

La Palabra Israelita **75 AÑOS** INFORMANDO Y CREAMO COMUNIDAD

El Semanario Judío de Chile



BBYO en Chile:

Líderes jóvenes judíos para hoy y las comunidades del futuro

Págs. 8 y 9.

En pandemia:

TIPS PARA LA SALUD MENTAL DE ADULTOS MAYORES EN CUARENTENA

- Disfruten de **lectura positiva**, que mantenga la mente activa y en constante aprendizaje.
- Manténganlos **contactados con su familia y amistades** mediante video llamadas, así no se sentirán solos.
- Realicen ejercicios que **estimulen el cerebro**, como tejer, hacer crucigramas o jugar cartas.
- Realicen **actividad física** como yoga, estiramiento o ejercicios de respiración, así sentirá a diario mejor.

Tips para la salud mental

Pág. 7.

Especialistas del Centro Sheba:

Por el COVID-19 Israel envía ayuda médica a Uruguay

Pág. 13.

Parashá Ha shavúa:

Emor

Ezequiel 44:15 - 31

Encendido Velas de Shabat:

17:45 HORAS

No se visita Cementerio ni se realizan

Ceremonias Fúnebres:

30 de Abril: Lag Ba Omer

10 de Mayo: Iom Yerushalaim

En caso de sufrir la pérdida irreparable de algún ser querido, llamar al:

222 40 5000

Mensaje

Habla

Por Diego Edelberg

“D-s dijo” es la frase favorita de la Creación. No sabemos si D-s meditó, contempló o realizó cualquier otro acto. D-s simplemente habló. Hemos leído y escuchado tantas veces el relato de la creación en la Torá que a veces no nos detenemos un instante a pensar lo que esto significa. ¿Por qué D-s elige crear a través de la palabra, utilizando el habla?

“Habla” es exactamente el título de la Parashá de esta semana. Emor. Habla.

Hablar no es tan sencillo como pensamos. De hecho, somos las únicas criaturas de D-s que hablamos. Los animales se comunican mediante sonidos rudimentarios que si bien resultan fascinantes, lejos se encuentran de la sofisticación del lenguaje humano. Ni siquiera el loro entiende lo que imita. Nuestra capacidad de hablar es realmente lo que da sentido a gran parte de nuestra existencia. Gracias al habla podemos nombrar y al hacerlo capturar y ordenar la realidad. Pero el habla es la herramienta creativa de D-s porque es la fuente del misterio más asombroso.

Recordemos que hablamos dentro nuestro todo el tiempo. Mientras leemos estas palabras escuchamos esa voz interna que no podemos señalar ni localizar dónde está exactamente. Esa voz interna que nos acompaña a todas partes, que a veces nos cuesta tanto hacer callar, representa una parte oculta de nuestro ser que nadie puede acceder. El mundo de la mente, los pensamientos, las imaginaciones y la dinámica subconsciente permanece oculto, intangible. No lo vemos pero, al igual que D-s, es lo más real que conocemos.

Son esas palabras que “escuchamos” dentro de nuestro las que al levantarnos cada día nos recuerdan cómo nos llamamos y cómo se llaman los objetos que nos rodean. Así reconocemos quiénes somos y qué se espera de nosotros. Gracias al lenguaje tan real pero invisible el mundo tiene sentido. Por encima de todo esto los humanos poseemos el regalo divino de la recursividad del lenguaje, eso significa hablar sobre el significado del hablar mismo, preguntarnos por el sentido de las palabras que usamos y cómo es que podemos entendernos.

Todo este complejísimo fenómeno se revela en el sentido de las letras de la Torá. Cuando insuflamos aire en las vocales ausentes del rollo que leemos en la Sinagoga generamos incontables universos de sentido en aquello que se nombra. Pero, como sucede con D-s y con el habla, siempre queda algo inconcluso en todo aquello innombrable que nos conmueve manifestando también una parte de la totalidad oculta e intangible que nadie puede contener.

Es cierto, nadie ve ni escucha nuestra mente. Nadie sabe lo que se destila dentro nuestro. Pero cada tanto una fracción de lo que pasa dentro nuestro brota a la superficie. Sale por nuestra boca. Por decisión nuestra, sabia o imprudente, se materializa a través del habla. Por un instante una fracción momentánea de nuestra alma se vuelve visible. Lo que decimos expone algo de nuestro ser. Lo mismo ocurre con la Torá, cuando un mensaje parece decirlo todo aunque sabemos que permanece el misterio. Nunca se expone la totalidad. Por eso ni siquiera el nombre de D-s es pronunciado.

Así entendemos finalmente que en el fondo D-s no habla. Como nos enseñó Maimónides, eso es un antropomorfismo, una proyección nuestra hacia D-s. Somos nosotros los que imaginamos que D-s habla como hablamos nosotros. El “habla” de D-s, al igual que aquello oculto de nosotros que nunca se termina de materializar y de la misma manera que al pronunciar lo escrito en la Torá algo elude la totalidad del lenguaje, D-s revela el estado espiritual oculto del mundo al exponer una proyección ilusoria, un mundo físico, solo para darnos un sentido. En el “habla” de D-s se crea el mundo que nosotros nombramos. Pero así como lo más profundo de nosotros permanece oculto, lo más profundo de D-s y la Torá permanece siempre en el misterio inaccesible de lo que no se manifiesta.

Cuidemos que lo que se manifieste de nosotros, por más breve que sea, por más que no sea la totalidad de quienes somos, refleje la dignidad de lo divino que había dentro nuestro.

Iortzait Círculo Israelita de Santiago
1 al 31 de Mayo de 2021

1 de mayo / 19 de Iyar

- David Salm (Z.L)
- Gola de Yudelevich (Z.L)
- Ladislao Safrany (Z.L)
- Gabriel Reikai Rosenfeld (Z.L)
- Alfred Fischer Friedmann (Z.L)
- Selma Cramer (Z.L)
- Dora Kernkraut Spira (Z.L)
- David Butelman Dujovne (Z.L)

2 de mayo / 20 de Iyar

- Ana Cohen (Z.L)
- Marcos Cohn (Z.L)
- Zolman Goldzweig Ladier (Z.L)
- Florita Katz de Berstein (Z.L)
- Pedro Reichman (Z.L)
- Sylvia Adlerstein Skrypce (Z.L)
- Cilli Landman Sommer (Z.L)
- Ester Dolber Melnick (Z.L)
- Ruben Turteltaub Krugliag (Z.L)
- Pia Schaffer (Z.L)
- Isaac Borizon Chulack (Z.L)
- Jacqueline Esther Testa Kirschbom (Z.L)
- Juana Zlotolow vda. de Peszkin (Z.L)

3 de mayo / 21 de Iyar

- Sara Fucks Madero (Z.L)
- Alejandro Markovits (Z.L)
- Jose Gorodinsky (Z.L)
- Jose Levinson Jimenez (Z.L)
- Nelis Stecleir Lewin (Z.L)
- Samuel Sobocki Zelzer (Z.L)

4 de mayo / 22 de Iyar

- Mariam Podlune (Z.L)
- Marcos Mandler (Z.L)
- Brigida Snitman de Polak (Z.L)
- Meyer Zudik Mandler (Z.L)
- Aida Saidel de Rosenberg (Z.L)
- Sandor Szekacs (Z.L)
- Federico Strasser (Z.L)
- Berisck Chame Baublatt (Z.L)
- Guisela Scheinwald Dorfler (Z.L)
- Luisa Weinstein de Sostin (Z.L)
- Jaime Galatzen Zelzer (Z.L)
- León Friedmann Zucker-Reiss (Z.L)
- Sandor Markovits Serli (Z.L)
- Irma Benavidez Barrera (Z.L)

5 de mayo / 23 de Iyar

- Mauricio Rosemblatt (Z.L)
- Jose Adler Rosembaum (Z.L)
- Irene Stern Isjak (Z.L)
- Natalio Rosenfeld (Z.L)
- Nicolas Gomez Fodor (Z.L)
- Cecilia Weinstein Goldenstein (Z.L)
- Samuel Groisman Soihet (Z.L)
- Dina Dimitstein Rosenblitt (Z.L)

6 de mayo / 24 de Iyar

- Teresa Bednak (Z.L)
- Daniel Yudilevich Levy (Z.L)
- Cecilia Jaickles Motlis (Z.L)
- Pedro Menis (Z.L)
- Regina Bretschneider Blum (Z.L)
- Patricio Finkelstein Yadlin (Z.L)
- Jacobo Kohan Furer (Z.L)
- David Engel Bratter (Z.L)
- Zvi Loker (Z.L)
- Dora Altbir Len (Z.L)
- Ester Bresler Pinco (Z.L)

7 de mayo / 25 de Iyar

- Yenny Yoiser (Z.L)
- Jaime Senerman (Z.L)
- Josef Rosenbaum (Z.L)
- Jorge Neiman (Z.L)
- Reina Bengio (Z.L)
- Manuel Milstein Weinstein (Z.L)
- Fanny Melnick Kaufman (Z.L)
- Miguel Feldman Cornatsky (Z.L)
- Mario Zimmerman Nago (Z.L)
- Harry John Scheller Taussig (Z.L)
- Eliás Norel Berenstein (Z.L)
- Fany Tawrycky Goldzweig (Z.L)
- Paola Gerszencvich Friedmann (Z.L)
- Isaac Fischman Lochak (Z.L)
- Susanne Kemeny Heitler (Z.L)

8 de mayo / 26 de Iyar

- Susana Goffman (Z.L)
- Gertrude Bresbauer (Z.L)
- Rebeca Aizencop vda. de Brunman (Z.L)
- Andrés Wurmann (Z.L)
- Aida Slachewsky Rosenzweig (Z.L)
- Rosa Stein Gomberoff (Z.L)
- Bernardo Birman Zvecker (Z.L)
- Max Kahn Lidid (Z.L)
- Miguel Rosansky (Z.L)
- Miguel Rosenblum Redensky (Z.L)

9 de mayo / 27 de Iyar

- Ana Pimstein Wainer (Z.L)
- Perla Salomon de Ohlbaum (Z.L)
- Marta Weinstein (Z.L)
- Dina Yudilevich (Z.L)
- Clara Koffman Guttman (Z.L)
- Emerico Mate (Z.L)
- Martin Vernon Kopolovic (Z.L)
- Isaac Cañas Leiva (Z.L)
- Isaac Telias (Z.L)
- Jorge Herskovits (Z.L)
- Arie Mark Meyer (Z.L)
- Abraham Scherson Mondrus (Z.L)

10 de mayo / 28 de Iyar

- Moises Icekson (Z.L)
- Ricardo Wortsman Toperberg (Z.L)
- Zejma Korman (Z.L)
- Carlos Kerekes Dubernet (Z.L)
- Moises Elbelman (Z.L)
- Daniel Kacew (Z.L)
- Carlos Roth Steiner (Z.L)
- Elena Abramovich vda. de Lindenbaum (Z.L)
- Lola Bajwol de Borensztein (Z.L)
- Paula Scharf de Schnapp (Z.L)
- Maria Lister Minster (Z.L)
- Isabel Adler Stekl (Z.L)
- Zislea Goldfarb Mulchanovski (Z.L)
- Oscar Klein Kohn (Z.L)
- Gertrude Bratter Steinitz (Z.L)
- Clara Ilkovic Kemery (Z.L)
- Paulina Guinguis Grinstein (Z.L)

11 de mayo / 29 de Iyar

- Vojtej Belan Pollak (Z.L)
- Berl Büchler (Z.L)
- Eugenia Güinguis (Z.L)
- Marcos Weinstein (Z.L)
- Gregorio Pasmanik G. (Z.L)
- Gregorio Talesnik (Z.L)
- Adolfo Segal Merensi (Z.L)
- Rosa Blum Spiner (Z.L)
- Paul Rosza Kolin (Z.L)
- Pedro Hoffenberg (Z.L)
- Sara Baribat Slabusky (Z.L)
- Dora Plischuk Prullansky (Z.L)
- Emerico Gross Edelman (Z.L)
- Raul Perlovich Yulis (Z.L)
- Ellen Schlesinger (Z.L)
- Juan Topaz Fischer (Z.L)
- Wala Tokier Volkkind (Z.L)
- Martin Vogel Jacobs (Z.L)
- Ricardo Lanis (Z.L)
- Ladislao Fried Klein (Z.L)

