

INSERCIÓN



SALLY BENDERSKY

Sally Bendersky es ingeniero civil químico, actriz y psicoterapeuta del Instituto Gestáltico de Santiago. Como si esto fuera poco, también fue directora de Intec (Instituto de Investigaciones Tecnológicas) y Embajadora de Chile en Israel. Este vasto currículum en áreas tan diversas, nos promete encontrarnos con una mujer interesante e inquieta. Toda su experiencia se pone en función de un objetivo: ayudar a las personas a ser mejores seres humanos. Es por eso que Sally se desempeña en consultoría y coaching organizacional.

En este campo es importante destacar

10ª Escuela de Verano

Claves del Buen Vivir

El taller de Sally Bendersky en la próxima Escuela de Verano será una oportunidad para aprender que un buen vivir se caracteriza por la presencia de la confianza en la interacción humana. Para mirar la vida desde otro ángulo, animarse a la interacción con los otros con nuevas herramientas, no se pierdan esta ocasión para el crecimiento.

el «coaching ontológico» que se llama así porque conlleva una interpretación sobre lo que significa «ser humano». La Ontología del Lenguaje es un concepto desarrollado por Rafael Echeverría –sociólogo y filósofo chileno reconocido en el mundo entero– que trata de explicar al ser humano como un ser intrínsecamente lingüístico.

Sally Bendersky explica que «las conversaciones nos constituyen, son ellas las que determinan nuestra forma de ser. Si nos detenemos a explorar qué es lo que hacemos con el lenguaje podremos comprendernos y encontrar medios para mejorarlos. En otras palabras, si aprendemos a conversar bien, nos acercaremos a la felicidad.»

«Conversar es natural y cotidiano, una conducta que viene incorporada en nuestra estructura, por así decirlo, en nuestro *hardware*. Sin embargo, como en todas las conductas humanas, uno puede ser buen o

un mal conversador. Muy probablemente, el mal conversador no será un «buen vividor». Por eso la Ontología del Lenguaje distingue los distintos tipos de acciones que hacemos cuando conversamos. Estas acciones pueden comprenderse, diseñarse y mejorarse.»

«Contactarse» al escuchar y hablar es fundamental para mejorar, porque el lenguaje es el centro de lo humano y si la conversación no mejora, tampoco lo hará la vida humana.

Entonces, el objetivo del Taller de Relaciones Interpersonales, que no en vano se llama «Claves del buen vivir», es una propuesta a conocer y experimentar el impacto que las conversaciones tienen en todos los ámbitos de la vida. Sally compartirá herramientas claras para mejorar la capacidad de observarse a uno mismo y a los demás, para mejorar nuestra interacción con los otros.

El objetivo: tener conversaciones más

poderosas, con el fin de alcanzar un mayor bienestar y mejorar la efectividad de la interacción con otros.

Ser un buen conversador no es hablar claro y fuerte. Por eso en el taller veremos que hablar es sólo una parte de la conversación, y no la más importante. Si hablamos para ser escuchados, entonces sin lugar a dudas podemos aprender a escuchar mejor, incluso sabiendo que escuchar es algo involuntario, sucede sin que medie nuestra decisión. Hablar, por el contrario, sí es una decisión. El taller será una buena oportunidad para ver distintos tipos de acciones involucradas en el hablar y cuáles son las responsabilidades que nos exige cada una de estas acciones.

Un buen vivir se caracteriza por la presencia de la confianza en la interacción humana. Observaremos distintas facetas de este fenómeno y veremos cómo construir, mantener y regenerar la confianza en distintas situaciones que se nos presentan en nuestra vida.

Esta es una invitación de Sally Bendersky a todos quienes estén interesados en comprender y vivir mejor, a abrirse a una experiencia de aprendizaje con la libertad y la alegría de encontrarse frente a frente con uno mismo y los otros. Es darse la posibilidad de gozar del asombro de mirar la vida desde otro ángulo, de aprender lo que se pensaba innato y de arrojarse a la interacción con los demás con nuevas herramientas.

Para recibir información e inscribirse en este taller y en todos los que se dictarán en la Escuela de Verano contactarnos a través del teléfono 9417913 o el mail escueladeverano.vaadhajinuj@gmail.com.



10ª ESCUELA DE VERANO

Desde el lunes 7 y hasta el jueves 10 de enero se realiza la 10ª Escuela de Verano, una instancia comunitaria donde el aprendizaje y el encuentro son motivo de alegría para todas las generaciones. Elige un taller e insíbete llamando al 9417913 o escribiendo a escueladeverano.vaadhajinuj@gmail.com.

Talleres de 19 a 20:30 horas:

Biodanza - «Expresión de las Emociones»:

—La alegría de vivir a través de la Biodanza

—Un sistema de integración afectiva, renovación orgánica, reaprendizaje de nuestras emociones y de nuestra sexualidad

A cargo de la profesora **Fernanda Morixe**, Facilitadora acreditada de Biodanza, sistema Rolando Toro. Directora de la Escuela de Biodanza de Santiago de Chile.

