Viernes 4 de septiembre de 2020 - 15 de elul de 5780 - Año LXXV Nº 4.206 - Nueva Época Nº 3.082 - www.lapalabraisraelita.cl

La Palabra Israelita

75 AÑOS INFORMANDO Y CREANDO COMUNIDAD

El Semanario Judío de Chile

Un año especial de nuestras vidas:

El 2020 que quedará en la memoria

Págs. 8 y 9.

Todo lo que necesitas saber de los Iamim Noraim 5781

Los horarios, el formato, las clases, las actividades para niños y niñas,

¡y mucho más!

Págs. 4, 5 y 6.

Parashá Ha´shavúa:
Ki Tavó
Isaías 60:1 - 22

Encendido Velas de Shabat:
18:10 HORAS

No se visita Cementerio ni se realizan Ceremonias Fúnebres:
18 al 20 de septiembre: Visp. Rosh Hashaná
27 al 30 de septiembre: Visp. Iom Kipur y Jodesh Tishrei

En caso de sufrir la pérdida irreparable de algún ser querido, llamar al:
222 40 5000

Comentario

Dilo, con voz clara

Por Rabino Ariel Sigal

"Cuando termines de separar todo el diezmo de tu cosecha…, dirás delante del Eterno tú D-s: He eliminado de la casa lo consagrado, y también lo he entregado al Leví, al prosélito, al huérfano y a la viuda" Dvarim 26:12-13. La Torá nos enseña que para evaluar nuestro estado espiritual de manera adecuada, el ingrediente clave es "hablar en voz alta". Dirás la siguiente declaración ante D-s, es decir, articularás verbalmente en dónde has tenido éxito y dónde has fracasado.

En el Majzor, la edición de ArtScroll, está escrito: "Como un ser inteligente, pensativo, e imaginativo, el hombre tiene todo tipo de pensamientos que atraviesan constantemente su mente. Incluso los pensamientos sublimes de remordimiento y de crecimiento personal no son extraños para él, pero no perduran. Para que sus pensamientos tengan sentido y perduren en el tiempo, debe expresarlos en palabras, porque el proceso de pensamiento culmina cuando las ideas son expresadas y clarificadas". Esta lección es muy significativa en estos días previos a recibir los Iamim Noraim, donde nos encontraremos frente a D-s y ante nuestro propio espejo en el cual veremos reflejada nuestra cruda realidad, viendo quiénes verdaderamente somos y de la cual no podremos ocultarnos.

Maimónides, en su libro de Leyes de Teshuvá 1:1, explica lo siguiente: "Por cada mitzvá de la Torá que una persona transgrede, necesita confesarse ante D-s… ¿en qué consiste esto? La persona debe decir: "D-s, he pecado ante Ti, he hecho este acto específico, me avergüenzo de mis acciones y nunca más lo volveré a hacer". En el judaísmo la "confesión" –vidui- es un acto totalmente privado entre la persona y D-s. De hecho, la palabra hebrea para confesión es "le-hit-vadot", está escrita en forma "reflexiva" que connota el actuar sobre uno mismo. Aunque le hablemos a D-s, ya conoce la verdad, pero a pesar de ello es importante reconocer uno mismo sus errores y expresarlo frente a D-s.

Admitir nuestros errores es poder decirlo. Somos seres humanos que intentamos vivir y por eso cometemos errores. Errar es parte del vivir y es intrínseco al libre albedrío. En estos días tenemos la oportunidad de admitir nuestros errores para retornar a la buena senda. Que no permanezcamos en silencio y nos elevemos en oración como comunidad y seres individuales para mejorar nuestra existencia y corregir lo que hemos hecho mal.

Ari Sigal (CIS) @ArielSigal

Recuerde enviar sus preguntas al e-mail: comunicaciones@cis.cl

Construyendo un ser humano ideal

Por Gachi Waingortin

Rezar como judíos tiene de inspiración y de técnica. La Amidá, como esencia de todo servicio religioso, es nuestro diálogo directo con el Creador. Es así que, tras presentarnos ante Él como herederos espirituales de los patriarcas y matriarcas del pueblo de Israel, y tras recordar Su poder de regir el mundo y generar trascendencia, procedemos a elevar nuestras peticiones en forma de brajot. Para el judío, pedir y agradecer son dos caras de la misma moneda. Cada vez que pedimos, estamos agradeciendo la capacidad de D-s de otorgarnos aquello que necesitamos. Por eso, cada pedido comienza desarrollando la idea de lo solicitado y concluye con una bendición de agradecimiento a D-s que, asumimos, satisface nuestras necesidades.

La necesidad básica del judío, que puede desglosarse en todas las demás, es hacer Tikún Olam puesto que para el judaísmo la necesidad básica del ser humano es encontrar sentido a la vida. Así, tres veces al día pedimos a D-s que nos ayude a mejorar el mundo. Los trece pedidos que le haremos a D-s en nuestra Amidá van a diseñar el mundo ideal tal como lo visualiza nuestra tradición. Mientras algunos autores dividen estas peticiones en dos grupos de seis (seis nacionales y seis universales) otros ven tres grupos de cuatro. En ambos casos, la brajá número trece es un pedido para que D-s escuche nuestras plegarias. Guiándonos por el segundo criterio, veremos que las primeras cuatro brajot son pedidos personales, para el individuo; las siguientes cuatro son pedidos nacionales, para el pueblo judío; y las últimas cuatro, son pedidos universales, para el mundo en general.

Para comenzar a diseñar un mundo ideal debemos partir por delinear un ser

humano ideal. Lo primero que pedimos a D-s para lograrlo es "deá, biná vehaskel", conocimiento, comprensión y discernimiento. Estos tres conceptos son afines pero no sinónimos. Deá, es el conocimiento objetivo de cosas, conceptos o ideas que se adquiere a través de la exposición a estímulos o experiencias diversas. Biná es la comprensión cabal de lo aprendido. No siempre comprendemos aquello que sabemos. Podemos saber algo de memoria, pero sin llegar a entenderlo en profundidad, o podemos comprender una idea o un fenómeno sin ser capaces de explicarlo en términos concretos. Finalmente, Haskel es la capacidad de discernir, de internalizar lo aprendido; es la capacidad de análisis, la visión crítica de la realidad, la integración de lo que sabemos y entendemos para poder tomar buenas decisiones. Hay quien sabe mucho, lo comprende, pero no es capaz de aplicar lo que sabe para el bien. Estos tres aspectos de nuestras capacidades intelectuales son la base de lo que se espera de un ser humano. Muchos piensan que si uno tiene fe, no puede o no debe pensar, que la capacidad de análisis y la fe se contradicen. El primer pedido que hacemos a D-s demuestra lo contrario, no solo podemos, sino que debemos utilizar el don divino del raciocinio. El mundo ideal se construirá con personas pensantes, inteligentes, que puedan razonar, comprender y analizar.

Lo siguiente que pedimos es "Ashiveinu avinu letorateja", Haznos retornar a Tu Torá. De nada nos sirve pensar y discernir, si no sabemos qué es lo correcto y lo incorrecto. Debemos volver a la Torá para aprender de ella qué es lo que D-s quiere de nosotros. Así, teniendo capacidad para el discernimiento y sabiendo cuál es el camino que deberíamos seguir, podemos empezar a actuar para mejorar el mundo.

Pero como somos seres humanos, a veces ocurre que sabemos lo que tenemos que hacer, pero hacemos otra cosa. Por eso, el siguiente pedido debe ser "Slaj lanu avinu ki jatanu", Perdónanos pues nos equivocamos. Pedimos por el perdón porque lo necesitamos y también porque debemos aprender a perdonar. Debemos aprender de D-s y saber que D-s siempre está dispuesto a perdonar cuando intentamos tomar las decisiones correctas pero nos equivocamos.

Terminamos los pedidos personales rogando por la salvación: "Reé veonieinu veriva riveinu, uguealeinu". Mira nuestra aflicción, ayúdanos y libéranos. En el contexto de las peticiones individuales, lo que estamos pidiendo acá es la redención espiritual, es sentirnos bien internamente, liberarnos de pensamientos "intrusos", esos que se nos meten en la cabeza sin nuestro permiso cuando algo nos preocupa o nos angustia.

Con estos cuatro pedidos personales, tenemos entonces diseñado el ideal de ser humano: alguien que puede pensar y es capaz de analizar y tomar decisiones; alguien que sabe qué es lo bueno y qué es lo malo, y trata de decidir lo mejor. Alguien que sabe que si se equivoca, puede arrepentirse, y por lo tanto, alguien que está tranquilo y en paz consigo mismo. Con un ser humano así, podemos empezar a delinear una sociedad más justa y correcta para todos.

En esos tiempos de pandemia, en los que el individualismo parece imponerse, debemos más que nunca tomar conciencia de nuestra necesidad de buscar estas cualidades para nuestra vida.

CÍRCULO ISRAELITA DE SANTIAGO
WWW.CIS.CL

ACLARACIÓN

Ante diversas consultas recibidas por parte de nuestros Socios, confirmamos que aún existen **LUGARES DISPONIBLES** en el **Cementerio Unión.**

Comunicarse a:
22240 5000-22240 5010

Hurra por el nuevo Medio Oriente

Amenudo nos preocupamos por trivialidades en la medida en que luchamos por ver un panorama más amplio.

La visita oficial de la delegación israelí a los Emiratos Árabes Unidos, volando por los cielos de Arabia Saudita en un avión de El Al con permiso del reino, es un día de celebración para Israel.

Queríamos un nuevo Medio Oriente y aquí está, tomando forma ante nuestros ojos.

Nos habría gustado que los palestinos se hubiesen unido a nosotros. Nos habría gustado ver izar banderas israelíes en Ramallah.

Esto aún no ha sucedido, pero tampoco es razón suficiente para lamentar que la bandera israelí "solamente" haya sobrevolado el territorio saudí y no hubiese estado izada sobre él.

Los críticos insisten en que no ha sucedido nada demasiado dramático si se toma en cuenta que Israel ha mantenido vínculos no oficiales durante muchos años con los estados del Golfo.

Ya visité Bahrein y Catar, en la década de 1990, e incluso viajé a Yemen, pero luego estalló la segunda Intifada y todo se detuvo de golpe.