12 de mayo / 1 de Sivan

- Gregorio Silbermann Lipstman (Z.L)
- Juana Rosenzweig (Z.L)
- Sulim Warter (Z.L)
- Irene vda. de Warszawsky (Z.L)
- Matilde de Korenblitt (Z.L)
- Sara Modak Strul (Z.L)
- Pedro Nudman Cohen (Z.L)
- Salo Neger Berl (Z.L)
- Sender Gringras Mushkat (Z.L)
- Magda Greendwald de Klein (Z.L)
- Jorge David Herzberg Froimovich (Z.L)
- Marcos Reizin Paz (Z.L)

13 de mayo / 2 de Sivan

- Juan Medvinsky (Z.L)
- Pedro Sostin (Z.L)
- Spiricha de Gaysinsky (Z.L)
- Dora Roman de Berstein (Z.L)
- Arnoldo Gottlieb Izak (Z.L)
- Margarita Weisz Braun (Z.L)
- Juana Portuguesa Guinguis de Gleiser (Z.L)
- Ruben Schuhfeld Jagendorf (Z.L)
- Sonia Nudman Ancelovici (Z.L)
- Beny Pilowsky Roffe (Z.L)

14 de mayo / 3 de Sivan

- Eliana de Drullinsky (Z.L)
- Joszej Veto (Z.L)
- Salomon Melamedoff (Z.L)
- Gregorio Fassler (Z.L)
- Elena Gottfried de Hayman (Z.L)
- Olga Becsky Berger de Fodor (Z.L)
- Rebeca Chael Ravinovich (Z.L)
- Franz Rosenthal (Z.L)
- Simon Pincas Hamburg (Z.L)
- Enrique Glasner Guendelman (Z.L)
- Enrique Weisselberger Pineles (Z.L)
- Jaime Link Kuperman (Z.L)

15 de mayo / 4 de Sivan

- Moises Roizen (Z.L)
- Jacobo Polak Elstein (Z.L)
- Rosa Stein Gomberoff (Z.L)
- Raquel Sidi Sidi (Z.L)
- Pablo Selmik Abramovich (Z.L)
- Gaby Weber de Hites (Z.L)
- Samuel Cogan Baum (Z.L)

16 de mayo / 5 de Sivan

- Mauricio Scheinwald (Z.L)
- Desiderio Kohn (Z.L)
- Graciela Wainer (Z.L)
- Berta Schorman de Stramwasser (Z.L)
- Moises Oremianer Aptekar (Z.L)
- Isaac Tunik Zadik (Z.L)
- Erika Zausmer Nagel (Z.L)
- Alicia Izak de Engel (Z.L)
- Isaac Telias (Z.L)
- Teresa Gaysinsky Chechelnitzky (Z.L)

17 de mayo / 6 de Sivan

- Sara Jaikles Schmigelasca (Z.L)
- Rubén Kishinevsky Rosental (Z.L)
- Matilde Gencher Rosenberg (Z.L)
- Georgeline Gutierrez Trujillo (Z.L)

18 de mayo / 7 de Sivan

- Pablo Fodor Kopp (Z.L)
- Hirsch Leib Abramovich (Z.L)
- Sara Cohen (Z.L)
- Fernando Efrain Landman Somer (Z.L)
- Isaac Plon Kümel (Z.L)
- Victor Kleinkopf Berdichevsky (Z.L)

19 de mayo / 8 de Sivan

- Fejga Siekierewicz (Z.L)
- Dorotea Michels (Z.L)
- Helga Blumenthal (Z.L)
- Nathan Goldstein (Z.L)
- Lazaro Tawrycky Michelow (Z.L)
- Katuse Honig Eisler (Z.L)
- Rodolfo Bolzman Mletchak (Z.L)
- Edith Czuckerman Schwartz (Z.L)
- Arturo Rebolledo Salazar (Z.L)
- Cecilia Gidansky Yanquelevich (Z.L)
- Chaie Kusnir (Z.L)
- Lola Frenkel Schuhfeld (Z.L)
- Ester Seselovsky Barabel (Z.L)

20 de mayo / 9 de Sivan

- Nechama Zelnis (Z.L)
- Regina Renec Lisker (Z.L)
- Violeta Markovics de Silberstein (Z.L)
- David Barenbaum (Z.L)
- Edita Schich Stern (Z.L)
- Boris Sirebrenik (Z.L)
- Teresa Topaz Fischer (Z.L)
- Salomon Silbermann Liptman (Z.L)
- Leon Dujovne Wurgaft (Z.L)
- Carlita Guralnik Schuhfeld (Z.L)
- Maya Rezepka Heran (Z.L)
- Marta Kogan Rosenblüt (Z.L)
- Gustavo Sborowitz Glass (Z.L)
- Esteban Gross Keiner (Z.L)
- Marcos Israel Miles (Z.L)

21 de mayo / 10 de Sivan

- Nurl Izak (Z.L)
- Saul Segal (Z.L)
- Erica Feinman (Z.L)
- Enrique Kowalski (Z.L)
- Pinhas Svartz (Z.L)
- Josef Kain Kucera (Z.L)
- Francisco Berstein Roman (Z.L)
- Sergio Conforti Segre (Z.L)
- Hernán Greiber Vugman (Z.L)
- Ricardo Geni Gasman (Z.L)
- Rosalía Knapp Fischer (Z.L)

22 de mayo / 11 de Sivan

- María Guendelman (Z.L)
- Perla Markus (Z.L)
- Gidalio Solowiejczyk (Z.L)
- Ladislao Stern (Z.L)
- Emerico Kemery Füller (Z.L)
- Margarita Steinitz (Z.L)
- Sanjar Suzy Abourbih Amiel (Z.L)
- Fresia Morales de Sborowitz (Z.L)
- Bernardo Wassermann Szpirmann (Z.L)

23 de mayo / 12 de Sivan

- Alberto Calderón Crispin (Z.L)
- Eduardo Litvak Recher (Z.L)
- Isaac Pupkin (Z.L)
- Sara Meirovich (Z.L)

24 de mayo / 13 de Sivan

- Rosa Dolber vda. de Baumert (Z.L)
- Wolf Gedacht (Z.L)
- Moises Nachtygal (Z.L)
- Enriqueta Jaikin (Z.L)
- Marcos Yelin Monrros (Z.L)
- Slomo Crivosi Sadovnic (Z.L)
- Ester Pell Drogochiner (Z.L)
- Ester Davidovich Siguelnitzky (Z.L)
- Antonio Clovic Alizabet (Z.L)
- Jose Elimelech Behar (Z.L)
- María Raquel Luder Presser (Z.L)

25 de mayo / 14 de Sivan

- Aaron Goldbaum (Z.L)
- David Galatzen (Z.L)
- Molke Spector (Z.L)
- Desiderio Komlos (Z.L)
- Luisa Garfunkel (Z.L)
- Carla Krebs Kraetler (Z.L)
- Herman Brotfeld Scudin (Z.L)
- Eva Klein Schmerler (Z.L)
- Bruche Pustelnikow (Z.L)
- Berta Guendelman Parnes (Z.L)
- Clara Lechner Horowitz (Z.L)
- Teresa Maragaño Gunkel (Z.L)

26 de mayo / 15 de Sivan

- Jose Claudio Bogolasky Sack (Z.L)
- Leopoldo Goldman (Z.L)
- Leon Trajtman Hitelman (Z.L)
- Feiwish Koenig (Z.L)
- Ana Topaz Berdichevsky (Z.L)
- Ana Rosemberg Singer (Z.L)
- Jose Himmel Poller (Z.L)
- Jiri Rothman Berkovic (Z.L)
- Hirsch Klorman Tutuion (Z.L)
- Magdalena Rosenberg Grunwald (Z.L)
- Fanny Wurgaft de Maldavsky (Z.L)
- Lidia Fleiderman Gurfinkel (Z.L)
- Eliana Knap Mordoy (Z.L)
- Vivianne Reizel Fridman (Z.L)

27 de mayo / 16 de Sivan

- Susana Roth de Mozes (Z.L)
- Miguel Bortnik (Z.L)
- Willemtyntje Verney (Z.L)
- Cecilia Szpirman (Z.L)
- Ivan Foeldes (Z.L)
- Rosa Raboy Furman (Z.L)
- Cesar Stutman (Z.L)
- Szaje Gottlieb Gottlieb (Z.L)
- Eva Roizblatt Stromwassers (Z.L)
- Mariem Gleizer Meikler (Z.L)
- Betty Kornbluth Kiverstein (Z.L)
- Leon Berezin Monhait (Z.L)
- Frida Traylor Karp (Z.L)

28 de mayo / 17 de Sivan

- Bernardo Rosemblatt (Z.L)
- Mauricio Goffman Grinberg (Z.L)
- Sigmund Garber (Z.L)
- Fernando Flesh (Z.L)
- Esther Mogulska (Z.L)
- Chana Dreiman de Liberman (Z.L)
- Luis Kobrinsky Busel (Z.L)
- Sara Trajtman Strul (Z.L)
- Wolf Yudelewicz Mazie (Z.L)

29 de mayo / 18 de Sivan

- Chana Grinberg (Z.L)
- Pinjas Goldstein (Z.L)
- Segismundo Weiss (Z.L)
- Alberto Russo Arueste (Z.L)
- Raquel Yudelevich (Z.L)
- Ella Knapp Freiman (Z.L)
- Maria Talesnik Rabinovich (Z.L)
- Rosa Charny vda. de Herschman (Z.L)
- Martha Grunberg Sussely (Z.L)
- Aron Arnoldo Grekin Garfunkel (Z.L)
- Manfred Blajtrach Hirschhorn (Z.L)

30 de mayo / 19 de Sivan

- Julio Vogel Grümberg (Z.L)
- Irene Schmelcz (Z.L)
- Julio Yulis Kaplan (Z.L)
- Moises Altbir (Z.L)
- Desiderio Knapp (Z.L)
- Benjamin Engel Spitz (Z.L)
- Maria Katzman Sgutt (Z.L)
- Estefania Wolman Goldman (Z.L)
- Susana Flispish Elberg (Z.L)
- Bella Fischer Posmantier (Z.L)
- Ester Schorr Rubel (Z.L)

31 de mayo / 20 de Sivan

- Maria Goldis Szlata (Z.L)
- Olga Hitelman Speisky (Z.L)
- Hedwig Flesch Lehner (Z.L)
- Moises Spector Pelman (Z.L)
- Rosita Kiblicky (Z.L)
- Mauricio Grudsky (Z.L)
- David Gottlieb Meersohn (Z.L)
- Angel Sas Schkolnik (Z.L)
- Bernardo Mlynski (Z.L)

Islas anegadas de puentes rotos

La pandemia de COVID-19 ha llevado a la suspensión de una serie de programas que mantenían encuentros físicos, dentro y fuera del mundo judío, incluidos los icónicos viajes educativos dentro de Chile, en Latinoamérica y, por supuesto, en Israel. Con la perspectiva de una vacuna eficaz en el horizonte y el deseado “efecto rebaño”, los programas asociados a jóvenes que dan primacía a la interacción intensiva entre pares, sin duda se relanzarán. Pero dado que hay tantas necesidades y urgentes en la comunidad judía, vale la pena analizar por qué estos planes deben ser considerados una prioridad.

Hay dos síntomas que se han amplificado en la juventud durante la pandemia: fragilidad en la salud mental y crisis de valores. Tomando las categorías del Dr. Robert Putnam, de Harvard University, en su libro “Bowling Alone”, podríamos definir que la pandemia erosionó el “bridging” -puentes que generan identidades más allá del grupo- y el “bonding” -capital social vinculante fomentando homogeneidad-. Por ello, es interesante compartir conclusiones de dos estudios recientes de investigación, muy valiosos, por parte de Unicef y Brandeis University.

Bridging y Bonding

En un sondeo que realizó Unicef para América Latina y el Caribe, encontraron respuestas en los jóvenes, que marcan el aumento de la ansiedad y la depresión junto a la disminución en la motivación. Los resultados del análisis, incluyen un llamado a promover la participación de la juventud en temas que los afecten, escuchando sus voces y aumentando la inversión, la calidad y el acceso a programas y experiencias en donde recuperen el protagonismo. La juventud conlleva de manera intrínseca experiencias de pares y si ocurren en un contexto de precariedad en la salud mental, no hay manera que resulten beneficiosas y enriquecedoras. Hasta aquí, la metáfora de puentes rotos en donde las voces no acompañan la esperanza y revitalización de un futuro prometedor.

