo de trabajo. Y ser un actor activo.

#### Disciplina:

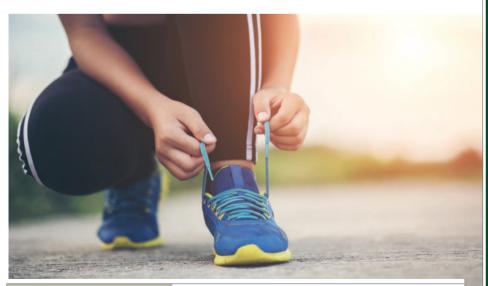
- Crear hábitos de vida saludables es un trabajo que requiere esfuerzo, tiempo y constancia.
- Priorizar en la agenda diaria un tiempo para la actividad física.
   Eficiencia:
- El ejercicio debe ser lo suficientemente dinámico, para no perder el rumbo, no dejarse estar y por sobre todo dar respuestas a las necesidades personales, que son diversas y se encuentran en constante cambio.

#### **Actitud:**

- Deja de lado los pensamientos chatarras: estoy cansado, me duele algo, empiezo mañana.
- "Camina y el mundo caminará contigo, detente y el mundo caminará sin ti"

#### Motivación:

- Incorporar a nuestro estilo de vida un programa de ejercicios, es fundamental para mejorar las capacidades físicas, cuidar el estado emocional y prevenir enfermedades.
   Acción:
- El mejor ejercicio es el que tu elijas y puedas sostenerlo en el tiempo.





#### Building Connections

LOS PROBLEMAS DIFÍCILES LOS SOLUCIONAMOS DE INMEDIATO. PARA LOS IMPOSIBLES, PODEMOS DEMORAR UN POCO MÁS.

Llegaron propiedades con contratos de arriendo a empresas Prime, y rentabilidad de 2 dígitos.

Contáctenos: teléfonos 6333532 - 6339351, Huérfanos # 757, Of. 703 website: <u>www.kayco.cl</u> • E-mail: <u>mkaplun@terra.cl</u>

#### Recomendaciones

Tan importante como la duración es la frecuencia: 5 veces a la semana, 15 a 60 minutos por sesión, preferencia en la mañana temprano.

Viernes 7 de mayo de 2021 / 25 de lyar de 5781 **15** 

Los ejercicios deben cumplir con los principios de ser: progresivos, que aumenten los grados dificultad en la ejecución de los ejercicios; variables, ejercicios funcionales, localizados, trabajos en circuitos, estaciones, etc.; individuales, que se adapte el entrenamiento a las necesidades e intereses personales; y con número de repeticiones, series y el tipo de carga de ejercicio, a más volumen menos intensidad, a más intensidad menos volumen.

#### Conclusión

Es fundamental entender la importancia del ejercicio para mejorar la salud y para la prevención de enfermedades. Hoy en día la actividad física debe formar parte de nuestro diario vivir, se debe generar conciencia al respecto.

No esperes los buenos tiempos para hacer ejercicios. Haz ejercicios y los buenos tiempos vendrán.

Una de las clásicas preguntas que nos hacemos siempre es: ¿cuál es el mejor entrenamiento? Para algunos la natación, para otros el gimnasio, el running, etc. Pero lo importante no es generalizar la respuesta, sino focalizar la pregunta, en pocas palabras, preguntar de otra manera. Por ejemplo, cuál es el mejor entrenamiento específico para cada persona. Y la respuesta es muy simple. Es como el calzado, el mejor zapato es el que te queda cómodo. Con el entrenamiento es parecido, el mejor entrenamiento es el que se adapta a cada persona.



aaaliberty@gmail.com - www.cambiosliberty.cl

Tiene 28 días:

## Yair Lapid recibe el mandato para formar el próximo gobierno de Israel

Fuente: Ynet Español

euven Rivlin, presidente de Israel, informó en el atardecer del miércoles que otorgó a Yair Lapid el mandato para formar la próxima coalición de gobierno del país durante los próximos 28 días.

