

La Palabra Israelita



El Semanario Judío de Chile

Rabino Eduardo Waingortin:

ACTIVA PARTICIPACIÓN EN EL CAMBIO DE MANDO

Págs. 8 y 9.



CELEBRACIÓN:

Así se vivió Purim 2022 en el Mercaz

Pág. 4.



Miguel Pápic

Nuevo miembro del directorio
del MIJ Museo Interactivo Judío



Daniel Chernilo

Nuevo miembro del directorio
del MIJ Museo Interactivo Judío

ANUNCIO:

**Daniel Chernilo y Miguel Pápic son los nuevos
miembros del directorio del MIJ**

Pág. 6.

Parashá Ha'shavúa:

TZAV

Jeremías 7:21 - 8:3 Jeremías 9:22 - 23

Encendido velas de Shabat

19:39 HORAS

En caso de sufrir la pérdida irreparable de algún ser querido, llamar al:

222 40 5000

Mensaje

Purim a Putin: Perspectivas sobre la guerra de Ucrania del Libro de Ester

Por Rabino Lucas "Pato" Lejerman



Si queremos entender la guerra actual, creo que podemos encontrar algunos paralelos esclarecedores en el Libro de Ester.

El Rashbam relata que su abuelo, Rashi, dijo: "si tuviera tiempo, necesitaría hacer otros comentarios l'fi hapeshatot hamithadshim b'khol yom" (según los significados simples que se renuevan todos los días). Sin embargo, si es el pshat (significado simple, literal), ¿cómo puede renovarse todos los días? Quizás, significa que cuando estudiamos un texto bíblico, llegamos a un pshat diferente, según nuestro tiempo y lugar específico. Puede que el texto de la Tora no haya cambiado, pero nosotros sí. Como decimos siempre, el judaísmo necesita unir el texto con el contexto.

Desde el 24 de febrero, cuando Rusia invadió Ucrania el Libro de Ester abre la posibilidad de re-significar lo que viene pasando.

Si queremos entender la guerra actual, creo que podemos encontrar algunos paralelos esclarecedores en el Libro de Ester. Leemos allí (3:5) que Amán decidió asesinar a todos los judíos sin ninguna razón inteligible: "Al ver Amán que Mordejai no se arrodillaba ni se inclinaba ante él, se llenó de ira". Luego decide asesinar a todos los judíos y convence a Ajashverosh que tiene el derecho a hacerlo.

¿Y la Rusia de hoy? Cuando Putin vio que Zelensky y los ucranianos no se arrodillarían, ni se inclinaban ante él, se llenó de rabia y decidió invadir Ucrania sin provocación alguna. En ambos casos, un megalómano con poder absoluto hizo algo escandaloso sin ninguna provocación, solo porque quería y tenía el poder para hacerlo.

¿Y cuál fue la reacción?

En Persia, hace unos 2500 años, los judíos reaccionaron en tres etapas. La primera etapa fue de conmoción o confusión: "Y el rey y Amán se sentaron a beber y la ciudad de Shushan se confundió" (3:15).

Además, "Mordejai rasgó sus vestidos, y se vistió de bolsas de basura y ceniza... y lloró con gran y amargo clamor... Y en todas las provincias adonde llegó la orden y el decreto del Rey, hubo gran luto entre los judíos, con ayuno, llanto y lamentos; y muchos yacían en bolsas de basura y ceniza" (4:1-3).

La segunda etapa fue la diplomacia. Mordejai envió el decreto de Amán a Esther "para mos informarle; y mandarla que vaya al rey, y le ruegue... por su pueblo" (4:8). Esther emprendió inmediatamente esta peligrosa misión diplomática y en el transcurso de dos banquetes (capítulos 5 y 7), convenció brillantemente a Ajashverosh de colgar a Amán.

La tercera etapa fue la guerra. Se nos informa en el capítulo 9: "Y los judíos se reunían en sus ciudades para atacar a los que buscaban su mal"; "así los judíos golpearon a sus enemigos con la espada"; "El resto de los judíos que estaban en las provincias del rey también se reunieron y pelearon por sus vidas y se deshicieron de sus enemigos, matando a 75,000 de sus enemigos".

Hemos visto exactamente las mismas tres etapas en la guerra en Ucrania. La primera etapa fue de shock. Nadie creía que Putin haría una cosa tan inmensamente tonta y malvada. Después de todo, no tenía más sentido invadir Ucrania de lo que tenía sentido que Amán destruyera a todos los judíos de Persia.

La segunda etapa fue la diplomacia, que el presidente Volodymyr Zelensky, que es un verdadero héroe, ha conducido de manera brillante. Al igual que Esther, "hizo un llamado... por su pueblo" a la UE, la OTAN, la ONU, Israel y el Congreso de los EE. UU., para proporcionar armas, suministros, un boicot económico y una zona de exclusión aérea, lo que sea necesario para salvar a su pueblo y a su país.

La tercera etapa fue la guerra. Putin pensó que marcharía a Ucrania sin oposición, impondría un régimen títere y ocuparía Ucrania. Pero al igual que en la antigua Persia, logró unir a todo el pueblo ucraniano en su contra, incluidos 16.000 voluntarios del extranjero. Ya han muerto hasta 12.000 soldados rusos y muchos más se han rendido.

¿Y qué pueden hacer los judíos en Israel y la diáspora para ayudar?

Esther le dice a Ajashverosh (8:6): "Porque ¿cómo podré soportar ver el mal que vendrá sobre mi pueblo? ¿Y cómo puedo soportar ver la destrucción de mis parientes!".

El Rambam expresó este enfoque en un fallo legal. Después de resumir los requisitos talmúdicos de una fiesta de Purim, mishloah manot (enviar comida a los amigos) y matanot le'evyonim (regalos a los pobres), agrega un párrafo en sus Leyes de Meguilá (2:17), que no se encuentra en el Talmud: "Es preferible que una persona aumente sus donaciones a los pobres que ser pródigo en la preparación de la fiesta de Purim o en el envío de porciones a sus amigos. Porque no hay mayor y más espléndida alegría que alegrar el corazón de los pobres, los huérfanos, las viudas y los conversos".

En otras palabras, lo principal en Purim no es comer en exceso, emborracharse o enviar cincuenta paquetes de mishloah manot a los amigos, sino dar dinero a los pobres y alegrar los corazones de los desafortunados.

En las últimas semanas miles de judíos de todo el mundo escucharon el "llamado en ayudar a las comunidades judías de Ucrania y lograr contribuir para sacarlos del país, o disponer de comidas, ropas e incluso juguetes. Todos estos donantes han escuchado las palabras de Ester y Maimónides.

¿Y qué del futuro?

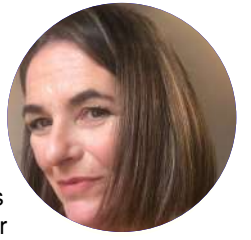
"No soy ni profeta ni hijo de profeta", pero creo que al final Putin fracasará. Como dijo Zeres a Amán (6:13): "No prevalecerás contra él, sino que ciertamente caerás delante de él". Un tirano perverso puede tener éxito a corto plazo, pero rara vez tiene éxito a largo plazo.

Todos esperamos y rezamos para que esta guerra termine pronto. Mientras tanto, debemos hacer todo lo que esté a nuestro alcance para ayudar a los judíos de Ucrania "porque todos los judíos son responsables los unos de los otros" (Shevuot 39a), así como cualquier no judío que pida ayuda "porque quien sostiene un alma, es considerado por las Escrituras como si él hubiera sustentado al mundo entero" (Mishna Sanedrín 4:5).

*Basado en artículo del Rav Golinkin, <https://www.jpost.com/opinion/article-701510>.

En la Torá no había Instagram

Por Daniela Roistein, escritora



Hay un dicho que reza: "Si quieres verte feliz, ve a Instagram". Pues claro, lo sabemos: en esa red social, o en Facebook para los más antiguos, todos somos felices, lindos, perfectos, comemos sano, hacemos ejercicio tres veces por semana y rejuvenecemos en lugar de envejecer. Cualquier filtro de zoom también hace maravillas. ¿Queremos vernos graciosos? ¡Un tik tok y listo! ¿Un poco más intelectuales? Twitter. Allí no hay espacio para esos pequeños defectos que nos hacen, en realidad, tan humanos.