En otro estudio de cohorte de Brandeis University, que se encuentra actualmente en su sexta ola, se analiza el impacto en los participantes del conocido viaje de Taglit-Birthright. En este estudio, las conclusiones son determinantes y merecen ser compartidas. Los participantes del programa están más comprometidos con la vida judía que sus compañeros que no participaron. Es más probable que quienes viajaron tengan una pareja judía que, a su vez, se asocia con más de una docena de indicadores de participación judía: desde criar hijos judíos hasta ser parte de una comunidad sinagoga. Además,

independientemente de con quién estén casados, los participantes del programa están más conectados con Israel y aumentan sus probabilidades de tener amigos judíos y más opciones de participar en la vida ritual judía. La investigación afirma el supuesto conocido: el judaísmo en su infinita sabiduría posee los recursos más formidables para aumentar el capital social -bonding-. Hasta aquí, la metáfora de islas anegadas que si no drenan el exceso jamás recuperarán su brillo tan particular.

Pero, ¿cuál es la razón de recomponer puentes en islas paradisíacas? Es decir, ¿cuál es la importancia de formar vínculos estrechos con los demás basados en una identidad religiosa, cultural y étnica compartida? Como esfuerzo particularista, el pueblo judío puede ayudar a crear “capital social vinculante”, una conexión y un sentido de responsabilidad hacia otros percibidos como similares a nosotros. Vincular el capital social no excluye expresar un sentido más amplio de responsabilidad por otros que no comparten nuestras identidades. La base para “tender puentes entre el capital social”, genera un sentido de empatía y preocupación por los demás, incluidos aquellos que pueden ser muy diferentes a nosotros.

No es culpa de la asimilación

Resulta más sencillo responsabilizar a los distractores que a la falta de un plan. Es más simple justificar la sobreabundancia de ofertas que la genuina vocación de asegurar generaciones futuras dentro del pueblo judío. Las experiencias colectivas en una etapa crítica del desarrollo como representa la juventud, permiten estar conectados con el pasado y el presente.



Por:
RABINO ARIEL SIGAL

En tiempos de reconfiguración de nuestra sociedad, la juventud es prioridad en sus sueños y vocación, en protagonismo y liderazgo. Si en ellos no hay planificación de futuro e ilusiones, entonces el presente carece de sentido. Fomentar la identidad judía y el interés en ser parte de la comunidad judía es el delta que nuestro pueblo segregado puede aportar a una sociedad secular. El multi particularismo del joven necesita autenticidad de vínculos y causas, de valores sinceros y paz en el alma. Ahí reside el desafío de no hipotecar sus experiencias capitalizables, porque si eso no ocurre, entonces estaremos regalando nuestro presente y despreciando el pasado. Fueron años de resiliencia y valentía del pueblo judío, que deben operar en este presente para reconstruir las promesas que los jóvenes demandan hoy.

Las opiniones de la editorial no necesariamente representan la opinión de La Palabra Israelita.

Opinaron en redes sociales:



Hillel Neuer
@HillelNeuer

What kind of power does the Islamic Republic of Iran exert over our governments that not a single democracy from the Pacific Ocean to the Black Sea has dared to utter a word of condemnation over the misogynistic regime's election to the UN's top women's rights body?



Jana Beris
@JanaBeris1

“No hemos venido a dar notas a nadie”, nos dice Amit Gutkind, jefe de la delegación médica del hospital israelí Sheba a Uruguay. “Vemos que van por buen camino y trabajan con mucha seriedad”.



Marina Rosenberg
@_MarinaRos

Queda claro que la Autoridad Palestina es la responsable de la vacunación de su población, y que tiene la capacidad de hacerlo. #Israel ha facilitado y seguirá facilitando logística para ese proceso, asimismo brindando coordinación con autoridades de salud palestinas.

La Palabra
Israelita

El Semanario Judío de Chile

Viernes 30 de abril de 2021
18 de Iyar de 5781

www.lapalabraisraelita.cl
e-mail: ronit@cis.cl
www.facebook.com/lapalabraisraelita
Santiago de Chile

El semanario La Palabra Israelita es propiedad de la empresa periodística **LA PALABRA ISRAELITA S.A.** Comandante Malbec 13210, Lo Barnechea

Representante Legal
Mario Kiblsky

Director
Franklin Risnik

Comité Editorial
Franklin Risnik
Andrés Fosk
Mario Kiblsky

Gerente de Marketing & Comunicaciones
Ronit Konitzki

Asesor periodístico
Michelle Hafemann

Venta de Publicidad Gráfica y/o Digital
ronit@cis.cl

Oficinas
Comandante Malbec 13210, Lo Barnechea

Teléfono
2 2240 5000

Los artículos firmados, inserciones, publi-reportajes y avisos publicitarios no representan necesariamente la opinión de la Empresa Periodística **La Palabra Israelita S.A.** ni del Círculo Israelita de Santiago, y son de exclusiva responsabilidad de sus respectivos autores y de quienes las emiten.

Las cartas al director no deben exceder un máximo de 200 palabras y su autor debe individualizarse con su nombre y cédula de identidad. El semanario se reserva el derecho de seleccionar, extraer, resumir, titular y publicar las cartas recibidas.



www.osc.cl
denuncias@osc.cl



2 241 7000

Comenzó la nueva temporada:

Besorot tovot, el estelar de las “buenas noticias”

Por LPI

Ya comenzó la segunda temporada de “Besorot Tovot” el webshow del Círculo Israelita de Santiago, CIS, que conduce el Rabino Gustavo Kelmesz, y en esta nueva edición trae grandes novedades, partiendo por el cambio de horario: desde el 27 de abril se transmitirá cada dos semanas, los días sábado a las 21 hrs.

Conversamos con el Rabino Gustavo para conocer sus impresiones del primer capítulo y saber qué es lo que viene para los siguientes.

¿Cómo ha sido el comienzo de la segunda temporada de Besorot Tovot?

-El comienzo de la segunda temporada de Besorot Tovot fue muy auspicioso y hermoso, porque tuvimos la posibilidad de entrevistar al Doctor Alfredo Misraji y nos acompañaron dos personas que él quiere mucho y que están en la Fundación Siete Sueños, Dominique Soulodre y Yael Rosenberg. El programa tuvo mucha repercusión en la gente que estuvo conectada, en total 120 personas, gracias al cambio del horario y la posibilidad de hacer preguntas a Alfredo. La gente agradeció este espacio.

¿Y qué novedades trae el programa en esta segunda edición?

-Con respecto a las novedades, en realidad lo más importante en este caso es el cambio de horario para la noche del sábado, a las 21 hrs., lo que permite profundizar con un entrevistado. Mantuvimos las secciones de información del CIS, tanto lo que pasó en la semana y lo que va a venir; las novedades de La Palabra Israelita y un entrevistado central, con todas las expectativas y las preguntas puestas en este entrevistado.

Es una instancia muy significativa para, también, cargarnos de energía positiva y poder reflejar todo lo que el CIS, nuestra comunidad, está haciendo en diferentes áreas, y a la vez tener un invitado especial que nos inspira con su historia.



BESOROT TOVOT EDICIÓN NOCTURNA

Con el Rabino Gustavo Kelmesz

8 de mayo a las 21:00 hrs.

Junto a nuestra invitada especial:
Marina Rosenberg
Embajadora de Israel en Chile

Por FACEBOOK LIVE @CISraelita

Círculo Israelita de Santiago,
Comandante Malbec 13.210, Lo Barnechea, Santiago Chile

@CISraelita @circuloisraelita

www.cis.cl

Con las manos en la masa:

Ruguelaj

Por Zona Kosher

Data un gustito preparando esta receta de ruguelaj. La palabra ruguelaj significa “pequeños giros” en yiddish y se refiere a la masa de levadura enrollada alrededor de un relleno dulce. Esta pastelería popular tiene orígenes judíos ashkenazíes.

Ingredientes:

225 grs. de margarina, 3 tazas de harina, 3 yemas de huevo, 1 sobre de levadura, Media taza de agua, Una cucharada de azúcar

Relleno: Media taza de azúcar, Una taza de chocolate semiamargo picado, Canela al gusto

Preparación:

Disolver la levadura y azúcar en el agua y dejar reposar durante 10 minutos. Mezclar la mantequilla y la harina hasta que tenga la consistencia de la arena (es decir, que no queden grandes trozos de mantequilla). Hacer un hueco en la masa y añadir las yemas, la levadura y la mezcla de agua y levadura. Batir hasta que se forme una masa. Es importante no mezclar en exceso. Cuando se vea como masa dejar de mezclar. Dividir la masa en 4 partes iguales y dejar reposar un poco.

Cada parte extenderla en forma de círculo, barnizar con margarina derretida y espolvorear con los ingredientes del relleno. Cortar el círculo en 16 triángulos (como si fuera pizza) y enrollar cada uno en forma de media luna. Colocarlos en una charola y hornear de 15-20 minutos a 180 .

Dejar enfriar y disfrutarlos en familia.



Líderes musulmanes y judíos del mundo:

Reafirmaron la necesidad de construir vínculos de convivencia

Por Congreso Judío Latinoamericano

El Congreso Judío Mundial se asoció con la Liga Musulmana Mundial para una celebración conjunta de Ramadán en el marco de su Asamblea Plenaria. Más de 100 líderes judíos y musulmanes participaron del encuentro que encabezaron el Secretario General de la Liga Musulmana, Mohammad bin Abdulkarim Al-Issa, y el presidente de Congreso Judío Mundial, Ronald S. Lauder, reafirmando el compromiso compartido para la construcción de buenas relaciones entre ambas comunidades.

“La lucha contra el antisemitismo, la islamofobia y el odio anti cristiano es infinitamente más efectiva si la encaramos juntos. Los judíos debemos ser los primeros en reaccionar ante un ataque de odio contra miembros de la comunidad musulmana y viceversa”, destacó Lauder durante su intervención, así como llamó a valorar esta realidad de coexistencia y no darla por sentado. Al Issa agregó a las palabras de Lauder que “este encuentro amistoso es una oportunidad para promover nuestros valores comunes, nuestros valores humanos”.

El evento estuvo inspirado en una iniciativa que el año pasado organizó el Congreso Judío Latinoamericano, en medio de la pandemia, que reunió a los líderes de ambas comunidades de los diversos países de la región en un encuentro virtual, que dio continuidad a una tradición de años, en la que el Congreso Judío agasajaba a la comunidad islámica en encuentros presenciales.



► Claudio Epelman, comisionado para el Diálogo Interreligioso del Congreso Judío Mundial, moderó el encuentro. Abajo, el Secretario General de la Liga Musulmana Mundial, Dr. Mohammad bin Abdulkarim Al-Issa.

NÚMEROS EN CASO DE EMERGENCIA:

Ambulancias (131)	
Clínica Las Condes	22 610 7777
Clínica Alemana	+562 2910 9911
Clínica UC	800 265 265
Bomberos (132)	
Carabineros (133)	
Las Condes	+562 2922 2630
Lo Barnechea	+562 2922 3060
Providencia	+562 2922 2690
Vitacura	+562 2922 2750
Seguridad Ciudadana	
Las Condes	1402
Lo Barnechea	1405
Providencia	1414
Vitacura	1403
Centro de Información Toxicológica	
Toxicológicas	+562 2922 2630
Químicas	+562 2922 3060
CITUC	+562 2635 3800
Emergencias Comunitarias	
Hatzalah	+562 2979 0333
OSC (Seguridad Comunitaria)	+562 2241 7000
Call Center CJCH (COVID)	+562 2656 2200

El primer **master exclusivo para jóvenes profesionales** que quieren **desarrollar proyectos exitosos**, sustentables, innovadores y con impacto social, ya sea en sus empresas actuales, o en un emprendimiento personal.

VALORES

Valor lista: UF 505
 Valor Preferencial CIS: UF 405
 (20% de descuento)



MÁS INFORMACIÓN

Contacto: Francisca Labbé
 Mail: flabbe.ese@uandes.cl
 Teléfono: (56 2) 26181584 / (56 2) 26181512
www.ese.cl/esemiem

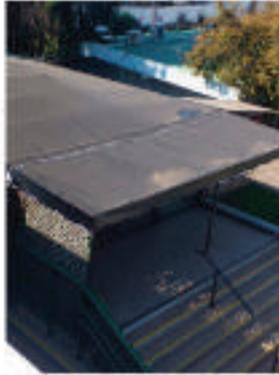


¡TODO ESTE TIEMPO NOS ESTUVIMOS PREPARANDO PARA VOLVER A RECIBIRTE!