Todos los lazos que estaban abiertos se volvieron encubiertos o simplemente dejaron de existir. Los enemigos de la normalización gobernaban y los palestinos, eternamente obstinados, dictaban políticas.

Ahora todo ha cambiado, y les hemos dicho: "No más".

Los defensores de la normalización han levantado la cabeza, no por su amor por Israel, sino por sus propios intereses.

Esto es maravilloso. Ojalá los palestinos también pudieran unirse y actuar en su propio interés, pero prefieren actuar contra ellos mismos. Se ha convertido en una segunda naturaleza para ellos y, aunque nos duele, a ellos les duele mucho más.

Por:

BEN DROR-YEMINI

Periodista israelí

"¿De qué se trata todo este alboroto? Después de todo, los Emiratos Árabes Unidos son una dictadura", vociferaron algunos críticos.

Encuentro graciosa tal afirmación, ya que fueron los mismos que menospreciaron al ex presidente de los Estados Unidos, George Bush, mientras intentaba difundir el buen evangelio de la democracia y reflexionaba sobre quién lo había puesto a cargo.

Ahora, los eternamente descontentos le están haciendo la misma pregunta a Israel.

Entonces, ¿qué sugieren que hagamos? ¿Romper los lazos con Egipto y Jordania también? Después de todo, tampoco son democracias.

Estas son las mismas personas que se revuelcan en el barro palestino y nos predican sobre la necesidad de reconciliarnos con Hamás, porque esto es importante, y las afirmaciones sobre su falta de democracia son sólo una mala excusa para evitar el compromiso y la paz.

De hecho, tienen un buen punto sobre los palestinos. No deberíamos preocuparnos demasiado por la clasificación de la entidad palestina en la escala de democracia. Así que deberían hacernos un favor a todos y dejar de quejarse de otros regímenes árabes.

¿Es esta tendencia dentro del mundo árabe real, o es simplemente un acuerdo entre líderes que no tiene nada que ver con la opinión pública árabe?

Todavía no hay encuestas que respalden esta suposición, pero el análisis de los medios árabes muestra claramente que algo está sucediendo allí y que no comenzó con el acuerdo entre Israel y los Emiratos Árabes Unidos.

Aquellos que siguieron a la Institución de Investigación de Medios de Medio Oriente (MEMRI) a lo largo de los años saben que es un proceso.

Artículos que no hubiéramos soñado leer hace dos o tres décadas se publican hoy no sólo en sitios que operan en Occidente sino en los principales periódicos de los países árabes.

El destacado periodista saudí Mashari Althaydi escribió que los EAU alcanzaron un "logro histórico".

El economista yemení Manahel Thabet publicó un artículo elogiando los logros científicos de Israel y pidió a los países árabes que cooperen.

No se están alejando de la causa palestina. Esto es algo mucho más importante. Es un cambio de actitud: paz a través de intereses mutuos y normalización, no mediante boicots.

Los detractores, incluso los de nuestro lado, siguen dando patadas, exigiendo que continuemos por el camino que les ha fallado a los palestinos durante casi un siglo, exigiendo más boicots y obstinación.

Son tan ciegos en su antagonismo hacia Israel que incluso apoyar a la coalición islamista Catar-Turquía-Hamás-Irán les parece normal.

Esto nunca ha funcionado, pero ¿qué diferencia hay? Son tan ciegos en su antagonismo hacia Israel que incluso apoyar a la coalición islamista Catar-Turquía-Hamás-Irán les parece normal.

Necesitamos más avances de este tipo con Sudán y Arabia Saudita, con Bahrein y Omán. Quizás incluso con Marruecos, donde los turistas israelíes ya viajaban sin escalas antes de que golpeara el COVID-19.

Este nuevo acuerdo no alejará más la paz con los palestinos. Todo lo contrario: les dejará claro que también deben cambiar de dirección.

Entonces, en términos históricos, la visita que comenzó el lunes es definitivamente un día festivo y, con suerte, aún están por llegar más días como éste.

*Publicado en Ynet Español el 1° de septiembre de 2020.

La Palabra Israelita
El Semanario Judío de Chile

Viernes 4 de septiembre 2020
15 de elul de 5780

www.lapalabraisraelita.cl
e-mail: valentina@cis.cl
www.facebook.com/lapalabraisraelita
Santiago de Chile

El semanario
La Palabra Israelita
es propiedad de
la empresa periodística
LA PALABRA ISRAELITA S.A.
Comandante Malbec 13210,
Lo Barnechea

Representante Legal
Mario Kiblisky

Director
Franklin Risnik

Comité Editorial
Franklin Risnik
Andrés Fosk
Mario Kiblisky

Gerente de Marketing &
Comunicaciones
Valentina Benado

Asesor periodístico
Michelle Hafemann

Venta de Publicidad
Gráfica y/o Digital
valentina@cis.cl

Oficinas
Comandante Malbec 13210,
Lo Barnechea

Teléfono
2 2240 5000

Impresión
Gráfica Andes
(Solo actúa como impresor)

Los artículos firmados, inserciones, publireportajes y avisos publicitarios no representan necesariamente la opinión de la Empresa Periodística **La Palabra Israelita S.A.** ni del Círculo Israelita de Santiago, y son de exclusiva responsabilidad de sus respectivos autores y de quiénes las emiten.

Las cartas al director no deben exceder un máximo de 200 palabras y su autor debe individualizarse con su nombre y cédula de identidad. El semanario se reserva el derecho de seleccionar, extractar, resumir, titular y publicar las cartas recibidas.

Las opiniones de la editorial no necesariamente representan la opinión de La Palabra Israelita.

Opinaron en redes sociales:

Nickolay E. MLADENOV
@nmladenov

I welcome the agreement to de-escalate tensions in and around #Gaza. Ending the launching of incendiary devices and projectiles, restoring electricity will allow #UN to focus on dealing with the #COVID19 crisis. All parties should return to the calm understandings.

Sebastián Sansón Ferrari
@sebasansonf

Sobre el pueblo judío suelen circular contenidos tergiversados. Recomiendo seguir a @JanaBeris1, @Micu_48, @julichurba, @urielromano, @MashaGabriel, @cameraorg, @janetrudman, @nicmit. Cuentas que permiten informarse, conocer más y enriquecerse.

דוד יאבו دافيد يابو
@DavidYabo

La moneda de 1 Shekel Jadash cumple hoy 35 años.

El Nuevo Shekel (שדח לקש - الشيكل الجديد), o ח"ש "shaj", abreviatura de Shekel Jadash, es la moneda de curso legal en Israel, sustituyendo al viejo shekel. Junto con el dinar jordano es también moneda de curso legal en la ANP.

Iamim Noraim, juntos como siempre

Por Mario Kiblisky, Director General CIS

Queridos socios en particular y comunidad en general, qué duda cabe que estos Iamim Noraim serán distintos, en donde por primera vez -por motivos que no podemos controlar- estaremos imposibilitados de estar todos juntos físicamente en nuestras tres sinagogas, que con tanto cariño habilitamos para acogerlos para las Altas Fiestas.

Son sentimientos encontrados, de tristeza por no poder abrazarnos, saludarnos, preguntarnos cómo estamos. ¡Cómo extrañaremos ese cariñoso saludo de nuestros rabinos al finalizar Erev Rosh Hashaná, en la puerta de la sinagoga, para desearnos un buen año! ¡Y cuánto necesitamos ese golpe de optimismo y fe en estos tiempos de tanta incertidumbre!

Pero también tenemos sentimientos de un profundo agradecimiento a todos ustedes, que -como siempre- que han respondido a nuestro llamado a participar, contribuir y estar presentes más que nunca. ¡Qué rico es saber que somos una gran familia comunitaria! Nadie sobra, los queremos y necesitamos a todos. No nos abrazaremos, no nos saludaremos, eso es seguro, pero estaremos remota y virtualmente conectados con cada uno de ustedes, con la misma solemnidad y kavaná de siempre.

Quisimos esperar hasta la última instancia por si la situación sanitaria podría cambiar, y en este ámbito, nuestro Directorio -en forma seria responsable, siempre priorizando la salud de todos- decidió realizar los servicios vía streaming.

- Usaremos una plataforma de Zoom Webinar, en formato seminario.
    - Esta plataforma está autorizada por el Rabino, cumpliendo con la Halajá.
    - Está visada y autorizada por la Oficina de Seguridad Comunitaria, OSC.
    - Es amigable y fácil de usar.

- Se realizará sólo un servicio central desde la sinagoga con rabinos, jazán y minián presencial, en la cantidad de personas permitida por la autoridad para esa fecha.

- A partir del lunes 7 de septiembre, se les enviará un correo electrónico incluyendo un link donde deberán inscribirse.
    - Les indicaremos cuántos familiares podrán inscribirse.
    - Cada familiar deberá inscribirse en el mismo link y completar obligatoriamente todos los campos solicitados (son muy pocos).

- Días antes de las festividades, les llegará un correo electrónico con un link para acceder, bajo el título: “Haga click aquí para ingresar”.

- El link antes mencionado es válido para los Iamim Noraim (Rosh Hashaná y Iom Kipur).

- El ingreso será solamente permitido en un solo dispositivo.

- En los próximos días se publicará un tutorial explicativo en la web: www.cis.cl.

Reflexión:

Iamim Noraim, ¿otro año más?

Por Rabino Eduardo Waigortin

Hace más de 30 años, uno de mis maestros, el Rabino Avidor Hacohen Z´L cumplía 60 años y los alumnos decidimos celebrarlo sorpresivamente. Preparamos una torta con 60 velitas, y la trajimos al terminar la clase. El rabino, sorprendido, dijo “¿Qué tengo que hacer?”, y nosotros le dijimos que tenía que apagar las velitas. Y lo que dijo él fue: “Yo cuando cumplo años enciendo fuegos, no apago fuegos”.

Un año más que transcurre, donde hemos sentido muchas oscuridades, temores y angustias, dolor por pérdidas; no hemos visto fuegos encendidos salvo en manifestaciones por el estallido social y fuegos que se apagaban en vidas contagiadas por el COVID19, que nos llenaron de pesar. Un año difícil termina, pero en este nuevo año que se inicia debemos encender fuegos y no apagarlos. Renovando en nosotros la posibilidad de que este año sea diferente en lo que podamos elegir, porque claramente no todo se puede elegir.