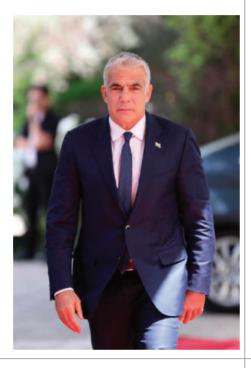
El líder del partido Yesh Atid fue designado después de recibir la recomendación de 56 parlamentarios en la ronda de consultas que mantuvo Rivlin durante el miércoles con los diferentes partidos, horas después de que venció el plazo otorgado al primer ministro Benjamín Netanyahu para que intentara diseñar una propia coalición que garantizara su reelección. El mandatario israelí ocupa el máximo cargo ejecutivo desde el año 2009.

Lapid recibió más votos de confianza que en la ronda de consultas presidenciales posterior a las elecciones del 23 de marzo. Aquella vez obtuvo 45 apoyos, y en esta oportunidad se le sumaron el visto bueno de los 6 parlamentarios de Tikva Hadashá, el partido liderado por Gideon Saar, y 5 miembros de los seis legisladores electos de la Lista Árabe Conjunta.

Mansour Abbas, presidente del partido árabe Raam que obtuvo 4 escaños,
no recomendó a ningún candidato pero
informó a Rivlin que "cooperará positivamente con cualquiera que reciba la tarea
de formar un gobierno". Esto podría aumentar el apoyo a las gestiones de Lapid,
pero el éxito de un acuerdo dependerá
en buena medida de lo que ocurra con

la alianza de derecha Yemina, que este miércoles otorgó sus 7 recomendaciones a Naftalí Bennet, el líder del partido.

Bennett no descartó una coalición con Lapid en un gobierno compartido por partidos de derecha, izquierda y centro. "Durante 28 días hicimos todos los esfuerzos para cooperar con los líderes de otros partidos de derecha, que mostraron responsabilidad y mucha buena voluntad. Hasta el último día lo intentamos pero Netanyahu nos cerró la puerta de golpe, así que ahora miramos hacia adelante", declaró este miércoles el líder de Yamina.



#### Dr. Anthony Fauci:

#### "Israel está cerca de la inmunidad colectiva"

Fuente: Enlace Judío

n la entrevista, el Dr. Anthony Fauci asesor médico jefe del actual presidente de los Estados Unidos, Joe Biden, y anteriormente del expresidente Donald Trump, describió su trabajo en la lucha contra el nuevo coronavirus, su tiempo trabajando junto a ambos presidentes.

"Yo decía constantemente que mi peor pesadilla sería la aparición de un nuevo virus que salta especies de un huésped animal a un humano que tendría dos características: una, que saltaría con extraordinaria facilidad de una persona a otra, y dos, con la capacidad de resultar en un grado considerable de morbilidad y mortalidad, dijo Fauci. "Y desafortunadamente, mi peor pesadilla se ha hecho realidad".

"A menudo utilizo a Israel como el ejemplo prototipo de lo que realmente va bien", continuó, reconociendo el éxito de Israel en la lucha contra el nuevo coronavirus. "No creo que Israel haya hecho todo a la perfección, nadie lo hace".

Fauci describió las ventajas que ha te-

nido el estado judío en la lucha contra el virus, como su pequeña población.

"Creo que la historia de Israel, debido a su tamaño y circunstancias políticas, sabe cómo mantenerse unida como una sola unidad".

Declaró claramente que cree firmemente que Israel logrará la "inmunidad colectiva", la situación en la que una parte suficiente de la población es inmune a una amenaza contagiosa a través de la vacunación o la recuperación, de modo que no se propagará significativamente al resto de la población. Pero también cree que otros países que han sufrido mayores dificultades contra el virus eventualmente aprenderán a controlarlo.

"Creo que es probable que tengamos que seguir vacunando durante un período de varios años", pronosticó.

Fauci instó a los jóvenes y los niños a vacunarse, afirmando que podrían ser "un vehículo importante para vacunar a la comunidad".