¡REVISAMOS TODOS LOS CAMBIOS QUE IMPLEMENTAMOS!

✓ NUEVO TECHO TERRAZA CAFETERÍA



✓ REMODELACIÓN CANCHA DE PADDLE



✓ MANTENCIÓN JARDINES

✓ MANTENCIÓN AGUA POTABLE

✓ ARREGLOS BAÑO

✓ MANTENCIÓN TECHO

✓ MANTENCIÓN CANCHAS DE TENIS

¡PRESENCIAL O EN CUARENTENA, TU ESTADIO SIEMPRE PRESENTE!

www.eim.cl

+569 6619 1581

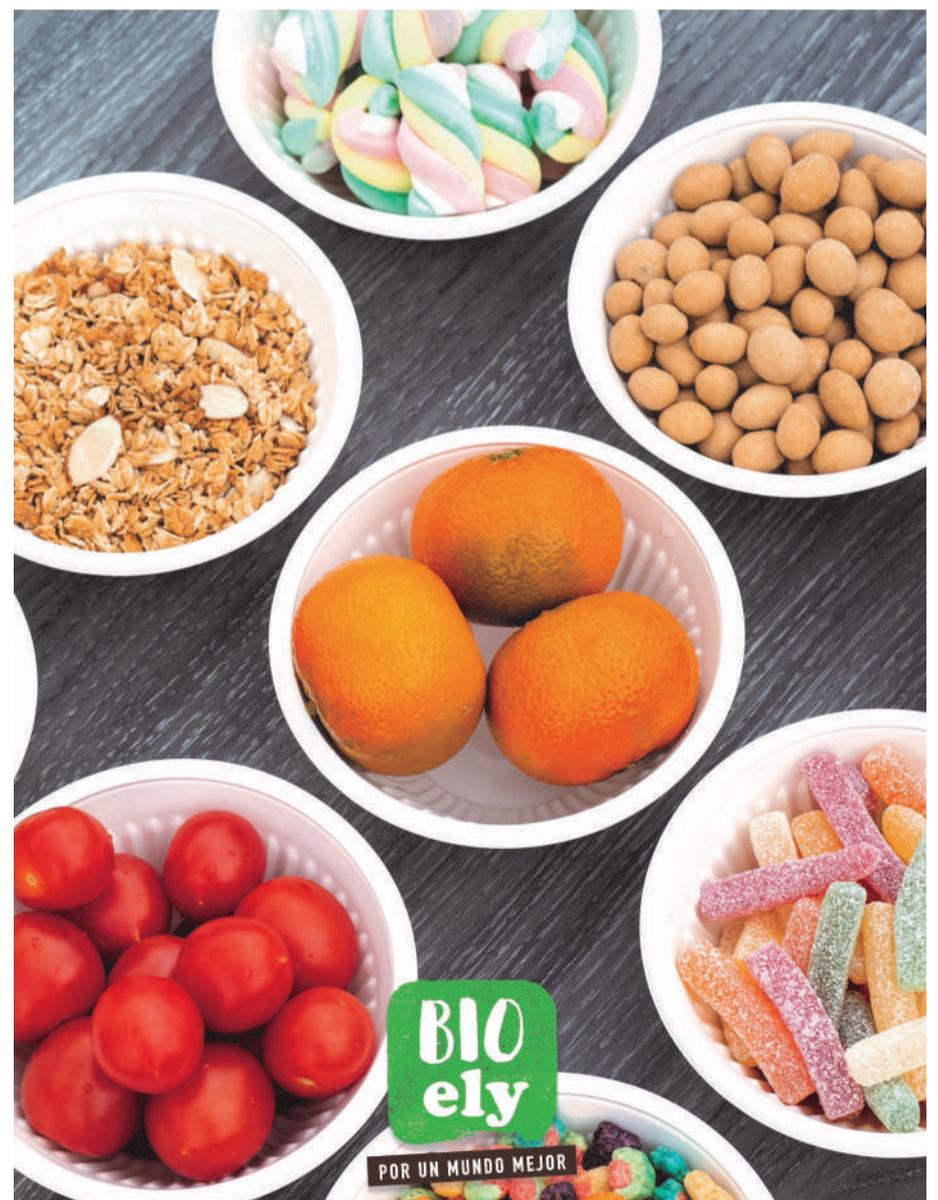
/Estadioisraelita.maccabi

@eimchile



Hatzalah es una red de rescatistas voluntarios de la comunidad altamente capacitados y equipados para atender emergencias médicas **antes de la llegada de la ambulancia**

**GUARDA AHORA
EL NÚMERO EN TU CELULAR
+562 2979 0333**



POR UN MUNDO MEJOR

♻️ RECICLABLE ♻️ BIODEGRADABLE ♻️ REUTILIZABLE

SÍGUENOS EN: BIO ely @bio.ely WWW.BIOELY.CL

En pandemia:

Tips para la salud mental

Por CISROCO

En estos días nos hemos enterado que algunas comunas del Gran Santiago empiezan el desconfinamiento. Sin embargo, en tiempos de pandemia, sabemos que el encierro prolongado tiene efectos nocivos no sólo para la salud física de las personas, sino sobre todo en la salud mental de grandes y chicos.

En lo que respecta a adultos mayores, el impacto puede ser aún peor, pues la ausencia de contacto social afecta la salud emocional y cognitiva de las personas.

Por lo mismo, les dejamos algunos "tips", de manera de fomentar la salud mental:

- Disfruten de lectura positiva. Con el encierro, las personas están más expuestas a las noticias o leyendo sobre la pandemia en redes sociales. Esta sobreexposición de información puede terminar afectando la salud mental de los adultos mayores, con sintomatología ansiosa, trastornos del ánimo o del sueño, por lo que recomendamos leer otro tipo de lecturas que mantenga la mente activa y en constante aprendizaje.
- Manténganlos en contacto. Estar encerrados no implica que estén aislados de sus seres queridos. Aprovechen las plataformas tecnológicas para que las personas de la tercera edad pueden estar en contacto con su familia y amigos, de esta manera, no se sentirán solo y harán que el tiempo valga la pena. ¡Qué nuestro distanciamiento físico no sea distanciamiento social!

- Este tip es muy necesario: realicen ejercicios que estimulen el cerebro. Hoy las opciones son muy variadas, lo importante es que las personas mayores se mantengan activas la mayor cantidad del tiempo posible. La salud mental en el adulto mayor se debe cuidar y proteger, aunque no se esté en cuarentena.

- Para la salud mental de los adultos mayores en esta pandemia es esencial que realicen algún tipo de actividad física ya que ayuda a dormir mejor, manejar el estrés de forma equilibrada e incluso mejorar su salud emocional. Hay un sinfín de actividades para adultos mayores en casa sin la necesidad de salir a un parque para ejercitar, como por ejemplo practicar meditación, yoga, pilates, estiramientos o ejercicios de respiración.

- Nunca es tarde para aprender alguna habilidad o destreza nueva, sobre todo durante la cuarentena. ¿Les interesa aprender a cocinar un plato nuevo, alguna manualidad o tocar algún instrumento? ¡Esta es una muy buena oportunidad!

- Otro tip para mantener una buena salud mental en las personas mayores es mirar programas educativos en la TV, so sólo deportes, teleseries o noticias. Con el cable, las plataformas de streaming o internet las opciones son infinitas.

TIPS PARA LA SALUD MENTAL DE ADULTOS MAYORES EN CUARENTENA

- Disfruten de **lectura positiva**, que mantenga la mente activa y en constante aprendizaje.
- Manténganlos **contactados con su familia y amistades** mediante video llamadas, así no se sentirán solos.
- Realicen ejercicios que **estimulen el cerebro**, como tejer, hacer crucigramas o jugar cartas.
- Realicen **actividad física** como yoga, estiramiento o ejercicios de respiración. Les ayudará a dormir mejor.

info@cisroco.cl - Fono: 22 8899600





BBYO en Chile:

Líderes jóvenes judíos para hoy y las comunidades del futuro

Por LPI

BBYO (originalmente B'nai B'rith Youth Organization) es un movimiento pluralista de adolescentes judías y judíos, que busca formar líderes que impacten las comunidades hoy y construyan las comunidades del futuro. Nacido en Estados Unidos hace ya casi 100 años y presente en América Latina hace unos 10 años, inauguró su capítulo regional, con sede en Buenos Aires, en julio de 2019. Desde fines del año 2020 y por motivación de jóvenes líderes del Círculo Israelita de Santiago, CIS, está presente en Chile.

Desde Buenos Aires, conversamos con Jessica Rozenbaum, Directora de BBYO para América Latina, y Hernán Melinsky, Director de Liderazgo Adolescente de BBYO para la región, para conocer más detalles de este movimiento. Y entrevistamos a dos jóvenes chilenas, Dalia Pupkin y Daniela Naschelski (en los recuadros), para que compartieran cómo ha sido hasta ahora la experiencia de participar en esta organización.

¿Qué es BBYO?

JR: BBYO es un movimiento pluralista para jóvenes judíos en todo el mundo, cuya misión es involucrar a más adolescentes judíos en más experiencias significativas judías. Está cercano a cumplir sus 100 años, nació de la mano de B'nai B'rith, cuando a los adolescentes judíos norteamericanos no les permitían entrar a las fraternidades, entonces crean su propia fraternidad. Hace casi 20 años es una organización independiente,

que cuenta con apoyo de la Schusterman Family Foundation. Tiene su sede en Washington, Estados Unidos, y desde hace ya 10 años ha desarrollado vínculos con las organizaciones judías a través del mundo y desde dos años ha desembarcado en América Latina, en Europa Occidental y del Este y en los países de la ex U.R.S.S.

BBYO trabaja en diferentes niveles. Nosotros apostamos a la formación de adolescentes líderes judíos y proyectarlos en su futuro liderazgo, pero también en su actual liderazgo, como agentes de cambio en las comunidades hoy. Queremos que sean protagonistas de los cambios de hoy y en un futuro en las comunidades judías que quieren habitar, a través de mecanismos que generamos para impactar en sus comunidades con las decisiones que toman.

BBYO tiene presencia en más de 55 países, con más de 700 chapters, que son la unidad núcleo de funcionamiento, como la kvutzá.

HM: La frase que resume a BBYO es: es el movimiento global de jóvenes judíos, de 13 a 18 años, donde esperamos integrar a más jóvenes judíos a través de experiencias judías significativas. Como decía Jessica, nuestro sistema de liderazgo se basa en el liderazgo de pares, a diferencia del modelo hadrajatí tradicional creemos que los chicos se pueden liderar entre ellos. Y para eso nuestra propuesta programática se basa en tres grandes ejes: el desarrollo de habilidades

blandas y duras; actividades divertidas, como peulot de "kef", y las sesiones de "business" o de negocios, que son las sesiones donde los chicos toman decisiones y votan a través de un procedimiento parlamentario.

Suena a algo muy parecido a una tnuá, pero al mismo tiempo muy distinto. ¿Cómo son las actividades semanales de BBYO? ¿Y son compatibles con la pertenencia a una tnuá?

HM: BBYO opera en tres niveles: el nivel Chapter, que es el nivel local; el nivel región, que son todos los grupos de una región, y en el nivel internacional. En esos tres niveles tenemos propuestas programáticas. En el nivel de Chapter tenemos encuentros semanales y en general los jóvenes van una tnuá también, es totalmente compatible. A partir de los 15-16 años, en la mayoría de los países de América Latina, estos jóvenes son madrijim y en BBYO encuentran un espacio donde son líderes, pero también son janijim. La propuesta también es para ellos. Entonces, un joven tipo de BBYO va una vez por semana a su actividad en el Chapter, luego una vez por mes puede tener un encuentro con todo su país para tener una actividad general internacional, como un Shabat global, un día de acción social u otro que conecta a todos los miembros del mundo, y en un tercer nivel puede pertenecer a un comité de liderazgo internacional. Entonces, puedes ser que el miércoles tuviste reunión de tu Chapter, el viernes te encuentras con los jóvenes de tu país para tener un Shabat

con todos los miembros del BBYO del mundo y el domingo tienes una videollamada con el Comité de Derechos Humanos al que te postulaste, junto a los miembros de Suecia, Sudáfrica, Estados Unidos e Israel. Es un menú de cosas que puedes elegir según tus intereses.