La visión judía del tiempo es que es un regalo de D-s, que requiere un balance y una presentación frente a Él para que, con misericordia, mire cómo utilizamos ese año, y con más misericordia, nos regale uno más.

Por eso la pregunta del inicio, si este puede ser considerado como un año más que pasó, si fue semejante a alguno de los que vivimos, y si este próximo nos comprometemos a vivirlo mejor. Hemos sacado inmensas lecciones del año que termina. Y espero que el próximo, con menos dramatismo, también nos deje enseñanzas.

La pandemia hace que estos Iamim Noraim sean diferentes por varios motivos. Primero, porque como judíos, el congregarnos físicamente es una necesidad hasta espiritual. Y no vamos a poder hacerlo. “Ushmor et nafshoteja meod”, la orden es a cuidar mucho nuestra vida. Por lo tanto, las normas que el Ministerio de Salud determine, serán nuestras normas, y claramente no será un año como los demás.

De todas formas, aunque no nos toquemos con los brazos, haciendo esas inmensas muestras de cariño hacia los que tenemos a nuestro lado, nos podremos abrazar con el corazón. Igualmente seremos familia, porque el pueblo de Israel siempre logró superar la dispersión a través del cariño, y supo establecer lazos increíblemente fuertes aunque hubiese miles de kilómetros de distancia.

En estos Iamim Noraim volveremos a ser la familia de siempre, y aunque no nos veamos los rostros, podremos sentir las almas unidas en oración y en un deseo conjunto de un año de paz, de salud, de alegrías y de solidaridad profunda con aquellos que lo necesitan.

Gracias, querida comunidad. Gracias por ser mi familia y por permitirme ser parte de las suyas.

Le shaná tová tikatevu ve tejatemu.

Para los más chicos: Iamim Noraim con Kef

Por Rabino Ari Sigal

Este tiempo ha generado incertidumbre, y en medio, Iom Kipur nos impera con la necesidad de una experiencia significativa. En el caso de los adultos, incluso con las complicaciones que conlleva un servicio digital, por streaming, parece un objetivo posible. Sin embargo, en el caso de los más pequeños, adaptar contenidos y actividades parece un desafío imposible. Tanto la educación formal en colegios como informal, a través de los movimientos juveniles, lograron vencer estas barreras. Pero sumado a ello, Iom Kipur suma otras limitaciones: de carácter halájico, ritual y familiar.

Hemos formado un grupo nutrido con ideas, profesionales y voluntarios para llegar con una propuesta superadora. Así, desde los Rabinos y en conjunto a Viviana Kremer –Coordinadora del Voluntariado TuComunidad-, recabamos necesidades y visiones de los congregantes, sus familias y sus hijos. Comprendimos cuál era la necesidad y en qué podríamos colaborar con la experiencia de este día. Sumamos así, a la Coordinadora Kef Ariela Dahan –educadora de párvulos- y nos asesoramos con Julián Marcu –técnico en recreación-. Incorporamos los movimientos juveniles, voluntarios e independientes que trabajan por la educación judía.

En concreto, con alegría contaremos con un canal online específico para actividades para niños desde los dos hasta los diez años segmentadas en etapas evolutivas. El hilo de nuestras actividades para Iom Kipur 5781, estará conducido por el nombre de la Tefilá que se reza en el servicio principal en el horario simultáneo. La originalidad de la propuesta, es que cada momento incorpora habilidades lingüístico-verbales a través de cuenta cuentos, lógicas-intrapersonales a través del estudio de conceptos de Iamim Noraim, músical-visual-Espacial a través de Karaokes, dinámicas kinestésicas a través de ejercicios y movimientos, visual espacial-naturalista, a través de artcraft y manualidades.

Estamos satisfechos con la riqueza de la propuesta que brindaremos, porque con certeza, fue construida a medida en torno a necesidades y contando con los mejores recursos que existen. Hemos revisado diversas sugerencias, nos hemos instruido en dinámicas y duración en exposición frente a dispositivos como así también la independencia e interés de cada niño y niña según su edad. Queremos invitarlos a que se beneficien de esta propuesta educativa y conviertan la solemnidad de este día en un momento singular de contenidos, identidad y proyección.

El estudio, pilar de nuestros Iamim Noraim

Por Rabino Diego Edelberg

Si tuviéramos que pensar cuál de todas las instrucciones judías es aquella que hemos observado fielmente por miles de años y en todos los rincones del mundo, sin duda diríamos que es veshinantam lebaneja (las explicarás a tus hijos). Recitamos estas palabras todos los días en nuestros rezos. Forman parte del Shemá, la declaración de nuestra creencia más profunda. No hay nada más sagrado para nuestra tradición que explicar palabras y especialmente si son palabras de Torá, lo cual significa educar.

La educación judía es un valor sagrado. Es una mitzvá. Ha sido y sigue siendo el foco central en el que orbita no solo nuestra supervivencia sino también nuestra prosperidad. El estudio sagrado es la oportunidad de aprender del pasado, evaluar nuestro presente y por sobre todas las cosas proyectar un futuro. Tal es su importancia que los rezos incluyen secciones de estudio de Torá y Talmud. Y no debemos olvidar que el liderazgo de nuestro pueblo celebra al maestro, al Rab, como la figura más respetada y admirada. ¡Nuestros héroes por las generaciones han sido nuestros maestros!

Por eso, no podríamos concebir nuestros Iamim Noraim sin un espacio dedicado especialmente a la educación, al valor sagrado del estudio. Este espacio ya es tradicional en nuestra comunidad y continuará siendo más allá del escenario único que todos experimentaremos este nuevo año. Hemos preparado espacios de estudio especialmente orientados a los Iamim Noraim y a este año diferente a todos los que conocemos.

Contaremos con clases impartidas por referentes educativos de nuestra comunidad. Aprenderemos junto a Sergio Herskovits, Director del Instituto Hebreo; Gachi Waingortin, Jessica Landes y también nuestros rabinos. Estos espacios tendrán lugar al finalizar los rezos de la mañana del primer y segundo día de Rosh Hashaná y también antes de las tefilot de las noches. Además, el día de Iom Kipur compartiremos tres clases entre el final de los rezos de la mañana y el comienzo de los rezos de la tarde. ¡No hay excusa para no estudiar y aprender durante estos días!

Los rabinos enseñan en la Mishná que el conocimiento no se mantiene fijo, o bien se incrementa todos los días o se olvida. En el día más sagrado de nuestro calendario cumpliremos una vez más con esta tarea sagrada. Los esperamos a todos para seguir creciendo en conocimiento y por sobre todas las cosas en sabiduría.

¡Toma nota!

Los horarios de Iamim Noraim

Por Jazán Ariel Foigel

Los servicios religiosos de Iamim Noraim serán transmitidos por streaming en un 100% y su liturgia también será recitada al 100%; esto quiere decir que cumpliremos con los horarios establecidos de inicio y cierre de los mismos, según se publican, para poder tener un orden, pero además estos incluirán todas las tefilot del Majzor y la liturgia que nuestro Kahal acostumbra a escuchar en estas fiestas de manera presencial.

También recomendamos tener una actitud de plegaria en casa, estableciendo un lugar fijo y cómodo, vistiéndose para la ocasión, respondiendo “Amén” a cada Brajá -a pesar de que no podamos escucharte, sentir y vibrar con cada rezo- como si estuvieras ahí.

Los oficiantes, además de los rabinos que enseñaran sus predicas y comentarios, contarán con quien suscribe, el Jazán Ariel Foigel, acompañado por los organistas Marcelo Kauderer y Miguel Yudelevich.

La planificación será:

18/9 Rosh Hashaná
Primer día
Arvit, 19 hrs.

19/9 Rosh Hashaná
Primer día
Shajarit, 10 hrs. (por ser Shabat no habrá toque de Shofar)

19/9 Rosh Hashaná
Segundo día
Arvit, 19 hrs. (servicio dirigido por parte de nuestra Tnuá, Bet El)

20/9 Rosh Hashaná
Segundo día
Shajarit, 10 hrs. (Toque de shofar a las 12 hrs.)

27/9 Erev Iom Kipur
Kol Nidrei, 19 hrs.

28/9 Iom Kipur
Shajarit, 10 hrs.
Izkor, 13 hrs
*Al término del servicio matutino (luego de Musaf, por el mismo canal) habrá Shiurim (clases virtuales) durante todo el receso.
Minjá de Iom Kipur, 18 hrs.
Neilá, 19.30 hrs.
Havdalá, 20:29 hrs.

Espero que puedan acompañarnos en estas propuestas de Tefilá, anhelando que se termine el año con sus dificultades y comience uno lleno de bendiciones.

¡Shaná Tová Umetuká!

En su segunda edición:

Israel será invitado especial en SummiT Ciberseguridad Duoc UC

Por Embajada de Israel en Chile

Según datos dados a conocer por expertos en materia de ciberseguridad, en Chile se registraron 1,5 billones de intentos de ataque durante el año 2018, mientras que en todo el mundo la cifra sube a 85 billones de intentos de ciberataques. El informe sostiene además que, entre las amenazas más detectadas, se encuentran las dirigidas específicamente al sector bancario, a través de ataques conocidos como DoublePulsar y Emotet.

En este contexto mundial, es que la Escuela de Informática y Telecomunicaciones de Duoc UC organiza la II versión del SummIT de Ciberseguridad, evento que tiene como fin compartir y debatir entorno a los desafíos de la ciberseguridad en empresas, instituciones y, fundamentalmente, sobre el rol que tienen las personas para su manejo, contribuyendo de esta manera al desarrollo de la sociedad en general. Este año, se realizará el próximo martes 8 y miércoles 9 de septiembre de 2020 en formato online.

