

Especialistas reconocen que el tema no se habla

La sexualidad del adulto mayor está oculta

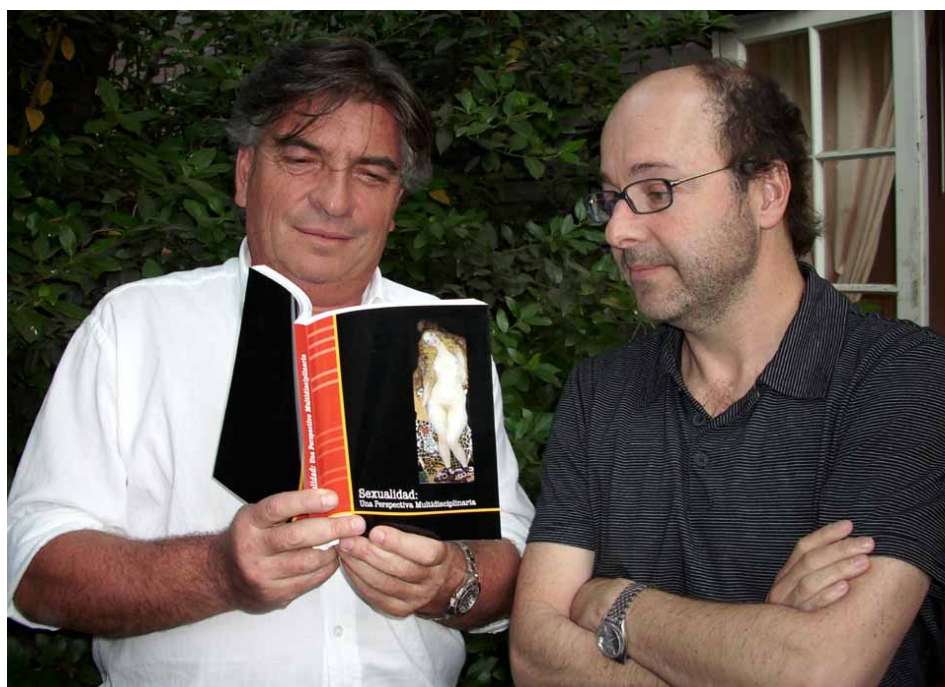
En Chile hay un abordaje muy incipiente de este asunto y de hecho ni siquiera los médicos están suficientemente educados. Una buena iniciativa es el Centro Chileno de Sexualidad Humana.

En una sociedad que está envejeciendo paulatinamente y en la que los adultos mayores son cada vez más activos, hay pocas actividades que están vetadas para este segmento de la sociedad.

Así, la sexualidad activa no escapa a las posibilidades de la tercera edad y los especialistas son tajantes en señalar que «los adultos mayores tienen sexualidad».

El problema es que nadie quiere hablar del tema, porque en la práctica hablar de la sexualidad en los adultos mayores significa ponerse a pensar si los propios padres tienen actividad sexual y a nadie le gusta pensar en la vida íntima de los padres.

«Es un tema que está adquiriendo cierta importancia, porque la población está envejeciendo y está llegando bastante bien a esta edad. Es importante que ellos sepan que pueden vivir la sexualidad, porque tienden a vivirla con mucha vergüenza. Muchas veces reprimen sus impulsos o los excluyen y es muy importante darle cabida a esos impulsos, que tienen que ver además con un desarrollo sano y con la vida misma. En la medida que uno llega bien a la vejez, estos impulsos están vigentes. Y viceversa, cuando uno tiene vida sexual es más probable ser una persona sana», aseguran los psiquiatras Gabriel Dukés y Alex Oksenberg, fun-



ALEX OKSENBERG Y GABRIEL DUKÉS.

dadores del Centro Chileno de Sexualidad Humana.

PAREJA ESTABLE

Obviamente, en la edad avanzada el componente de ternura adquiere mucho más importancia que la cosa carnal de la juventud. «Es algo más lento, más explorado y conversado, pero finalmente existe», aseguran los especialistas.