JR: Para complementar lo que dijo Hernán, me gustaría destacar el liderazgo de pares. En BBYO hacemos mucho énfasis en el sistema parlamentario, hay cargos de responsabilidad en los Chapters y -por ejemplo- 10 Chapters

conforman una región y se organizan en un board regional y luego está el board internacional. Entonces, en todos los niveles de la organización tienes posibilidad de liderarte a ti mismo, de liderar a tus pares y -en la situación más sofisticada, por medio de un proceso democrático parlamentario en un congreso que sesiona dos veces al año, que tus compañeros te voten.

HM: Por eso hablamos de “Teen lead, adult manage”, jóvenes liderando, adultos administrando. Los adolescentes lideran y los

adultos hacemos soporte e información hacia los adolescentes. En nuestra convención internacional, que se hace una vez al año en alguna ciudad de Estados Unidos, con 5.000 participantes, siempre los que están adelante en el salón son los adolescentes. Pueden invitar a un adulto, para dar una charla, pero siempre los que lideran son los jóvenes. Y además hay paridad de género en todos los cargos, tanto a nivel regional como internacional.

Dalia Pupkin, Presidenta de BBYO Chile:

“Esta organización entrega las herramientas para crecer como líder”

Desde cuándo participas en BBYO y cómo llegaste a esta organización?

-En agosto de 2020 participé por primera vez de una convención de BBYO. Llegué a esta organización porque una amiga uruguaya me había contado de ella, por lo que empecé a buscar la forma de participar y finalmente se trajo a Chile.

¿Cuál es tu rol en BBYO Chile y en qué consiste?

-En BBYO todos los jóvenes tienen la posibilidad de participar y liderar. En mi caso, yo tomé el puesto de Presidenta y este consiste en asistir a distintos encuentros con los representantes de los diferentes países de todo el mundo. Además, participé planeando actividades cada cierto tiempo con la ayuda de otros jóvenes y staff.

¿Podrías contarnos cómo son las actividades de BBYO?

-Lo interesante de BBYO es que es una orga-

nización en la que jóvenes le hacen actividades a jóvenes, todos tienen la posibilidad de planearlas. Estás están divididas en tres: entretenimiento, desarrollo de habilidades y liderazgo. Por ahora, la mayoría de las actividades han tenido que ser por Zoom, pero esperamos que en un futuro se puedan hacer de forma presencial. En estas hay un ambiente muy acogedor, con muchas risas y aprendizajes. Por otro lado, también hay actividades internacionales en las que participan jóvenes de más de 55 países.

¿Por qué crees que integrarse a BBYO puede ser interesante para otros jóvenes y adolescentes judíos?

-Yo creo que BBYO puede aportar muchísimo al crecimiento de los jóvenes judíos. Esta organización entrega las herramientas para crecer como líder, algo que te puede beneficiar increíblemente en un futuro. Además, tienes la posibilidad de conocer personas judías de todo el mundo, entender sus realidades y crear lazos con jóvenes de diferentes culturas.



Daniela Nachelski, miembro de BBYO Chile:

“Porque nosotros tenemos en nuestras manos la continuidad del judaísmo”

Desde cuándo participas en BBYO y cómo llegaste a esta organización?

-Participo en BBYO desde hace un par de meses y llegué a esta organización ya que, con una amiga, nos dimos cuenta de que alrededor del mundo, todos tenían BBYO presentes en sus comunidades y Chile no, y nosotras pensamos que era muy importante y debiera ser muy entretenido traerlo a Chile. De esa manera empezamos una relación con el CIS para poder tener esta organización para todos los jóvenes judíos en Chile y tener relación con judíos alrededor del mundo.

¿Podrías contarnos cómo son las actividades de BBYO?

-Las actividades han sido súper entretenidas hasta ahora, la verdad es que muchas de ellas abren oportunidades para conocer gente alrededor del mundo y también dentro de la comunidad judía de Chile. Y las que hemos realizado han sido muy interesantes, como -por ejemplo- conocer a un sobreviviente de la Shoá y conocer su

historia, también cocinar comida tradicional judía y otras actividades con jóvenes de distintos países del mundo, que te permite conocerlos.

¿Por qué crees que integrarse a BBYO puede ser interesante para otros jóvenes y adolescentes judíos?

-Creo que es muy importante que los jóvenes sepan que involucrarse en BBYO es mayoritariamente para pasarlo bien, para tener momentos increíbles y creo que es una organización que te abre puertas a muchas cosas. Ahora que hemos estado en la pandemia, hemos logrado interactuar con personas que jamás podríamos haber interactuado, a través de una pantalla pero estoy segura de que cuando volvamos a la vida “normal” también estará esa oportunidad en Summer Camps, en viajes o en lo que sea, pero creo que es una oportunidad y creo que es muy importante hacernos cargo y participar, porque es una forma de ser activos como judíos, porque nosotros tenemos en nuestras manos la continuidad del judaísmo.



Columna:

A veinte años de un fin

Por Karin Froimovich

Este año 2021, en el mes de diciembre, serán 20 años desde que mi generación y yo salimos del colegio. Más allá de pensar que parece increíble que ya hayan pasado dos décadas, hablar de un fin siempre implica hablar de un comienzo. ¿Qué fue lo que comenzó al finalizar la etapa escolar?

Por una parte, me retrotraigo a los 17-18 años, e intento recordar cómo me imaginaba con 20 años más, es decir, hoy. ¿Eres hoy lo que soñaste de ti mismo en aquel entonces? ¿Eres una versión mejor? Por mi lado, siempre he tenido dificultad en proyectarme a muchos años más, no porque sienta que voy a morir antes, sino porque percibo que la vida va entregando múltiples posibilidades y opciones en el camino, las cuales somos incapaces de imaginar. Pienso en alternativas altamente positivas. Ha habido ocasiones en que me he propuesto A, B o C para mi futuro próximo, y la vida me ha mostrado D, E y F, y he tomado alguna de estas últimas. Y no me avergüenzo de cambiar de opinión porque no me arrepiento de pensar.

Esto de las proyecciones me lleva a pensar en el diseño metodológico de proyectos, proceso en el cual una de las importantes etapas es la de definir los supuestos para llevar a cabo el propósito del proyecto, los objetivos, las actividades y los resultados. Por ejemplo, se define que el avión con destino desde alguna ciudad de origen despegará a determinada ciudad de destino, a una cierta hora, siempre y cuando, las condiciones climáticas lo permitan. Estoy casi segura que en la vida de nosotros ninguno dibujamos nuestro devenir pensando “siempre y cuando no se produzca una pandemia y no pueda salir de casa por cuarentena”.

Por cierto, la palabra cuarentena apenas la conocíamos, apenas existía dentro de nuestro acervo lingüístico. Puede que incluso la hayamos conocido posteriormente, al hablar del momento en que parimos a nuestros hijos, y el lapso posterior a ese episodio se le denominaba cuarentena.

Es una de las razones por las que me proyecto poco: hay muchos supuestos que no podemos prever, y confío en lo que nos depara la vida. En el qué, el cuándo y el cómo.

Pienso, también, en que, en mi época escolar, si hubiera tenido la madurez que tengo hoy, no hubiera fallado tanto ayer. Sin embargo, olvidamos que, si ayer no hubiéramos fallado tanto, no tendríamos la madurez que tenemos hoy.

Nuestro yo de hoy, es más sabio que el de ayer. Podrá tener más peso físico, el cabello más blanco, y tal vez la piel más arrugada, pero la experiencia que nos ha dado nuestras casi cuatro décadas, nos ha hecho personas más experimentadas que reaccionan, actúan y deciden con más cautela y prudencia que en la adolescencia. Sería injusto con nosotros mismos pensar que somos los mismos seres híbridos de hace 20 años. Estamos en constante evolución, y por ende hoy miramos distinto el camino y el horizonte.

Varios de nosotros, treintañeros – pero más cerca de los 40 que de los 30, por qué ocultarlo– tenemos hijos pequeños que están iniciando su etapa escolar. ¿En cuántas oportunidades nos hemos visto reflejado en ellos, en sus actitudes y sus temores, se ha hecho el espejo de nuestro ser



30 años atrás? Me ocurre a menudo con mi hijo mayor, y pienso que es una forma mágica no solo de entender y aceptar mejor a nuestros hijos, sino también a nosotros mismos, perdonarnos y reconciliarnos con aquellas características de nuestra personalidad que cuántas batallas internas nos costó limar esas asperezas. El resultado de esos triunfos no solo son una mirada más serena, con más fuerza y más determinación, una sonrisa más prístina, más distancia y humor frente a las dificultades, y una mayor satisfacción y alegría con la vida, sino que cuestan las canas y kilos de más. ¡Pero qué importan! Si lo que hay detrás de estas “cicatrices” es de un valor infinitamente más sustancial.

Reflexionar sobre el hecho que somos personas distintas a lo que éramos el año pasado, hace una década o hace dos, me lleva a una pregunta que se ha vuelto recurrente en las entrevistas de trabajo: “qué hubieras hecho distinto en tu trabajo anterior”. Más allá del contexto laboral, el cuestionamiento me parece interesante y generoso, ya que abre la oportunidad de decirnos “si me encontrara en aquella situación de ayer, pero con lo aprendido hasta hoy, actuaría de esta nueva forma”.

¿Eres hoy más tolerante, más paciente, menos impulsivo, o menos irritable? Tampoco creo justo condenarnos por eso que se resiste en nuestro interior.

No podemos cambiar el pasado, por mucho que haya habido intentos, en todo el mundo, de viajar en el tiempo, pero sí podemos ser mejor de lo que fuimos, aprender de nuestros errores y también de nuestros aciertos, y delinear nuestro futuro a partir de nuestro presente.

El paso de los años nos regala, además, la capacidad de poner cada cosa en su lugar, cada payaso en su circo, cada reina en su trono, y entregar el valor a las cosas, personas, y situaciones, que realmente merecen, ni más, ni menos. Ya no me importa si no me baño todos los días, ni el qué dirán:

Si decido trabajar y ser madre, o dedicarme al cuidado total de los hijos y de la casa;

La comuna, ciudad, o país donde vivo;

Si estudio lo que mi familia quiere para mí, o lo que realmente me apasiona, aunque sea menos rentable;

Si elijo vivir una vida soltera o una vida bohemia;

Y que mi hijo me diga que soy la mamá más linda del mundo, o un sincero “te amo” de mi marido, o visitar a tus padres aún vivos y poder aprender, en vida, de aquella persona mayor que más sabe por viejo que por diablo, es invaluable. Que el café o el té se hayan enfriado, importa nada, pero tomarlo en buena compañía bajo una buena conversa, lo vuelve el mejor (¡Más ahora en que cuanto se anhelan los cafés no virtuales!).

Pensar en 20 años atrás, me hace pensar en cuando hace 20 años atrás pensaba en 20 años atrás. ¡Y eso sí que era una eternidad! Me pregunto cuál será el mecanismo neurológico o emocional para que nuestros primeros años parecieran transcurrir en cámara lenta, y mientras avanzamos en edad, el mismo tiempo se ha apresurado de manera exponencial. Entre los 5 y los 25 años, este es mucho más lento que el de los 17 a los 37. Recuerdo cuando hace 5 años, celebramos los 15 años de la salida del colegio, y uno de mis compañeros señaló que estábamos llegando al punto de inflexión, en el cual íbamos a comenzar a contar más años fuera del colegio que dentro de él, y esos últimos 15 parecieran haber sido una serie de imágenes aceleradas.

Y a los 5 años, ¿qué imaginabas de ti mismo en tus futuros 25 años de edad? Probablemente, el futuro era más cercano, y nuestra proyección no llegaba tan lejos. Pero si así hubiera sido, o al pensarte como adolescente, ¿cómo eras? ¿fui- ste el adolescente que te imaginaste cuando eras niño? Pero más aún, ¿eres hoy el adulto que te soñaste de pequeño, y que necesitaste de cuando eras un niño? Y ahora, ¿eres capaz de imaginarte a los 60 años? ¿Cómo te sueñas a ti mismo, con más años en el cuerpo?