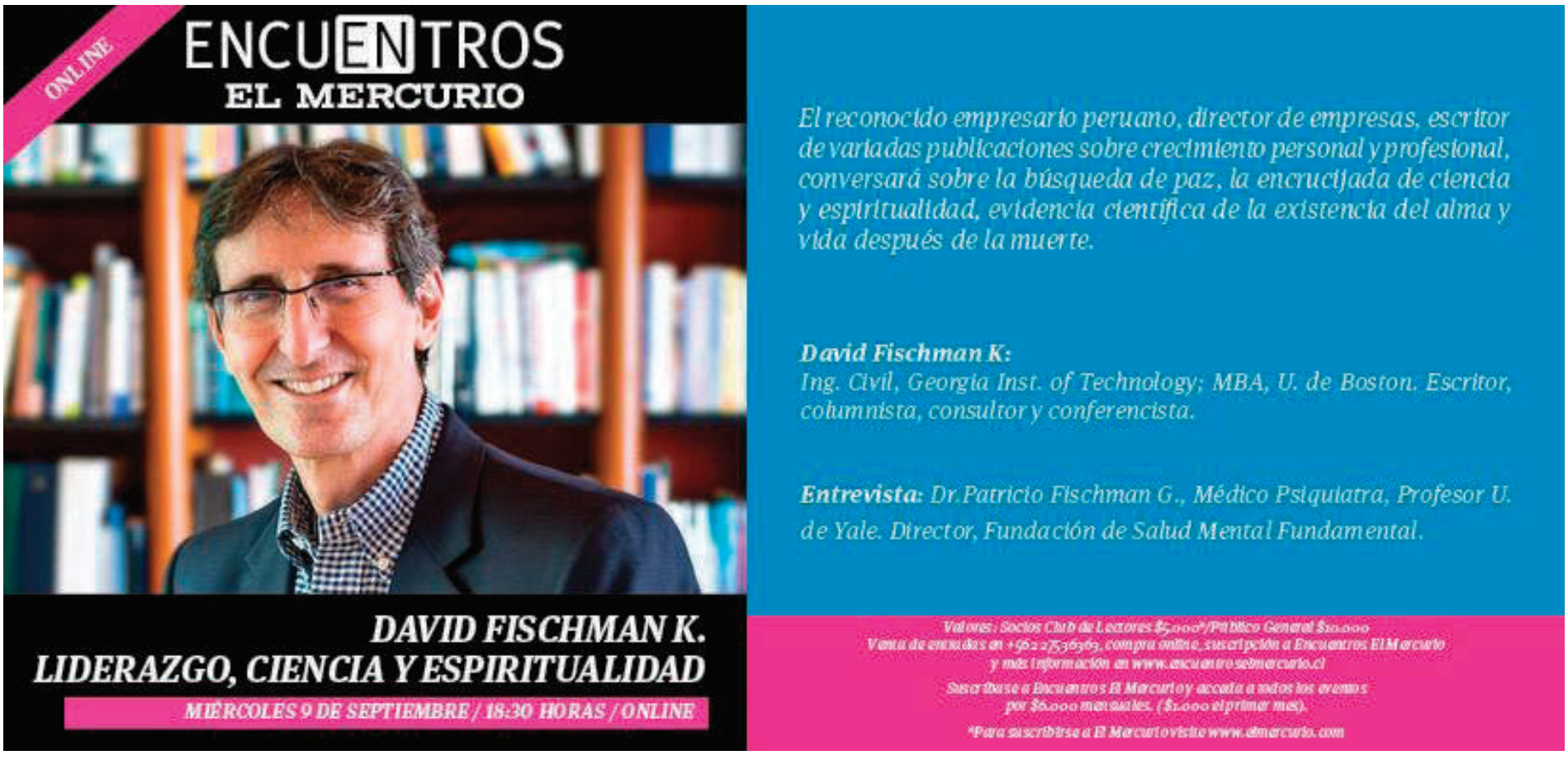
La actividad que cuenta con la colaboración de la Embajada de Israel en Chile, la Asociación Chilena de Tecnologías de la Información (ACTI), Checkpoint Chile y IA13 de Canal 13, contará con la participación de autoridades y expertos nacionales e internacionales, quienes relatarán su experiencia a través de conversatorios y workshops, considerando además los efectos de la pandemia del coronavirus en la industria, y que hoy toma mayor relevancia, debido al aumento de transacciones que se están efectuando a través de Internet.

Israel, por su gran experiencia en el tema, tanto a nivel tecnológico como de políticas públicas, ha sido especialmente invitado a exponer a través de la embajadora Marina Rosenberg, el experto Diego Bekerman, de la Autoridad Nacional de Ciberseguridad de Israel, y empresas

israelíes de primera línea.

"Como institución de educación buscamos potenciar el desarrollo de una cultura de ciberseguridad en torno a la educación, buenas prácticas y responsabilidad en el manejo de tecnologías digitales, con el propósito de que la sociedad cuente con las herramientas y el conocimiento para entender este ámbito de relaciones humanas, con sus ventajas, oportunidades y riesgos", sostuvo la directora de Escuela de Informática y Telecomunicaciones Duoc UC, Ximena Sibils.

El SummiT de Ciberseguridad contara con sesiones donde expertos y profesionales en la materia abordarán temáticas sobre gestión de riesgos en redes IT/OT; inmunidad digital; Threath Intelligence; características de Metasploit, una de las más utilizadas herramientas de seguridad ofensiva y Pentesting; configuración de Firewalls; Scripting Python; entre otros. Conoce toda la programación y expositores invitados en www.duoc.cl/summit-ciberseguridad/.



Un año especial de nuestras vidas:

El 2020 que quedará en la memoria

Por LPI

Hay recuerdos que permanecen para siempre. Último año del colegio, el año final de una carrera. El esperado Viaje de estudios o el cierre de un ciclo en un movimiento juvenil. Cinco jóvenes de la comunidad, que están viviendo -este 2020- un año crucial para sus vidas, nos cuentan cómo el Corona Virus cambio -para bien y para mal- sus planes, y cómo han vivido esa experiencia en esta pandemia.

Miguel Kreisberg
Alumno de Cuarto Medio del Instituto Hebreo

Este año ha tenido un poco de todo. Inicialmente, como generación, nos tuvimos que enfrentar a todas las dudas que teníamos respecto al cambio de Prueba de Selección Universitaria (PSU), la prueba de transición, y esto se nos juntó con el tema de la pandemia, que nos obligó a estar encerrados en la casa justo en el año en que nos gustaría estar teniendo clases presenciales en el colegio y en el preuniversitario, para todos los que tienen.

Entonces, esto nos tenía un poco preocupados al principio, porque el colegio como que pareció no adaptarse muy bien en un inicio; estábamos un poco colapsados. Pero después de muchos cambios, logró una alternativa muy buena de clases vía Zoom.

Este año ha sido una lata perder todo el tema social. En Cuarto Medio, en general, uno cumple los 18 años, y es un año en que uno esperaría disfrutar con sus amigos, salir harto, y obviamente por la pandemia eso se ve muy reducido. Menos mal que igual están muy presentes las Redes Sociales y se puede socializar bastante, pero no como nos gustaría.

Este año definitivamente ha sido muy distinto a lo que yo me esperaba, muy distinto. Primero que todo, jamás me esperé vivir una pandemia, y menos en Cuarto Medio, que es uno de los años más especiales del colegio. Este año yo lo pensaba disfrutar con mis amigos y mi generación, porque una vez que salga del colegio quizás cuánta gente no voy a volver a ver en mucho tiempo, entonces pensé en perder todos esos momentos e instancias típicas con algo como el Corona Virus.

Obviamente esto tiene muchas cosas negativas, pero como todo en la vida, siempre le podemos ver el lado positivo. En general no hay mucho que se haya podido hacer este año que no pudiera hacer otro, pero el aspecto más relevante que veo es el hecho de que, por estar encerrados todo el tiempo, tenemos muchísimas más instancias para estar junto a tu familia, y hasta tener mucho más tiempo para ver películas y cosas así. Entonces, lo más positivo que veo en la cuarentena son estas posibilidades de acercarte mucho más a tu familia y afianzar lazos.

Gabriela Gejman
Alumna de Tercero Medio del Instituto Hebreo

Soy Gabriela Gejman, tengo 17 años, actualmente estoy estudiando en Tercero Medio del Instituto Hebreo y asisto a la tnuá Tzeirei Ami, en donde soy madrijá de niños de tres a cuatro años.

Para mí este año ha sido difícil en temas sociales, ya que me gusta pasar el tiempo con mis amigos y poder salir con ellos. En los temas del colegio no se me ha hecho tan difícil, pero sí he tenido que reorganizarme y adaptarme a la nueva modalidad para poder obtener buenos resultados.

Este año sí ha sido bastante distinto de lo que esperaba, primero porque nunca pensé que iba a estar tanto tiempo encerrada, también porque estaba muy emocionada porque íbamos a ir al Viaje de Estudios, y obviamente este año no vamos a poder ir. Y, por último, por no poder dirigir presencialmente a mi grupo de niños en Tzeirei, que es algo que me entusiasmaba mucho hacer, desde que soy chica, para cuando lograra ser madrijá. Y ahora que es mi primer año siendo madrijá, el no poder hacerlo presencialmente se me ha hecho bastante difícil.

Algo positivo que sacaría de todo esto y de todo lo que hemos vivido en el año es poder compartir más momentos en familia, con mis papás y mi hermana, y también poder pasar más tiempo y poder regalonear más con mis mas-

cotas, mi perro y mi gato, que son muy importantes para mí, en mi día a día, y eso ha sido algo muy bonito.

Dominique Fosk
Estudiante universitaria, en su último año en Maccabi Hatzair

Me llamo Domi Fosk, tengo 21 años y estudio medicina. Este es mi último año en Maccabi Hatzair, estoy en esta tnuá desde que tengo memoria, desde los tres años. Después me fui a vivir un tiempo a Concepción con mi familia, pero iba los sábado que venía de visita, y volví en Cuarto Básico y me quedé ahora.

Soy madrijá desde Tercero Medio, desde que tenia 16 años, y este es mi quinto año como madrijá. He tenido, por decirlo así, una carrera muy variada en Maccabi, he dirigido hombres de Primero Básico, mujeres de Séptimo, fui Rosh y ahora estoy en la Mifkadá.