#### Anuncio del Shin Bet:

## Cuatro palestinos acusados de desviar al terrorismo ayuda europea

Fuente: Itongadol

uatro palestinos serán acusados de canalizar ayuda humanitaria europea al Frente Popular para la Liberación Palestina, un grupo terrorista designado, anunció el jueves el Shin Bet (Agencia de Seguridad de Israel).

Está previsto que se presenten cargos contra los sospechosos en el Tribunal Militar de Judea en los próximos días.

El Ministerio de Relaciones Exteriores convocó a los embajadores europeos para exigir que sus países dejen de financiar a organizaciones que canalizan dinero al FPLP.

El «método de engaño» del FPLP, como lo llamó el Shin Bet, funcionó en varios países europeos, generando millones de euros, muchos de los cuales se utilizaron para cometer actos de terror.

El Shin Bet, junto con las FDI y la policía, descubrió que los fondos se enviaron a organizaciones palestinas en la Margen Occidental, particularmente una llamada Comités de Trabajo de Salud, que están afiliadas al PFLP, designado como una organización terrorista por la Unión Europea, los Estados Unidos, Canadá y otros.

Los fondos europeos se utilizaron para financiar ataques y acumulación de fuerzas, subsidiar a familias de terroristas del PFLP, pagar salarios a activistas, expandir las actividades de reclutamiento y promover la ideología del grupo.

Los cuatro sospechosos son Tisir Abu Sharbak, 47, de Ramallah, miembro del FPLP y contador de los Comités de Trabajo de Salud; Saeed Abdat, de 46 años, de Ramallah, miembro del FPLP y ex contador de los Comités de Trabajo de Salud; Amro Hamuda, de Al-Bira, miembro del FPLP y ex gerente de adquisiciones de los Comités de Trabajo de Salud; y Hoani Rashmawi, 63, de Tzahor, un ciudadano de España que estaba a cargo de la recaudación de fondos en Europa para los Comités de Trabajo de Salud.



## Israel extiende la validez de los pasaportes verdes

Fuente: Aurora Israel

I Ministerio de Salud anunció que extenderá la vigencia del pasaporte verde, otorgado a quienes se han vacunado contra el coronavirus o se han recuperado, hasta el fin del 2021, añadiendo que no hay necesidad de una tercera dosis antes de esa fecha.

Quienes poseen los pases verdes pueden tener acceso a ciertos eventos, conciertos y estadios.

"A la luz de la disminución de la morbilidad y el hecho de que la vacuna parece protegernos al menos hasta fin de año, hemos decidido, bajo la dirección del ministro de Salud [Yuli Edelstein], extender la vigencia del pasaporte verde para aquellos vacunados y recuperados hasta diciembre de 2021", apuntó el director general del Ministerio de Salud, Chezy Levy.

"Me alegra que la vacuna nos proteja y nos haya permitido volver a nuestra vida normal. Sin embargo, debemos tener cuidado y aún mantener las precauciones, tales como máscarillas en espacios cerrados y mantener la distancia, ya que aún no hay información completa sobre la eficacia de la vacuna contra algunas de las diferentes variantes", agregó Levy. "Espero que podamos continuar con nuestra rutina y seamos capaces de persistir en nuestra vida diaria".

Los pasaportes verdes en Israel son otorgados a quienes han recibido las dos dosis de la vacuna, se han recuperado o, en el caso de los menores de 16 años, han resultado negativo en las pruebas de diagnóstico 72 horas antes de su presentación.





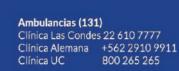


Hatzalah es una red de rescatistas voluntarios de la comunidad altamente capacitados y equipados para atender emergencias médicas antes de la llegada de la ambulancia

> **GUARDA AHORA** EL NÚMERO EN TU CELULAR +562 2979 0333

## **NÚMEROS EN CASO DE EMERGENCIA:**





#### Bomberos (132)

#### Carabineros (133)

+562 2922 2630 Las Condes +562 2922 3060 Lo Barnechea +562 2922 2690 Providencia Vitacura +562 2922 2750

#### Seguridad Ciudadana

Las Condes Lo Barnechea 1414 Providencia Vitacura

#### Centro de Información Toxicológica +562 2922 3060 Químicas

#### **Emergencias Comunitarias**

CITUC

+562 2979 0333 OSC (Seguridad Comunitaria) +562 2241 7000 Call Center CJCH (COVID) +562 2656 2200

+562 2635 3800



## Guía Profesional & Comercial

Venta de Publicidad > valentina@cis.cl

## **MENSAJE PARA** EL ALMA

#### Cada viernes una inspiración.

para pensar de uno de nuestros rabinos y

¿Cómo me inscribo? Muy fácil. Manda un WhatsApp con el mensaje al número:

+56 9 4291 2413 patricia@cis.c

Más sentido, más Shabat!