Aunque reconocen que a algunos viejitos les gustan las mujeres más jóvenes, ambos especialistas creen que lo más normal es que una buena pareja no se cambie por otra, aunque sea más joven. «Eso de que cambio una de 60 por tres de 20 es mentira. El que se entendió con una de 60 y ha construido una buena relación está feliz. Además, sucede que a esa edad, cuando ya no están los hijos en la casa, resurge la vida sexual que estuvo postergada por mu-

chos motivos, como los hijos, el trabajo, etc. Se puede vivir una vida sexual y amorosa».

Pero no todo es color de rosa. Incluso entre aquellos que están físicamente bien, la sexualidad involucra cierto conflicto, especialmente por el sentimiento de culpa que aparece en relación con la pareja ya fallecida, lo que dificulta enormemente iniciar nuevas relaciones.

Finalmente, Dukés y Oksenberg aseguran que el tema de la sexualidad en el adulto mayor está dejado de lado incluso por el cuerpo médico, lo que queda de manifiesto al momento de recetar un medicamento que puede producir disfunción sexual. «En esos casos siempre se advierte al paciente de estos efectos, pero si el paciente es un viejito nadie le dice nada, por eso incluso los médicos tienen que educarse sobre las necesidades sexuales en esta edad».

Todo cambia con el tiempo

«En el hogar Villa Israel la sexualidad no es un tema, aunque sé que en otros hogares sí lo es. Puede ser por la situación en que llegan nuestros residentes o tal vez puede que la gente considere que luego de casarse con alguien judío no hay derecho a una segunda oportunidad. Lo cierto es que aquí casi nadie habla del asunto y tampoco se forma parejas», explica Joyce Melnick, gerente general del Hogar Villa Israel.

Sin embargo, en el marco de los adultos mayores que están activos y que participan de la vida social e incluso comunitaria, la situación es otra.

«No es un tema que comentemos con mis amigos y si lo hacemos es sólo para chachar. Lo que sí puede decir es que con el tiempo todo cambia, o sea que el ropero lo vendí hace rato. Pero yo entiendo es que si uno es una persona activa, también se mantiene activo en la parte sexual. A mi entender el sexo completo es lo que hace de una pareja una pareja de verdad», asegura un adulto mayor, que a sus 81 años mantiene el entusiasmo.

«En principio habría que separar sexualidad de genitalidad, sobre todo si el físico no está tan bien. La sexualidad involucra mucha más cosas, como amistad, cariño, convivencia, miradas, etc. Yo soy argentina y puedo decir que en mi país el tema lo conversamos abiertamente, pero acá en Chile se habla muy poco y con bastante prudencia. O sea que la mirada de la sociedad influye bastante. Yo soy viuda y se encontraría a la persona apropiada tendría gustosa una relación amorosa y tal vez hay algunos que ya me la están buscando a alguien», señala otra entrevistada.

LA INDUSTRIA DE LAS COMUNICACIONES ES LA QUE MÁS HA CRECIDO EN LOS ÚLTIMOS VEINTE AÑOS

Trabajar en Comunicaciones, en cualquiera de sus especialidades, desde las más artísticas hasta las ultra tecnológicas, es tener acceso a un amplio campo laboral; cada vez con mayores ingresos y una gran proyección profesional.

UNIVERSIDAD UNIACC

La Universidad de las Comunicaciones

ADMISIÓN 2009

Exámenes DACC: 17 y 22 de diciembre

CARRERAS 2009: COMUNICACIÓN AUDIOVISUAL: CINE - TELEVISIÓN - GUIONES PARA CINE Y TELEVISIÓN • COMUNICACIÓN MULTIMEDIA: ANIMACIÓN DIGITAL & EFECTOS ESPECIALES - INTERNET & NUEVAS TECNOLOGÍAS • TEATRO & COMUNICACIÓN ESCÉNICA • DANZA & COREOGRAFÍA • MÚSICA & SONIDO • ARQUITECTURA • DISEÑO DE IMAGEN & ESTILO: DIRECCIÓN CREATIVA DE ARTE - MODA Y TENDENCIAS - INTERIORISMO Y DECORACIÓN • DISEÑO GRÁFICO MULTIMEDIA • ARTES VISUALES & FOTOGRAFÍA • PERIODISMO • PUBLICIDAD • RELACIONES PÚBLICAS CORPORATIVAS • TRADUCCIÓN E INTERPRETARIADO BILINGÜE (INGLÉS-ESPAÑOL) • PSICOLOGÍA