Este último año ha sido muy variado, porque partió muy complicado, siendo Mifkadá teníamos que tomar una decisión de cómo íbamos a hacer Maccabi, si es que lo íbamos a hacer, qué cosas tenían que cambiar y qué cosas no. Decidimos hacerlo un poco parecido a lo que venía siendo hasta ahora, pero tuvimos que cambiar la organización y el cómo hacer algunas actividades, porque por las circunstancias se dio así.

Ha sido, ahora, muy rico, porque siento que con la Mifkadá de este año hemos hecho cosas imposibles, cosas que nunca nos imaginamos que íbamos a poder hacer, como levantar el movimiento en una situación que de verdad se veía muy oscura. Pero ha sido muy distinto a lo que habían sido años anteriores, yo creo que principalmente porque no tenemos el contacto con las personas, porque Maccabi siempre ha sido un lugar donde uno se puede desarrollar, conocer gente de todas las edades y relacionarte con quien tu quieras, y ahora -si bien esa posibilidad no se ha perdido, porque uno se puede meter a las actividades online de todas las edades siendo Mifkadá, igual se ha perdido eso del contacto con los janijim -que por lo menos a mí es lo que más me gusta de Maccabi- y el hecho de conocer gente nueva todos los años, pero con el pasar del tiempo como que no ha sido terrible, siento que nos hemos podido adaptar y sacar lo mejor de la situación que estamos viviendo.

También me he acercado mucho a mis compañeros de kvutzá, porque todos estamos viviendo lo mismo de no tener el último año, entonces entre nosotros hemos hecho muchas actividades significativas. La pandemia al final sacó lo mejor de cada uno y así hemos podido sacar Maccabi adelante, y se ha demostrado que los madrijim que tenemos son realmente capaces de todo.

Pascale Farcas
Estudiante universitaria, este año debía estar en intercambio

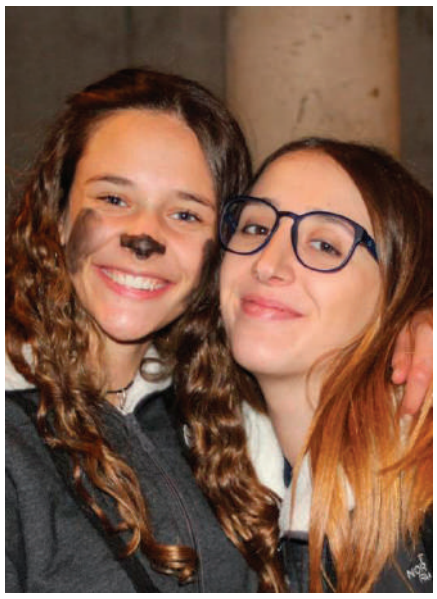
Me llamo Pascale Farcas, tengo 22 años y estudio Ingeniería Comercial en la Universidad de Chile, mención Economía. Estoy en cuarto año y para el primer semestre de este año había tomado la decisión de irme de intercambio a Barcelona, entonces la pandemia me pilló en España. Cuando se cancelaron las clases, tomé la decisión de viajar a Bélgica, donde estaba una de mis mejores amigas de la universidad, y como España fue de los países más afectados, me quise ir. Agarré una maleta chica y viajé donde esta amiga que me acogió y después, juntas, nos fuimos a Holanda donde una tercera amiga, que tenía un departamento más grande y nos podía hospedar. Al principio nuestro plan fue intentar quedarnos, pensamos que en Europa la situación iba a terminar estando mejor que en Chile, que iba a llegar el verano y quizás podíamos viajar en julio, y finalmente, al fines de marzo, nos volvimos porque nos dimos cuenta de que ya era algo mundial, gigantesco, que era una pandemia y que queríamos estar pasándola en la casa, que teníamos la vida entera para viajar.

La verdad es que la universidad fue muy buena onda, nos recibieron con los brazos abiertos, nos dieron muchas facilidades y posibilidades, y nos dieron la oportunidad de tomar ramos en Chile, además de los que estábamos haciendo en el extranjero, entonces yo -para no atrasarme tanto respecto de mis compañeros- lo que hice fue quedarme con dos de mis cursos en Barcelona y el resto los tomé acá en Chile, así estaba más al día.

Como iba a tener mi experiencia en el extranjero, todo fue muy distinto a lo que esperaba, por suerte en Europa las clases las empiezan antes, entonces alcancé a vivir igual la experiencia que partí en febrero. Alcancé a tener un mes de clases, conocer amigos, hacer un par de pruebas, pero la verdad es que venía planeando hace mucho tiempo el intercambio y, que justo calzara con la pandemia, fue muy mala suerte. Así que el año fue muy distinto a lo que esperaba, Pero a la vuelta, pude volver a ir a la universidad, que me encanta, junto con ver a mis amigos, entonces me da mucha pena que sea el último año que vaya a tener clases y no tener esa parte social que es como la mayor la motivación para volver a la casa a estudiar, ver a los amigos, jugar cartas, quedarnos en la universidad más rato conversando, eso hace falta y se extraña.

Pero igual, dentro de todas las dificultades y todo lo distinto que ha sido este año, me he dado el tiempo de aprender cosas nuevas, de aprender portugués por Internet, he cocinado mucho, vivo con mi bisabuela así que he intentado pasar más tiempo con ella y que me cuente cosas de su pasado. La verdad es que en la casa lo hemos pasado muy bien, nos matamos de la risa, hacemos actividades, cocinamos juntos, y en lo académico se da la posibilidad de hacer otras cosas, por ejemplo tener un horario más flexible, las clases quedan grabadas y eso me da más autonomía a mí respecto de los horarios en los que me gusta estudiar más y quizás calzar más con cuando quiero hacer deporte, eso me ha gustado harto. Pero para hacer trabajos en grupo, se extraña la posibilidad de juntarse con las personas, porque no es solamente trabajar sino también compartir con los amigos en el proceso.

Valentina Opazo
Estudiante universitaria, en su último año en Bet El



Tengo 21 años, estudio psicología, estoy en tercer año. Me gusta pintar, y ya estoy en el quinto año en la Hanalá de Bet El, dirigí tres años -de Cuarto mujeres, Séptimo mujeres y Séptimo Básico hombres, después fui Rosh Shijvá y ahora estoy en el cargo de Jutz, a cargo de las Redes Sociales. Este es mi último año en el movimiento, estoy en la tnuá desde Sexto Básico, llegué grande.

Yo soy una persona introvertida, entonces no me ha afectado a gran escala la pandemia. En términos del movimiento sí fue muy incómodo y desalentador el hecho de tener tantos proyectos y tantos objetivos para este año, que no pudimos cumplir dadas las circunstancias. Hay muchas cosas que se quedaron en el tintero. Y eso igual ha sido difícil, pero creo que a pesar de todo hemos sobrepasado muchos obstáculos y hemos sido capaces de sobrellevar el movimiento a pesar de las adversidades, que eso me deja muy tranquila. Siento que por mucho que este sea mi último año, ya tuve muchas experiencias en el movimiento y esta es una más, el haber sobrellevado todos los obstáculos de este año me lo llevo como una experiencia, siendo madrijá, muy grata y de la que puedo sacar muchos aprendizajes.

Pero ha sido muy distinto a lo que esperaba, muy, muy distinto, porque más encima, nosotros como Hanalá, teníamos muchos proyectos de hacer cosas distintas, queríamos innovar en muchas cosas y al final terminamos innovando mucho más de lo que pensamos, pero de distinta manera. Me da mucha pena el hecho de no tener una despedida, o un último majané, ciertas cosas que son como "Último seminario", pero al final me llevo lo positivo, de que he aprendido muchas cosas y dentro de todo creo que mi cargo, al ser un trabajo administrativo, igual se puede llevar a cabo, porque tiene mucho que ver con las Redes Sociales y eso lo pude realizar, además es una herramienta muy útil dado el contexto. Y eso me deja tranquila, sí trabajé este año, no siento que haya sido un año perdido o que no hayamos hecho nada como Hanalá o yo con mi cargo, y eso también al final me hace sentir que lo hemos hecho muy bien a pesar de todo y hemos podido adaptar el movimiento a Zoom, a través de una pantalla, y me deja muy tranquila saber que pudimos hacerlo.

El éxito israelí que conquistó Netflix:

Terminó el rodaje de la tercera temporada de “Shtisel”

Por Itongadol/Agencia AJN

Este lunes, finalizó en Israel el rodaje de la tercera temporada de Shtisel, la serie israelí que relata la vida de una familia ultraortodoxa y que conquistó las pantallas de todo el mundo. Producida por Estudios YES, la cadena que realizó otros éxitos como «Fauda», la serie cuenta con Shira Haas en su elenco, la popular actriz israelí que protagonizó otra serie que causó furor en Netflix, «Poco Ortodoxa».

El co-creador de la serie Yehonatan Indursky anunció en un evento de Zoom el martes que la tercera temporada terminó de rodarse el lunes. Además, mostró material exclusivo e imágenes de los actores durante la producción.

El programa, que trata sobre una familia que vive en un barrio ultraortodoxo de Jerusalem, estaba programado para comenzar la producción de su tercera temporada en abril, pero todas las filmaciones en Israel se pospusieron a mediados de marzo debido a la pandemia de coronavirus. El rodaje finalmente comenzó en julio.

La tercera temporada se reanudará cuatro años después de los eventos de la temporada anterior y se transmitirá en Yes TV en Israel a finales de este año, informó Deadline.

A principios del mes pasado, grupos de judíos ortodoxos protestaron por las calles de Jerusalem en rechazo al rodaje de la nueva temporada de la exitosa serie. Se la acusa de estigmatizar a la comunidad «haredi» y de fomentar a la discriminación hacia ellos.

Tus favoritos

Gianfranco Raglianti

LIBRO

Cambia periódicamente, pero en este momento, por lo que estoy viviendo: "Alta fidelidad", de Nick Hornby. El de toda mi vida ha sido "El guardián entre el centeno", de Salinger.

PODCAST

No soy muy bueno para los podcasts, pero los que más escucho son podcasts de comedia chilenos. "El sentido del humor" y "Entre broma y broma": los reproduzco en youtube mientras hago ejercicio.

SERIE

Curb your enthusiasm.