Y sin embargo: la Torá es casi la antítesis. Recién terminamos de celebrar Purim y estamos preparándonos para Pésaj. Analicemos a nuestros personajes. Tenemos a Mordejai y Esther que han llegado a las esferas del poder en base a cierto ocultamiento de la realidad. Una "mentira blanca". Podríamos reprocharle a Esther cierta falta de sororidad, también, pues aceptó postularse a reina en reemplazo de la asesinada Vashti que solo intentó defender sus derechos mucho antes de que el feminismo fuera un hashtag. ¿Moshé? Primero intentó por todos los medios rehuir al mandato divino de sacar a su pueblo Israel de la esclavitud en Egipto ("no tengo el don de la palabra; no van a escucharme", etc.). Segundo, se mostró violento al golpear la piedra para obtener agua, cuando Dios le había ordenado simplemente que le hablara ¿Aharón? Bajo su cuidado se construyó el becerro de oro. ¿Miriam? Es castigada con la enfermedad de la lepra por hablar mal de su cuñada, la esposa de su hermano Moshé que era Cusita. ¡Lejos de ser inclusiva! ¿Verdad? De hecho, vamos a incluir a Aharón también aquí, pues Miriam no le estaba hablando a las paredes. Es decir: dos hermanos hablando mal del tercero. No muy bonito para un posteo en sus stories de la red, ¿verdad?

Yaakov engaña a su padre haciéndose pasar por su hermano Esav, para recibir la bendición de la primogenitura. Perdón: no solo "engaña a su padre" sino que "engaña a su padre, ¡ya ciego!". Perdón: no solo "engaña a su padre ya ciego" sino que lo hace a instancias de... ¡su propia madre, Rivka, quien urde toda la trama del engaño! Si yo fuera Rivka, no me iría a vanagloriarme de ello en Facebook.

Pero todos lo sabemos: en esos tiempos remotos no había redes sociales. Y por tanto, los personajes en la Torá -y me atrevería a decir, en la rica historia de nuestro pueblo- no son adonis ni reinas de belleza inmaculadas, ni deidades impolutas y libres de defectos. Son, por el contrario, seres humanos con increíbles virtudes, entre ellas, la virtud de la falencia. Te invito a hacer un recorrido por los personajes más conocidos de nuestra Torá, Tanaj y tradición judía y descubrir cuán vulnerables son (piensa en Job y sus innumerables penurias), cuán faltos de fe, a veces (Sara se ríe al escuchar que Dios anuncia que podrá procrear), cuán temerosos (el profeta Ioná escapa en un barco al mandato divino de hacer retornar a la gente de Nínive al camino de las buenas acciones, y es tragado por una ballena); cuán ambiciosos (piensa en Eva que indujo a Adán a comer del fruto del árbol prohibido, el árbol "del conocimiento del bien y del mal"); cuán criminales (Caín mató a Abel), cuán testarudos (piensa en la esposa de Lot, convertida en estatua de sal por mirar atrás contradiciendo la orden explícita de no hacerlo). Y sin embargo: son nuestros íconos, aquellos sobre los cuales se eligió construir el relato de un pueblo resiliente, con una mirada ética sobre la historia y el mundo, sobre la base de la grandeza humana que implica, y tiene en su germen, el reconocimiento y la superación, cuando se puede, de esos mismos defectos que nos hacen simplemente "ser". Pues la otra cara de estos personajes es la valiosa: Job resiste, Ioná acepta su misión, Miriam es una líder en quien Moshé confía y reposa: el Talmud explica que fue mérito de Miriam que los Israelitas tuvieran un pozo de agua que los acompañara a lo largo del desierto.

Tal vez, si hubiese habido Redes Sociales en la época de Caín, este se hubiese sacado una selfie con la espada blandiendo sobre la cabeza de su hermano Abel. Y el texto rezaría: "Un día de campo".

Porque nadie quiere mostrar el lado B. Excepto nosotros, nuestra sabia tradición judía.

En la Torá no había Instagram...

¡Gracias a D-s!



ACLARACIÓN

Ante diversas consultas recibidas por parte de nuestros Socios, confirmamos que aún existen **LUGARES DISPONIBLES** en el **Cementerio Unión**.

Comunicarse a:
22240 5000-22240 5010

Los dilemas impuestos por la catástrofe de la guerra en Ucrania

Hace ya días que creíamos haber salido del impacto de la invasión rusa a Ucrania, de ese “¿Cómo? ¿En el siglo XXI?”... Y las terribles imágenes transmitidas desde los escombros y la huida de los civiles, a veces bombardeados inclusive durante proclamados corredores humanitarios cuya santidad es violada por los rusos, continúan acosándonos.

La guerra es terrible, y las víctimas ucranianas son todas inocentes, sean cuales sean los errores políticos que pueden haber cometido sus autoridades. Claro está, a nuestro criterio, que inclusive si se equivocó Ucrania y si se equivocó la OTAN al no captar cuán grave era para Rusia la expansión hacia el Este de la zona de influencia occidental, percibida por Putin como una amenaza, nada justifica este horror. Absolutamente nada.

Y menos que menos los crímenes de guerra cometidos por Putin, que ya sabemos que es despiadado y por ende peligroso. No tiene límites y al parecer quizás precisamente si entiende que está cometiendo errores, no se permitirá dar marcha atrás. Es como dijo un analista que oímos hoy-que lamentablemente no podemos nombrar porque no tenemos su nombre exacto- refiriéndose al pasado de Putin: “Se ve que no se puede sacar a la KGB de adentro”.

Y esta situación, crea serios dilemas.

El primero es para Occidente en general, especialmente para la OTAN. Aunque Ucrania no se había sumado a este pacto militar que exige que todos participen en la defensa de uno de sus miembros atacados, claro está que sin ayudar a Ucrania, resulta difícil imaginarla derrotando a Rusia. Militarmente, está prácticamente sola, con ayudas muy puntuales de Alemania y algún otro país. Pero la ayuda de envergadura que precisaría, no se la aprueban. Ni siquiera acepta Estados Unidos la propuesta polaca de dar todos sus aviones de guerra y que después se los completen. Ni aceptan el pedido del Presidente Zelensky que la OTAN proclame zona de exclusión aérea sobre Ucrania, para que aviones rusos no la puedan atacar.

Los dejan solos, es lo primero que uno piensa con furia. Pero, por otra parte, es más que probable que una actitud diferente de parte de Europa y EEUU, no haría menos que ampliar la guerra. ¿Acaso eso sería bueno para Ucrania? No es seguro. Habría mayor resistencia a Rusia, sí, pero también más sitios en peligro.

Pero si no se ayuda militarmente a Ucrania... ¿Acaso alguien parará a este déspota ultranacionalista al que nadie se anima a enfrentar de verdad salvo el pueblo de Ucrania?

Serio dilema.

Otro tipo de dilema es el que está viviendo Israel en relación a los refugiados. Desde el comienzo de la guerra en Ucrania hasta este viernes 10 de marzo de mañana, casi 6.000 refugiados ucranianos entraron a Israel, aunque no es por cierto país limítrofe, o sea no es uno de los primeros a los que logran huir. La enorme mayoría, son ucranianos no judíos. Y lo mencionamos, ya que en el caso de Israel, evidentemente, hay un vínculo especial de parte de los judíos que a menudo, cuando se hallan en situación de emergencia, el lugar en el que saben que serán recibidos como hermanos, es precisamente el Estado judío, Israel.

Es por eso que en 1950, como expresión de responsabilidad

de parte del Estado judío, se promulgó la Ley del Retorno que permite el ingreso y promete ciudadanía a todo judío de cualquier parte del mundo. Esa responsabilidad surge de la historia misma del pueblo judío. El Estado de Israel fue creado como hogar nacional del pueblo judío, con raíces históricas milenarias con su tierra ancestral, y también como refugio. Si hubiera existido durante la Segunda Guerra Mundial, quizás la Shoa no habría ocurrido.

Nos parece, por eso, más que comprensible y legítimo que Israel acepte sin límites a todo aquel amparado en la Ley del Retorno, que quiera convertirlo en su hogar.

Por otro lado, quisiéramos oír a la Ministra del Interior proclamando un cambio en la política anunciada de recibir 5.000 de los otros ucranianos que no se incluyen en la mencionada ley-además del permiso de quedarse a casi 20.000 que están ahora en forma ilegal desde antes-, y anunciando que no hay límites, y que pueden llegar todos aquellos que lo necesiten, hasta que pase el peligro.

Hay un solo Estado judío en el mundo y es natural que se desee preservar su condición de tal. Pero creemos que

si entran decenas de miles de ucranianos sin vínculo ninguno con Israel por un tiempo, no serán una amenaza al carácter de Israel como Estado judío. Sería un motivo de orgullo saber que a todo lo que Israel ha hecho hasta ahora para brindar ayuda humanitaria a distintos niveles, se agrega la exitosa recepción de refugiados. Así debe ser en el Estado judío.

A pesar de esta convicción que hemos planteado, que por una cuestión de valores consideramos debería concretarse, hay algunas aclaraciones a hacer sobre los amparados por la Ley del Retorno.

Cabe señalar que la Ley del Retorno determina que quienes tienen derecho a emigrar a Israel y convertirse en ciudadanos, son judíos (hijos de madre judía, tal cual lo determina la Halajá, la ley religiosa judía), su cónyuge (aunque no sea judío/a) y sus hijos y todo aquel que tiene o

tenía al menos un abuelo judío. En la práctica, esto incluye a numerosas personas que no son judías y que no viven como tales, especialmente en el caso de los llegados de la ex Unión Soviética.