Medio Oriente - «Crisis y Conflictos entre Israel y Medio Oriente»:

—Una mirada a las diversas interpretaciones sobre la situación en Medio Oriente, centrada en el conflicto israelí-palestino y sus entornos.

- La sociedad israelí.
- La política israelí.

—Los dilemas de Israel tras «Winograd y Annapolis».

A cargo del profesor **Mario Szanjder**, Cientista Político, Profesor de la Cátedra León Blum de Ciencias Políticas de la Universidad Hebrea de Jerusalem. La CNN, BBC, Televisa, entre otros medios de comunicación, lo consultan frecuentemente.

Innovación y Liderazgo Empresarial (Marketing) - «Emprendiendo e innovando con la vida»:

- Las 9 «P» del emprender
- «Obscuchar»: la clave del innovar
- Innovando en el educar
- Amor: la base última del emprender y el innovar

A cargo de **Carlos Vignolo**, Director del Programa de Tecnologías de Construcción de Capital Social, destacado académico del Departamento de Ingeniería Industrial de la Universidad de Chile.

Cocina Israelí - «Las mejores recetas de los 10 años de Escuela»:

—La tradicional cocina sefaradí, el picante del aji y la deliciosa comida israelí, acompañados de la mora shlijá **Sharon Nahamias**.

—Cocina Internacional con el chef instructor **Aquiles Abarca**

—En el horno: todo que se puede hacer con una masa de pan y una masa de pizza

—Cocina de autor, el chef **Richi Testa** nos deleitará con sus recetas de comida fusión

A cargo de la profesora **Ronit Zeltman**, realizó estudios de nutrición en Israel, su país de origen. Ha dictado con gran éxito los

cursos de cocina en las anteriores Escuelas de Verano.

Cine-debate -

—**Como un pez fuera del agua** (2007), comedia israelí que narra la relación entre un actor argentino, nuevo inmigrante, y una profesora religiosa del curso de hebreo.

—**Manteniendo el ritmo de los Stein** (2006), comedia norteamericana donde la madurez que implica cumplir Bar Mitzvah puede adquirir matices absurdos cuando la familia se centra en la competencia con otra familia.

—**Uvda** (2007), documental, el periodista Ittai Anghel, acompaña al regimiento 931 de la brigada Najal a capturar terroristas de Hizbolá.

—**Morir está en hebreo** (2007), comedia mexicana que narra que lo peor de morir es reunir a la familia.

A cargo de la profesora **Dina Yael Kaganovicius**, Periodista, Realizadora Audiovisual, docente en talleres de Cine y Periodismo.

Relaciones Interpersonales - «Claves del buen vivir»:

- El poder de las conversaciones
- La magia del escuchar

- Los resultados del hablar
- La creación de confianza en la interacción humana.

A cargo de la profesora **Sally Bendersky**, Psicoterapeuta del Instituto Gestáltico de Santiago. Se ha desempeñado en consultoría y coaching organizacional en Chile y el extranjero. Embajadora de Chile en Israel entre 2000 y 2006.

Judaísmo - «El judaísmo entre temas de candente actualidad»:

- Maimónides y la salud mental
- El arte de la educación
- El impacto de las adicciones y una lectura bíblica
- La bioética y el judaísmo.

A cargo del Rabino **Mordejai Maarabi**, egresado del Shehebar Sefaradic Center, Jerusalem. Médico Psiquiatra, egresado de la Facultad de Ciencias Médicas de la Universidad de Buenos Aires. Actualmente, Gran Rabino de Montevideo.

Eventos a las 21 horas:

Lunes: Cocktail de Inauguración (sushi, panqueques y mucho más...) y velada de música Klezmer con la cantante **Miriam Silber** acompañada del cuarteto de **Sergio Polansky**.

Martes: «El conflicto en el Medio Oriente y su impacto en las comunidades judías del mundo», conferencia del Profesor **Mario Szanjder**.

Miércoles: «La Sonrisa como Terapia». Comedia realizada por la magistral **Henny Trayles**, actriz del cine y televisión argentina. Sátira e ironía para celebrar la Escuela de Verano.

No te lo pierdas!!!

Actividad para Jóvenes de 20 a 35 años
Encuentro de jóvenes en torno a la música y al arte.
Jueves 10 de enero, 20:30 horas
A cargo del Productor RR.PP. **Carlos Guiloff**.

PRE ESCUELA

Organizado por la División Femenina del Keren Hayesod.
«La Seguridad de Israel y el Antisemitismo Histórico» el 7 de enero, de 9 a 13:30 horas.
Conferencia del Profesor peruano **León Trahtemberg**, director de la escuela León Pinelo, de Lima.