Entonces, ¿qué terminó hace 20 años, y qué se inició? No solo el fin de la fase escolar ni la puerta de entrada a nuevos escenarios, sino también el portal a nuevos y mejores “yo”, dentro de cada uno de esos escolares que se difuminaban.

Columna:

Entrenando con elásticos

Por Fernando Corenstein

El entrenamiento funcional a través de fibras elásticas se ha transformado en un paso obligado para los entrenamientos físicos, permite adelgazar, trabajar en forma localizada, aumentar el tono muscular, mezclar sistemas de entrenamiento y rehabilitar. El entrenamiento con bandas elástica, es un viaje natural inolvidable a través de acciones con cargas elásticas. Permite una infinidad de movimientos, manteniendo la naturaleza elástica de los mismos.

Cada individuo tiene su estilo o patrón genético propio de movimiento. En la mayoría de los aparatos de ejercicios que existen, las personas deben adaptarse a la forma de movimiento del mismo y al tipo de carga, que si bien mejoran o incrementan la fuerza y demás cualidades físicas muchas veces no son funcionales o distan de naturalidad.

Ejercitar con fibras elásticas, permite al sujeto moverse natural, conservar la forma motriz, beneficiar la naturaleza personal, pudiendo enriquecer su actividad diaria. En la medida que nos movamos con elasticidad y ampliamos la gama de nuestros movimientos naturales de manera elástica, los estímulos nerviosos podrán viajar de una célula a otra enriqueciendo la comunicación neuronal, desarrollando un espiral que ocasionará un crecimiento de todo nuestro potencial, trazando nuevos e inolvidables caminos por recorrer.

El sistema muscular está compuesto por elementos elásticos como la actina y la miosina. Y los ejercicios con bandas elásticas educan al sistema muscular con sensaciones elásticas compatible a su composición.

Beneficios del entrenamiento con bandas elásticas:

- Alivia dolores
- Retarda el envejecimiento
- Mantiene el cuerpo flexible y saludable
- Corrige desbalances musculares
- Mejora la salud general
- Previene malos hábitos posturales
- Activa la energía vital
- Favorece el descanso nocturno
- Provoca una sensación de bienestar, optimismo y buen estado de ánimo.

Nuestros movimientos son integrales y están conectados unos con otros. Nuestro organismo necesita energía para mantener su perfecto funcionamiento. Cuanto más elástico sea el sistema neuromuscular, tendrá mayor capacidad para acumular energía elástica, generando bienestar.

En general se cree que la fortaleza de una persona está representada por la dureza de sus músculos o la capacidad para levantar una carga súper pesada. Los atletas recurren a grandes esfuerzos y estrés en los entrenamientos, terminando en muchos casos



con lesiones o abandonando la actividad. Llegar a altos rendimientos físicos por estos caminos es muy difícil y aún más complicado es mantenerse en esos niveles. Cuando nos exigimos al máximo nuestro organismo se bloquea.

La dureza de un músculo no está relacionado con lo fuerte que es, sino con lo bloqueado que puede estar, provocado por cargas no naturales, que muchas veces pueden modificar la biomecánica, cambiar la postura y su imagen corporal. Bien sabido es que al levantar una carga elevada se puede perder flexibilidad y plasticidad necesarias para mantener nuestro sistema neuromuscular con el tono adecuado. El sistema muscular tiene una composición de elementos elásticos que al ser estimulados por elementos de origen similar se genera energía, a partir de movimientos generados por las manos y los pies que se prolongan a todo el cuerpo, favoreciendo la energía y la tonificación del organismo. La energía producida por cargas elásticas ayudan a que la fuerza vital permita equilibrar nuestro organismo.

El entrenamiento con bandas elásticas, abre las puertas a las cargas elásticas aplicadas al sistema muscular, contribuyendo a mantener saludables los índices de densidad ósea, ligamentos tendones y huesos. Se puede practicar en espacios interiores o

exteriores, en el hogar, en instituciones hospitalarias, de rehabilitación, gimnasios de musculación, geriátricos o cualquier institución dedicada a la salud.

El bienestar personal depende del hecho de levantarnos cada día sintiéndonos mejor que el día anterior.

El entrenamiento con bandas elásticas, educa y reeduca al sistema neuromotriz. En ese sentido utilizamos los componentes elástico asistiendo al cuerpo en forma natural. El ejercicio con fibras elástica, es un medio que puede facilitarnos un recorrido a través del pensamiento en acción, con infinitas posibilidades de movimientos, manteniendo la naturaleza elástica de los mismos. Tal como es posible movernos con elasticidad, podemos pensar con flexibilidad. Y es posible cambiar nuestra manera de pensar a partir del movimiento. Todo lo que hacemos tiene relación directa con lo que pensamos.

En la medida que ampliamos la gama de nuestros movimientos naturales de manera elástica, de modo que los estímulos nerviosos puedan viajar de una célula a otra enriqueciendo la comunicación neuronal, el espiral de desarrollo de todo nuestro potencial ira creciendo, trazando nuevos e inolvidables caminos por recorrer.

Colette, cortometraje premiado con el Oscar 2020:

Del heroísmo francés contra la resistencia nazi hasta espantar los monstruos enfrentándose al pasado

Por Miguel Borzutzky W.

Colette fue galardonado con el Óscar al mejor cortometraje en dicha categoría de la competencia del año 2020. La cinta de producción estadounidense, hablada en francés y distribuida por el conglomerado británico del periódico The Guardian, narra la historia de una ex miembro de la Resistencia Francesa contra los Nazis, Colette Marin Catherine, quien viaja hacia Alemania por primera vez en setenta y cuatro años.

Su visita está inspirada en una joven estudiante que entra en su vida y la convence para que vaya al Campo de Concentración de Mittelbau-Dora, en donde su hermano fue asesinado a manos de los Nazis en la Segunda Guerra Mundial.

Juntas van: la estudiante de historia Lucie Fouble, y Colette Marin-Catherine, hoy de noventa años de edad, a la localidad teutona de Nordhausen para visitar los restos del Campo de Concentración de Mittelbau-Dora. Hasta el 2020, Colette había evitado visitar el lugar en donde murió su hermano Jean-Pierre. Toda su familia eran activos miembros de la Resistencia Francesa. Jean-Pierre juntaba armamento para la resistencia y fue arrestado por la Gestapo cuando se encontraba en el proceso. Murió a la edad de 19 años en el campo de concentración producto de trabajos forzados y de desnutrición, diez días antes que las Fuerzas del Ejército Estadounidense liberaran el campo.

Debido a las experiencias sufridas durante la guerra, Colette evitó viajar a Alemania. Fouble la contactó tras hacer una investigación acerca de la vida de Jean-Pierre.

En Nordhausen, el ex alcalde quiso decir unas cuantas palabras, pero Colette lo terminó por interrumpir. Al día siguiente, ambas visitaron Mittelbau-Dora, en donde pudieron observar y sospecharon que el lugar donde los prisioneros eran obligados a trabajar para construir cohetes V-2, dentro de una cueva. Ahí Colette rompió en llanto porque se había olvidado de traer flores para su hermano. Al término del tour, Colette le terminó por obsequiar en agradecimiento un anillo a Lucie, que Jean-Pierre le había regalado a ella cuando joven y que él había hecho.

Inseparables

Tanto el director del cortometraje, el estadounidense Anthony Giacchino como su productora, la francesa, Alice Doyard propusieron a Colette y a Lucie hacer un viaje a Mittelbau-Dorn para seguir los pasos de Jean-Pierre. Marin-Catherine accedió a ir con Fouble. Y ella accedió porque la hizo pensar que no sería un viaje turístico. “Realmente sería una especie de peregrinaje. Nunca lo hubiera hecho sin esta magnífica oportunidad que me brindaron los realizadores. Lucie fue de gran ayuda para mí. Gracias a ella, pude ir a ver el lugar exacto donde murió Jean Pierre”, destacó.

Bajo la milimétrica mirada de la cámara, la ex miembro de la Resistencia se sintió agobiada por la emoción cuando se dirigió a Mittelbau-Dora: “Sabía que tan pronto como cruzara la frontera que eso me cambiaría. Fue algo extraordinario escuchar a la gente hablar alemán de nuevo después de todos esos años; trajo muchos recuerdos de la Ocupación”, concluyó.

Premiación

Para la premiación de los Oscar contó con la asistencia de su director, Anthony Giacchino y de la productora francesa, Alice Doyard, faltaron Annie Small y Aaron Matthews.

“Quiero agradecer a Collette, Peter Eshman, tú también tocaste mi vida, a Lucie Fouble, a Anthony, Annie Small, Aaron Matthews (también productores), agradezco a mis tres hijas que cantan en este filme”, dijo Alice Doyard, eufórica al recibir el premio.

Luego habló Giacchino quien le dio gracias especiales a Annie Small, también productora, por conseguir el equipamiento para rodar el cortometraje, sino que también colocar al elenco y al equipo que trabajó para construir esta importante pieza del séptimo arte. También se lo dedicó a Aaron Matthews, quien fue una especie de mentor para Giacchino en el cine y que según el director, él debió estar presente en la ceremonia para recibir el preciado galardón.



Novedades

Biblioteca Jaime Pollak Ganz
(Solicitar en biblioteca@cis.cl)

www.cis.cl



Temporada de huracanes
Fernanda Melchor

Un grupo de niños encuentra un cadáver flotando en las aguas turbias de un canal de riego cercano a la rancharía de La Matosa. El cuerpo resulta ser de la Bruja, una mujer que heredó dicho oficio de su madre fallecida, y a quienes los pobladores de esa zona rural respetaban y temían. Tras el macabro hallazgo, las sospechas y habladurías recaerán sobre un grupo de muchachos del pueblo, a quienes días antes una vecina vio mientras huían de casa de la hechicera, cargando lo que parecía ser un cuerpo inerte. A partir de ahí, los personajes involucrados en el crimen nos contarán su historia mientras los lectores nos sumergimos en la vida de este lugar acosado por la miseria y el abandono, y donde convergen la violencia del erotismo más oscuro y las sórdidas relaciones de poder. Con un ritmo y un lenguaje magistrales, Fernanda Melchor explora en esta obra las sinrazones que subyacen a los actos más desesperados de barbarie pasional. Una novela cruda y desgarradora en la que el lector quedará envuelto, atrapado por las palabras y la atmósfera de terrible, aunque gozosa, fatalidad.



El cuaderno rojo
Paul Auster

Un número equivocado está en el origen de este libro. Un hombre lo llamó por teléfono una noche preguntando por la agencia de detectives Pinkerton; el novelista le dijo que se había equivocado. Llamada y respuesta se repitieron la noche siguiente. Y el narrador nato que es Paul Auster se planteó qué habría sucedido si hubiera fingido que, en efecto, él era un detective... Y un equívoco conduce a otro, y sibilinamente se pone en marcha el audaz mecanismo que mueve esta historia, en la que lo irreal va horadando lo real y el novelista ejerce de «cazador de coincidencias», de traductor de las siempre oscuras revelaciones del azar.

Solicitar en biblioteca@cis.cl

Especialistas del Centro Sheba:

Por el COVID-19 Israel envía ayuda médica a Uruguay

Por Israel 21C

Una delegación del Centro Médico Sheba de Israel viajó el lunes 26 de abril a Uruguay para compartir experiencias adquiridas en la lucha contra la crisis producida por la pandemia de COVID-19.

El país sudamericano tiene apenas 3.460.000 habitantes pero experimenta un fuerte crecimiento en la cantidad de contagios diarios.

Al cierre de esta nota y de acuerdo con el gobierno oriental, Uruguay tenía 27.282 casos activos y desde que estalló de la crisis unas 2.452 personas fallecieron a causa del coronavirus.

“Nuestra meta principal es poder compartir la información que adquirimos en los últimos 14 meses respecto a todo lo relacionado con el tratamiento del COVID-19”, afirmó Amit Gutkind, director de la unidad para la calidad y seguridad de la atención del Centro Médico Sheba.

Además, Gutkind es el titular de la delegación del Centro de Medicina de Desastres de Israel del hospital y la misión humanitaria a Uruguay, que además incluye a un médico senior y a una enfermera de la unidad de cuidados intensivos de COVID-19.

A ellos se le sumó el vicepresidente de logística del hospital.

La delegación permanecerá una semana en Uruguay y visitará hospitales, ingresará a las salas de enfermos de coronavirus y ayudará a los equipos médicos con su experiencia.