También ahora, entre quienes serán recibidos no como refugiados sino como nuevos inmigrantes y por ende tendrán ciudadanía israelí, están incluidos numerosos ucranianos que son familiares cercanos de un ucraniano judío, aunque ellos mismos no lo sean.

Y no está de más recordar que también los amparados en la Ley del Retorno, son refugiados de guerra.

De todos modos, esperamos que en los próximos días se ajuste la política oficial de Israel al respecto.

Algunos errores cometidos en los últimos días, en los que no se organizó debidamente las condiciones en el aeropuerto de aquellos que estaban aguardando respuesta a la solicitud de ingreso, han sido subsanados y todos son trasladados a un hotel de Tel Aviv. Ojalá que se siga aprendiendo de los errores y se los corrija a la brevedad.

* Publicado el 11 de Marzo de 2022 en Semanario Hebreo Jai.



Por:

POR ANA JEROZOLIMSKI

Opinaron en redes sociales:



Yair Lapid
@yairlapid

Hoy conmemoramos 30 años del terrible atentado terrorista a la embajada de Israel en Buenos Aires en el que 29 personas fueron asesinadas y más de 200 heridas. Un atentado llevado a cabo por la organización terrorista Hezbollah, enviada por el régimen terrorista de Irán.



Israel en Español
@IsraelinSpanish

El régimen de #Irán es la cabeza de una maquinaria terrorista peligrosa y asesina. Hace 30 años, a través del Hezbollah, asesinaron a 29 personas en el atentado a la embajada de @IsraelArgentina. Hoy #Iran sigue financiando el terrorismo y es un peligro para el mundo.



Comunidad Judía de Chile
@comjudiachile

CJCH en 30° aniversario del #atentado a la Embajada de Israel en B. Aires Ayer Gerardo Gorodischer participó en un encuentro del Congreso Judío Latinoamericano, junto al min. de Justicia de Israel, Gideon Sa'ar, y el Presidente argentino Alberto Fernández. #HuellasDelTerrorismo

La Palabra
Israelita

El Semanario Judío de Chile

Viernes 18 de marzo de 2022
15 de Adar II de 5782

www.lapalabraisraelita.cl
e-mail: michelle@cis.cl
www.facebook.com/lapalabraisraelita
Santiago de Chile

El semanario
La Palabra Israelita
es propiedad de
la empresa periodística
LA PALABRA ISRAELITA S.A.
Comandante Malbec 13210,
Lo Barnechea

Representante Legal
Mario Kiblsky

Director
Sergio Navon

Comité Editorial
Alejandra Weisselberger
Andres Israel
Mario Kiblsky
Valentina Benado

Gerente de Marketing &
Comunicaciones
Valentina Benado

Asesor periodístico
Michelle Hafemann

Venta de Publicidad
michelle@cis.cl

Oficinas
Comandante Malbec 13210,
Lo Barnechea

Teléfono
2 2240 5000

Los artículos firmados, inserciones,
publireportajes y Eluliss publicitarios
no representan necesariamente
la opinión de la Empresa Periodística
La Palabra Israelita S.A.
ni del Círculo Israelita de Santiago,
y son de exclusiva responsabilidad
de sus respectivos autores y
de quiénes las emiten.

Las cartas al director no deben exceder
un máximo de 200 palabras y su autor
debe individualizarse con su nombre
y cédula de identidad. El semanario
se reserva el derecho de seleccionar,
extraer, resumir, titular y publicar
las cartas recibidas.



www.osc.cl
denuncias@osc.cl



2 241 7000

Celebración:

Así se vivió Purim 2022 en el Mercaz

Por Comunicaciones CIS



Seguimos disfrutando de los momentos que no dejó Purim, y queremos compartirles algunas de las imágenes que tomó nuestra cabina de fotos. ¿Te reconoces en alguna? ¡Cuéntanos en nuestras redes sociales!

En el 2022 +GAN

+SEDES + EXTENSIÓN HORARIA + TALLERES

Ahora puedes vivir la experiencia IH
en distintas instituciones de nuestra comunidad.

¡Más cerca de tu casa!

Matricula a tu hijo/a para ALEF o BET
en una de las siguientes alternativas:

Instituto Hebreo
NBI Gan Pabait
MERCAZ Gan New! Pabait

INSTITUTO HEBREO
DR. CHAIM WEIZMANN

Asegura tu cupo contactándonos a
admission@hebreo.cl o en www.institutohebreo.cl

Respuesta solidaria:

JDC responde a las necesidades de miles de refugiados y desplazados ucranianos

Por American Jewish Committee, AJC

En el marco del escape de más de dos millones de ucranianos de su país desde el 24 de febrero, el American Jewish Joint Distribution Committee (el Joint - JDC), la principal organización judía humanitaria mundial, ha ampliado su continua labor en la región, brindando ayuda humanitaria tanto a los judíos que permanecen en Ucrania como a miles de refugiados que han escapado a Polonia, Moldavia, Hungría y Rumania.

Hasta la fecha, JDC ha asistido a más de 7.000 refugiados judíos (entre los que se incluyen 3.000 judíos que fueron evacuados), garantizándoles transporte, comida, atención médica y albergue. JDC también ha proporcionado alimentos, agua e información a otros miles de refugiados.

“Mientras rezamos por el fin de este conflicto, el apoyo a los judíos más necesitados de Ucrania sigue siendo nuestra máxima prioridad. JDC continuará brindando sustento para los que permanecen en Ucrania, así como para aquellos que están huyendo de sus hogares y buscando refugio, a quienes conocí recientemente en Polonia”, dijo la CEO de JDC, Ariel Zwang. “Tenemos más de un siglo de experiencia en brindar ayuda a los judíos en crisis, y la estamos aprovechando para garantizar el bienestar de quienes se enfrentan a condiciones que empeoran día tras día y viven una creciente sensación de desesperanza”.

de adultos mayores judíos a quienes JDC ayuda en Ucrania, para hacer un seguimiento de sus necesidades y asegurar la continuidad de la cobertura. El foco principal lo constituyen adultos mayores que se encuentran solos, especialmente en aquellas localidades donde hay combates (Kiev o Kharkov, por ejemplo).

Los partners comunitarios locales de JDC en Estonia, Hungría, Letonia, Polonia, Rumania y Eslovaquia gestionan líneas telefónicas directas de emergencia adicionales para responder a las preguntas y orientar a las personas que precisan información acerca de cuál puede ser un destino seguro al que dirigirse y qué apoyo pueden recibir en estas comunidades. Cada día se responde unas mil llamadas.

Además de garantizar necesidades básicas y asegurar la asistencia a través de cuidadores domiciliarios y voluntarios para ayudar a los judíos necesitados y a las comunidades judías en el marco de condiciones que ponen en peligro sus vidas, JDC adaptó un programa de atención remota desarrollado durante la pandemia de COVID-19 para ayudar a los adultos mayores judíos afectados por las mediadas de aislamiento. En la actualidad, ofrece apoyo psicosocial, fisioterapia, Shabat y programas culturales y educativos a quienes se encuentran cobijados en un determinado lugar. Cientos de adultos mayores han utilizado el dispositivo

suministrado por la organización para acceder a estos programas desde la invasión ocurrida el 24 de febrero.

La respuesta de JDC en Ucrania se lleva a cabo con el apoyo de la Claims Conference, JFNA (Jewish Federations of North America), IFCJ (International Fellowship of Christians and Jews) y de muchos otros generosos donantes. Esta labor se coordina con las comunidades judías locales y otros partners, incluidos Jabad y la Agencia Judía.

La comunidad judía de Ucrania es una de las más grandes del mundo, y se estima que está conformada por unos 200.000 miembros. Desde el colapso de la URSS, JDC ha trabajado en Ucrania, y en toda la exUnión Soviética (FSU), para asistir a decenas de miles de adultos

mayores judíos necesitados y familias pobres, para construir vida comunitaria judía y para formar a una nueva generación de líderes judíos.

Para más información sobre los esfuerzos de emergencia del JDC en Ucrania, incluyendo videos de miembros del personal que se encuentra en el terreno, en el país y en los pasos fronterizos, visite jdc.org/disasters/ukraine-response.