Dr. RICARDO **DUEÑAS ROSINZKY** 

#### **UROLOGO**

Cirugía Robótica

**2299 0299** (Clínica Arauco)

### HEBREO

#### A domicilio o SKYPE

Método personalizado, eficaz, serio y rápido (25 años experiencia)

Prof. Alejandra Fuhrman Titulo Ministerio Educ. y Cultura Israel Todo nivel y edad \$11.000 hora Tel: 226343218 Preparación examen ingreso Univ. Israel

aprendohebreo@hotmail.com

### Karen Kiblisky Mulet

Psicóloga clínica infanto juvenil

Atención y evaluación psicológica para niños y adolescentes desde un enfoque psicoanalítico relacional.

Consulta particular ubicada en Vitacura.

@: kkiblisky@gmail.com tel: 7-766 6639

Publique en La Palabra Israelita

valentina@cis.cl

Círculo Israelita de Santiago, Comandante Malbec 13.210, Lo Barnechea, Santiago





## NO TE PIERDAS DE NUESTRAS ACTIVIDADES

## CIS ONLINE

## **ENCUÉNTRANOS EN:**



@CISraelita





Círculo Israelita de Santiago



#### iENTRETENCIÓN Y COMUNIDAD!

LUNES. MARTES Y JUEVES. DESDE LAS 14:00 HRS. HASTA LAS 16:00 HRS.

Junto a: Mijael Dahan y Denise Sznaider actividades deportivas, huerta, cocina, fotografía, teatro, shirá, mosaico, rikudim, cuentacuentos.



**ALMUERZOS** EN FRIDA C.

Menú especial para niños y familias.



CO WORKING Habilitado para padres, con wifi.

ADHESIÓN MENSUAL DE LA ACTIVIDAD POR PARTICIPANTE: NO SOCIO: \$ 40.000 SOCIO: \$ 25.000

**Cupos limitados** 

Más info: tucomunidadmercaz@gmail.com





## **BIRKAT HA TINOKOT**

Con mucha emoción y profundo agradecimiento, queremos invitarlos a que nos acompañen en este hermoso momento en el cual bendeciremos a las guaguitas

Mazal Tov!!

Domingo 16 | MAY | 19:30 hrs.

**f** FACEBOOK LIVE @CISraelita



## LA REVELACIÓN A TIKÚN DE SH

#### Domingo 16/5 Fillwa

19:00 Hrs. - Tefila Arvit: En esta tefilá se incluye Birkat Ha Tinokot (benidición para las guaguas nacidas el último año). Te invitamos a darle esta braja a tu bebé!

19:30 Hrs. - Reflexionando entre rabinos. Todo sobre el pacto viviente y la actualidad.

20:30 Hrs. - Programa estelar: 50 elementos de la Revelación de la Torá

21:30 Hrs. - Ted Talks de expertos: Podrás escuchar sobre los más variados temas!

**f LIVE** Por Facebook Live @CISraelita

Lunes 17/5 🖾 🖼 🚾 08:00 Hrs. - Tefila Shajarit Primer día

19:30 Hrs. - Tefila Arvit Segundo día

Martes 18/5 🖂 🖼 🚾 08:00 Hrs. - Tefila Shajarit Segundo día (Se recita Izkor)

17 y 18 Por Zoom y Facebook Live @CISraelita Zoom ID: 866 126 397 Clave: Minian







Círculo Israelita de Santiago, Comandante Malbec 13.210 ,Lo Barnechea, Santiago Chile