Se espera que también recorra los sitios de vacunación del país.

“Vamos a transmitir información en dos frentes: uno es la forma de tratar a los pacientes en las unidades de cuidados intensivos y el otro es la logística del suministro de vacunas”, explicó Gutkind.

El equipo del Centro Médico Sheba que viajó a Uruguay incluyó a la unidad para la calidad y seguridad de la atención del hospital, el vicepresidente de logística, un médico senior y una enfermera de la sala de COVID-19. Foto cortesía del Centro Médico Sheba.

El equipo también está preparado para discutir con sus anfitriones una serie de complejas operaciones logísticas que se realizaron en el centro de salud desde que surgió a crisis, como la creación de una sala psiquiátrica para pacientes con COVID y una sala de diálisis especializada.

“Hay todo tipo de proyectos sobre el coronavirus que son únicos en el mundo y estaremos encantados de compartir aspectos

logísticos y clínicos de los mismos con nuestros pares de Uruguay”, explicó Gutkind. Y añadió: “Esperamos que haya una cooperación bidireccional que enriquezca la información logística y clínica que además brinde una apertura para un mayor diálogo sobre cualquier tema necesario para hacer el cambio que Uruguay desea. Y, por supuesto, para salvar vidas”.

Según Gutkind, el hecho de que la delegación de Israel viaje a Uruguay es una muestra de las relaciones amistosas entre los dos países. “Es una relación bien establecida y es amistosa, por ello estamos allí para ayudarlos en este difícil momento”, indicó.

No es la primera vez que Sheba envía ayuda médica a un país afectado por el nuevo coronavirus. En diciembre de 2020, un equipo de médicos y enfermeras voló al norte de Italia para asistir a un hospital local durante un grave brote de COVID-19.

Esa misión -que duró diez días- se hizo luego del llamamiento del gobernador de la región del Piamonte al embajador de Israel en Italia Dror Eydar.

SOLIDEZ ■ PASIÓN ■ CONFIANZA ■ EXCELENCIA



**Empresas
Indumotora**

Indumotora
One

HYUNDAI
Camiones & Buses

KIA



SORENTO

Nicolás Bove, Director Ejecutivo de Emprénde tu Mente:

“Los emprendedores valoran muchísimo lo que estamos haciendo”

Por LPI

Nicolás, ¿podrías contarnos en qué consiste ETM Meet?

-EtMmeet es una plataforma digital absolutamente gratuita que creamos en Emprénde tu Mente. EtM es una corporación, sin fines de lucro, que busca enriquecer y potenciar el Ecosistema de Empréndice en Chile a través de la conexión de emprendedores y Startups con el mundo empresarial. Esta plataforma digital gratuita permite que emprendedores, de todo tipo y todo el país, tengan reuniones digitales con diferentes expertos y expertas.

El sistema es muy sencillo. Los expertos(as) al momento de registrarse seleccionan uno de los siguientes 4 perfiles: Gerente, Ejecutivo(a), Mentor(a) e Inversionista y luego donan el tiempo que quieren para reunirse con emprendedores, en reuniones online de 20 minutos. Los horarios que dispongan, quedan automáticamente reservados en sus agendas personales.

Los **emprendedores(as)** por su parte, deben registrarse, crear el perfil de su empresa y luego pueden navegar libremente para postular y tener reuniones con todos los expertos(as) que están disponibles.

La selección de las reuniones y el match entre emprendedores y expertos se realiza por medio de un robot que utiliza IA y Machine Learning, el cual cruza los intereses y áreas de experticias de los expertos con las características de los emprendedores y sus empresas. El sistema de selección (Match) es muy profesional, ya que el gran desafío es conectar a pares improbables que tengan posibilidades de generar sinergias.

Luego, la reunión comienza automáticamente a la hora agendada y los usuarios pueden ingresar directamente desde sus calendarios, correos electrónicos o la plataforma. El encuentro se corta automáticamente cuando el cronómetro alcanza los 20 minutos y ambos usuarios pueden evaluar a la contraparte y así cada usuario va teniendo un scoring que va perfilándolos según sus desempeños.

Actualmente tenemos a más de 1.000 expertos(as) de más de 80 industrias diferentes y más de 2.000 emprendedores reuniéndose con ellos. Estamos generando entre 25-35 reuniones diarias y esperamos alcanzar las mil reuniones diarias dentro del próximo mes.

¿Cómo nació este proyecto y desde cuánto eres parte de él?

-El proyecto original comenzó inicialmente como un evento donde participaban emprendedores y empresarios. En 2019, Ronny Majlis, junto a Daniel Daccarett, me invitaron a liderar este proyecto, con el objetivo de generar un mayor impacto. Desde ese momento comenzamos a trabajar para ver de qué manera conectábamos a estos dos mundos y generábamos así mayores oportunidades, fue entonces cuando decidimos crear una corporación. La plataforma EtMmeet que lanzamos a fines de 2020.

Hoy la corporación tiene un directorio, un consejo asesor y más de 40 partners del mundo empresarial y del mundo del emprendimiento



y la innovación.

¿Quiénes se pueden conectar a ETM Meet?

-Por una parte, esta plataforma está creada para emprendedores(as) que tengan una empresa constituida, es decir, que cuenten con RUT y ya estén facturando. Por parte de los expertos y expertas, buscamos abiertamente a diferentes profesionales que puedan compartir sus experiencias, contactos y financiamiento con emprendedores(as).

El objetivo de EtMmeet es justamente que los emprendedores puedan reunirse con diferentes “tomadores de decisiones” y así puedan formar redes de contactos y generar alianzas comerciales y/o de mentorías.

¿Y cuál es la oferta para las personas que se conecten?

-La oferta para los emprendedores y emprendedoras es enorme. Pueden conectarse gratuitamente con gerentes, altos ejecutivos, empresarios y empresarias de diferentes empresas e industrias, que donaron tiempo y están abiertos a generar alianzas comerciales con ellos o asesorarlos en diferentes áreas.

Actualmente tenemos más de 480 mentores(as) con diferentes experticias registrados en la plataforma. Algunos de ellos son: Agustín Solari (comercial), David Alvo (levantamiento de capital), Consuelo Forhlich (Valorización de empresas), Alan Farcas (Modelo de Negocios), Juan Sutil (gestión de negocios), Francesca Lasagna (internacionalización), Matías Wolff (Propuesta de Valor), Roberto Camhi (tecnología), entre otros.

En Gerentes y Ejecutivos, contamos con más de 390 usuarios registrados de más de 140 empresas diferentes. Algunos de ellos son: Leonardo Ljubetic (Copec), Alejandra Videla (Caja los Andes), Ari

Berman (Aramark), Gabriela Salvador (Vantrust), Hans Eben (Wesfalia Fruit), Carmen Luz Morales (People&Partners), Facundo Porolli (Agrosuper), Ademir Domic (Teletón), entre otros.

Finalmente, contamos con más de 160 inversionistas, ya sean institucionalizados y otros independientes. Algunos de ellos son: Rodrigo Irrázaval (Grupo Mok), Alberto Alvo (Alca), Felipe Camposano (Taram Capital), Alan Jarry (Dadneo), entre otros.

Desde el punto de vista comercial, la oferta para los expertos y expertas consiste en que podrán conocer diferentes soluciones para posibles desafíos que existan al interior de sus empresas u hogares, así como también, evaluar e invertir en emprendimientos y startups nacionales. Por otro lado, estas conexiones permitirán que los diferentes expertos(as) puedan abrir sus mentes y actualizarse sobre nuevas tendencias y tecnologías. Además, creemos que es una buena instancia para que aquellos que han tenido la suerte de llegar alto en lo laboral, compartan sus experiencias y conocimientos; y así contribuyan desde su lugar al desarrollo social que necesita nuestro país.

¿Cómo ha sido la recepción de la plataforma hasta ahora?

-Si bien la plataforma recién tiene 4 meses, la verdad es que día a día recibimos muchos mensajes de agradecimientos y felicitaciones por lo que estamos haciendo, tanto emprendedores(as) como de los expertos(as) que han participado. La plataforma en sí es muy intuitiva y fácil de usar.

Además, hemos intentado generar relaciones de confianza con nuestra comunidad, lo que nos ha permitido recibir feedback y comentarios de ambos mundos para que la plataforma siga creciendo y mejorando. Tenemos un gran desafío por delante y, por ahora, sentimos que nuestra comunidad y sobretodo los emprendedores, valoran muchísimo lo que estamos haciendo, ya que estamos generando cada vez más oportunidades para ellos y ellas.

Este último mes ha crecido mucho el interés por parte de grandes compañías, las cuales comparten nuestra visión y están abiertas a innovar a través de la vinculación con el Ecosistema de Emprendimiento e Innovación.

¿Y qué planes de desarrollo tienen a corto plazo?

-Nuestro próximo objetivo es masificar esta plataforma, para que emprendedores y emprendedoras de todo Chile puedan conocer y reunirse con diferentes líderes y expertos(as). Queremos que esta plataforma sea la nueva manera de conectar con grandes empresas.

Esperamos, a final de 2021, contar con más de 20.000 emprendedores y más de 8.000 gerentes, ejecutivos(as), mentores(as) e inversionistas. Queremos terminar el año con más de 30.000 reuniones realizadas a través de EtMmeet.

Finalmente, nuestro sueño es globalizar esta plataforma con el objetivo de permitir que emprendedores de todo el mundo puedan conectar con diferentes líderes internacionales. Las tecnologías ya están desarrolladas y ahora nuestro desafío es saber aprovecharlas.

Miguel Infeld D., junto a su directorio, Rabinos, todo nuestro staff y voluntariado, lamentan profundamente la prematura partida de nuestro querido ex director

Eduardo Pollak Ben-David Z.L.

Lo recordaremos siempre por su carisma, gran corazón y por todo lo que le entregó a nuestra comunidad.

Le enviamos las más sentidas condolencias a toda su familia y seres queridos. Que puedan encontrar consuelo en estos momentos difíciles, sabiendo que son el legado de una gran persona que siempre estuvo ahí para todos nosotros.

Baruj Dayan Haemet.



CÍRCULO ISRAELITA DE SANTIAGO

CAMBIOS LIBERTY

+ SEGURO + ÁGIL + CONFIABLE + RESPALDO

Compra y venta de moneda extranjera, monedas de oro

Billetes dólar, euro, etc.

SIEMPRE DA +

CHEQUES moneda extranjera

Transferencias Bancarias Internacionales

Envíos y recibos a todo el mundo
(Western Union)

Retiro y Entrega a su domicilio
Sin costo ni Comisión.

SEGURIDAD:
Cajas y estacionamiento Privado.

44 años de experiencia profesional
Al Servicio de la Comunidad.

AV. PROVIDENCIA 2653, LOCAL 10. EDIF. FORUM
(LADO VIAJES FORUM) ◆◆ TOBALABA

Fono: 2 2335 7113 / 2 2231 2697 / 2 2335 4164

Celular: 9 9233 9159

aaaliberty@gmail.com - www.cambiosliberty.cl



Kayco
International
Group

Building Connections

LOS PROBLEMAS DIFÍCILES LOS SOLUCIONAMOS DE INMEDIATO.
PARA LOS IMPOSIBLES, PODEMOS DEMORAR UN POCO MÁS.

**Llegaron propiedades
con contratos de
arriendo a
empresas Prime,
y rentabilidad de 2 dígitos.**

Contáctenos: teléfonos 6333532 - 6339351,
Huérfanos # 757, Of. 703
website: www.kayco.cl • E-mail: mkaplun@terra.cl

"Un terrible desastre"

44 muertos y 150 heridos en la festividad de Lag Baomer en el Monte Merón

Fuente: Aurora

Al menos 44 asistentes murieron aplastados y más de cien resultaron heridos. Decenas están en situación crítica, según los servicios de emergencia, que evacúan a los afectados para recibir atención médica y han instalado un hospital de campaña tras uno de los incidentes más trágicos de la historia reciente de Israel.

Se desconoce aún la causa exacta que causó el accidente. Podría haber sido por un escenario que se derrumbó, a lo que se habría añadido la aglomeración de gente en el área, concretó un portavoz del servicio de emergencias israelí United Hatzalah.

"Nuestros voluntarios en la zona explican que hubo un colapso debido al hacinamiento y las personas se cayeron unas encima de otras", lo que provocó que mu-

chos "huyeran del lugar" y se encontraran en una situación de mayor saturación, agregó.