Para redoblar sus continuos esfuerzos, JDC ha puesto a disposición líneas telefónicas de emergencia con el objetivo de atender diversas necesidades; en Ucrania, las líneas locales abiertas durante la pandemia realizan un seguimiento de las necesidades de los beneficiarios a través de la red de centros de servicios sociales de JDC y sus voluntarios. A su vez, se habilitaron dos líneas telefónicas de emergencia que responden llamados realizados desde Ucrania y cuentan con personal de habla rusa o ucraniana: una está destinada a necesidades generales de la comunidad judía y la otra brinda información específica sobre la evacuación. Estas últimas complementan las líneas directas de Moldavia e Israel que llaman desde el inicio de la invasión a miles

Anuncio:

Daniel Chernilo y Miguel Papic son los nuevos miembros del directorio del MIJ

Por Museo Interactivo Judío, MIJ

En el Museo comenzamos el año renovados para recibir visitas con las medidas sanitarias adecuadas y con la nueva muestra permanente sobre el Holocausto. Además, le damos la bienvenida a nuevos directores que nos ayudarán a impulsar los proyectos en desarrollo y llegar a más personas con nuestro mensaje de valoración hacia la multiculturalidad y respeto por la democracia.

Daniel Chernilo es PhD en Sociología, Profesor Titular de la Escuela de Gobierno de la U. Adolfo Ibáñez e investigador del Centro de Londres para el Estudio del Antisemitismo Contemporáneo; y Miguel Papic es CEO y fundador de Avoncourt (Munich), fundador de Sherlock Garden (Haifa) y presidente de la Fundación Libertad Humana.

Ellos se suman a los directores que nos han apoyado todos estos años de consolidación del museo: Robert Funk, Lydia Bendersky, Yael Rosenberg y Nicole Pollak, quien se integró al directorio tras el sensible fallecimiento de su padre, nuestro primer presidente y director fundador Eduardo Pollak.

Este año además estamos desarrollando diversas iniciativas

con instituciones nacionales e internacionales, como con el Anti Defamation League, Red Laes, Simón Wiesenthal Center Latinoamérica, Archivo Judío y Memoria Viva, entre otras.

Las visitas al museo pueden reservarse en mij.cl/invitacion.



EL TIEMPO
Exposición virtual de Mercedes Pérez San Martín

del 28 de marzo al 29 de abril

Descarga la APP si la vas desde tu celular

Artsteipa

CIRCULO ISRAELITA DE SANTIAGO

CULTURAL

KEREN HAYESOD
CAMPAÑA ESPECIAL DE SOLIDARIDAD

Estamos trabajando para cubrir las necesidades inmediatas:
¿Cómo ayudar a los Judíos en Ucrania?

Rescate aéreo para nuevos olim hacia Israel	Necesidades de alojamiento y absorción en Israel por persona por mes los 3 primeros meses	Apoyo de seguridad y protección para instituciones comunitarias en Ucrania
USD 500 1 olé jadash	USD 1.250 por persona	USD 10.000 por institución (son 150)

¿CÓMO PUEDES AYUDAR?

- 1. Transferencia bancaria**
Fundación de Beneficencia y Cultural Keren Hayesod Chile
RUT: 65.127.864-3
Banco Scotiabank
Cta. Cte. 001110070875
Mail: info@khchile.cl
- 2. WebPay**
<https://www.darcontarjeta.cl/>
En categoría elegir: Cultura
En instituciones elegir: Keren Hayesod
- 3. Keren Hayesod Internacional**
<https://www.kh-ua.org.il/>
(click en "donate now")

No dejemos solos a quienes más nos necesitan
Comparte con tus conocidos cómo pueden ayudar
Contacto: info@khchile.cl | +56 9 9273 2323

SOLIDEZ - PASIÓN - CONFIANZA - EXCELENCIA

Empresas Indumotora

CERATO



¡Compra tu
SOAP Solidario
y ayuda a niños y niñas
a seguir estudiando!

Escanea el código QR para comprar tu SOAP Solidario.

Estorás protegiéndote mientras
ayudas a nuestra Fundación.

FO
BE
JU

prosueños
by betterfly

Bci
seamos diferentes



MEJINÁ
INICIACIÓN DEPORTIVA INFANTIL.

¡PRIMER Y ÚNICO PROGRAMA EN SU TIPO!

- PARA NIÑOS DE 3 A 5 AÑOS.
- CONOCERÁN LOS DIFERENTES DEPORTES QUE OFRECE EL ESTADIO.
- COLACIÓN INCLUIDA.

MARTES Y JUEVES
16:00 A 17:30 HRS.

MÁS INFORMACIÓN
INSCRÍBETE EN AT SOCIOS
ATSOCIOS1@EIM.CL



Rabino Eduardo Waingortin:

ACTIVA PARTICIPACIÓN EN EL CAMBIO DE MANDO

Reunión en "La Moneda chica" con el entonces Presidente Electo Gabriel Boric.

Por Michelle Hafemann

El pasado viernes 11 de marzo, en el Salón del Honor del Congreso Nacional, de Valparaíso, el Presidente Sebastián Piñera entregó la Banda Presidencial y la Piocha de O' Higgins a Gabriel Boric, Presidente Electo, quien luego prometió ejercer su cargo de manera fiel a la Constitución y a las leyes chilenas, "ante el y los pueblos de Chile".

Con esto, concluyó el segundo mandato del Presidente saliente, y comenzaron los cuatro años de gobierno del Presidente Boric, los que no estarán exentos de desafíos, uno de ellos la propuesta de un nuevo texto constitucional y el plebiscito de salida durante el segundo semestre de 2022. No obstante, ni el clima político ni las dificultades acarreadas por la pandemia y dos años de crisis sanitaria evitaron que tanto la ceremonia de cambio de mando como las actividades en torno a esta -anteriores y posteriores, junto a los presidentes saliente y entrante- tuvieran un profundo carácter republicano.

Un testigo privilegiado de estos eventos fue el Rabino Eduardo Waingortin, del Círculo Israelita de Santiago, quien además ejerce desde hace ya casi una década como capellán de La Moneda. Como representante oficial de la comunidad judía entre los líderes religiosos convocados a ser parte de esta fecha histórica, participó en varias actividades protocolares, incluyendo el cambio de mando en el Congreso Nacional.

Quisimos conversar con él para escuchar su testimonio como testigo del cambio de gobierno y también para hablar de los intercambios que pudo tener, en este contexto, con ambos mandatarios.

La primera actividad, nos comentó, fue el viernes 4 de marzo, en la llamada "Moneda chica". "Recibimos una invitación para una reunión del Presidente Electo, Gabriel Boric, con los líderes de las religiones monoteístas, con el Rabino Matías Libedinsky y conmigo como representantes de la comunidad judía. Estaban los representantes del islam y una nutrida

representación de las distintas líneas en la comunidad evangélica. Éramos 10 en total, 11 con el Presidente Electo, y después incorporó Giorgio Jackson quién sería el Ministro de la Secretaría General de la Presidencia, SEGPRES".

"En esa reunión, el Presidente Electo nos manifestó que considera la fe como un Derecho Humano y, por lo tanto, estaría en la defensa de la posibilidad de su transmisión y de su ejercicio libre, que la defendería como a los otros DD.HH. Después, nos pidió que nos presentemos cada uno y lo que hicimos todos, luego de nuestra presentación, fue desearle éxito en la tarea que iba a asumir, agradecerle por la invitación este momento y hacer algunos pedidos particulares. En nuestro caso, le planteamos que deseamos se promulgue la ley contra la incitación al odio, a lo que él señaló que debían revisarse sus contenidos, pero que por supuesto que estaba de acuerdo con que la incitación al odio es algo que se debe combatir con toda la fuerza, planteando que estuvo presente cuando se hacía la ley pero habían algunas cosas que debían ser analizadas".

"Además, le planteé que hay un activo dentro del país y que es esta reunión de los líderes religiosos, donde tenemos una buena relación, podemos trabajar juntos y que tal vez este activo él puede utilizarlo en la sociedad, que se ha polarizado tanto, para mostrar cómo con diferentes opiniones -como las que tenemos los líderes religiosos- igualmente podemos estar trabajando juntos por un bien común".

¿CÓMO RECEPCIONÓ GABRIEL BORIC ESA IDEA?

-Planteó que no lo había pensado, pero que le gustaba, lo que fue respaldado por los otros líderes religiosos que estaban en la mesa, que dijeron "Sí, este es un activo y tenemos que aprovecharlo, cuente con nosotros".

El jueves 10 de marzo, en tanto, me invitaron a una cena que se hizo en el Patio de los Naranjos, en la Casa del Gobierno, en honor a las delegaciones que

habían venido del extranjero para el cambio de mando. Esto fue convocado por presidente saliente y su esposa, y fue una interesante reunión donde estuvimos los religiosos representantes de las distintas religiones monoteístas. Ahí tuve la oportunidad ahí de estar en la misma mesa con el Ministro de Hacienda saliente, con su señora, con la Presidenta del Banco Central, con el Embajador de España, con el Fiscal Nacional y con el Subsecretario de SEGPRES. Esa fue una interesante reunión donde, como detalle, me tenían preparada comida kasher, lo que fue un interesante gesto, un signo de mucho respeto.