RECETA

Hamburguesas, he ido perfeccionando la técnica y aprendiendo a combinar bien los ingredientes. También me entretiene hacer ramen (con un caldo de hongos, para no usar cerdo).

PELÍCULA

"Pulp Fiction", abriéndole un espacio a "Annie Hall".

HOBBY EN CUARENTENA

Pintar con acuarela.

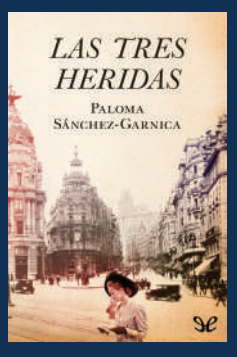
Novedades

Biblioteca Jaime Pollak Ganz
(Solicitar en biblioteca@cis.cl)
www.cis.cl

El mal de Corcira
Lorenzo Silva

Un varón de mediana edad aparece desnudo y brutalmente asesinado en una solitaria playa de Formentera. Según varios testimonios recogidos por la Guardia Civil de las islas, en los días previos se lo había visto en compañía de distintos jóvenes en locales de ambiente gay de Ibiza. Cuando sus jefes llaman a Bevilacqua para que se ocupe de la investigación y lo informan de la peculiaridad del muerto, un ciudadano vasco condenado en su día por colaboración con ETA, el subteniente comprenderá que no es un caso más.

Para tratar de esclarecer el crimen, y después de indagar sobre el terreno, Bevilacqua tendrá que trasladarse con su equipo a Guipúzcoa, el lugar de residencia del difunto, a una zona que conoce bien por su implicación casi treinta años atrás en la lucha antiterrorista. Allí deberá vencer la desconfianza del entorno de la víctima y, sobre todo, lidiar con sus propios fantasmas del pasado, con lo que hizo y lo que dejó de hacer en una «guerra» entre conciudadanos, como la que veinticinco siglos atrás hubo en Corcira —hoy Corfú— y que Tucídides describió en toda su crudeza. Esos fantasmas lo conducirán a una incómoda pregunta que como ser humano y como investigador criminal le concierne inexcusablemente: ¿en qué medida nos conforma aquello contra lo que luchamos?



Las tres heridas
Paloma Sánchez-Garnica

Ernesto, un escritor siempre a la búsqueda de su gran obra, encuentra una antigua caja de latón que contiene la fotografía de una joven pareja, Mercedes y Andrés, junto con unas cartas de amor. Comenzará a indagar en la historia de la pareja a través de los datos que obtiene de las cartas. La intrigante imagen, tomada el día que empezaba la guerra civil, y el posible destino de sus dos protagonistas le ayudarán a escribir su gran novela mientras se convierte en testigo de las heridas del amor, de la muerte y de la vida. «Las tres heridas» es una novela de reconciliación, de sentimientos, de amores y de ausencias que nos descubre las únicas razones por las que es importante vivir y morir.

Solicitar en biblioteca@cis.cl

Radiación pulmonar:

Doctores israelíes proponen revivir un tratamiento conocido, pero ahora contra el Covid-19

Por Fuente Latina

Médicos del centro hospitalario Sheba, en la región de Tel Aviv, van a dar sesiones de radiación a pacientes de coronavirus en una terapia experimental recién aprobada por el Ministerio de Sanidad israelí.

Según médicos de todo el mundo, la pandemia del COVID19 provoca en algunos pacientes inflamación de pulmón que muchos no habían visto antes y que es muy difícil de tratar, y un grupo de doctores del Centro Hospitalario Sheba argumenta que radiación selectiva de los pulmones puede reducir la inflamación y prevenir o reducir los efectos de la neumonía que causa muchas de las muertes por coronavirus.

En los próximos días empezarán terapia experimental con 30 pacientes, tras la aprobación de las autoridades sanitarias israelíes.

"La radiación en bajas dosis es muy efectiva a la hora de reducir los tipos de células inflamatorias que invaden los pulmones de los pacientes con coronavirus", dijo el Director del Departamento de Sheba de Radiación oncológica, Zvi Symon, y agregó: "Ayuda a evitar que oxigenen la sangre y que ello cause que los sistemas fallen y el paciente muera. Tengo la esperanza de que esto salve vidas".

El médico explica que las dosis que van a aplicar no matarán al virus ni modificarán la multiplicación viral en el cuerpo, pero sí que reducirán la inflamación en los pulmones y aclaró que es esta inflamación la que causa la muerte de los afectados.

Symon señaló: "Hemos visto que en animales una baja radiación tiene un amplio espectro de efectos antinflamatorios".

Se han alzado voces críticas que señalan que este tipo de terapia puede causar cáncer, sin embargo, Symon dijo que cree que los beneficios son mayores que los riesgos.

¿A quién va dirigido?

El tratamiento está pensado para los enfermos más frágiles, los que no soportarían entubación u otros tratamientos invasivos.

"Creo que esta intervención es mucho más suave que una intervención de cuidados intensivos, y podría ayudar de manera real a personas que son vistas como muy frágiles para cuidados intensivos," señaló. Esta terapia, llamada Terapia de Radiación de Dosis Lenta (LDRT, por sus siglas en inglés) está siendo experimentada en otros hospitales del mundo para diferentes propósitos, como preparar a pacientes oncológicos para trasplante de su

propia médula ósea, por ejemplo.

"Hace 70 años, cuando mucha gente con neumonía moría por fallo respiratorio, hubo radiólogos oncológicos que los trataron con radiación. Tenemos literatura de 700 pacientes que recibieron radiación por dificultad respiratoria", explicó Symon. "Los resultados fueron muy positivos, pero el tratamiento dejó de usarse cuando la muerte por neumonía se redujo gracias al uso de antibióticos y terapias anti microbiales", añadió.

Denisse Feldman, dueña de Happy Day:

“Un jardín infantil es un lugar en donde la libertad de crear, expresarse, jugar, contactarse y relacionarse es fundamental”

Por LPI

Denisse, ¿puedes contarme cómo han enfrentado esta pandemia en el jardín Happy Day? ¿Cerraron, siguieron operando online?

-Nuestro Jardín Infantil Happy Day cuenta con 27 años de experiencia educativa y, este año, debido a la situación de pandemia mundial, nuestras actividades presenciales tuvieron que ser suspendidas desde el 15 de marzo. Inmediatamente nos organizamos para no perder el vínculo afectivo y la conexión con nuestros niños y niñas, y decidimos partir con un programa de aprendizaje online a través del juego. Hemos tenido excelentes resultados, llevando nuestro jardín a las casas desde abril. El fin último de este programa es poder entregar un espacio de apoyo, contención, aprendizaje, juego y amor a nuestros niños y niñas, como también a nuestros apoderados.

Siempre supimos que lograr vincularse a la distancia era todo un desafío, pero durante estos meses nuestra continuidad nos ha demostrado que es posible. Además, pudimos extender formalmente esta experiencia a todos quienes quisieran unirse a la familia Happy Day, considerando que hay muchos jardines infantiles que no pudieron seguir operando.

A través de Zoom y videollamadas, logramos que los niños y niñas pudieran seguir interactuando con nosotras y con sus amigos. Aprendemos juntos compartiendo un espacio en el que se sienten motivados para disfrutar de múltiples experiencias de juego y aprendizaje.

Dentro de nuestro equipo contamos con psicóloga, terapeuta ocupacional y fonoaudióloga que nos apoyan en nuestras planificaciones y en actividades para realizar en casa. Elaboramos planes de trabajo y seguimiento en conjunto con la familia.

¿Cómo los ha impactado el tema económico? He leído que muchos padres se han visto en la necesidad de dejar de pagar escolaridad, ¿cuál es su caso?

-El tema económico ha impactado definitivamente en que algunos de nuestros alumnos no pudiesen seguir acompañándonos. Obviamente, no hubo ninguna obligación desde nuestra parte para que lo hicieran, todos ellos siguen siendo parte de nuestro Happy Day. Lo que decidimos hacer frente a esta situación fue ofrecer una rebaja en las mensualidades de un 40%, y estudiar cada caso para ayudar a quienes igualmente este descuento no le fuese suficiente para seguir conectados.

El problema económico y el no funcionamiento presencial ha afectado a muchos jardines infantiles particulares. No se ha considerado ninguna medida de apoyo a estas instituciones. No existen subvenciones ni bonos de apoyo, por lo que muchos jardines se han visto en la obligación de cerrar definitivamente. Es de vital importancia que esto se sepa, ya que muchos niños y niñas no tendrán jardín el próximo año. Y realmente hablo de muchos. ¿Qué pasará con ellos?

La experiencia de asistir a un jardín es vital para el desarrollo socio-emocional, para potenciar la creación de vínculos de amistad y afecto y para aprender creativamente a través del juego y de estrategias constructivistas.

¿Y cómo ha impactado esto en los niños, el encierro y la cuarentena? ¿Han tenido oportunidad de saber de ellos?

-Yo creo que el encierro y la cuarentena les ha dado a los niños y niñas la oportunidad de tener a sus padres más tiempo cerca para poder estrechar lazos y vínculos positivos. Obviamente esto se da si pensamos en padres que

están conscientes de ser tolerantes, sensibles, con capacidad de flexibilizar, ceder y observar con respeto y amor a sus hijos/as. Este encierro, a nosotros los padres nos ha puesto a prueba; ha puesto a prueba nuestra fortaleza, creatividad y resiliencia.

En la medida en que hayamos aprendido a cambiar nuestras prioridades, a darnos tiempo para observar y escuchar a nuestros hijos e hijas, a sacar el “pie del acelerador” para jugar, cantar, bailar y leerles más cuentos a nuestros pequeños y pequeñas, entonces esta vivencia es una oportunidad. De lo contrario, sólo les dejará un recuerdo amargo y desesperanzador.

¿Cómo piensas que va a suceder cuando se pueda volver a clases? ¿Cómo puede haber afectado este período fuera de los jardines infantiles a los niños y niñas, en cuanto a su aprendizaje y sociabilidad?

-Espero que cuando podamos volver a nuestras actividades presenciales, nos encontremos con niños y niñas confiados y felices por haber recibido mucho amor de sus padres y cuidadores. Con niños resilientes y seguros.