La festividad de Lag Baomer, en la que participaron decenas de miles de judíos ultraortodoxos que marcaban la celebración con cánticos y bailes en el Monte Merón de Galilea, se hizo sin grandes restricciones después de que Israel haya vuelto a una normalidad casi completa tras una veloz vacunación contra el coronavirus.

El Ejército israelí se desplazó para ayudar en la evacuación de heridos y proporcionar "tratamiento médico" sobre el terreno.

El primer ministro israelí, Benjamín Netanyahu, calificó el incidente como "un terrible desastre".



Debían realizarse el 22 de mayo:

Abbas confirmó el aplazamiento de las elecciones palestinas

Fuente: Ynet Español

Mahmoud Abbas, presidente de la Autoridad Palestina, anunció en la última hora del jueves la postergación de las primeras elecciones palestinas en 15 años hasta que se "garantice" su celebración en Jerusalem Este.

"Hemos decidido postergar la fecha de las elecciones hasta que [...] se garantice que nuestro pueblo puede ejercer sus derechos democráticos en Jerusalem", declaró Abbas tras una reunión de la dirección OLP dedicada a las legislativas que se iban a celebrar el próximo 22 de mayo.

La Comisión Electoral palestina anunció por su parte la suspensión de la preparación de esos comicios, que fueron anunciados en enero en el marco de un proyecto de "reconciliación" entre el partido laico Fatah de Mahmoud Abbas y los islamistas de Hamas que gobiernan en la Franja de Gaza, los dos grandes segmentos de la política palestina.

"El Fatah y el presidente palestino tienen toda la responsabilidad de esta decisión y de sus consecuencias, que re-

presentan ni más ni menos que un golpe de Estado a nuestro acuerdo" de reconciliación, comentó el viernes Hamas en un comunicado.

En Ramallah, centenas de personas salieron a las calles para protestar por el aplazamiento de los comicios, constató un periodista de la AFP. "Los jóvenes palestinos somos toda una generación que no ha conocido una elección, (...) esta nueva generación tiene el derecho a elegir a sus líderes y formar parte del proceso de decisión", dice Tariq Khudairi, un manifestante de 25 años. "Es hora de que los jóvenes decidamos", agregó en un mensaje directo a Abbas, de 85 años.

Tras las últimas elecciones legislativas, en 2006, las tensiones entre Fatah y Hamas condujeron a enfrentamientos y a una escisión geográfica del poder en la Autoridad Palestina, controlada por Fatah y con sede en Cisjordania; y Hamas, que gobierna la Franja de Gaza, donde viven dos millones de personas.



"Un día terrible y doloroso":

Rivlin lamenta la tragedia en Merón

Fuente: Enlace Judío

"Este es un día terrible y doloroso. Una tragedia que rompe el corazón. Nuestros rezos y pensamientos hoy están con los heridos y con las familias de los que murieron y están desaparecidos en la horrible tragedia en el monte Merón anoche.

"Envío mis agradecimientos sinceros para aquellos que están trabajando sin descanso desde anoche, trabajando para rescatar y dar asistencia médica.

"Este es el momento para abrazar a las familias, para ayudar a aquellos que es-

tán en busca de sus seres queridos, de llevar a esos heridos a nuestros corazones, de llorar juntos".

Durante el breve video en el que Rivlin envió su mensaje, se le vio en su residencia oficial encendiendo una vela de varias en honor a las víctimas mortales de la tragedia del monte Merón.

La estampida ocurrida en un corredor del monte Merón durante la fiesta de Lag Ba'omer ha dejado al menos 45 muertos y más de un centenar de heridos.



A partir del lunes:

Israel y el Líbano reanudarían las negociaciones sobre la frontera marítima

Fuente: Ynet Español

Dos fuentes oficiales libanesas afirmaron el lunes que el Líbano e Israel planean reanudar las conversaciones mediadas por Estados Unidos sobre una disputa sobre su frontera en el mar Mediterráneo la próxima semana.

Las negociaciones entre los dos países, técnicamente en guerra, se iniciaron en octubre para tratar de resolver la disputa, que ha retrasado la exploración de hidrocarburos en el área potencialmente rica en gas, pero las conversaciones se han estancado desde entonces.

Un funcionario libanés, que declaró bajo condición de anonimato debido a la sensibilidad del tema, dijo a Reuters que la parte estadounidense había informado al Líbano que las conversaciones se reanudarían el lunes.

El segundo funcionario libanés señaló que la reanudación coincidiría con una visita del mediador estadounidense John Desrocher, que planea llegar al Líbano la próxima semana.

Israel y el Líbano mantuvieron varias rondas de conversaciones en octubre. Las negociaciones fueron organizadas por las Naciones Unidas y pudieron llevarse a cabo después de tres años de un arduo trabajo diplomático de Estados Unidos.

Pero las brechas entre las dos partes continuaron siendo grandes después de que cada país presentara mapas contrastantes que describían las fronteras

propuestas.

Dado que las conversaciones se estancaron, el primer ministro interino del Líbano y los ministros de Defensa y Obras Públicas aprobaron un proyecto que ampliaría el reclamo del Líbano, agregando alrededor de 1.400 kilómetros cuadrados a su zona económica exclusiva.

El proyecto aún no ha sido aprobado en el país árabe.

La oficina del ministro de Energía de Israel, Yuval Steinitz, manifestó que el Estado judío estaba considerando la reanudación de las conversaciones, pero "basándose en el territorio en disputa conocido".





Comunicado del Museo Interactivo Judío de Chile

Santiago, 29 de abril, 2021 / 32 de Iyar, 5781

Lamentamos informar el fallecimiento de Eduardo Pollak Ben-David Z.L., nuestro director y fundador.

Eduardo impregnó su visión en lo que actualmente es el Museo Interactivo Judío de Chile y fue su empuje constante el que hizo posible cada logro alcanzado durante estos seis años de funcionamiento.

Esperamos que su familia y todos quienes tuvieron el privilegio de conocer a esta excepcional persona, encuentren consuelo sabiendo que el regalo entregado a la comunidad judía y al país entero da frutos y sigue construyendo una sociedad más humana a través de la educación.

En el Museo Interactivo Judío de Chile estamos devastados por su partida y honraremos su legado con la ayuda con la que siempre hemos contado de parte del Merkaz y de todos los amigos e instituciones que nos apoyan.

Que su memoria sea para bendición,

Directorio, equipo profesional y cuerpo de voluntarios de la Fundación Museo Interactivo Judío de Chile

info@mij.cl :: www.mij.cl

La familia de Keren Hayesod Chile, lamenta la partida de

Eduardo Pollak Ben-David Z''L

Fundador y Tesorero del Museo Interactivo Judío, amigo de nuestra entidad, amante de Israel y visionario. Siempre dispuesto a apoyar y entregar de todo corazón.

Nuestras más sentidas condolencias a nuestra presidenta honoraria de la División Femenina y directora Sra. Yona Pollak Ben-David y a toda la familia.

HaMakom ienajem etjem betoj shear avelei Tzión veYerushalaim
Que D's los consuele entre los demás dolientes de Tzión y Yerushalaim

Guía Profesional & Comercial

Venta de Publicidad ▶ valentina@cis.cl

MENSAJE PARA EL ALMA

Cada viernes una inspiración.

Todos los viernes te enviamos a tu celular un audio de entre 1 a 3 minutos con un mensaje para pensar de uno de nuestros rabinos y llevar a tu mesa de shabat.

¿Cómo me inscribo? Muy fácil. Manda un WhatsApp con el mensaje "me quiero inscribir" con tu nombre y apellido al número:

+56 9 4291 2413
patricia@cis.cl

Más sentido, más Shabat!



Círculo Israelita de Santiago, Comandante Malbec 13.210, Lo Barnechea, Santiago

[@CISraelita](https://www.facebook.com/CISraelita) [@circuloisraelita](https://www.instagram.com/circuloisraelita)

JAIPRO.CL

Jai
PRODUCCIONES

MATRIMONIOS · BAR/BAT MITZVA · ORQUESTA
CONTACTO@JAIPRO.CL · +56 9 9250 8686

ACTIVOS
CUIDADO A DOMICILIO

SERVICIOS
CUIDADO POR 12/24 HORAS.
SEGURIDAD EN TRASLADOS E INGRESO AL DOMICILIO.
EVALUACIÓN INICIAL ONLINE Y/O PRESENCIAL.
SUPERVISIÓN DE NUESTRO PERSONAL.
SEGURIDAD, CONFIANZA, COMPROMISO Y APOYO.

+56 9 4242 8363
activostecuida@gmail.com
www.activos.cl

Karen Kiblisky Mulet

Psicóloga clínica infanto juvenil

Atención y evaluación psicológica para niños y adolescentes desde un enfoque psicoanalítico relacional.

Consulta particular ubicada en Vitacura.

Contactar en:
[@kkiblisky@gmail.com](mailto:kkiblisky@gmail.com)
tel: 7-766 6639

Dr. RICARDO DUEÑAS ROSINZKY

URÓLOGO

• Cirugía Robótica

☎ **2299 0299**
(Clínica Arauco)

HEBREO

A domicilio o SKYPE

Método personalizado, eficaz, serio y rápido (25 años experiencia)

Prof. Alejandra Fuhrman
Título Ministerio Educ. y Cultura Israel
Todo nivel y edad
\$11.000 hora Tel: 226343218
Preparación examen ingreso Univ. Israel
aprendohebreo@hotmail.com

Publique en
La Palabra Israelita

valentina@cis.cl

NO TE PIERDAS DE NUESTRAS ACTIVIDADES

CIS ONLINE

ENCUÉTRANOS EN:



@CISraelita



@circuloisraelita



Círculo Israelita de Santiago



CENTRO ENCUENTRO DEL ADULTO MAYOR
Círculo Israelita de Santiago

INVITA A LA CHARLA:

LA IMPORTANCIA DE LOS PROBIÓTICOS Y LAS BACTERIAS INTESTINALES

Junto al Dr. Oscar Brunser Tesarschü. Médico Cirujano. Fundador del Laboratorio de Investigación Pediátrica y del Instituto de Nutrición y Tecnología de los Alimentos. Ha escrito variados artículos, siendo además miembro de Comités Editoriales de revistas científicas internacionales y chilenas.

Jueves 6 | Mayo | 12:00 Hrs.

Por ZOOM

ID: 822 1915 8435 / clave: cea

Por FACEBOOK LIVE @CISraelita

Inscripción a rosyvainroj@gmail.com con su nombre, rut, mail y teléfono.



Círculo Israelita de Santiago,
Comandante Malbec 13.210, Lo Barnechea, Santiago Chile



@CISraelita



@circuloisraelita

¿TE GUSTA COCINAR?

Si tienes tus recetas guardadas te invitamos a publicarlas en

La Palabra Israelita

¡Envía un mail a michelle@cis.cl y todos podremos cocinar esa rica preparación!

TARDES DIVERTIDAS



¡ENTRETENCIÓN Y COMUNIDAD!

LUNES, MARTES Y JUEVES, DESDE LAS 14:00 HRS. HASTA LAS 16:00 HRS.

Junto a: Mijael Dahan y Denise Sznajder

actividades deportivas, huerta, cocina, fotografía, teatro, shirá, mosaico, rikudim, cuentacuentos.



ALMUERZOS EN FRIDA C.

Menú especial para niños y familias.



CO WORKING

Habilitado para padres, con wifi.

ADHESIÓN MENSUAL DE LA ACTIVIDAD POR PARTICIPANTE:

SOCIO: \$ 25.000 | NO SOCIO: \$ 40.000

Cupos limitados

Más info: tucomunidadmercaz@gmail.com



Siembra tu Planeta

Taller Huerto Orgánico



Con Cecilia Flatow

TEMARIO

Necesidades del huerto / ¿Cómo hacer almácigos?
¿Cómo nutrir tu huerto? / ¿Cómo planificar tu huerto?
Rotación de cultivos / Asociación de cultivos
Cómo cosechar / Cómo sacar semillas
y muchos tips huerteros.

4 CLASES | SOCIOS CIS: \$32.000 / NO SOCIOS: \$40.000

CURSO SOLO POR ZOOM

📅 Miércoles 5 de mayo a las 18:30 hrs.



Inscripciones a:
tucomunidadmercaz@gmail.com