El viernes 11 de marzo, en Valparaíso, fue el acto de traspaso de mando y participé junto al representante de la Iglesia Católica y los de los evangélicos. Terminado ese acto, que tuvo gestos republicanos muy esperanzadores, el presidente entrante se fue a Cerro Castillo con las delegaciones y jefes de estados, y el resto de los de las delegaciones y los embajadores asistentes fuimos invitados al Palacio Vergara, donde se dirigieron palabras y se sirvió un cóctel.

EN LA TRANSMISIÓN OFICIAL SE VIO CLARAMENTE CUANDO, ANTES DE COMENZAR LA CEREMONIA DE CAMBIO DE MANDO, LLEGÓ EL PRESIDENTE PIÑERA AL SALÓN Y SE ACERCÓ A SALUDARTE.

-Sí, yo estaba justamente detrás de las dos primeras damas y me saludó, en un gesto muy deferente de su parte.

El acto fue muy republicano, imperó mucho respeto entre las partes y eso es esperanzador para el futuro del país. A continuación, hubo una invitación del presidente entrante a un saludo protocolar, entonces nos tocó a los religiosos -de forma individual y en el lapso de un minuto, un minuto y medio- conversar con el presidente. En ese ámbito le traspasé la felicitación de la comunidad judía por su asunción y nuestro deseo de éxito, y le comenté que muy probablemente esté en la Casa de Gobierno, a lo que él manifestó que, de ser así, sería un gusto encontrarnos y discutir algunas inquietudes intelectuales, ya que le gustaría saber más cosas sobre temas temas de judaísmo.

Y después, el día sábado -en que no participamos por ser Shabat- dejamos un mensaje escrito que fue leído por el por el maestro de ceremonia. Fue un fin de semana muy ajetreado y tenemos mucha esperanza de que los años que vienen sean buenos para todo el país.

RAB EDUARDO, EN TÉRMINOS GENERALES, ¿QUÉ IMPRESIÓN TE LLEVASTE DE TODO EL PROCESO DE CAMBIO DE MANDO Y DE LOS RITUALES REPUBLICANOS ASOCIADOS, Y EN ESPECIAL DE LA PARTICIPACIÓN A LA QUE FUERON CONVOCADOS COMO LÍDERES RELIGIOSOS?

-Creo que la actividad interreligiosa es fundamental, ha demostrado que ha sido la herramienta para derribar muros, en primer lugar, de conocimiento y también de perjuicios. Existen instancias interreligiosas muy fructíferas, como ADIR, donde participa el Rabino Daniel Zang, y la Confraternidad Judeocristiana, donde está el

Rabino Shmuel Sztainhendler. Siempre estuvimos en esa postura y eso creo que ha significado que los judíos seamos aceptados y vistos como imprescindibles en todo acto interreligioso. Esto, también, viene de mucho antes, con rabinos como Rabino Esteban Veghazi y el Rabino Ángel Kreiman, que trabajaron muchísimo en esta tarea.

Por el otro lado, creo que en este gobierno no vamos a tener mayores inconvenientes en el tema religioso. Encuentro una buena acogida por parte de las autoridades hacia la libertad de culto y espero que eso se mantenga durante todo este período.

RABINO EDUARDO, TUVISTE UN ROL MUY SIGNIFICATIVO DURANTE EL GOBIERNO DE SEBASTIÁN PIÑERA EN LA CAPELLANÍA JUDÍA EN LA MONEDA. DURANTE ESTE NUEVO PERÍODO DE GOBIERNO, ¿ESTE ROL SE MANTIENE O ESTÁ SUJETO A LA CONFIRMACIÓN PRESIDENTE?

-En realidad esto funciona por una doble vía, por un lado es la comunidad judía la que tiene que presentar una propuesta y, por otro, el gobierno tienen que aceptarla. Entonces entendemos que la comunidad judía seguirá con la propuesta de los últimos años y el resto depende del gobierno.

EN CUÁNTO A TU GESTIÓN COMO CAPELLÁN, ¿CÓMO DIRÍAS QUE FUE LA RELACIÓN CON EL PRESIDENTE PIÑERA?

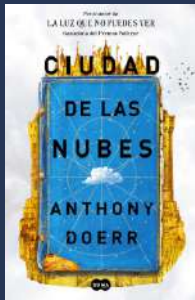
-Entré a la capellanía en el primer gobierno del Presidente Piñera, en los dos últimos años, entonces estuve en los cuatro años del segundo gobierno de la Presidenta Bachelet y en el segundo período del Presidente Piñera.

Este cargo es visto por la comunidad judía como un cargo no político, por el contrario, apolítico, y en ese sentido el contacto con el Presidente Piñera y con la Presidenta Bachelet fue muy cordial, teniendo libertad para el ejercicio de la tarea de la capellanía, que fundamentalmente es atender a los judíos y judías que trabajan en los ministerios y entidades públicas. Hemos dado clases, hemos participado en todas las actividades protocolares, pero detrás de eso hay una atención a la gente y una labor pedagógica que es la más importante y es abierta a todos los que quieran participar, no solamente judíos, ya que hemos tenido la participación de no judíos. En estos 10 años en el Palacio de Gobierno se ha desarrollado, también, la celebración de Jánuca en La Moneda y otras que hemos ido haciendo entre los tres capellanes, como oraciones especiales para momentos importantes del calendario histórico del país. Ha sido un período muy significativo.

Novedades

Biblioteca Jaime Pollak Ganz
(Solicitar en biblioteca@cis.cl)

www.cis.cl

Ciudad de las nubes
Anthony Doerr

Los jóvenes héroes de esta novela intentan entender el mundo que los rodea: Anna y Omeir se encuentran en lados opuestos de las magníficas murallas de Constantinopla durante el asedio de la ciudad en 1453; el idealista Seymour está inmerso en un atentado contra una biblioteca en una pequeña ciudad de Idaho en la actualidad, y, en un futuro no muy lejano, Konstance viaja a bordo de una nave interestelar que se dirige a un nuevo planeta. Todos ellos son soñadores que encuentran fuerza y esperanza en la adversidad... y todos están unidos por un libro escrito en la antigua Grecia que narra un viaje excepcional.

Demostrando una vez más su maestría, Anthony Doerr ha creado un prodigioso tapiz de tiempos y lugares que es un homenaje a la extraordinaria capacidad de los humanos para transmitir historias de generación en generación. Ciudad de las nubes es un triunfo de la imaginación y de la emoción que nos transporta a otras evocadoras realidades y que a la vez nos recuerda que estamos irremediable y maravillosamente conectados a los demás, al mundo, a quienes vivieron en él antes que nosotros y a quienes lo harán cuando nos hayamos marchado.

Feria
Ana Iris Simón

Feria es una oda salvaje a una España que ya no existe, que ya no es. La que cabía en la foto que llevaba su abuelo en la cartera con un gitano a un lado y al otro un Guardia Civil. Un relato deslenguado y directo de un tiempo no tan lejano en el que importaba más que los niños disfrutaran tirando petardos que el susto que se llevasen los perros. También es una advertencia de que la infancia rural, además de respirar aire puro, es conocer la ubicación del puticlub y reírse con el tonto del pueblo.

Un repaso a las grietas de la modernidad en los ojos de quien no se traga el cuento de la lumpen-burguesía adorando a Camela y el reguetón, y poniéndose uñas encima de uñas. Pero, sobre todo, Feria es una invitación a volver a mirar lo sagrado del mundo: la tradición, la estirpe, el habla, el territorio. Y a no olvidar que lo único que nos sostiene es, al fin, la memoria.

Solicitar en biblioteca@cis.cl

En Amazon:

La maravillosa Sra. Maisel

Por LPI

El pasado mes de febrero, la plataforma de streaming Amazon Prime publicó la cuarta temporada de “La maravillosa Sra. Maisel” (“The marvelous Mrs. Maisel”), una de las series más vistas en este proveedor de TV online. La creación de Amy Sherman-Palladino junto con su compañero del alma Daniel Palladino, lleva años conquistando público, crítica y premios con la historia de esta cómica que busca hacerse un hueco en el mundo del entretenimiento a finales de los cincuenta.

“Mrs. Maisel” está protagonizada por Rachel Brosnahan como Miriam “Midge” Maisel, Alex Borstein como Susie, Michael Zegen como Joel, Marin Hinkle y Tony Shalhoub como Rose y Abe Weissman, Kevin Pollack y Caroline Aaron como los coloridos Moishe y Shirley Maisel, y Jane Lynch como Sophie Lennon.

Como se señala en el sitio web del diario español La Vanguardia, al final de la tercera temporada “veíamos cómo el gran trabajo de la primeriza Midge se esfumaba tras la actuación en el teatro Apollo contemplando despegar el avión de Shy Baldwin en el aeropuerto tras ser despedida. Y, ¿qué es lo siguiente? Pues si vais recordando las tramas... nada bueno para nuestras protagonistas”.