Confío en que teniendo buen resultado de alguna vacuna, podamos volver y abrir las puertas de nuestro patio para que los niños y niñas corran libremente, jueguen, salten y podamos abrazarnos con tranquilidad. Es muy difícil imaginar un jardín en donde los pequeños no se puedan tocar, no se puedan abrazar, no nos vean las caras por tener mascarillas. Para mí, un jardín infantil es un lugar en donde la libertad de crear, expresarse, jugar, contactarse y relacionarse es fundamental. Por sobre lo cognitivo, mi preocupación va por el lado del amor, de la exploración, del contacto físico y de la contención.

En mi opinión, lo más importante es vivir el hoy y no dejarse invadir por pensamientos que nos llenen de preocupación e incertidumbre, porque eso genera ansiedad y frustración, lo que desgraciadamente, muchas veces, se traduce en reacciones poco amorosas con nuestros hijos e hijas. Mostrémosles a los niños que los desafíos nos hacen fuertes; ellos le tienen más miedo a padres malhumorados que al COVID.

Kayco International Group
Building Connections
LOS PROBLEMAS DIFÍCILES LOS SOLUCIONAMOS DE INMEDIATO.
PARA LOS IMPOSIBLES, PODEMOS DEMORAR UN POCO MÁS.
Llegaron propiedades con contratos de arriendo a empresas Prime, y rentabilidad de 2 dígitos.
Contáctenos: teléfonos 6333532 - 6339351, Huérfanos # 757, Of. 703
website: www.kayco.cl • E-mail: mkaplun@terra.cl

Empresas Indumotora®
www.indumotora.com

Como herramienta para el desarrollo:

La democratización del coaching tras la pandemia

Por Karina Stern

Desde que comenzó la cuarentena, los pedidos de coaching aumentaron en un 60% en relación al año pasado. ¿Por qué? Porque en tiempos de Home Office, el coaching es un método que permite aumentar el rendimiento laboral y mejorar la calidad de vida en el entorno personal.

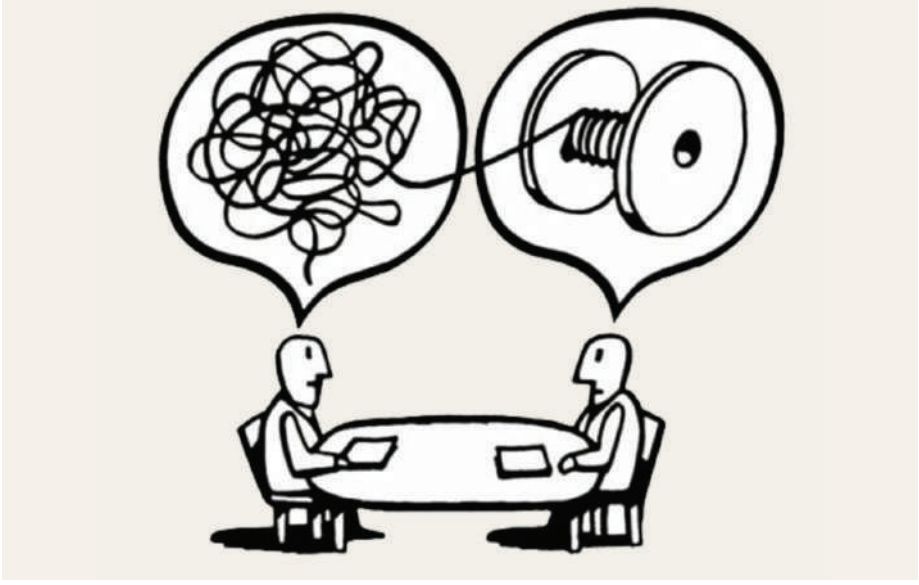
Con el Corona Virus, su entrenamiento cobró relevancia de manera virtual y en el ámbito personal más que el laboral.

Cuáles son sus funciones

El primer paso para comprender por qué este fenómeno es cada vez más valorado por las personas, es saber qué significa. El coaching es un proceso de aprendizaje y entrenamiento que ayuda a obtener los resultados que esperas en diferentes ámbitos de la vida. A grandes rasgos, se refiere a un proceso de aprendizaje integral que es transversal a cualquier dominio y etapa de la vida. Basta con no sentirse satisfecho con algún ámbito o resultado concreto o estado del ánimo prolongado, para hacer una consulta.

Esta nueva normalidad que plantea el Corona Virus y el aislamiento obligatorio, parece ser un contexto ideal para desarrollarse. Así lo muestran los números.

El desarrollo de habilidades blandas ya no es un privilegio que ofrecen las grandes empresas a sus ejecutivos destacados. Hace ya



algunos años se convirtió en una alternativa sólida en el ámbito del desarrollo personal, que hoy la pandemia ha puesto en descubierto.

Los pedidos de coaching vienen cada vez más de personas naturales, docentes, artistas, gamers, jóvenes emprendedores y dueñas de casa que aprecian vivir una vida con más sentido, alcanzar sus propósitos y disfrutar el proceso. Las personas que miraban al coaching de reojo y con dudas, con la llegada del aislamiento se animaron a tener sesiones personales desde sus casas. Sus testimonios hablan de un impacto en su nivel de confianza, su comunicación asertiva y el reconocimiento de sus emociones.

La Tendencia

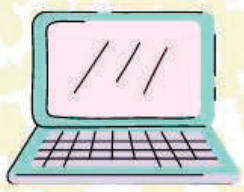
El tipo de coaching más buscado en las redes sociales es coaching personal, seguido por los coaching de parejas, coaching vocacional y coaching deportivo.

Según un estudio reciente el 70 por ciento del público es femenino, quienes buscan trabajar el empoderamiento, la autoconfianza, autoestima y establecer límites.

El nuevo público del coaching vocacional son estudiantes de enseñanza media que buscan claridad a la hora de elegir sus carreras de estudio o enfrentar sin ansiedad el proceso de la prueba de selección universitaria. Este público joven, menor de 25 años, antes, era casi inexistente pero va en aumento exponencial según el Global Coaching Study, realizado por la International Coaching Federation.

La tendencia apunta a la segmentación de los públicos. Dentro del gran mar de ofertas de profesionales y técnicas, vemos acompañamientos cada vez más especializados; como es el acompañamiento a familias en procesos de duelo, enfermedades catastróficas, parejas con problemas de fertilidad, incluso pasa a ser un gran complemento en terapias médicas de adicciones.

Tarifas y estilos hay muchos. Agrupaciones del rubro como CasaCoach, ofrecen los servicios de sus asociados en internet detallando nivel de estudios y Escuela de Certificación. Datos que pueden servir a la hora de tomar la decisión y comenzar el maravilloso viaje sin retorno del aprendizaje trasformacional.



¡BUSCAMOS DISEÑADOR GRÁFICO!

Se valoran conocimientos WEB, edición audiovisual, buena ortografía y manejo de RRSS.
Trabajo en equipo, compromiso, detallista, proactivo.

Disponibilidad: Part Time
PLUS: con conocimientos judáicos.

Mandar CV y portfolio hasta el 12 de SEPT

VALENTINA@CIS.CL

GAMAEX CHILE S.A
Cambios y Servicios Financieros

* BOVEDA BLINDADA.
CON POLIZA DE SEGURO, "GRATIS PARA CLIENTES*"
* TRANSFERENCIAS BANCARIAS A TODO EL MUNDO.
en más de 25 divisas.
* CAMBIOS DE DINERO.
en más de 40 divisas, USD,€,£,¥,AUD,CAD, R$,ARG,SOLES, ETC.
* GIROS de dinero al exterior en sólo minutos.
Bancolombia Interbank bancounión Jet PERU Banco Bolivariano Titan
* ARBITRAJES.
* ORO.
compra y venta de monedas de oro.
* CHEQUES.
compra de cheques de pensiones.
* MESA DE DINERO PROPIA.
* Comisiones de Confianza.
* Compra y venta.
retiro y entrega a domicilio sin costo ni comision.
Casa Matriz:
Av. Pedro de Valdivia 020, Providencia.
Casa Matriz:
F: 227894391 / 229462670 / Celular: 9-98404216
gamaex@gmail.com esm@gamaex.cl www.gamaex.cl

Israel:

Líder mundial en tasa diaria de contagios por coronavirus

Fuente: Aurora Israel

Israel lidera la lista de países con el mayor número de contagios diarios per cápita por coronavirus tras una semana de máximos que devolverán al confinamiento a treinta ciudades del país para contener esta segunda ola.

El Ministerio de Salud informó hoy de 2.740 casos el jueves tras una semana de máximos diarios y de superar, por primera vez, el miércoles los 3.000 casos desde el inicio de la pandemia, en una población de casi nueve millones de habitantes.

Las autoridades siguen sin contener la segunda ola de coronavirus, que comenzó hace dos meses, con lo que el jueves decidió imponer un estricto confinamiento, con cierre de comercios y escuelas a partir del lunes en parte del país y prepara un cierre nacional en caso de no contener la curva de infecciones.

La tasa de mortalidad sigue siendo baja, aunque se aproxima al millar (mil) con 985 fallecidos y desde marzo ha contabilizado un total de 125.260 casos de COVID-19.

Desde la semana pasada, las ciudades israelíes están clasificadas con un llamado sistema de "semáforo" que las divide en rojas, naranjas, amarillas y verdes, según la tasa de positivos, y que determina las necesarias restricciones.

"Tomamos la decisión de promulgar cierres en las ciudades rojas desde las que se está extendiendo la infección tanto dentro de las localidades como por el resto de la población de Israel", declaró ayer el primer ministro, Benjamín Netanyahu, que pidió cooperación a los ciudadanos para "bloquear la morbilidad".

Nuevos acercamientos para la paz:

Bahrein abre su espacio aéreo a Israel

Fuente: Ynet Español

El jueves a la noche el gobierno de Bahrein anunció que permitirá los Emiratos Árabes Unidos a sobrevolar su espacio aéreo para sus rutas desde y hacia Israel.

"Bahrein autorizará sobrevolar los vuelos desde y hacia todos los países", informó la agencia de noticias estatal Bahrein News Agency, sobre este permiso a los emiratíes que también incluye a Israel, país con el que por el momento no mantiene vínculos oficiales.

