

SALUD

Tabaco en las arterias



POR DR. DAVID DORON R.*

Si usted está leyendo este artículo, probablemente no es fumador. A los fumadores no les gusta leer acerca del daño que causa el tabaco... la negación del problema es, en realidad, parte del problema...

Los cardiólogos intervencionales que hacemos coronariografías y angioplastias estamos constantemente viendo el daño que produce el tabaco en las arterias. Frecuentemente vemos pacientes jóvenes que llegan a consultar por enfermedades asociadas al tabaquismo y sentimos una tremenda frustración y preocupación. Al mismo tiempo, nos concentramos en cómo hacer para que este paciente deje de fumar. Cada paciente es distinto.

Las estadísticas son alarmantes, el tabaquismo aumenta 10 veces la posibilidad de desarrollar un infarto del miocardio. El 85% de las muertes por

cáncer de pulmón tiene relación directa con el hábito de fumar.

El consumo de tabaco constituye la principal causa de enfermedades evitables y de mortalidad prevenible en los países desarrollados. Los hijos de padres fumadores tienen el 70% más de probabilidad de ser hospitalizados por enfermedades respiratorias. El peso de los recién nacidos de madres fumadoras es menor que el peso de los hijos de madres no fumadoras.

Además, el tabaco es el causante del 80% de la mortalidad por procesos pulmonares crónicos (enfisemas, bronquitis crónica, insuficiencia respiratoria y más).

Fumar más de 7 cigarrillos al día genera alteraciones en las arterias que irrigan el pene. El paciente fumador presenta impotencia 50% más que el paciente no fumador y, el 70% de los hombres impotentes son fumadores.

Si el paciente es fumador, el pronós-



tico se complica ya que puede haber problemas cardiovasculares aun cuando su test de esfuerzo sea normal. En los pacientes fumadores, tener un test de esfuerzo normal no es garantía de nada. Sabemos lo que pasa si deja de fumar, pero lamentablemente si continúa fumando, entra en terreno incierto.

El número de hospitalizaciones en hijos de fumadores es mucho mayor. Muchos de ellos desarrollan cáncer cuando son adultos.

La influencia del cigarrillo es tan nociva en la salud—años y calidad de vida de un paciente—que el dejar de fumar es más importante que muchos otros tratamientos médicos que se podrían usar para tratar enfermedades como la hipertensión y el colesterol elevado.

Dejar de fumar se convierte en primera prioridad y legitima hacer uso de todas las herramientas de las que disponemos hoy en día. Yo he aprendido a

trabajar mano a mano con los pacientes y, de acuerdo a cada caso, utilizo los distintos tratamientos, incluyendo ansiolíticos, antidepresivos y medicamentos que disminuyen el deseo por la nicotina. ¡No es fácil! Hay que identificar los momentos de vulnerabilidad: para algunos es tomar un café con un amigo, el baño, ver televisión o sentarse frente al computador. Estos momentos difíciles se van manejando para no boicotear nuestros propios esfuerzos. No es fácil, pero existe. Se puede.

Es interesante, ¡la gran mayoría de los pacientes que sufren de un infarto dejan de fumar! ¿Por qué tenemos que llegar a esto?

...Pero doctor, «fumo mucho menos», «seis cigarrillos es mejor que una cajetilla al día», «ya no compro...», «es que no puedo tomarme un café sin un pucho...»

Los médicos debemos aceptar que dejar de fumar es extremadamente difícil y entendiéndolo, elaborar un plan de tratamiento. No se trata de enojarse con el fumador, el tratamiento se fundamenta en la empatía y la buena relación con el paciente.

Lamentablemente, cuando se dice que el cigarrillo mata, ¡es verdad!

* DR. DAVID DORON R., JEFE DEL LABORATORIO CARDIOVASCULAR INVASIVO, CLÍNICA LAS CONDES.

INTERNACIONAL

Carter se disculpa con la comunidad judía

Jimmy Carter pidió perdón a la comunidad judía por cualquier estigma que él pueda haber causado a Israel.

En una carta publicada exclusivamente por JTA, el ex presidente de EE.UU. envió un mensaje estacional deseando la paz entre Israel y sus vecinos, y concluyó: «Nosotros debemos reconocer los logros de Israel bajo circunstancias difíciles, aun cuando nosotros apuntamos a ayudar en forma positiva a Israel a continuar mejorando sus relaciones con sus poblaciones árabes, pero nosotros no debemos permitir que las críticas para mejorar estigmaticen a Israel. Como yo destacaría en Rosh Hashaná y Yom Kipur, pero lo que es apropiado en cualquier momento del año, yo ofrezco un Al Jet por cualquier palabra o hecho mío que pueda haber hecho eso.»

«Al Jet» se refiere a la plegaria de



Yom Kipur pidiendo perdón a D's por los pecados cometidos contra Él. En el hebreo moderno se refiere a cualquier pedido por perdón.

Carter ha enojado a algunos judíos norteamericanos en los últimos años con escritos y declaraciones que colocaban la carga de la paz sobre Israel, que han vinculado las políticas de asentamientos de Israel con el apartheid, y que han acusado al lobby pro Israel por inhibir una política exterior americana imparcial.

Abraham Foxman, el Director Nacional de la Liga Anti-Difamación, recibió con beneplácito la declaración, llamándola el «principio de la reconciliación».

«Nosotros damos la bienvenida a cualquier declaración de un individuo importante tal como un ex presidente que pide por Al Jet», dijo Foxman. [JTA]

Para reducir la dependencia de los trabajadores extranjeros El Gobierno israelí fomenta las tecnologías agrícolas

El Ministerio de Agricultura introdujo un plan de cinco años para fomentar la inversión en tecnologías de ahorro de mano de obra para ayudar al sector agrícola a reducir su dependencia de los trabajadores extranjeros.

«Así como nos arreglamos para hacer frente a la escasez de agua, tomando medidas de eficiencia, el nuevo plan promueve diversas medidas que permitan al sector agrícola en Israel paliar la escasez de trabajadores», declaró el ministro de Agricultura, Shalom Simhon.

El plan, que contará con un presupuesto de 625 millones de shékels, se desarrolló después que el Ministerio de Agricultura frustró el intento del Ministerio de Hacienda para reducir drásticamente el número de trabajadores extranjeros en 2014 y duplicar la tasa anual y de impuesto sobre el empleo de los trabajadores extranjeros.

«Durante los últimos diez años los agricultores se han vuelto totalmente dependientes de los trabajadores extranjeros, lo que amenaza su supervivencia», afirmó Simhon, añadiendo «a la luz de los recientes esfuerzos del Gobierno para reducir el empleo de trabajadores extranjeros, vimos la necesidad urgente de poner en práctica un plan para la transición gradual a la agricultura mecanizada, para llegar a un acuerdo sobre una política clara a largo plazo para el empleo de los trabajadores extranjeros en el sector agrícola y para eliminar la incertidumbre sobre la escasez de trabajadores que está causando gran preocupación a los agricultores.»

Como parte del plan 2010-2015 del Ministerio de Agricultura, 250 millones de shékels se destinarán a subvencionar las inversiones en tecnologías de ahorro de trabajo dirigidas a aumentar la productividad.