“Porque tanto Susie como Midge necesitaban ese dinero. La representante por su problema con el

juego, por el que quemó su casa para que el dinero del seguro le ayudase con la deuda. La artista, por su parte, con la compra del apartamento cuyo aval era, precisamente, el contrato con Baldwin. Palladino tiene aquí tela para contar en esta nueva temporada. Todo con la óptica optimista que le impregna a esta serie”.



CAMBIOS LIBERTY

+ SEGURO + ÁGIL + CONFIABLE + RESPALDO

Compra y venta de moneda extranjera, monedas de oro

Billetes dólar, euro, etc.

CHEQUES moneda extranjera

Transferencias Bancarias Internacionales

Envíos y recibos a todo el mundo
(Western Union)Retiro y Entrega a su domicilio
Sin costo ni Comisión.SEGURIDAD:
Cajas y estacionamiento Privado.44 años de experiencia profesional
Al Servicio de la Comunidad.AV. PROVIDENCIA 2653, LOCAL 10. EDIF. FORUM
(LADO VIAJES FORUM) *** TOBALABA

Fono: 2 2335 7113 / 2 2231 2697 / 2 2335 4164

Celular: 9 9233 9159

aaaliberty@gmail.com - www.cambiosliberty.cl



Sobre la Presencia de Jeremy Corbyn en Chile

Dres. Shimon Samuels y Ariel Gelblung, Directores del Centro Wiesenthal de Relaciones Internacionales y para América Latina

En lo que refiere a las elecciones chilenas, todo el proceso estuvo bajo una pugna entre la izquierda y la derecha extremas.

La toma del mando del ganador acerca invitados del exterior de ideología similar.

En este caso, el foco recayó en la controvertida figura del exlíder del Partido Laborista y aspirante a Primer Ministro británico, Jeremy Corbyn.

Se sabía que los laboristas, al igual que sus contrapartes demócratas en los Estados Unidos, tenían una abrumadora mayoría de partidarios judíos. Samuels recordó que su tío traía un casco de policía a cada reunión familiar. Le había arrebatado el casco a un policía que custodiaba al líder de la Unión de Fascistas Británicos, Oswald Mosley, mientras marchaban por el East End laborista judío de Londres en la década de 1930.

Gran Bretaña lideró la resistencia contra la Alemania nazi para los aliados occidentales hasta que Estados Unidos entró en la guerra. Pero podría haber sido al revés. Los 330.000 judíos británicos de la lista del Protocolo de Wannsee fueron marcados para el exterminio. “Treinta kilómetros de agua -el Canal de la Mancha-, nos salvaron del Holocausto en el continente”, afirmó Samuels.

Un avance rápido a la última década muestra un aumento del antisemitismo en Gran Bretaña. Los barrios judíos de Londres han sido atacados.

BBC Radio, la voz de “London Calling” llamando a

la Europa ocupada por los nazis, se convirtió en la actualidad y especialmente entre las figuras del Partido Laborista en un espacio de odio hacia los judíos derivado un creciente antiisraelismo.

El listado anual sobre “Diez casos de antisemitismo” del Centro Wiesenthal de 2019, estuvo encabezado por Corbyn. Su invitación al Parlamento de miembros relevantes de Hamás, a pesar de ser considerada una organización terrorista, junto con otros odiadores antisionistas entre los militantes del Partido, provocó la salida de sus parlamentarios judíos.

Los laboristas perdieron las siguientes elecciones, en gran parte debido a sus problemas internos y a su imagen antisemita, la que ha crecido pari passim en todo el Reino Unido. Las expresiones de antisionismo se multiplicaron, trasplantando el conflicto israelí-palestino a las comunidades árabes de todo el mundo, también en Chile, país que cobija la mayor comunidad palestina fuera de la región de Oriente Medio.

Tales declaraciones pueden ser reinterpretadas por quienes fomentan el odio realizando ataques contra las comunidades judías.

Esperamos que la invitación de Corbyn como “Invitado de Honor” en la toma de posesión del recién electo Presidente chileno Gabriel Boric haya sido un descuido, no un precedente.



Daniel Fischman, Traumatólogo:

“El motivo de consulta más común es el síndrome de dolor peritrocanterico, que puede afectar a pacientes de todas las edades”

Por Michelle Hafemann

Mantenerse en forma, evitar deportes de alto impacto y consultar un especialista en caso de molestia, son las principales recomendaciones para el cuidado de las caderas. Así nos indica el Traumatólogo Daniel Fischman, que atiende en el Hospital Militar y Redsalud. Conversamos con él para conocer más de su especialidad y de las recomendaciones para un correcto cuidado y tratamiento.

Daniel, ¿puedes contarnos cuál es tu especialidad y dónde trabajas?

-Soy médico, hice mi especialidad en traumatología y luego dos fellowships en la sub especialidad de cirugía protésica y preservación de cadera. Trabajo en el Hospital Militar, donde comencé recién salido de mi primera sub-especialidad. Desde que llegué de mi segundo fellowship en Canadá, estoy haciendo mi práctica privada en RedSalud, donde, a pesar de ser una red privada, atiendo pacientes de todos los estratos socio-económicos en los distintos centros y clínicas de la red.

¿Por qué decidiste ir a estudiar a Canadá?

-La verdad es que, a pesar de que las universidades y hospitales/clínicas en Chile son excelentes, al momento de obtener conocimiento quirúrgico, es difícil (y lento) concentrar los números necesarios para poder obtener la experiencia para, responsablemente, ofrecer a los pacientes, una cirugía de tal magnitud como la prótesis total de cadera (o la artroscopia). En Canadá operábamos cuatro pacientes, al menos tres veces por semana, sin contar los llamados y cirugías extra. Todo esto, con traumatólogos reconocidos mundialmente a mi lado, guiándome. Además, en Ottawa son conocidos por hacer un abordaje distinto a los “habituales”; el abordaje anterior de cadera, que, en teoría, podría condicionar una recuperación mas rápida, ya que es el único abordaje que realmente respeta todas las estructuras neurovasculares. Esos dos puntos fueron los principales al momento de tomar la decisión, junto con que postulé y tuve la suerte de ganar el cupo.

El cuidado de caderas es vinculado a patologías que se desarrollan con la edad, ¿es así? ¿O se trata de salud preventiva que debemos asumir desde jóvenes?

-Ambas. Las enfermedades mas comunes de la cadera se presentan de manera bimodal, es decir, afectan a dos grupos distintos de pacientes: hay un grupo de pacientes jóvenes, que pueden padecer de pinzamiento de cadera, rotura del labrum, síndrome de dolor peritrocanterico y otras entidades mas bien relacionadas a la actividad física. Algunas de las cuales se podrían tratar, para eventualmente, evitar progresión a patologías degenerativas. Por otro lado, tenemos al conjunto de pacientes de mayor edad que generalmente presentan enfermedades de tipo degenerativas, dentro de las cuales la mas conocida y común, es la artrosis de cadera.

¿Cuáles son las enfermedades de cadera más comunes? ¿Y cómo se previenen?

-Te diría que el motivo de consulta mas común es el síndrome de dolor peritrocanterico, que puede afectar a pacientes de todas las edades, y se caracteriza por un dolor lateral en la zona de la cadera, que molesta al subir/bajar escaleras, al recostarse sobre ese lado y en casos más intensos, incluso al caminar o estar sentado. El pinzamiento de cadera asociado a lesión labral se ve a todas las edades, pero afecta generalmente a pacientes jóvenes y es en quienes se realizan intervenciones quirúrgicas, como la artroscopia de cadera, en caso de ser necesario. Con respecto a la artrosis de cadera; hay evidencia que la vincula con haber tenido pinzamiento de cadera previamente, sin embargo hay pacientes que teniendo pinzamiento, nunca desarrollan artrosis, y por el contrario, pacientes sin pinzamiento, que si desarrollan la enfermedad.

¿Qué medidas de auto cuidado recomendarías para tener caderas sanas?

-La verdad es que para prevenir las enfermedades lo mejor es mantenerse en forma, evitar el sobrepeso, y en caso de tener pinzamiento de cadera, evitar deportes de impacto y con rangos de movilidad extremos de cadera. No hay muchas mas evidencia en como evitar su progresión; por ejemplo, tomar colágeno (o similares), administración de células madre o inyecciones con corticoides/acido hialurónico tampoco presentan evidencia fuerte.

Además, en caso de presentar molestias (que generalmente afectan la zona inguinal), consultar con un traumatólogo, y eventualmente hacer una modificación de actividades y/o evaluar la necesidad de alguna intervención, en caso de que el tratamiento medico-kinesiologico no sea suficiente.



Building Connections

LOS PROBLEMAS DIFÍCILES LOS SOLUCIONAMOS DE INMEDIATO.
PARA LOS IMPOSIBLES, PODEMOS DEMORAR UN POCO MÁS.