El anuncio se produce un día después de que Arabia Saudita emitiera un comunicado similar y en el contexto del acuerdo de normalización de relaciones entre Israel y los Emiratos, que ambos países comunicaron en agosto y posiblemente se formalice en las próximas semanas con una ceremonia en Washington.

Esta semana un "primer vuelo comercial directo" entre ambos países con salida desde Tel Aviv aterrizó en Abu Dhabi, en Emiratos, tras haber sobrevolado además el espacio aéreo de Arabia Saudita, país del golfo que no mantiene relaciones oficiales con Israel.

A su vez, la compañía aérea israelí El Al anunció el jueves un vuelo a partir de septiembre hacia Emiratos. Un Boeing 747 despegará el 16 de septiembre del aeropuerto Ben Gourion de Tel Aviv para hacer una parada en Lieja, Bélgica, antes de llegar a Dubai, en Emiratos, indicó El Al.

Barhein fue el primer país del Golfo que aplaudió el acuerdo alcanzado por Emiratos e Israel, anunciado el 13 de agosto. Los contactos de ese pequeño país del Golfo e Israel se remontan a los años 1990, acercamiento extraoficial vinculado a una oposición estratégica al eje iraní en Medio Oriente.

Robert O' Brien:

"Estamos comprometidos con la solución de dos estados; Los palestinos necesitan nuevos líderes"

Fuente: Enlace Judío

El asesor de seguridad nacional de Estados Unidos, Robert O'Brien, dijo que la administración Trump está comprometida con una solución de dos estados al conflicto israelí-palestino.

"Queremos ver a los palestinos en su propio estado con su propio gobierno, con suerte un gobierno democrático, y que prospere económicamente junto con Israel", dijo O'Brien al presentador de radio conservador Hugh Hewitt en una entrevista transmitida el jueves.

Dijo que los palestinos tenían una "oportunidad única" de llegar a un acuerdo de paz con Israel bajo la presidencia de Donald Trump y que "le encantaría hacer mucho" por ellos, publicó The Times of Israel.

"Y tenemos mucha credibilidad con las negociaciones para trabajar con nuestros amigos israelíes y asegurarnos de que eso suceda. Por tanto, esta es una oportunidad para que los palestinos se sienten a la mesa y reciban una gran oferta para ellos", dijo.

O'Brien habló después de visitar Israel y los Emiratos Árabes Unidos esta semana para dar seguimiento al acuerdo negociado por Estados Unidos entre los países para normalizar las relaciones diplomáticas. Como parte del acuerdo de normalización, el primer ministro Benjamin Netanyahu acordó dejar de lado su promesa de campaña de anexar el 30 por ciento de Judea y Samaria programado para Israel bajo el plan de paz de Trump.

El presidente de la Autoridad Palestina, Mahmoud Abbas, ha rechazado la propuesta de paz de Estados Unidos, que prevé el establecimiento condicional de un estado palestino en el resto del territorio de Judea y Samaria y en la Franja de Gaza, con algún territorio adicional dentro de Israel. También ha criticado a los Emiratos Árabes Unidos por aceptar normalizar los lazos con Israel antes de que se establezca un estado palestino.

Gaza en pandemia:

Coronavirus, bodas y política

Fuente: Semanario Hebreo Jai

Hace aproximadamente dos semanas comenzó en la Franja de Gaza el primer estallido de Corona Virus en la comunidad, o sea casos de gente infectada no por haber contraído el virus en el exterior sino dentro de la propia franja. La cantidad de casos continúa aumentando. Y en estos momentos hay 603 casos activos, de los cuales 577 fueron descubiertos, tal cual suele explicarse en Gaza, fuera de los centros de aislamiento.

La organización terrorista Hamas, que gobierna la Franja de Gaza desde junio del 2007, trata de imponer con puño de hierro las restricciones. Han circulado filmaciones de policías de Hamas pegando palos a gente que va por la calle sin barbijos. Allí no comienzan por multas.

De todos modos, la vida no se detiene y en Khan Yunes, al sur de la Franja de Gaza, tuvo lugar la boda de un miembro de uno de los servicios de seguridad de Hamas.

La pandemia crea una percepción de urgencia que incide al parecer también en la situación política. Este viernes entró a Gaza una delegación del Ministerio de Salud Pública de la Autoridad Palestina en Ramallah, encabezada por la Ministra titular. En esto influyó también al parecer la reunión convocada el jueves en Ramallah con la participación de "todas las facciones palestinas". Los representantes de Hamas y Jihad Islámico hablaron por video desde Beirut.

HATZALAH CHILE
צ'ילה הצלה

Hatzalah es una red de rescatistas voluntarios de la comunidad altamente capacitados y equipados para atender emergencias médicas **antes de la llegada de la ambulancia**

GUARDA AHORA
EL NÚMERO EN TU CELULAR
+562 2979 0333

NÚMEROS EN CASO DE EMERGENCIA:

Ambulancias (131)
Clínica Las Condes +562 2610 7777
Clínica Alemana +562 2610 7777
Clínica UC +562 2610 7777

Bomberos (132)

Carabineros (133)
Las Condes +562 2922 2630
Lo Barnechea +562 2922 3060
Providencia +562 2922 2690
Vitacura +562 2922 2750

Seguridad Ciudadana
Las Condes 1402
Lo Barnechea 1405
Providencia 1414
Vitacura 1403

Centro de Información Toxicológica
Toxicológicas +562 2922 2630
Químicas +562 2922 3060
CITUC +562 2635 3800

Emergencias Comunitarias
Hatzalah +562 2979 0333
OSC (Seguridad Comunitaria) +562 2241 7000
Call Center CJCH (COVID) +562 2656 2200

Guía Profesional & Comercial

Venta de Publicidad ▸ valentina@cis.cl

Karen Kiblisky Mulet
Psicóloga clínica infanto juvenil
Atención y evaluación psicológica para niños y adolescentes desde un enfoque psicoanalítico relacional.
Consulta particular ubicada en Vitacura.
Contactar en:
@: kkiblisky@gmail.com
tel: 7-766 6639

Dr. RICARDO DUEÑAS ROSINZKY
URÓLOGO
• Cirugía Robótica
☎ 2299 0299
(Clínica Arauco)

Dr. JAIME RAPPOPORT S.
CIRUGÍA GENERAL Y DIGESTIVA
CIRUGÍA DE HERNIAS
Hernando de Aguirre 201, Of. 1003
☎ 22342571 - 23351482
Residencia: 22186413

HEBREO
A domicilio o SKYPE
Método personalizado, eficaz, serio y rápido (25 años experiencia)
Prof. Alejandra Fuhrman
Titulo Ministerio Educ. y Cultura Israel
Todo nivel y edad
$11.000 hora Tel: 226343218
Preparación examen ingreso Univ. Israel
aprendohebreo@hotmail.com

JAIPRO.CL
Jai PRODUCCIONES
MATRIMONIOS · BAR/BAT MITZVA · ORQUESTA
CONTACTO@JAIPRO.CL · +56 9 9250 8686

ACTIVOS
CUIDADO A DOMICILIO
CUIDADO POR 15 DÍAS, 24 HORAS.
MOVILIZACIÓN PROTEGIDA Y
TEST RÁPIDO COVID-19 PARA ASISTENTES.
EVALUACIÓN Y SUPERVISIÓN ONLINE.
SEGURIDAD, CONFIANZA, COMPROMISO Y APOYO.
Activos, Cuidado a Domicilio
activos.cuidadoadomicilio
+ 56 9 4242 8363
www.activos.cl

W.OAT
DESARROLLAMOS APPS Y SITIOS WEB
enfocados en tu modelo de negocios
CONTACTO
WOAT@CRAZYGOATSERVICES.COM | +56 9 3386 6900
https://woat.crazygoatservices.com

The Color Bouquet
NO TE GUSTA COCINAR??? NO TIENES TIEMPO??? NO TE PREOCUPES!!! YO LO HAGO POR TI.... ESCOGE LOS MENÚS QUE MÁS TE GUSTEN Y YO TE LOS LLEVO A TU CASA!!!!
LLÁMAME
MICHELLE ACUNIS +56 9 97291386
MICHIACUNIS@GMAIL.COM
PIC•COLLAGE

EMPRENDIMIENTO SOCIAL SIN FINES DE LUCRO
Ponte SOLIDARIA.CL
· LA NUEVA MODA ·
cambiamos lo que no usamos por güatitas llenas y corazones contentos
APOYAMOS A LOS CHILENOS
DAMOS TRABAJO (ENVÍOS)
CUIDAMOS EL PLANETA
DONA/COMPRA ROPA, ACCESORIOS, ZAPATOS, ETC **USADOS/NUEVOS.**
MUJER · HOMBRE · NIÑO/A
TRANSFERENCIA DIRECTA A LA **FUNDACIÓN APAÑA**
viste con sentido en @pontesolidaria.cl

Publica gratis en la palabra israelita
valentina@cis.cl

En estos difíciles momentos, queremos ayudarte.
Publica gratis en la guía profesional.

Interesados contactarse a valentina@cis.cl

Iamim Noraim

"Por nuestros padres, nuestros abuelos, por las generaciones que van a venir y por supuesto, por nosotros... Tenemos que estar ahí, y nos vamos a dar la mano a través del corazón..." **Rabino Eduardo Waingortin**

18/9 Rosh Hashana 1 día Arvit 19 hrs.

19/9 Rosh Hashana 1 día Shajarit 10 hrs. Toque de shofar 11:30 hrs.

19/9 Rosh Hashana 2 día Arvit 19 hrs.

20/9 Rosh Hashana 2 día Shajarit 10 hrs. Toque de shofar 11:30 hrs.

27/9 Erev Yom Kipur / Kol Nidrei 19 hrs.

28/9 Shajarit Yom Kipur 10 hrs.

Izkor 13 hrs.

Shiurim (clases) durante todo el receso.

Minjá de Yom Kipur 18:00 hrs.

Neilá 19:30 hrs.

Havdalá: 20:29 hrs.

www.cis.cl

Para mayor información:
22-2405000
poly@cis.cl