**Llegaron propiedades
con contratos de
arriendo a
empresas Prime,
y rentabilidad de 2 dígitos.**

Contáctenos: teléfonos 226333532 - 226339351
Huérfanos # 757, Of. 703
website: www.kayco.cl • E-mail: mkaplun@kayco.cl

Los investigadores afirman:

El uso de imágenes y emojis puede indicar menos poder y autoridad.

Por Universidad de Tel Aviv

Si desea señalar poder a sus colegas, su jefe o sus subordinados, debería considerar reducir el uso de imágenes y emojis en favor de las palabras: estas son las conclusiones de un nuevo estudio en la Escuela de Administración Coller de la Universidad de Tel Aviv. Los investigadores encuentran que los empleados que usan imágenes y emojis en sus correos electrónicos o perfiles de Zoom, o incluso logotipos pictóricos de la empresa en las camisetas, son percibidos como menos poderosos que aquellos que usan palabras.

Un nuevo estudio examinó la respuesta de participantes estadounidenses a mensajes verbales frente a mensajes pictóricos en diferentes contextos. Los resultados fueron claros: en todos los experimentos, los encuestados atribuyeron más poder a la persona que eligió una representación verbal versus visual del mensaje.

Según los investigadores, “hoy en día todos estamos acostumbrados a comunicarnos con imágenes, y las redes sociales lo hacen fácil y divertido. Nuestros hallazgos, sin embargo, levantan una bandera roja: en algunas situaciones, especialmente en un entorno laboral o empresarial, esta la práctica puede ser costosa, porque indica poco poder. Nuestro consejo: piénselo dos veces antes de enviar una imagen o un emoji a las personas de su organización, o en cualquier otro contexto en el que desee ser percibido como poderoso”.

El estudio fue realizado por la Dra. Elinor Amit y el Prof. Shai Danziger de la Escuela de Administración Coller de la Universidad de Tel Aviv, en colaboración con la Prof. Pamela K. Smith de la Escuela de Administración Rady de la UCSD. El artículo fue publicado en la prestigiosa revista *Organizational Behavior and Human Decision Processes*.



Para probar su hipótesis, los investigadores realizaron una serie de experimentos en los que se presentaron varios escenarios cotidianos a cientos de encuestados estadounidenses. En un experimento, se pidió a los participantes que imaginaran comprar en una tienda de comestibles y ver a otro comprador con una camiseta de los Medias Rojas. A la mitad de los participantes se les mostró una camiseta con el logo verbal REDSOX, mientras que la otra mitad vio el logotipo pictórico. Quienes vieron la camiseta con el logo pictórico calificaron al usuario como menos poderoso que quienes vieron el logo verbal.

Resultados similares se repitieron en una variedad de otros contextos. En otro experimento, se pidió a los participantes que imaginaran asistir a un retiro de una empresa llamada Lotus. A la mitad se les dijo que una empleada había elegido una camiseta con el logotipo verbal LOTUS, mientras que a la otra mitad se les dijo que había elegido el logotipo visual (una imagen minimalista de la flor de loto). Una vez más, los encuestados atribuyeron más poder al empleado que había elegido el logotipo verbal.

Debido a Covid-19, las reuniones en línea que utilizan plataformas como Zoom y Microsoft Teams se han convertido en un elemento organizativo esencial. Los investigadores examinaron los efectos del uso de imágenes versus palabras en este importante contexto

organizacional. Se pidió a los participantes que eligieran a uno de los dos coparticipantes para que los representara en un juego competitivo adecuado para personas con alto poder social. Críticamente, un co-participante supuestamente había elegido representarse a sí mismo con un perfil pictórico, mientras que el otro supuestamente había elegido representarse a sí mismo con un perfil verbal. El sesenta y dos por ciento de los participantes seleccionaron al coparticipante que eligió representarse con un perfil verbal. Por lo tanto, es más probable que los empleados que señalan poder mediante el uso de palabras sean seleccionados para puestos poderosos, en comparación con aquellos que señalan debilidad mediante el uso de imágenes.

El Dr. Amit resume: “¿Por qué las imágenes indican que un remitente tiene poco poder? La investigación muestra que los mensajes visuales a menudo se interpretan como una señal de deseo de proximidad social. Un cuerpo de investigación separado muestra que las personas menos poderosas desean más la proximidad social que la gente lo hace. En consecuencia, señalar que le gustaría la proximidad social mediante el uso de imágenes es esencialmente una señal de que es menos poderoso. Debe tenerse en cuenta que dicha señalización suele ser irrelevante en las relaciones cercanas, como en las comunicaciones entre miembros de la familia. Sin embargo, en muchos En los ámbitos de nuestra vida, especialmente en el trabajo o en los negocios, prevalecen las relaciones de poder, y debemos ser conscientes de la impresión que nuestros mensajes dejan en sus destinatarios. Nuestros hallazgos levantan una bandera roja: cuando quieras señalar poder, piénsalo dos veces antes de enviar un emoji o una imagen”.



Contagios aumentan en China y Hong Kong:

Israel en alerta por aumento de casos de COVID

Por LPI

Estro de Salud de este país, Nitzan Horowitz, y altos funcionarios del área de la salud, para abordar una posible estrategia ante el alza de casos a nivel global, particularmente en China y Hong Kong, y la posibilidad de que esta nueva ola impacte a Israel. Así lo informó la Oficina de Prensa del Gobierno, GPO, en un comunicado enviado el pasado martes 15 de marzo.

Según lo informado por el sitio web CNN en Español, “la situación de la pandemia en Hong Kong es crítica. En esa región administrativa especial de China la pandemia está causando estragos y su situación es comparable a la que tuvo América Latina durante la primera ola de la pandemia en el 2020, es decir, de miles de contagios, muertes y colapso del sistema de salud.

Al respecto, hasta el 31 de enero del 2021, se habían registrado 213 muertes en Hong Kong, número que aumentó a 3.993 al 13 de marzo. Es decir, durante las últimas 10 semanas hubo 17,7 veces más muertes en Hong Kong que durante los dos primeros años de pandemia”.

El mismo sitio web de noticias informa también de un preocupante alza de casos en Europa, que “podría ser consecuencia de la nueva variante BA.2, por relajación de las medidas de mitigación de la pandemia, como el uso de las mascarillas y la apertura de establecimientos públicos y privados, o por una disminución en los niveles de anticuerpos, tanto a la enfermedad natural como a las vacunas, de los pobladores de esos países”.



Receta:

Kneidelej de Golda Meir

Recetasjudias.com

Ingredientes:

PARA LA SOPA:

- Pollo
- Perejil
- Apio
- Zanahorias rebanadas
- Cebollas
- Sal y Pimienta
- Una pizca de ají color
- Arroz (opcional)



PARA LAS BOLITAS DE MATZÁ (KNEIDALEJ):

- Matzot
- Cebolla frita
- Un chorrito de aceite
- Perejil picadito
- Sal y Pimienta al gusto
- 2 huevos
- Harina de matzá

Preparación:

Hervir el pollo con perejil, apio, zanahorias rebanadas, cebollas peladas, sal, pimienta, una pizca de ají color, hasta que el pollo este suave.

Si le gusta el arroz puede agregarle después de colar la sopa, dejar hervir por un cuarto de hora.

Golda Meir generalmente servía la sopa de pollo con kneidlach que preparaba de la siguiente manera sumergir las matzot en agua fría hasta que estén blandas, sacar y exprimir bien, aplastar con un tenedor y añadir cebollas fritas y un poco de aceite, un poco de perejil, sal, pimienta y dos huevos batidos. Agregar suficiente harina de matzá para poder formar las bolitas. Hacer bolitas pequeñas, dejar de lado hasta antes de servir durante una hora.

Media hora antes de servir, echar las bolitas en la sopa hirviendo y cocinar durante aproximadamente media hora.

En video publicado en Twitter:

Schwarzenegger acusa a Putin de sacrificar a los jóvenes por su ambición

Fuente: Aurora Israel

«Al presidente Putin le digo: tú empezaste esta guerra. Estás liderando esta guerra. Puedes detener esta guerra», exclama el actor estadounidense en un largo mensaje que reproducen medios estadounidenses y que fue grabado con subtítulos en inglés y ruso.

El protagonista de Terminator habla de la sombría realidad de la situación en Ucrania, donde los bombardeos mortales obligaron a 3 millones de ucranianos a huir de sus hogares.

También dijo que la afirmación del gobierno ruso de que está intentando «desnazificar» a Ucrania era completamente falsa y señaló que el presidente ucraniano, Volodimir Zelenskiy, es judío y tiene parientes que fallecieron en el Holocausto.

«El gobierno ruso ha mentido no solo a sus ciudadanos sino a sus soldados», dijo antes de referirse a los rusos como

«mis queridos amigos» y expresar la admiración que siente por ese pueblo.

«Te hablo hoy porque hay cosas que te están ocultando», dijo refiriéndose a los rusos. «Cosas terribles que deberías saber».

Y explica «a los soldados rusos que escuchan esta transmisión: ya saben gran parte de la verdad de la que estoy hablando. Lo han visto con sus propios ojos».

El exgobernador de California terminó su mensaje hablando de los rusos que han protestado por la invasión de Ucrania en su país.

«Sabemos que han sufrido las consecuencias de su valentía. Han sido arrestados, han sido encarcelados y han sido golpeados. Ustedes son mis nuevos héroes. (...) Tienen el verdadero corazón de Rusia», subrayó.



Antony Blinken:

“China es responsable de las acciones de apoyo a la agresión de Rusia”

Fuente: Itongadol

El Secretario de Estado de EE.UU., Antony Blinken, afirmó el jueves que el presidente Joe Biden dejará claro al líder chino Xi Jinping que China será responsable de cualquier acción que realice para apoyar la agresión de Rusia. Blinken dijo a los periodistas que a Estados Unidos le preocupa que China esté considerando ayudar directamente a Rusia con equipamiento militar. Por otro lado, la semana pasada, El presidente chino, Xi Jinping, en una videoconferencia con el presidente francés, Emmanuel Macron, y el canciller alemán, Olaf Scholz, expresó su apoyo a los esfuerzos franco-alemanes para alcanzar un alto el fuego en Ucrania.

Desde el comienzo de la invasión rusa de Ucrania el 24 de febrero, China insistió en que la crisis debía solucionarse mediante la negociación, pero hasta ahora no se había ofrecido explícitamente a ocupar un papel en el proceso.

Tras las declaraciones del presidente chino de la semana pasada y mientras el ministro de Asuntos Exteriores chino, Wang Yi, respondía desde el Gran Palacio del Pueblo a los periodistas que le preguntaban —seleccionados previamente—, Ucrania rechazaba la propuesta de Moscú de permitir corredores humanitarios desde cuatro ciudades ucranianas bajo asedio, entre ellas Mariupol y Kiev, que conducirían a Rusia o a Bielorrusia.



A 30 años del atentado a la AMIA:

Gideon Saar fue recibido por Sergio Massa en el Congreso

Fuente: Ynet Español

En ocasión del 30 aniversario del atentado contra la Embajada de Israel en Buenos Aires, el 17 de marzo de 1992, se encuentra en la Argentina el ministro de Justicia de Israel, Gideon Saar, quien el jueves por la noche fue recibido por el presidente de la Cámara de Diputados, Sergio Massa. Ambos representantes políticos compartieron un encuentro en el Salón de Honor de la Cámara baja, junto a autoridades de otros bloques políticos en Diputados. Durante el evento, del que fueron también parte representantes de distintas fuerzas políticas en la Cámara de Diputados, las autoridades de ambos países destacaron el profundo vínculo que une a la Argentina e Israel, al tiempo que reafirmaron una vez más el reclamo para el esclarecimiento de los hechos y la condena a los culpables.

Al respecto, el presidente de la Cámara baja, Sergio Massa, señaló: “Fue muy importante el reconocimiento, la manifestación y la importancia de que Argentina pusiera en la lista roja a organizaciones terroristas como Hezbolá. Es un gesto que valoro mucho y para nosotros también es una señal clara de que el terrorismo recibe el rechazo de todas las fuerzas políticas en Argentina, tal como quedó manifestado en el Foro de Parlamentarios contra el Terrorismo que organizamos en 2021 junto al Congreso Judío Latinoamericano”. Por su parte, Saar afirmó que “la memoria, el duelo y el dolor es de ambas naciones. La lucha contra el terrorismo es permanente. En este sentido Argentina ha dado un paso significativo nombrando a Hezbolá como organización terrorista”.



Para evitar ataque:

Israel coordina con Rusia su hospital de campaña en Ucrania

Fuente: Enlace Judío

Israel ha coordinado sus planes para establecer un hospital de campaña en Ucrania con Rusia, dando a Moscú las coordenadas exactas de la base para garantizar que no sea atacada, informó el jueves The Times of Israel citando al sitio de noticias Walla. Según los informes, Jerusalén notifica a Moscú los planes, dando las coordenadas exactas en un esfuerzo por garantizar que la base médica no sea atacada; Según el informe, que citó a dos funcionarios israelíes, el embajador israelí en Moscú, Alexander Ben Zvi, se reunió la semana pasada con el viceministro de Relaciones Exteriores de Rusia, Mikhail Bogdanov, para actualizarlo sobre los planes. Después de tomarse en el gabinete la decisión de establecer el hospital, el primer ministro Naftali Bennett planteó el tema durante una llamada con el presidente ruso, Vladimir Putin.

Bennett ha estado tratando de mediar entre Rusia y Ucrania. Las preocupaciones sobre la posibilidad de que el hospital de campaña pueda ser atacado aumentaron el jueves cuando la ONU dijo que Rusia había atacado repetidamente hospitales en Ucrania. El director general de la Organización Mundial de la Salud, Tedros Adhanom Ghebreyesus, dijo el jueves al Consejo de Seguridad de la ONU que la OMS ha verificado 43 ataques contra hospitales e instalaciones de salud con 12 muertos y 34 heridos. El jefe de salud de la ONU denunció las devastadoras consecuencias de la guerra para el pueblo ucraniano, que enfrenta graves interrupciones en los servicios y medicamentos, y enfatizó que “la medicina que salva vidas que necesitamos en este momento es la paz”.





Hatzalah es una red de rescatistas voluntarios de la comunidad altamente capacitados y equipados para atender emergencias médicas antes de la llegada de la ambulancia

GUARDA AHORA
EL NÚMERO EN TU CELULAR
+562 2979 0333

NÚMEROS EN CASO DE EMERGENCIA:



Ambulancias (131)

Clínica Las Condes 22 610 7777
Clínica Alemana +562 2910 9911
Clínica UC 800 265 265

Bomberos (132)

Carabineros (133)

Las Condes +562 2922 2630
Lo Barnechea +562 2922 3060
Providencia +562 2922 2690
Vitacura +562 2922 2750

Seguridad Ciudadana

Las Condes 1402
Lo Barnechea 1405
Providencia 1414
Vitacura 1403

Centro de Información Toxicológica

Toxicológicas +562 2922 2630
Químicas +562 2922 3060
CITUC +562 2635 3800

Emergencias Comunitarias

Hatzalah +562 2979 0333
OSC (Seguridad Comunitaria) +562 2241 7000
Call Center CJCH (COVID) +562 2656 2200



GUÍA PROFESIONAL Y COMERCIAL

Venta de publicidad ► michelle@cis.cl

ARKAVA 2022

NO DEJES PARA MAÑANA LO QUE PUEDES VIVIR HOY

¡ARMA TU GRUPO!
CLASES/EXPERIENCIAS/
VIAJES Y MÁS
VALENTINA@CIS.CL

EL CAMBIO
COMIENZA
HOY



Jai
PRODUCCIONES

MATRIMONIOS · BAILEY MITZY · ORQUESTA
CONTACTO@JAI.PRO.CL · +56 9 9250 8464

ACTIVOS
CUIDADO A DOMICILIO

SERVICIOS
CUIDADO POR 12/24 HORAS.
SEGURIDAD EN TRASLADOS E INGRESO AL DOMICILIO.
EVALUACIÓN INICIAL ONLINE Y/O FÍSICA.
SUPERVISIÓN DE NUESTRO PERSONAL.
SEGURIDAD, CONFIANZA, COMPROMISO Y APYO.

+56 9 4242 8363
activostecuida@gmail.com
www.activos.cl

Dr. RICARDO DUEÑAS ROSINZKY
URÓLOGO

• Cirugía Robótica

☎ 2299 0299
(Clínica Arauco)

HEBREO
A domicilio o SKYPE

Método personalizado, eficaz, serio y rápido (25 años experiencia)

Prof. Alejandra Fuhrman
Título Ministerio Educ. y Cultura Israel
Todo nivel y edad
\$11.000 hora Tel: 226343218
Preparación examen ingreso Univ. Israel
aprendohebreo@hotmail.com

**PUBLIQUE
AQUÍ**

**PUBLIQUE
AQUÍ**

Osnei Aman para Purim

RELLENOS CON MERMELADA

Valor x docena

\$6.000

Pedidos al

+569-93688632

o al correo

marceloborax@hotmail.com

Karen Kiblsky Mulet
Psicóloga clínica infanto juvenil

Atención y evaluación psicológica para niños y adolescentes desde un enfoque psicoanalítico relacional.

Consulta particular ubicada en Vitacura.

Contactar en:
@: kkbiblsky@gmail.com
tel: 7-766 6639

INVIERTA EN **USA**

INVIERTA EN PROPIEDADES EN ESTADOS UNIDOS
+56 9 8249 7968